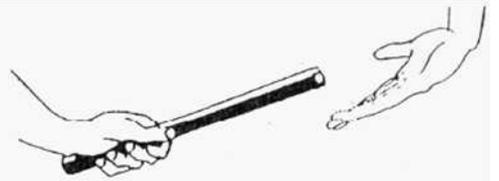




Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 257

Samedi 19 juillet 2014

A VOS MARQUES POUR LE 26^{ème} TOUR !

16 heures, départ du Prologue à PARIS, Champ de Mars

C'est parti ! 9x8 = 72 coureurs au départ de la 26^{ème} édition de LA FRANCE EN COURANT.

Les équipes au départ :



AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS



COURIR POUR LA VIE COURIR
POUR CURIE



RIOU GLASS



BACK EUROP



DIVO SIBELCO



L'EPIDE



L'EURE



LA BONNE BAGUETTE
FRANCAISE



LA FLORENTINOISE

La Régionale de l'étape



Le team Jean-Paul Villain réuni uniquement pour parcourir le prologue, nous permet de découvrir Nathalie Carpentier, Christophe Soulet, David Duputel, Jean-Noël Vilain, Mickaël Bertaud et Jean-Paul Villain.

Ce team tient son nom d'un célèbre coureur français.

Rappelez-vous ! Jean-Paul Villain est un athlète français, né le 1^{er} novembre 1946 à Dieppe. Il disputa les olympiades de 1968, 1972 et 1976 sur 3 000 m steeple (finaliste en 1968 et 1972). Recordman de France du 3 000 m steeple en 1965, et à 3 reprises en 1971. Meilleure performance mondiale de l'année 1970, Champion d'Europe du 3 000 m steeple en 1971, Médaillé d'or du 3 000 m steeple aux Jeux méditerranéens d'Izmir en 1971. Champion de France du 3000 m steeple en 1965, 1969, 1970, 1971 et 1976 dont 8min 25s2 en 1971. Champion de France du 1 500 m steeple en 1965.

Bravo et merci Jean-Paul !

Construite pour l'exposition universelle de 1889, la Tour Eiffel a ses 4 piliers inscrits dans un carré de 125 m de côté et orientés selon les 4 pts cardinaux. La charpente métallique pèse 7 300 tonnes mais le poids total est de 10 100 tonnes. Il a fallu pas moins de 2 500 000 rivets pour assembler 18 038 pièces de fer. Coût de la construction : 7 799 401,31 francs-or de 1889. Pour se faire une beauté la tour a besoin de 60 tonnes de peinture.

LE PROLOGUE.

Dédé, fait nous rêver !

Les rêves sont faits pour qu'ils se réalisent ! Et le boulanger de

l'interdiction de courir plus de 40 Km surprend : c'est la FEC, c'est la règle. Qu'on se le dise !



Bernay le sait bien. Lui, qui a su mener sa barque, courir de part le Monde et maintenir à flots la France en Courant, voulait partir de Paris. **C'est fait !** Déjà, il y a les 30 ans de la FEC qui trottent dans sa tête, c'est comme ça, c'est Dédé.

LE BRIEFING.

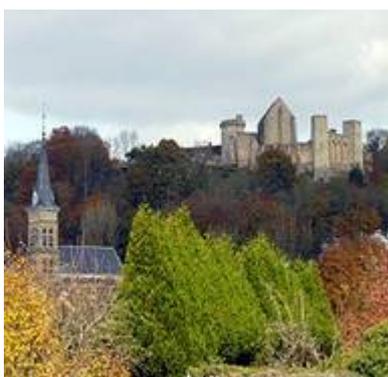
C'est à Chevreuse que les consignes ont été données. Un accent a été mis sur la sécurité ainsi que sur les nouvelles règles. La France en Courant est unique, par conséquent, cette course a des règles or cadre et si

Prologue du 19 JUILLET 2014		4,500 KM	
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	EQUIPE DE L'EURE	0:16:35	16,281
2	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	0:17:02	15,851
3	EQUIPE DIVO	0:18:07	14,903
4	EQUIPE BACK EUROP	0:18:16	14,781
5	EQUIPE DE L'EPIDE	0:18:17	14,768
6	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	0:19:59	13,511
7	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	0:20:53	12,929
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	0:27:20	9,878
Classement Général		TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Classement	Km parcourus depuis le départ	4,500 KM	
1	EQUIPE DE L'EURE	0:16:35	16,281
2	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	0:17:02	15,851
3	EQUIPE DIVO	0:18:07	14,903
4	EQUIPE BACK EUROP	0:18:16	14,781
5	EQUIPE DE L'EPIDE	0:18:17	14,768
6	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	0:19:59	13,511
7	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	0:20:53	12,929
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	0:27:20	9,878

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

CHEVREUSE (78)

88 m - 5808 hab. (Chevrotins). La commune se trouve dans le Parc naturel régional de la Haute Vallée de la Chevreuse. L'Yvette est la rivière traversant la ville. Le château de La Madeleine (11^e s.) était jadis un des châteaux les plus forts des environs de Paris. Le dramaturge Jean Racine y demeura en 1661.



Eglise St Martin et
château de la Madeleine

Eglise St Martin (12^e s.). Le prieuré St Saturnin (10^e s.) restauré en 2012 abrite le musée d'art contemporain.

ST REMY LES CHEVREUSE (78)

80 m - 7826 hab. (Saint Rémois). Château de Coubertain (17^e s.) ayant appartenu à la nièce de Pierre de Coubertin; aujourd'hui il abrite le Jardin des Bronzes.

Château de Vaugien (19^e s.). Tous les deux ans, la ville accueille les Biennales mondiales de la reliure d'art. L'humoriste Raymond Devos y est décédé le 15 juin 2006 ainsi que Colette Renard en octobre 2010.

BRIIS SOUS FORGES (91)

110 m - 3491 hab. (Brissois). Eglise St Denis (11^e et 12^e s.). Donjon du château.

ARPAJON (91)

50 m - 10704 hab. (Arpajonnais). Grande halle du marché en chêne construite en 1470. Eglise St Clément (16^e s.). Les anciennes écuries du château abritent aujourd'hui la bibliothèque municipale. La foire aux haricots créée en 1922 est reconnue foire nationale depuis 1970.



Place de Châtres lors de
la foire aux haricots

LA FERTE ALAIS (91)

60 m - 3994 hab. (Fertois). Aux portes du Parc naturel régional du Gâtinais. Eglise Notre Dame de l'Assomption (12^e s.). La sablière est un site protégé.

FLEURY EN BIERE (77)

71 m - 639 hab. (Fleurysiens). Château (12^e - 16^e s.). Son parc comporte un grand canal de 800 m de long d'inspiration vénitienne. Le Cardinal-duc de Richelieu a résidé dans ce château.

FONTAINEBLEAU (77)

82 m - 15665 hab. (Bellifontains). Philippe le Bel y naît en 1268 et y meurt en 1314. Château de style Renaissance.



L'aile de l'escalier du Fer-
à-cheval

François 1^{er} en fit sa demeure favorite. Louis XIV y révoqua l'Edit de Nantes en 1685 et

Napoléon 1er abdiqua devant sa garde impériale en 1814. La forêt est un lieu de promenade pour les Parisiens et ses nombreux rochers en font aussi un lieu réputé pour la pratique de l'escalade.

THOURY-FEROTTES (77)

90 m - 680 hab. (Ferrottois). Eglise St Pierre et St Paul (11è s.). Menhir dit La Pierre Cornoise,



site archéologique classé. Ferme de La Forteresse (11è - 18è s.).

CHEROY (89)

150 m - 1615 hab. (Caroissiens). Commune appartenant au Gâtinais en Bourgogne. Eglise de l'Assomption. Le monument aux morts de la Première guerre mondiale aurait fait polémique lors de son apparition : sur celui-ci, se trouve une statue

représentant une femme nue, les bras ouverts, brandissant une épée.

SAINT VALERIEN (89)

165 m - 1698 hab. (Valérianais). Eglise gothique du 13è s. et Renaissance du 16è s. Château du 18è s. L'Orvanne prend sa source à St Valérien. Monument marqué d'une Croix de Lorraine.

LES BORDES (89)

115 m - 537 hab. Site mégalithique de La Roche au diable (disposition de blocs de granit monumentaux en cercle). Moulin à vent (15è - 16è s.). Eglise St Pierre.

DIXMONT (89)

135 m - 881 hab. (Dixmontois).



Eglise St Gervais et St Protais (12è s.).

Prieuré médiéval de l'Enfourchure fondé en 1209.

BUSSY EN OTHE (89)

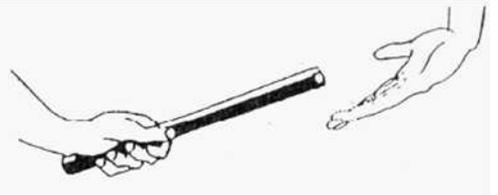
157 m - 754 hab. (Bussyats). Eglise St Médard. Vestiges gallo-romains aux étangs de St Ange. Fontaine de Versoux.

BRIENON SUR ARMANCON (89)

100 m - 3139 hab. (Briénonnais). Collégiale St Loup (16è - 18è s.). Lavoir construit en 1762. Grange médiévale de Crécy.

SAINT FLORENTIN (89)

129 m - 4693 hab. (Florentinois). Commune baignée par l'Armanche, l'Armençon et le canal de Bourgogne. Eglise avec ses magnifiques vitraux de l'Ecole de Champagne datant du 16è s. Fontaine aux dragons. Musée en Florentinois.



CHEVREUSE-CHEROY-SAINTE FLORENTIN 191.5 KM

La demi-étape.

Un grand moment de convivialité nous a été réservé par Mme Janine Desavis adjointe à Chéroy. La visite surprise de Pierre Riou, venant encourager son équipe « Riou glass », a rehaussé le ton et la



fête et la danse sur la place publique ont commencé. Mais à voir la tension sur le départ donné par Mme Riou, on sentait bien que la compétition était lancée et que



chacun avait envie de marquer son territoire et était décidé à en découdre.

Retour sur Chevreuse.

La Présidente des 20 km de Paris, Françoise Fidon, qui a tout fait pour que le prologue ait lieu à Paris, nous a honoré de sa présence. Elle a même voulu en faire plus : offrir une inscription gratuite aux 20km à



l'équipe gagnante du prologue. C'est donc la team Jean-Paul Vilain qui pourra profiter de ce beau cadeau.

L'arrivée à Saint Florentin

Etre accueilli par une ville, être invité à partager un repas et avoir une équipe locale qui nous accompagne sur deux jours, c'est la récompense à tous nos investissements, à tous nos efforts et à toutes nos attentes.



Nous avons réussi à créer un événement heureux à Saint Florentin et à entendre l'ovation faite aux coureurs et à voir la joie de chacun, nous nous sommes dit « on a gagné ! ».

Les podiums.



C'est le moment où l'on oublie ses souffrances, un moment de célébration avec la foule et avec les élus.

Monsieur le Maire, Yves Delot, a su se prêter avec beaucoup



de sympathie à la cérémonie des récompenses et des échanges de cadeaux.

Cette étape restera dans



l'histoire de la France en Courant.

Le repas, super

Le service super !!!!!

L'équipe du jour : La Florentinoise



(Les noms ne sont pas dans l'ordre) Patrick HOUSSINOT, Gilles TRICORRET, Thierry GRUET, Corinne GAILLARD, Pascal LHOTTE, Dimitri TREVISOL, Serge THIOUX et Sandrine MAILLARD

La(es) Podo(s)

Laurence GUINET-BARAUT (connue sous le pseudonyme original de « Lolo ») est la pédicure-podologue de cette édition 2014. Travaillant habituellement en binôme avec Irène OLLIER (qui nous rejoindra dans le courant de la semaine prochaine), ces deux « podo-bobos » feront leur possible pour maintenir tout le monde debout !

Le kiné

Passionné de mécanique, tant automobile (photo à l'appui) qu'humaine, Jean-Paul GALLARD, kiné-ostéo de la France en Courant depuis dix ans, se fera un plaisir de vous retaper si le besoin s'en fait sentir.

Les doc's

Tout les membres de la caravane les connaissent. Que ce soit pour un simple contrôle ou pour une blessure sérieuse, l'équipe de santé de la France en Courant est toujours (hyper)active.

Le doc

Venu du Nord pour gérer les situations d'urgences médicales, Bernard DURIEUX (en haut à gauche de la photo centrale) est le médecin de cette édition de la FEC. Toujours actif (71 ans et toujours marathonien !), il est là pour s'assurer que tout le monde rentre à Bernay entier !



Avis

à tous les rédacteurs de la FEC bénévoles, coureurs, chauffeurs...

RECHERCHONS POTINS, COMMERAGES, COUPS DE CŒUR...

Communiquez vos textes au bureau de l'info.

		1ème ETAPE du 20 JUILLET 2014	
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	EQUIPE DE L'EURE	11:30:50	16,632
2	EQUIPE BACK EUROP	11:31:48	16,609
3	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	11:54:57	16,071
4	EQUIPE DE L'EPIDE	12:48:48	14,945
5	EQUIPE DIVO	13:34:19	14,110
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	13:57:01	13,727
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	14:26:11	13,265
8	EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	16:22:03	11,700
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		Km parcourus depuis le départ	KM
1	EQUIPE DE L'EURE	11:47:25	16,624
2	EQUIPE BACK EUROP	11:50:04	16,562
3	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	12:11:59	16,066
4	EQUIPE DE L'EPIDE	13:07:05	14,941
5	EQUIPE DIVO	13:52:26	14,127
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	14:17:54	13,708
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	14:46:10	13,271
8	EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	16:49:23	11,651

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

CARISEY (89) :

132 m - 372 hab. (Cariséens). Eglise Notre Dame et St Vincent (16è s). Lavoir et abreuvoir.

CHABLIS (89) :



150 m - 2302 hab. (Chablisiens). Eglise collégiale St Martin (13è-17è s). Immeuble appelé "La synagogue de Chablis" classé au titre des monuments historiques. Maison de l'Obédiencerie. Vin de Chablis, vin blanc sec (Petit Chablis et Chablis grand cru).

JOUX-LA-VILLE (89) :

225 m - 1226 hab. (Joutiat). Ferme du hameau de la Poste aux Alouettes (ancien relais de poste de la route royale). Eglise de la Nativité de Notre Dame. Forêt domaniale du Val de la Nef.

AVALLON (89) :

200 m - 7229 hab. (Avallonnais). Collégiale St Lazare (12è s). Couvent des Ursulines et des Visitandines (17è s). Remparts.



Tour de l'horloge. Maisons remarquables du 15 è s. Musée du costume.

QUARRE-LES-TOMBES (89) :

460 m - 731 hab. (Quarréens). Petit village typique du Morvan. Eglise du 16è s). Douze sarcophages sont disposés autour de l'église (7è et 10è s).

MONTSAUCHE-LES-SETTONS (58) :

600 m - 531 hab. (Montsauchois). Château de Nataloup du 16è s. Barrage du lac des Settons construit en 1858.

MOUX EN MORVAN (58) :

492 m, - 593 hab. (Mouxois). Eglise St Denis de style gothique (16è s) avec fresques. Stèle du maquis des Friottes. Vestiges celtiques découverts sur le Mont Moux (753 m).

LUCENAY-L'EVEQUE (71)

340 m - 368 hab. (Lucenois). Château de Visigneux. Eglise de la Nativité (14è s).

SULLY (71) :



316 m - 532 hab. (Sullysiens). Château (16è - 19è s), vit naître Patrice Mac-Mahon, maréchal de France et Président de la République du 24 mai 1873 au 30 janvier 1879. Monastère du val StBenoît (13è s).

SAISY (71) :

380 m - 274 hab. Eglise St Pierre (13è s). Forteresse de Sivry. Ligne de partage des eaux entre

la Méditerranée et l'Atlantique.

PARIS L'HOPITAL (71) :
300 m - 274 hab. Cette commune tirerait son nom du fait qu'un hôpital y fut installé au Moyen Age par l'Ordre des Chevaliers de Malte.

SANTENAY (21) :
229 m - 848 hab, (Santenois). Commune viticole avec l'AOC Santenay.



Eglise St Jean de Narosse. Château Philippe le Hardi. Moulin à vent Sorine. Mont de Sène (521 m).

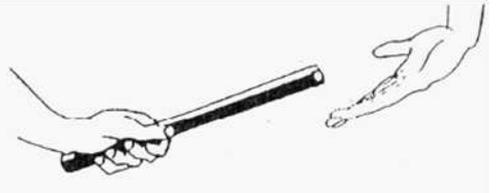
REMIGNY (71) :
213 m - 442 hab. Eglise du 13è s. Lavoir. Nombreux tombeaux en grès.

CHAGNY (71) :
210 m - 5614 hab. (Chagnotins). Eglise St

Martin (11è et 12è s). Château de Bellecroix, ancienne commanderie de l'Ordre de St Jean de Jérusalem.



Theâtre des Copiaus, théâtre à l'italienne du 19è s. La mairie est un beau bâtiment de la fin du 19è s. L'Octogon for Saint Eloi rendant hommage au patron des orfèvres et des forgerons.



SAINT FLORENTIN-Les SETTONS-CHAGNY 198 KM

Les SETTONS.

Un léger refroidissement a gâché notre arrivée sur la base de loisirs Activital. C'était là, sur les bords du lac de Settons, que la demi-étape était prévue. Les plaisirs de l'eau et la plage nous attendaient mais ce fut le froid et la pluie qui ont contrarié nos projets.



C'était sans compter sur l'accueil de la base, le confort des douches pour que tout beau, tout propre l'on puisse accueillir avec le sourire, Marie Leclercq, Maire de la cité, pour donner le départ.



A la demi-étape, l'Eure était en tête.

Au hasard des rencontres

Bernard Durieux, le toubib de la course, se trouve être le filleul d'une femme native de Chissey en Morvan. Il reconnut en passant la propriété visitée

durant son enfance. Quelle coïncidence !



Quelques minutes plus tard, le même Maire vient remercier André Voiriot, en train de retirer les flèches, de laisser la France propre.

L'Arrivée à Chagny

Que d'eau, que d'eau et pas de village; pas tout à fait mais un mini village dans le gymnaste qui a su attirer tout de même le chaland.



Au pied du podium

Philippe Didailler, 1^{er} adjoint de la ville de Chagny, a présenté son équipe avant de féliciter les nôtres. Il a également vanté les mérites de sa ville et nous a invité à faire plus ample



connaissance avec Chagny et ses mystères.

Sur la plus haute marche du podium, l'Eure confirme sa



bonne forme et Riou glass se rapproche de Back Europ qui est 2^{ème}.

La cérémonie des cadeaux, s'est passée dans la bonne humeur

Madeleine SOURDON, la maman de « Dédé » nous a quitté ce vendredi 13 juin, avec pour descendance treize petits-enfants, treize arrières petits-enfants de ses cinq enfants. Fidèle supportrice de l'œuvre de son fils, son plaisir pendant la France en Courant était une lecture assidue des témoins de Jean-Jacques qu'on lui expédiait tout les deux ou trois jours.

L'équipe du jour : Les Aigrefeuillois de l'Aunis



De gauche à droite : Dominique PANNETIER, Philippe GUIBERTEAU, Martine GOUINEAU, Yannick MABIRE, Bernard BATMAILLE, Joël LOUIS (portrait en médaillon et interview ci-contre), Valérie CHAGNAUX et Max DURAND.

Les p'tits tuyaux des podos

Apprenez à lacer vos chaussures de manière efficace pour affronter les rigueurs de la course en montagne. Passez voir les podos !

s'est passée cette première journée ?

J : Eh bien, c'est génial, mais on ne pensait pas qu'il y avait des avions de ce genre sur la France en Courant ! On se sent un peu dépassés par les jeunes mais l'ambiance est top !

LTm : *Merci Joël, nous avons remarqué que la bonne ambiance semblait vous suivre ! Merci à toi pour ton temps et ta bonne humeur !*

Interview de Joël LOUIS des Aigrefeuillais.

Le Témoin mag' : *Salut Joël, alors, maintenant que la course est lancée, on peut vous poser la question : pourquoi la France en Courant ?*

Joël : Eh bien en fait, c'est un défi. En 2009, l'équipe de cycliste de notre club nous a lancé le défi de relier Aigrefeuille l'Aunis à Welden (ndlr : près de Munich, en Allemagne - 1375 km) en moins de dix jours (leur performance). Avec quelques copains, nous l'avons fait, et en cinq jours, à huit, en courant 24/24h !

LTm : *Et donc vous avez battu leur temps ! C'est comme ça que vous avez « rencontré » les courses en relais ?*

J : Effectivement, après nous être retrouvés à plusieurs du groupe au Marathon de Londres, un copain a dit qu'il aimerait un autre défi du même genre, et un

autre, évidemment, à proposé la France en Courant. Et c'était parti !

LTm : *Donc pas de regrets ? Contents d'être là ? Comment*

		2ème ETAPE du 21 JUILLET 2014	198,000	KM
Clas- sement		EQUIPE	TEMPS	Moyen- nes
1		EQUIPE DE L'EURE	13:38:10	14,520
2		EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	14:02:02	14,109
3		EQUIPE BACK EUROP	14:22:02	13,781
4		EQUIPE DE L'EPIDE	14:30:16	13,651
5		EQUIPE DIVO SIBELCO	15:03:38	13,147
6		EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:40:50	11,870
7		EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	16:48:31	11,780
8		EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	18:58:59	10,430
Clas- sement		Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyen- nes Générale
		Km parcourus depuis le départ	394,000	KM
1		EQUIPE DE L'EURE	25:25:35	15,496
2		EQUIPE BACK EUROP	26:12:06	15,037
3		EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	26:14:01	15,019
4		EQUIPE DE L'EPIDE	27:37:21	14,264
5		EQUIPE DIVO SIBELCO	28:56:04	13,617
6		EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	30:58:44	12,718
7		EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	31:34:41	12,477
8		EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	35:48:22	11,004

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

CHAMILLY (71)

304 m - 127 hab.
(Chamilliacois). Village viticole de la Côte chalonaise. Il est souvent le point de ralliement de randonneurs (sur la route de Taizé ou de Compostelle),



Eglise de Chamilly

Château dont le donjon date du 12^e s. Eglise du 11^e et 12^e s. Deux anciens fours à pain.

MONTCHANIN (71)

324 m 5388 hab.
(Montchaninois). Ville minière. Le canal du Centre lui permet d'exploiter le tourisme fluvial. Eglise place Louis Salengro. Florent Pagny est né ici en 1961.

BLANZY (71)

299 m - 6557 hab.
(Blanzinois). Musée de la mine inauguré en 1978. Château du Plessis (13^e s) restauré au 18^e s.

MONTCEAU LES MINES (71)

319 m - 19124 hab.

(Montcelliens). Musée des fossiles. Monument aux morts de la mine. Port de plaisance. Les parcs Maugrand et St Louis.

GENELARD (71)

269 m - 1426 hab.
(Génélardais). Château de Croix. Centre d'interprétation de la ligne de démarcation.

PALINGES (71)

274 m - 1540 hab.
(Palingeois). Château de Digoine (18^e s). Eglise de l'Assomption. Plan d'eau de Fourneau.

DIGOIN (71)

234 m - 8303 hab
(Digoinois).



Pont-canal sur la Loire

Ville située sur la rive droite de la Loire. Eglise Notre Dame de la Providence (19^e s). Château de Chiseuil (18^e s). Musée de la céramique. Pont-canal sur la Loire. Eglise du 19^e s.

LE DONJON (03)

291 m - 1085 hab.
(Donjonnois). Château de Contresol (19^e s). Parc du Plessis. Musée du Patrimoine rural et de la vie autrefois.

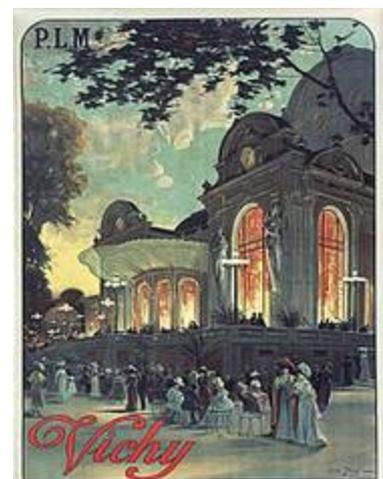
LAPALISSE (03)

282 m - 3138 hab.
(Lapalissois). Château bâti entre le 11^e et le 13^e s. De La Palice, résidence du Maréchal de France. Eglise St Jean Baptiste du 19^e s.

Vérité de La Palice : « Hélas, La Palice est mort, Est mort devant Pavie, Hélas, s'il n'était pas mort, il ferait encore envie ».

VICHY (03)

263 m - 24992 hab.
(Vichyssois). Ville thermale. Ses eaux sont connues dans le monde entier (Vichy Célestins, Vichy St Yorre).



Couvent des Célestins (15è s). Le Castel Franc (15è s), aujourd'hui la mairie. Le Pavillon Sévigné (17è s) où a séjourné la Marquise de Sévigné. Eglises St Louis et St Blaise. Parc Napoléon III.

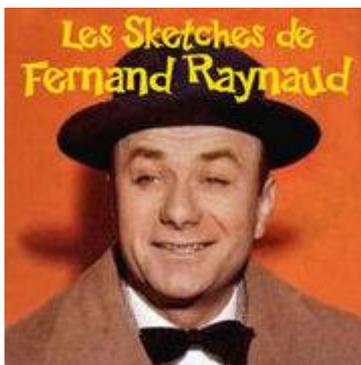
BELLERIVE SUR ALLIER (03)

271 m - 8927 hab. (Bellerivois). Pont sur l'Allier reliant Bellerive à Vichy. Eglise romane St Laurian (12è s). Château Les Broses (19è s). Moulin Mazan (18è et 19è s). Source intermittente de Vesse.

LE CHEIX (63)

336 m - 618 hab.

(Aucheixènes). Pont romain. Le 28 septembre 1973, l'humoriste Fernand Reynaud s'est tué ici en percutant en voiture le mur du cimetière.



Une plaque commémorative rappelle ce tragique accident.

ST BONNET PRES RIOM (63)

370 m - 2037 hab.

(Brayauds). L'église paroissiale ne dispose pas de clocher.

CHATELGUYON (63)

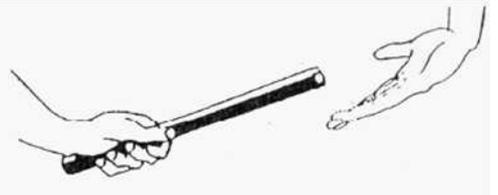


Les Grands thermes

440 m - 6239 hab. (Châtel-Guyonnais) Station thermale spécialisée dans les soins des affections rhumatismales. Eglise St Anne (19è s) construite sur une colline appelée « Le Calvaire ». Centre culturel de la Mouniaude. Festival de jazz. Guy de Maupassant a effectué de nombreux séjours à Châtel - Guyon.



Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 260

Mardi 22 juillet 2014

CHAGNY-LAPALISSE-CHATEL GUYON-196 Km

LA DEMI-ETAPE.



Pour arriver à Lapalisse, nous avons longé le canal du Centre dit aussi de "Bourgogne". Nous sommes tombés sous le charme de ce cours d'eau artificiel long de 112 km et dont le trafic était de 10 millions de tonnes en 1937. Dans cette jolie cité est né en 1495 Jacques II de Chabannes de la Palice, il aurait pu dire à certains « Si tu avais couru plus vite, tu serais arrivé plus tôt ».



Jean-Marc Bruniau, adjoint au Maire passionné de course à pied, a aussi encadré Serge Girard qui avait pour défi de traverser tous les continents sans un seul jour de repos. Il verrait bien sa ville devenir une ville étape et en attendant il a assisté au show d'arrivée et a donné le départ.

CHATEL GUYON

Ville étape sous le soleil et dans la joie où Pipo et sa magie, Martine et ses animations ont ravi plus de 140 enfants.



Les curistes se sont réjouis d'autant d'animations, de danse et de rires d'enfants.

Les podiums



C'est la première fois que l'EPIDE monte sur la 3ème marche du podium et Sofiane n'en revient pas.

Pour l'instant l'équipe de l'Eure caracole en tête au général mais aujourd'hui Riou glass aurait aimé arriver premier à Chatel Guyon. Seulement l'Eure a su résister à l'assaut et l'a emporté de peu.

Demain sera un autre jour !



En plus de la coupe offerte à toutes les équipes, l'équipe Courir pour la vie, Courir pour Curie a reçu une coupe du service des sports de Lapalisse. C'est Bernard, le Doc de la FEC qui a été chargé de remettre ce trophée.



Frédéric Bonnichon, le Maire de la ville, avant de remettre une coupe à chaque équipe, a présenté sa ville et cette gare transformée en salle de réception. Frédéric Pissavin des services des sports a été le correspondant de Sylviane, la secrétaire de la FEC, et sur place, celui qui a tout fait pour notre plus grand confort.

Certain trouve que la montagne est belle, nous on a trouvé que la brioche de Pierre Nury était très bonne.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir le Président des boulangers de Saône et Loire au petit déjeuner et aussi sur une partie du parcours.

**Interview de Hélène NICOLLE,
potière du Village.**



Le Témoin mag' : Salut Hélène, nous commençons notre visite du village d'artisans par ton stand, celui de la poterie. Pourrais-tu nous expliquer un peu ton travail ?

Hélène : Alors en fait, je travaille la terre pour en faire de la vaisselle. La technique de la terre vernissée, celle que j'utilise, est une variante de la poterie que tout le monde connaît.

LTm : Une variante ? C'est-à-dire ? Plus clairement, peux tu nous expliquer comment se passe le « façonnage » d'une de tes pièces ?

H : Et bien, pour commencer, on monte la pièce sur un tour de potier (c'est le **tournage**). Une fois que l'on a la forme voulue, on laisse sécher jusqu'à obtenir une consistance « cuir » (c'est le **séchage**). Il faut ensuite retirer l'excès d'argile, pour harmoniser (c'est la phase dite du **tournassage**). Une fois la pièce « terminée », il faut la décorer, la rendre originale. Pour cela, on la trempe dans une terre blanche, l'**engobe**, qui va lui donner de la couleur et permettre de travailler l'esthétique (On a donc deux couches de couleurs différentes l'une sur l'autre). On laisse de nouveau sécher puis on peut travailler les différentes couches de terre pour faire des motifs. Enfin, après l'avoir de nouveau laissé sécher, on

effectue le **biscuit**, c'est-à-dire une première cuisson à environ 1000°C pendant 6 à 10 heures. On la **trempe** ensuite dans l'émail pour la rendre brillante et imperméable. Enfin, l'étape de **recuisson** permet de terminer définitivement la pièce.

LTm : Comment es-tu arrivée sur la FEC ?

H : En fait, c'est surtout du bouche à oreille. J'ai croisé un potier qui avait déjà fait la FEC, pensant accompagner un boulanger de ville en ville pour promouvoir l'artisanat. La démarche m'a intéressée, et la mise en relation du sport et du travail manuel m'a toujours beaucoup plu.

LTm : Sportive aussi donc ? Dans quel domaine ? La course à pied ?

H : Plutôt les sports d'hier, mais l'esprit est le même. J'ai longtemps travaillé dans le monde du sport (avant de faire de la poterie), l'esprit de la FEC me convient donc forcément.

LTm : Merci Hélène, pour ton temps et toutes tes explications.

**Classement des équipes par
moyenne d'âge**

- 1 - Les Aigrefeuillois de l'Aunis : 55,5 ans
- 2- Courir pour la vie... : 54,5 ans
- 3- Divo Sibelco : 50 ans
- 4- De la bonne baguette française : 48,5 ans
- 5- L'équipe de l'Eure : 45,5 ans
- 6- Riou Glass Free Run : 39 ans
- 7- L'Epide : 28 ans
- (8- Back Europ : indéterminé)

Un petit mot pour remercier les membres de la mairie de Ciry le Noble (71) de s'être levés aux aurores pour nous préparer un coin petit-déjeuner sur le bord du parcours ! En espérant peut-être un jour faire de cette charmante commune une ville-étape de la FEC !



Si vous souhaitez en savoir plus, nous ne pouvons que vous recommander d'aller la rencontrer, elle vous accueillera avec le sourire, nous en sommes persuadés !

		3ème ETAPE du 22 JUILLET 2014	
		198,000	KM
clas- semen t	EQUIPE	TEMPS	Moyen- nes
1	EQUIPE DE L'EURE	13:30:40	14,655
2	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	13:50:22	14,307
3	EQUIPE DE L'EPIDE	14:13:44	13,915
4	EQUIPE BACK EUROP	14:36:54	13,548
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	14:54:58	13,274
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:29:08	12,011
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	16:52:59	11,728
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	21:15:00	9,318
clas- semen t	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyen- nes Générale
		Km parcourus depuis le départ	KM
1	EQUIPE DE L'EURE	38:56:15	15,204
2	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	40:04:23	14,773
3	EQUIPE BACK EUROP	40:49:00	14,504
4	EQUIPE DE L'EPIDE	41:51:05	14,145
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	43:51:02	13,500
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	47:27:52	12,472
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	48:27:40	12,216
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	57:03:22	10,376

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ENVAL (63)

450 m - 1370 hab.
(Envalois). Eglise St Jean Baptiste (19è s). Croix et fontaines anciennes. Source Marie exploitée depuis 1999. Gorges d'Enval.

VOLVIC (63)

514 m - 4563 hab.
(Volvicois). Réputée pour la pureté de son eau, commercialisée depuis 1938. Sa source est située dans un parc : Le Goulet et les Cheires de Bruvalaix.



Captage à la source de
Volvic

Eglise St Priest de Notre Dame de la Garde (12è s). Statue monumentale en pierre de Volvic Notre Dame de la Garde.

CLERMONT-FERRAND (63)

400 m - 140957 hab.
(Clermontois). Basilique romane Notre Dame du Port (12è s). Chapelle des Cordeliers et sur la Place Jaude, statue de Vercingétorix. Cathédrale de l'Assomption construite entre 1248 et 1902. Opéra-théâtre (19è s).

ST GENES

CHAMPANELLE (63)

880 m - 3216 hab.
(Champannelois). Circuit automobile de Charade à proximité du village.

SAINT SATURNIN (63)

520 m - 1022 hab.
(Saturninois), **Un des plus beaux villages de France.** Château médiéval du 13è s, Fontaine du 16è s. La Porte des Boucheries, vestige de l'enceinte médiévale. Eglise Notre Dame du 12è s.

LUDESSE (63)

590 m - 469 hab.
(Ludessois). La commune de Ludesse est composée de deux villages : Ludesse et Chaynat. Foire aux pommes réputée.

CHAMPEIX (63)

468 m - 1345 hab.
(Champillauds). Eglise romane Ste Croix du 12è s. Château du Marchidial (12è s). Menhir de Pierre Fichade.

PERRIER (63)

427 m - 845 hab.
(Perriérois). Grottes troglodytiques ; Eglise romane.

ST GERMAIN-LEMBRON (63)

424 m - 1853 hab. (Saint Germinois),
Château de Villeneuve.

LEMPDES SUR ALLAGNON (43)

440 m - 1324 hab.
(Lempdais). Eglise romane St Géraud (11è s). Halle. Château.



Gorges de l'Allagnon

MASSIAC (15)

555 m - 1826 hab.
(Massiacois). Eglise St André (12è s). Vestiges des remparts et du château féodal. Chapelle Ste Madeleine (12è s).

SAINT PONCY (15)

834 m - 332 hab. (Saint Ponciens). Moulin près du village. Croix au chevet de l'église.

VIEILLESPESE (15)

960 m - 260 hab. Eglise

dédiée à St Sulpice (12è - 15è s). Belle fontaine, Foire le 16 mai.

SAINT FLOUR (15)

875 m - 6665 hab.
(Sanflorains). Cathédrale St Pierre, gothique du 15è s. Remparts et anciennes portes médiévales.



Place d'Armes. Halle au blé : collégiale gothique du 14è s. Maison du gouverneur.

VILLEDIEU (15)

918 m - 527 hab.
(Villadéens). Eglise Notre

Dame de la Nativité construite en pierre de lave. Source sous l'église. Dolmen de la tombe du Capitaine. Fête de la pomme de terre (2ème dimanche d'octobre).

SERIERS (15)

1000 m - 137 hab. La fontaine salée ; l'appellation provient non du fait que l'eau soit salée mais que les impôts sur le sel se prélevaient en ce lieu.

LACALM (12)

1111 m - 190 hab.
(Lacalmis). Eglise de style roman et splendide Chemin de croix. Patrie du clairon Rolland, héros de la bataille de Sidi-Brahim en 1845.

LAGUIOLE (12)

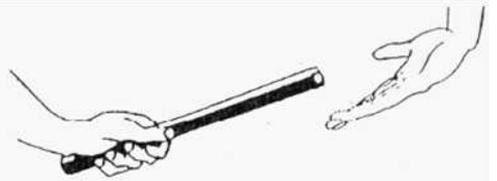
1006 m - 1243 hab.
(Laguiolais). Cité célèbre par la fabrique de ses couteaux. Le village a aussi donné son nom à la fourme de Laguiole, fromage à pâte pressée, non cuite, cousin du cantal.



A voir sur la Place du Foirail, le Taureau. Eglise St Matthieu. Gastronomie : l'aligot.



Le Témoign Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 261

Mercredi 23 juillet 2014

CHATEL GUYON-LAGUIOLE-197 KM

SAINT PONCY

Une demi-étape sympathique en présence du Maire Jacques Couvret et de l'adjoint aux sports. De la brioche, du café, un beau vestiaire avec douche chaude. Pas mal pour une commune de 340 habitants !



On échange dans la bonne humeur des sourires, des madeleines et des tee-shirts. Il fallait l'optimisme communicatif de Dédé pour le croire quand il nous dit "on a vu pire !". Il a certainement raison mais quand sa dure qu'il pleut et qu'il fait froid...c'est long !.



Les conditions atmosphériques n'étaient pas propices aux performances et le départ de la deuxième demi étape a été donné avant que les coureurs du matin soient arrivés. Pourtant, Back Europ ce matin en a remis une couche et a secoué le peloton en arrivant en tête.



On se congratule, se félicite de cette rencontre et ce "revenez quand vous voulez " est toujours le bien venu.

Arriver à bon port.



Hervé Eberhardt, Justin Wozny et Pierrick Chauvin sont les flécheurs de la France en Courant. Des hommes indispensables à la bonne marche de la course. Vous avez remarqué que le fléchage est en fonction du temps. Ce n'est pas toujours facile, surtout pour les nouveaux, de trouver la route. Une étape par jour de pluie, c'est plus de 200 flèches posées et autant à récupérer. Si on sollicite les derniers véhicules pour récupérer les flèches, c'est que c'est une denrée rare et chère et qu'il n'y a pas de véhicule mobilisable pour cette mission. **Merci pour ce service rendu.**

Les Podiums



Si l'Eure est toujours en tête, toutes les équipes sont honorées et là ce sont les Aigrefeuillais de l'Aunis (8ème), Courir pour la vie courir pour la vie (7ème) et la bonne baguette française (6ème) qui sont sur le podium.



Le soleil est de retour et le rossignol du marais chante avec Patrick et Dominique.



Il paraît que toucher ce qui fait de ce bel animal un mâle porte chance. A voir la brillance de ses attributs, beaucoup la recherche.

AU MENU CE SOIR...



On ne refait plus leur réputation. Les membres de la roulante de la FEC s'attire chaque jour la gratitude des coureurs et membres de l'organisation pour la conception et la préparation des repas.

Séparés en deux équipes, qui s'occupent respectivement du petit déjeuner et du déjeuner sur la route, et du déjeuner du village d'arrivée, leur journée commence avec celle du reste des bénévoles vers 6h. Ils ne trouvent cependant un peu de repos qu'une fois l'étape terminée.

Mais lorsque les villes étapes ne proposent pas d'offrir le diner à la caravane (c'est le cas de cinq villes tout au long du parcours), c'est encore eux, les marmitons, qui mettent la main à la pâte pour nous sustenter.

Soucieux de proposer des menus adaptés aux coureurs tout en respectant les croyances de chacun, ils passent ainsi environ cinq à sept heures par jour aux fourneaux.

Pensez à les remercier pour le temps passé à monter leur matériel, cuisiner puis tout ranger, avant de recommencer, jour après jour, dans la joie et la bonne humeur !

Les p'tits tuyaux des podos

**Le temps est à la pluie !
Veillez à bien faire secher
vos pieds, vos chaussettes
et vos chaussures entre les
relais et entre les étapes !**

L'équipe du jour : La Bonne Baguette Française



De gauche à droite : Patricia BOURGUOIN, Sylvette MOUCHARD, Gérard DAMOUR, Pascal FRANCOIS, Philippe MARCHAND, Steve PECQUEUR, Manolita LECUIROT, Nathalie RIVOIRE, Régis DUPONT et Bruno PASQUIER.

Construite à partir des individuels inscrits pour le tour, l'équipe de la Bonne Baguette Française montre, au fil de la compétition, un bel esprit d'équipe et une complicité fort sympathique.

Partons donc explorer un peu plus avant les différentes personnalités qui composent cette équipe.

Ce qu'ils ont fait avant : de Régis, qui a réalisé le premier tour de France en Courant en 1986 à Steve et Pascal (spécialisés pour le premier dans les 10km et pour le second dans les Marathons ou les 24h relais), dont c'est la première expérience, en passant par Bruno, spécialisé en distance courtes (10km, semi-

-marathons...), ou par Manolita et Patricia, adeptes de trails et de courses longues, on remarque d'entrée les profils très différents des membres de cette équipe.

Comment ils vivent la course : Pour le moment septième de la course, une heure derrière Courir pour la Vie, ils gardent comme objectif de finir la course entiers, dans la bonne humeur qui semble les caractériser.

Ce qu'ils vont faire après : Bruno part sur le semi-marathon de Rouen (octobre), Philippe sur le Trail d'Omaha Beach (septembre), Régis et Steve se retrouveront sur les 20km de Paris alors que Patricia repartirait plutôt sur la course des templiers...

		4ème ETAPE du 23 JUILLET 2014		197,000 KM	
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes		
1	EQUIPE DE L'EURE	14:41:53	13,403		
2	EQUIPE BACK EUROP	14:47:48	13,314		
3	EQUIPE DE L'EPIDE	15:20:55	12,835		
4	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	15:23:25	12,800		
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	15:53:32	12,396		
6	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	17:28:20	11,275		
7	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	17:30:16	11,254		
8	EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	20:45:00	9,494		
Classement	Classement	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale		
		789,000	KM		
1	EQUIPE DE L'EURE	53:38:08	14,710		
2	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	55:27:48	14,226		
3	EQUIPE BACK EUROP	55:36:48	14,187		
4	EQUIPE DE L'EPIDE	57:12:00	13,794		
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	59:44:34	13,207		
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	64:58:08	12,144		
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	65:56:00	11,967		
8	EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	77:48:22	10,141		

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ST COME D'OLT (12)

376 m - 1343 hab. (Saint Cômôis). Eglise St Pierre de Baisse et église St Côme. Trois portes fortifiées de la ville ont été conservées. Maisons des 15 et 16è s. Lieu de passage du pèlerinage de St Jacques de Compostelle.

LASSOUTS (12)

640 m - 326 hab. (Lassoutois). Château de Roquelaure du 11è s. Eglise St Jacques dédiée à St Jacques le Majeur construite à la fin du 15è s. Personnalité : Clément Cabanettes, fondateur de la ville de Pigüé en Argentine.

SEVERAC LE CHATEAU (12)

741 m - 2412 hab. (Sévérageais). Château des 13è et 17è s. dominant la plaine où l'Aveyron prend sa source.



Au pied du château, la cité médiévale avec ses rues bordées d'anciennes échopes des 15è et 16è s. Eglise St Dalmazy (12è s).

Chapelle Notre Dame de Lorette.

LE ROZIER (48)

415 m - 151 hab. (Roziéens). Située au confluent du Tarn et de la Jonte dans les Gorges du Tarn. Monastère St Sauveur du Rozier.

LA ROQUE SAINTE MARGUERITE (12)

423 m - 195 hab. (Margueritois). Eglise romane du 11è s. Château datant du 17è s. A proximité du village, se trouve le chaos de Montpellier le Vieux (chaos rocheux ruiniforme sur le Causse Noir). José Bové, homme politique vit non loin d'ici, au hameau de Montredon.

NANT (12)

492 m - 929 hab. (Nantais). Eglise abbatiale St Pierre. Chapelle des Pénitents. Halle aux marchés et foires. Pont de La Prade (14è s) enjambant la rivière Dourbie. Château de Roquefeuil (13è s). La FEC a fait étape à Nant le 18 juillet 2011.

CORNUS (12)

645 m - 504 hab. (Cornusols). Eglise du

19è s. Temple protestant. Château de Sorgues, manoir du 15è s. restauré. Vestiges de la tour d'Aiguillon.

FONDAMENTE (12)

478 m - 317 hab. (Fondamentois). Village baigné par la Sorgues et La Fougette. Vestiges du château médiéval de Montpaon. Eglise romane St Pierre du 12è s. Belle fontaine sur la place de la Vierge.



La commune de Fondamente est composée de deux villages: Fondamente et St Maurice de Sorgues.

LATOUR SUR SORGUES (12)

420 m - 132 hab. (Bernagols et Latounains). Château du 16è s. Il abrite la reconstitution d'une cellule de moniales de l'abbaye voisine de Nonenque. Chapelle romane de Marnhagues et celle de St Amans bâtie en bordure de la Sorgues.

**ST FELIX DE SORGUES
(12)**

416 m - 207 hab. (Saint Féliciens). Pont sur la Sorgues des 14^e et 15^e s.

**VERSOLS ET LAPEYRE
(12)**

393 m - 452 hab. (Versolais). Eglise St Thomas.

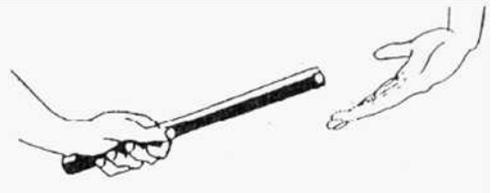


Château de Montalègre. Au cimetière de Lapeyre, ancienne église St Roch du 11^e s. On peut y voir la tombe d'Elisabeth Médora Leigh-Byron, fille du grand poète anglais.

SAINT AFFRIQUE (12)
328 m - 8259 hab. (Saint Affricains). Eglise paroissiale du 19^e s. de style gothique. Fontaine des béliers, place de la mairie. Ruines du château de Caylus sur le rocher dominant la ville. Le pont vieux sur la Sorgues (13^e s). Dolmen de Tiergues. Musée sur l'élevage ovin : Pastoralia, le monde la brebis. Stéphane Diagana, champion du monde et

d'Europe du 400 m haies est natif de St Affrique. La FEC a fait étape à St Affrique le 24 juillet 2003.





Laguiolle-La Roque Ste Marguerite-St Affrique-188 km

Le départ.



Pour donner le départ à 3h du matin, on se fait beau ! Quelle élégance ! Quel soucis du détail, Gérard.

Les forçats du bitume sont prêts



Le ciel est clair et étoilé, chacun espère un temps plus clément. " Il ne pleuvra pas " affirme un coureur.



Le jour se lève sur une route sèche et bien fléchée, comme d'habitude. Le décor s'annonce grandiose et l'on découvre un petit déjeuner*****

La magie de la France en Courant est en marche, on va se régaler.

La demi-étape.

La Roque Ste Marguerite, cette toute petite commune, nous a offert une halte estivale. Un bain de jambe dans l'eau glacée de la Dourbie a permis

à ceux qui ont osé, d'effacer un peu de fatigue.



Radiototem, la radio local n'a rien manqué de l'événement.



Nous espérons avoir la plus large écoute possible.

Une halte, chez les Connac.

Chantal et Pierre habitent le charmant village de Fondamente et nous ont invité à partager un repas champêtre fait de produits locaux .



Il y avait du vin de noix et aussi... on vous laisse deviner.



Nous n'avons pas oublié de dire merci et bravo au rédacteur de Oh que la France est belle, que vous lisez chaque matin.



Valentina Enaki a participé en 2000 aux JO de Sydney et en 1996 à ceux d'Atlanta et Dominique Chauvelier était porte drapeau à Barcelone. Pour marquer cette perf, ils ont reçu la médaille de la FEC.

Le conseil du jour



Avant de faire usage de cette commodité, videz vos poches si vous tenez à votre portable.

Le zoom du jour : Pipo le Clown

Les présentations ne sont plus à faire en ce qui concerne notre clown national ! Pipo, qui participe en effet à sa septième édition de la France en Courant, a accepté de nous raconter son parcours.



Le Temoin mag : Pipo, ca fait plaisir de pouvoir discuter un peu au calme. Pourrais tu nous expliquer comment tu en es arrivé à être clown?

Pipo : C'est en fait une longue histoire, qui remonte à mon enfance. J'ai en effet toujours adoré créer des choses, des petits « mondes » dans lesquels les gens se retrouvaient transportés. Et au final, après avoir pratiqué un peu le théâtre, il m'a été demandé, pendant un spectacle local, de remplacer quelqu'un. Ne connaissant pas la pièce, j'ai dû improviser. Ca a fait rire, beaucoup rire, et depuis je fais dans l'humour.

LTm : Mais comment en fait-on un métier ? C'est quand même pas courant !

P : En réalité ça s'est fait un peu par hasard. J'ai rencontré une dame grâce à laquelle j'ai pu travailler au « Club Med » en tant qu'animateur pour les enfants. J'ai débuté avec les petits de 0 à 3 ans puis

les plus vieux. Depuis ce jour, faire rire est ma passion. C'est quelque chose de réellement merveilleux. Je ne changerai de métier pour rien au monde. Quelques temps plus tard, en rentrant en métropole, j'ai repris diverses activités (décorateur, régisseur) tout en restant animateur en parallèle. Et enfin, la mairie de la ville où je vis m'a proposé de travailler comme clown « fonctionnaire » dans les écoles, centres aérés, maisons de retraites etc...

LTm : Comment es tu arrivé sur la France en Courant ?

P : Il s'est trouvé que j'avais un bon ami (ndlr : Roger) qui m'a parlé d'une course à pied qui manquait d'animation pour les enfants. Je me suis donc engagé à venir mais uniquement pour une année...et je suis là depuis sept ans.

LTm : Aurais-tu une petite anecdote à nous raconter sur ton travail sur la FEC ?

P : Un jour, je m'occupais d'un groupe dans lequel un petit fauteur de trouble refusait de porter le T-shirt de la FEC (avec les sponsors). Difficilement, j'ai fini par le convaincre, à la condition qu'il puisse l'enlever à la fin de l'activité. Un peu plus tard, au repas, le Maire de la ville où nous étions installés demande à me voir. Il m'emmène dans une salle où tout les enfants m'attendaient, en T-shirt. Sauf l'enfant de l'après midi. Sur ce, sous les applaudissements, ce dernier enfle le T-shirt ! Ce fut un moment très émouvant

pour moi, de voir tous ces enfants réunis

Les p'tits tuyaux des podos (BIS REPETITA)

Venez tous au poste des podologues pour bénéficier de leurs conseils avant d'aborder la haute montagne, particulièrement pour le façage des chaussures.

Il en va de la bonne santé de vos ongles et orteils !!

et heureux.

LTm : Voici une petite histoire qui te représente bien : chaleureuse, drôle et joyeuse. Merci beaucoup Pipo pour ton temps et ton sourire !

Petit bonus en exclusivité : avant de s'appeler Pipo, notre clown avait pour nom de scène.....Michel Six -Pouces !! Nous vous laissons en deviner la raison !



5ème ETAPE du 24 JUILLET 2014		188,000 KM	
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	EQUIPE DE L'EURE	13:25:34	14,003
2	EQUIPE BACK EUROP	13:58:48	13,448
3	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	14:08:59	13,286
4	EQUIPE DE L'EPIDE	15:02:59	12,492
5	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAI-	15:31:05	12,115
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR	15:35:51	12,053
7	EQUIPE DIVO SIBELCO	16:01:34	11,731
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	20:52:00	9,010
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		977,000	KM
1	EQUIPE DE L'EURE	67:03:42	14,569
2	EQUIPE BACK EUROP	69:35:36	14,039
3	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	69:36:47	14,035
4	EQUIPE DE L'EPIDE	72:14:59	13,523
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	75:46:08	12,894
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR	80:33:59	12,127
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAI-	81:27:05	11,995
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	98:40:22	9,901

ERRATUM

Toutes nos excuses à l'équipe des Aigrefeuillais de l'Aunis pour l'erreur de mise en page les ayant fait disparaître du classement général après la quatrième étape.

Ils sont donc 8ème avec un temps de 77 heures 48 minutes et 22 secondes pour un parcours de 789 km (et donc une moyenne de 10.141 km/h).

AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

VABRES L'ABBAYE (12)

310 m - 1143 hab.
(Vabrais). Palais épiscopal.
Ancienne cathédrale St
Sauveur et St Pierre -
gothique languedocien 15^e
s. Pont vieux du 13^e s.
Statue-menhir de
Saumecourte exposée au
musée Fenaille de Rodez.

CAMARÈS (12)

384 m - 982 hab.
(Camarésiens). Pont vieux
du 11^e s, Eglise Ste Croix
néo-gothique 1869. Musée
Pappagui sur le mouton.



Le Rougier de Camarès

Marie Rouanet, femme de
lettres, historienne,
chanteuse en occitan vit à
Camarès.

PEUX ET COUFFOULEUX (12)

740 m - 102 hab.
(Peuleussiens). Chapelle St
Méén où jaillit une source
réputée avoir des pouvoirs
de guérison des maladies
de la peau. (pèlerinage le
24 juin).

BARRE (81)

927 m - 208 hab.
(Barrois). Statue-menhir
de Cantoul. Eglise Notre

Dame. Four banal de
Gos.

MOULIN-MAGE (81)

852 m - 315 hab.
(Moulins-Mageois).
Village bâti sur les Monts
de Lacaune. Eglise Notre
Dame. Menhir du Vacant
de Rieuvel.

LACAUNE (81)

800 m - 2567 hab.
(Lacaunais). Ville connue
pour sa charcuterie
(jambon, saucisse,
saucisson).



Fontaine des Pisseurs
construite en 1559.

Tour de Calmels. Statue-
menhir La Peyro Levado
(La Pierre Plantée) est la
plus grande statue-
menhir d'Europe (4,50
m). Musée du vieux
Lacaune.

BRASSAC (81)

494 m - 1431 hab.
(Brassagois). Eglise St
Georges. Vieux pont (12^e
s). Châteaux.

BURLATS (81)

200 m - 1924 hab.
(Burlacois). Pavillon
d'Adélaïde : maison romane
du 12^e s. Ancienne
collégiale St Pierre.
Château du 17^e s.

CASTRES (81)

177 m - 42222 hab.
(Castrais). L'hôtel de ville
occupe l'ancien palais
épiscopal conçu au 17^e s.
Cathédrale St Benoit (17^e
et 18^e s). Les arcades et
les quais sur l'Agout.



Statue de Jean Jaurès,
célèbre tribun natif de
Castres en 1859. La ville
est aussi connue pour son
équipe de rugby, le Castres
Olympique. Laboratoires
pharmaceutiques Pierre
Fabre. Voie d'Arles du
Chemin de St Jacques de
Compostelle.

LABRUGUIÈRE (81)

181 m - 6230 hab.
(Labruguiérois). Halle du
17^e s. Château du 17^e s.
Eglise StThyrs (14^e s).
Maisons à pans de bois
dans le centre ancien.

BROUSSES ET VILLARET (11)

390 m - 317 hab.
(Broularettois). Petit village assis au pied de la Montagne Noire et au cœur du Pays cathare. Eglise Ste Marie des Brousses (18è s). Calvaires. Moulin à papier.

FRAISSE-CABARDES (11)

321 m - 116 hab.
(Fraxinois). Eglise St Martin construite en 1545. Vestiges d'un château du 13è s.

MONTOLIEU (11)

188 m - 795 hab.
(Montolivains). Connu depuis 20 ans comme village du livre avec 15 librairies de

livres anciens.



Eglise St André.

SAISSAC (11)

475 m - 924 hab.
(Saissacois). Château du 10è s. Le Musée des Vieux métiers évoque la vie quotidienne dans la Montagne noire.

LAC DE ST FERREOL (31 et 81)

Lac-barrage de la Montagne noire. Il est le

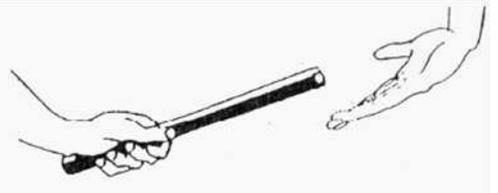
principal réservoir alimentant en eau le canal du Midi. Construit par Pierre-Paul Riquet entre 1667 et 1672.

REVEL (31)

626 m - 9352 hab.
(Revelais). Bastide médiévale. Marché classé parmi les 100 plus beaux marchés de France. Halle du Beffroi.



Eglise Notre Dame. Moulin du Roy.



St Affrique-Castres-Revel-180 Km

La FEC ! une vraie compét' !

A 27,5 km du départ de St Affrique, à 717 m d'altitude et par 13°C au sol, il fallait passer le col du Pas de Loup. Et déjà, l'offensive était lancée. L'ordre de passage au sommet est : Back Europ en premier, suivi de l'Epide à 7',30"- l'Eure à 8'12"-Riou glass à 11'50"-Divo Sibelco à 22'20"-CPLV Courir pour la vie à 22'30" et la Bonne baguette française à 24'10".

Le petit dèj bien gagné pris sur la Communauté de Commune de Lacaune a vu la visite très intéressée de son Président Robert Bousquet qui est aussi maire de Lacaune.



Etre sous la pluie à 7 heures du matin pour partager le bol de café de l'amitié, prouve l'intérêt qu'il porte à la France en Courant.

La demi-étape.

A Castres, notre arrivée est restée très discrète. Pour ne pas déranger nous sommes repartis sur la pointe des pieds. Rallier Revel n'était pas annoncé comme une promenade de santé et les prévisions météo étaient peu encourageantes.

Il n'en fut rien mais l'empoignade fut rude.



L'arrivée à Revel

Les résultats à l'arrivée montrent que la lutte fut rude. L'accueil a été chaleureux et la municipalité très présente.



Daniel Rousseau, le Président du Comité départemental d'athlétisme et Président du club local a rencontré avec beaucoup de plaisir André Voiriot et ils ont parlé... d'athlé !

Un super podium.



Athlètes, élus et notre speaker Dominique Chauvelier ont été à l'origine de la réussite de cette arrivée.



Mickaël Bouchmit s'est vu remettre la médaille de la FEC, son bonheur fut à l'égal de son sourire.

Soirée festive



Un cassoulet a été au centre de la réception. Un régal, une fête utile pour effacer la fatigue de la journée.

Bravo et merci.

Les toqués râlent !



Ils rappellent que la convention collective de la FEC prévoit que les heures de préparation des repas sont payées au même taux que les autres heures. Pour que le repas soit servi à 6h, c'est à 4h30 que le travail commence.

0+0 = la tête à Toto

Le zoom du jour : l'équipe de l'Épide

Présente depuis trois ans sur le tour, l'équipe de l'Épide est repartie cette année sur les routes de France, de plus en plus compétitive. Un petit tour de cette formation jeune et dynamique.

Le Témoin mag : Salut à tous. La première question que l'on se pose à propos de votre équipe est son origine. Qu'est ce que l'Épide ?

L'Épide est un centre de réinsertion pour jeunes. L'inscription se fait sur la base du volontariat et dure huit mois renouvelables. Le but est de les aider à trouver une formation et un objectif de vie. Il y a 18 centres en France et 180 jeunes dans le nôtre (Val de Reuil).

L.Tm : (Aux encadrants) Comment est né votre projet d'emmener une équipe sur la France en Courant ?

Initialement un professeur de notre centre (Vilas) est venu accompagné d'un jeune, l'expérience s'étant très bien passée, le flambeau a été repris par Alexis qui a décidé de monter une équipe complète en 2010.

L.Tm : Vous avez dit avoir 180 jeunes dans votre centre, comment avez-vous construit l'équipe 2014 ?

A leur arrivée, les jeunes passent une évaluation physique basée sur trois épreuves (endurance, rapidité...). Cela nous permet de discerner lesquels sont les plus aptes mentalement et physiquement pour la course ! Ils subissent un programme d'entraînement durant deux mois (élaboré par Alexis).

L.Tm : Comment vivez vous la course ?

Globalement c'est difficile, physiquement mais aussi mentalement. Ca reste tout de même une très belle aventure, qui véhicule les mêmes valeurs que celles qui sont transmises à l'Épide. (esprit d'équipe, entraide, discipline...).

L.Tm : (Aux jeunes) Que comptez vous faire après le tour ? Continuer la course à pied ? Partir sur d'autres compétitions ?

La majorité d'entre nous ne compte pas continuer la course à pied en compétition, pour se consacrer à d'autres sports. Alexandre, quant à lui, souhaite profiter de l'occasion pour s'entraîner en vue de faire du triathlon.

L.Tm : Merci à tous pour votre temps et vos réponses. En espérant que vous continuerez de livrer un beau combat pour tenter de jouer le podium.

Les p'tits tuyaux des podos

Pour combattre l'apparition de tendinite, pensez à vous hydrater !

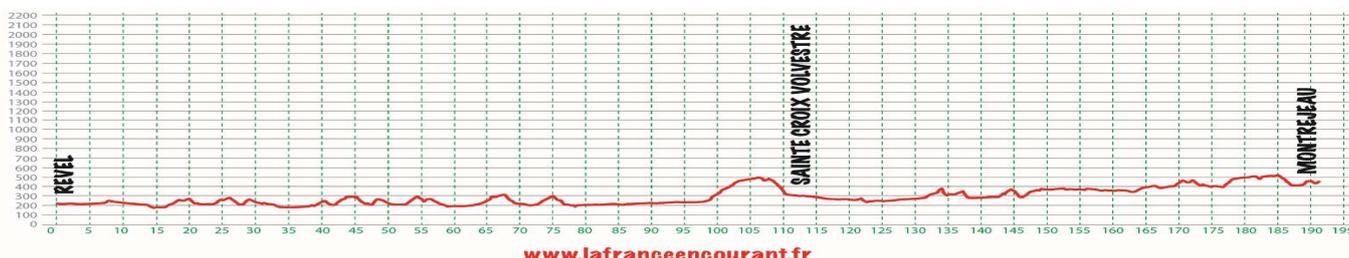
Une bonne manière de savoir si vous êtes bien hydraté, bien que peu ragoutante, est de regarder la couleur de vos urines.



De gauche à droite : Sébastien LACHEVRE, Alexis ABRAHAM, Sofiane JAAFAR, Danny LE-FEBVRE, Laurent MARTIN, Magalie FOURNIER, Haadj BELLEM, Alexandre FOURNIER, Damien MAQUET, Franck BLANDEL et Guillaume DUFORMENTIELLE

6ème ETAPE du 25 JUILLET 2014		192,000	KM
Clas-sement	EQUIPE	TEMPS	Moyen-nes
1	EQUIPE BACK EUROP	13:56:14	13,776
2	EQUIPE DE L'EURE	14:05:32	13,625
3	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	14:19:28	13,404
4	EQUIPE DE L'ÉPIDE	14:33:36	13,187
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	15:57:43	12,029
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:18:29	11,773
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	16:27:45	11,663
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	21:22:00	8,986
Clas-sement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyen-nes Générale
Km parcourus depuis le départ		1169,000	KM
1	EQUIPE DE L'EURE	81:09:14	14,405
2	EQUIPE BACK EUROP	83:31:50	13,995
3	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	83:56:15	13,927
4	EQUIPE DE L'ÉPIDE	86:48:35	13,466
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	91:43:51	12,744
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	96:52:28	12,067
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	97:54:50	11,939
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	120:02:22	9,738

L'étape du jour en relief



AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

SOUPLEX (11)

190 m - 262 hab.
(Soupexois). Villa gallo-romaine. Eglise romane. Stèle discoïdale. Château d'origine médiévale.

VILLEFRANCHE DE LAURAGAIS (31)

179 m - 4140 hab.
(Villefranchois). Bastide fondée au 13^e s. Canal du Midi. Eglise Notre Dame de l'Assomption du 13^e s.



Halle aux hautes arcades joutant l'église. La fontaine de Barreaux où l'on célébrait le repas de mariage au début du 20^e s.

GARDOUCH (31)

200 m - 1295 hab.
(Gardouchois). Pont-canal. Ecluse et port sur le canal du Midi. Eglise St Martin.

AYGUESVIVES (31)

170 m - 2426 hab.
(Ayguevivois). Eglise gothique caractéristique de l'époque du pastel. Château du 18^e s. servant de mairie.



Borne romaine adossée à l'église. Ecluse de Ticaille sur le Canal du Midi.

AUTERIVE (31)

187 m - 9191 hab.
(Auterivains). Eglise St Paul au clocher-mur. Maison Ysalquier. Quartier de la Madeleine. Musée des vieux outils. Bord de l'Ariège.

LATRAPE (31)

358 m - 346 hab.
(Trapéens). Eglise St Barthélémy. Observatoire astronomique « Les Pléiades ».

MONTESQUIEU-VOLVESTRE (31)

226 m - 3112 hab.
(Montesquiviens). Bastide

créée en 1238. Eglise St Victor (13^e s). Moulins sur l'Arize. Château de Palays (13^e s).

SAINT CROIX VOLVESTRE (31)

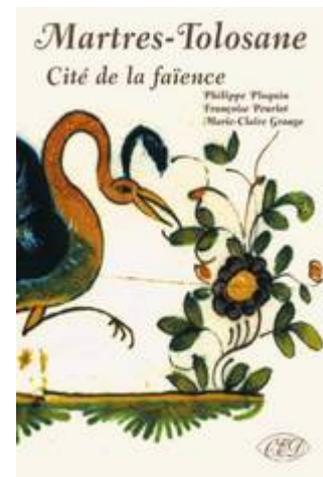
266 m - 642 hab.
(Cruxiens). Eglise St Fiacre. Ruines d'un ancien prieuré et d'une halle. Jean-Marc Daussin, international de rugby à XV et jouant à Toulouse est originaire du village.

CAZERES (31)

243 m - 4781 hab.
(Cazériens). Quais sur les bords de la Garonne. Eglise Notre Dame (13^e et 15^e s). Fête des fleurs.

MARTRES-TOLOSANE (31)

265 m - 2226 hab. Village connu pour ses faïenceries.



Eglise gothique St Vidian.
Donjon du 13^e s. Musée
archéologique. Lac de St
Vidian.



BOUSSAN (31)

290 m - 222 hab.
(Boussaniens). Musée
consacré à la faïence du
Comminges (ancien
établissement thermal).
Château . Eglise St Jean
Baptiste.

CASSAGNABERE- TOURNAS (31)

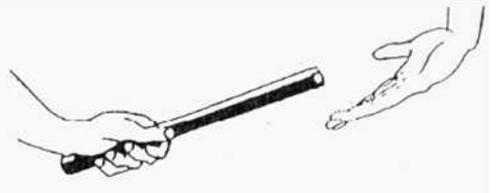
275 m - 449 hab.
(Cassagnaberois). Croix
monumentale, Eglise Saint
Gilles.

MONTREJEAU (31)

468 m - 2798 hab.
(Montréjeaulais).
Ancienne bastide offrant
un superbe panorama sur
les Pyrénées. Château de
Valmirande (19^e s).



Hôtel de Lassus (18^e s) et
son orangerie. Halle
construite en 1939. Eglise
St Jean Baptiste (13^e s).
Festival de bandas au mois
de juillet.



Revel-Ste Croix Volvestre-Montrejeau-188 Km

L'effet cassoulet.

A Revel, pour donner le départ, il n'y a pas eu qu'un coup de pétard !

La demi-étape



Si pour les coureurs l'accueil aux vestiaires était superbe, en revanche pour mettre l'arche et créer l'animation ce n'est pas le top.



La force de persuasion du Président Sourdon a fonctionné et c'est au cœur de St Croix Volvestre que l'arrivée et le départ ont été donnés. Quand Dédé déclare "On n'est pas mieux ici ?", alors tout va pour le mieux.

Pour les coureurs c'est une nouvelle empoignade qui se profile : Riou glass arrive en



tête et devance Back Europ de 9' et de 23' l'Eure. C'est sous le regard de quelques passionnés que le départ a été donné.

Pose midi.

A Boussan, le Maire de la ville



et Conseiller général du canton d'Aurillac est venu partager notre repas et échanger sur cette course hors du temps. Il y avait aussi Mme Raulet Eliane Maire adjointe de St André, une commune limitrophe et Patrick Boube, rédacteur de La gazette locale.

La presse people

Avant que les médias, s'accapare l'image de notre starlette, Mathilde de la Fec, elle a bien voulu nous confier ses impressions sur cette magnifique course de relais qu'est La France en Courant.



"Sublissime" nous a-t-elle déclaré.

L'arrivée à Montrejeau.



Les retours de Patrice Bruel pour Back Europ et l'arrivée de Jonathan Billaud pour Riou glass sont-ils à l'origine de ce podium bouleversé, là est toute la question, à moins que l'Eure ne gère plus son avance ? Demain sera un autre jour. Monsieur Eric Miquel, Maire Montrejeau a honoré de sa présence ce moment de récompenses.



Bravo les cuistots, c'était super bon. Merci.

a **Le zoom du jour : l'équipe Divo Sibelco**

Comme depuis de nombreuses années, une équipe de russes réalise le tour de la France en Courant. Cette année, l'équipe Divo Sibelco, impressionnante de régularité, nous accorde un peu de temps pour répondre à nos questions.

Le Témoin mag : Bonjour à tous. Comment, à l'origine, avez-vous créé votre équipe ?

L'équipe s'est créée après la rencontre entre Sergueï et Dédé en aout 1989 sur une course, un « super-marathon » (14 marathons en 15 jours) en Sibérie. Après cette rencontre, Sergueï a créé une entreprise, Divo Sibelco, qui a sponsorisé une équipe de la France en Courant en 1991. Depuis cette date, une équipe « russe » court tout les ans sur le tour.

LTm : Vous connaissiez vous, tous (les coureurs) avant le tour ?

Sergueï, Yuri et Nikolai ont été inscrits en même temps (de 1985 à 1992) dans un club d'athlétisme. Depuis, ils partent ensemble régulièrement sur des courses extrêmes (organisées par Sergueï et François Faure).

LTm : Il y a donc eu d'autres courses du même genre que la France en Courant, mais en Russie ?

En fait non, mais l'organisation de François Faure, les Marathonien de l'Extrême, ont organisés de nombreuses courses en Russie où l'on s'est retrouvés (le Cercle d'or, Le Pamir, l'Altaï...)

Merci beaucoup de votre temps et de votre participation à la FEC.



(Dans le désordre) Sergueï KRASNOBAEV, Andreï TINKONOVICH, Valery SINUSHKIN, Nikolai ARINUSHKIN, Valentina ENACHI, Yuri SKOBLIKOV, Sylvie WILT et Olexandr POBEREZHNYI

Le chocolat de la roulante
D'où vient ce chocolat chaud si bon que la roulante nous sert chaque matin ? Deux sources contradictoires nous ont renseignés.
Vous en serez plus dans le prochain numéro.

		7ème ETAPE du 26 JUILLET 2014	188,000	KM
Clas- semen t	EQUIPE	TEMPS	Moyennes	
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	13:11:24	14,253	
2	EQUIPE BACK EUROP	13:23:42	14,035	
3	EQUIPE DE L'EURE	13:48:50	13,609	
4	EQUIPE DE L'EPIDE	14:39:55	12,819	
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	14:47:01	12,717	
6	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	15:57:45	11,778	
7	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:04:54	11,690	
8	EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	19:12:00	9,792	
Clas- semen t	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale	
Km parcourus depuis le départ		1357,000	KM	
1	EQUIPE DE L'EURE	94:58:04	14,289	
2	EQUIPE BACK EUROP	96:55:32	14,000	
3	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	97:07:39	13,971	
4	EQUIPE DE L'EPIDE	101:28:30	13,373	
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	106:30:52	12,740	
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	112:57:22	12,014	
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	113:52:35	11,916	
8	EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	139:14:22	9,746	



AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

NESTIER (65)

500 m - 161 hab.
(Nestéens). Calvaire du Mont Arès (19è s). Eglise et son retable. Vestiges du château à motte féodale. Les pierres jacquaires (Chemin de St Jacques de Compostelle).

AVENTIGNAN (65)

448 m - 185 hab.
(Aventignanais). Eglise du 18è s. Grottes de Gargas (empreintes de mains mutilées).



ST BERTRAND DE COMMINGES (31)

515 m - 251 hab.
(Commingeois). **Un des plus beaux villages de France.** Vestiges de la ville antique.



Cathédrale Notre Dame (12è s). Ancien couvent des Olivétains, aujourd'hui

centre culturel et touristique. Maison Bridaut (15è s) qui abrite la Poste.

TROUBAT (65)

560 m - 58 hab.
(Troubatais). Eglise St Pierre. Grottes.

MAULEON-BAROUSSE (65)

576 m - 121 hab.
(Mauléonnais). Château remanié au 13è et 14è s. Eglise St Laurent (18è s). Gouffre de la Saoule.

BOURG D'OUVEIL (31)

1363 m - 9 hab.
(Bourgiens). Petite station de sports d'hiver. Eglise St Blaise (11è - 14è s).

MAYREGNE (31)

1200 m - 29 hab.
(Mayrégnaïs). Ancien logis seigneurial. La Tour de Mayrègne date du 15è s. Eglise St Pierre (11è-12è s).

CASTILLON DE LARBOUST (31)

958 m - 60 hab.
(Castilloustois). Village dominé par le cirque et le pic des Cabrioules (frontière franco-

espagnole). A 2000 m d'altitude et plus, cinq lacs parsèment la montagne,

BORDERES-LOURON (65)

853 m - 157 hab.
(Borderais). Eglises St Germé d'Ihan (12è et 13è s) et Notre Dame de l'Assomption (19è s). Vestiges du mur d'enceinte du château fort (13è s).

ARREAU (65)

717 m - 809 hab. (Aurois). Château des Nestes (17è et 19è s) aujourd'hui Office de Tourisme. Château de Ségure (14è au 18è s). Maison des Lys. Eglise St Exupère (16è s).

CAMPAN (65)

690 m - 1418 hab.
(Campanais). Halle aux bestiaux du 16è s. Eglise St Jean Baptiste (16è s). Les Mounaques de Campan (poupées grossières de chiffon).



LA MONGIE (65)

Station de sports d'hiver. Elle fait partie du domaine skiable du Tourmalet. Chapelle Notre Dame de La Mongie construite en 1954.



COL DU TOURMALET (2115 m)

Le nom « Tourmalet » signifie « mauvais détour ». C'est le plus haut col routier des

Pyrénées. Il est dominé par le Pic du Midi de Bigorre (2877 m).

BAREGES (65)

1258 m - 188 hab. (Barégeois). Station thermale réputée depuis le 17^e s. Thermes de Barzun. Les Granges de Piets construites dans le sens de la pente.

LUZ SAINT SAUVEUR (65)

711 m - 1029 hab. (Luzéens). Eglise des Templiers (12^e et 13^e s). Château Ste Marie.

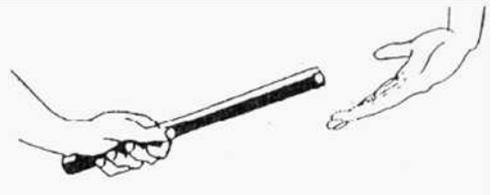
Pont Napoléon.

PIERREFITTE-NESTALAS (65)

478 m - 1237 hab. Eglise St Pierre de Nestalas (11^e-12^e s). Aquarium tropical.



Mairie



Montrejeu-Arreau-Pierrefitte Nestalas-191 Km

A chacun son Tourmalet.

C'était l'étape de montagne attendue et qui devait marquer la FEC 2014. Elle a été à la hauteur de toutes les attentes. La météo, le paysage tout y était et ce fut un vrai régal. Monter trois cols et Finir par le Tourmalet a été pour beaucoup, la perf à ne pas manquer et à accomplir. Pour avancer les sportifs ont toujours en tête un objectif à atteindre. Les jeux olympiques sont le graal pour certains mais pour les autres si les objectifs sont plus modestes, ils n'en sont pas moins la source de grandes joies.

Le premier col :

Au km 117, l'altitude 1765m Back Europ est passé en tête et Riou glass à 4'04"

Le col de Peyresourde :

C'est Riou glass qui devance Back de 7'40"

L'Aspin :

Divo Sibelco et l'EPID passent ensemble, Back Europ est à 1', Riou glass à 3'30

Le col du Tourmalet :

Riou glass repasse en tête, suivit de Divo Sibelco à 7'32", Back Europ 12'10", L'EPID 16'40" et l'Eure 23'03".



Tous les passages n'ont pas été pris car les chronométrateurs doivent se déplacer et ne peuvent pas attendre les coureurs attardés.

La demi-étape fut que du bonheur et Mme Nadine Deschamps, la 1ère adjointe a tout fait pour que l'on soit au cœur de cette belle ville d'Arreau. Michèle a fait un tour de manège.



Nathalie la chauffeuse a été fleurie par ses coureurs. C'était sa fête !



A voir les écarts et les classement, on se rend compte que ce fut une vraie journée de compétition.



Remerciements à la roulante et au village !

Il est à souligner qu'au-delà de la course elle-même, de nombreuses parties de l'organisation montrent chaque jour le beau visage de cet événement. Parmi elles c'est notamment la roulante et le village que nous aimerions remercier aujourd'hui !

Le village de la France en Courant est ainsi un lieu de bonne humeur où chacun peut venir flâner à son aise, manger un peu de pain frais et profiter des animations dispensées pour tout le monde.

Merci donc à Jean-Louis, Martine, Christian, Michèle, Marcel et Joël pour les petits déjeuners, déjeuners et diners préparés tout au long de la course.

Pour la roulante, qui nous nourrit chaque jour, et qui permet aux coureurs de continuer leur effort, merci à Christian, Michèle, Marcel, Joël, Jean Louis et Martine !

Pour le montage et l'animation du village, merci à tout les artisans : Hélène, Luigi, Martine et Régis, Micheline et Nadine. Un double merci à Martine (qui assure également le service avec la roulante) et à Pipo, qui bon an mal an, réussit à faire sourire aussi bien les enfants que les membres de la caravane.

Merci également à Régis, Bernard, Philippe, Roger et tous ceux qui organisent et participent au montage et au démontage du village, jour après jour.

Nous remercions également nos deux voix, Claude et Patrick, qui à chaque demi-étape,

animent sans interruption les départs et arrivées de la course.

Enfin, une mention spéciale pour les boulangers, Marcel, Michel, Roger et Nathanael, qui montrent que leur art-(isanat) peut également se pratiquer en itinérance tout autour de la France.

Erratum du journal du 26/07/2014 sur l'origine du nom de l'équipe Divo Sibelco

Divo est un club d'athlétisme russe d'où vient Sergueï.



Sibelco, est une entreprise française spécialisée dans l'extraction, le traitement et la vente de matière première (sable siliceux...) pour la verrerie, la fonderie ou les industries chimiques.

Le chocolat de la roulante

Quelles sont donc les deux origines hypothétiques du si réputé chocolat chaud de la France en Courant ?

Notre première source évoque une importation directe de fèves de caco de Colombie, concassées par le soin des membres de la roulante.

L'autre, quant à elle, prône une recette plus simple : du chocolat en poudre standard trouvé dans le commerce, mais laissé à réduire très longtemps pour le rendre plus onctueux !

A vous de décider celle qui vous plaît le plus, ou celle que vous jugez la plus crédible.

Le mot du Kiné !

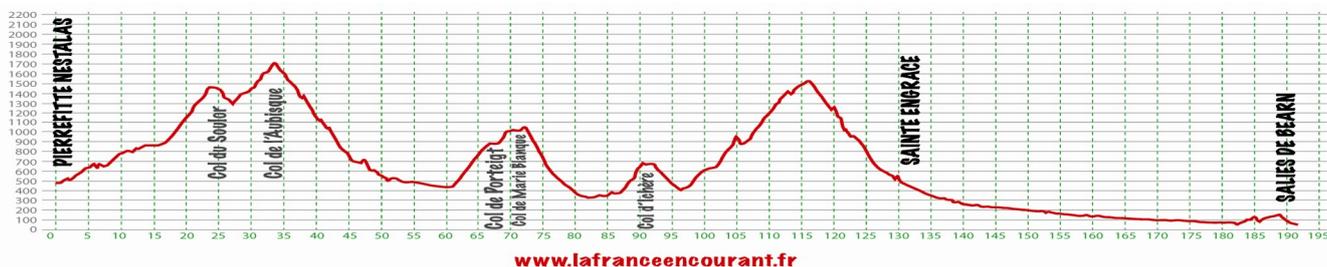
L'impact de la foulée en course à pied crée des contraintes articulaires importantes. A 12 kilomètres à l'heure, le pic de compression est estimé à 3 G (3 fois le poids du corps).

Par exemple, pour un coureur de 65kg l'impact à chaque foulée est de 195 kg soit 140 tonnes par kilomètre parcouru.

(Dans la descente du Tourmalet, l'impact est estimé à 190 tonnes par kilomètre !)

Faites votre propre calcul et dites merci à vos tendons, vos genoux et autres articulations de vous avoir supportés jusqu'à aujourd'hui !

		8ème ETAPE du 27 JUILLET 2014	191,000 KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	13:44:14	13,904
2	EQUIPE BACK EUROP	14:12:01	13,450
3	EQUIPE DE L'EURE	14:33:21	13,122
4	EQUIPE DE L'EPIDE	15:15:00	12,525
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	15:34:58	12,257
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:51:23	11,331
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	17:04:25	11,187
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	21:00:00	9,095
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		Km parcourus depuis le départ	KM
1	EQUIPE DE L'EURE	109:31:25	14,134
2	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	110:51:53	13,963
3	EQUIPE BACK EUROP	111:07:33	13,930
4	EQUIPE DE L'EPIDE	116:43:30	13,262
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	122:05:50	12,678
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	129:48:45	11,925
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	130:57:00	11,821
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	160:14:22	9,661



AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

SAINT SAVIN (65)

525 m - 384 hab. (Saint Savinois). Abbatale du 12^e s. surrélevée au 14^e s. Fontaines et lavoirs.

AUCUN (65)

875 m - 258 hab. (Aucunois). Eglise des 12^e et 17^e s. Musée montagnard du Lavedan.



Musée montagnard du Lavedan

ARRENS-MARSOUS (65)

880 m - 722 hab. (Arrensois). A proximité du massif du Balaitous. Espace nordique du Val d'Azun. Eglise du 15^e s. Chapelle Notre Dame de Poucy-Laün dite « Chapelle dorée ».

EAUX-BONNES (64)

752 m - 391 hab. (Eaux-Bonnais). Station thermale. Casino. Beaux hôtels. Jardins et promenades. Station de ski de Gourette. Eglise St Jean Baptiste Notre Dame des Infirmes (19^e s).

LARUNS (64)

529 m - 1242 hab. (Larunsois). Stèle des évadés de France (1988) à la mémoire des résistants. Eglise de l'Assomption (17^e s). Lac d'Arrémoulit et lac d'Artouste.

BIELLE (64)

460 m - 448 hab. (Biellois). Château construit entre 1766 et 1770. Eglise St Vivien (15^e s). Réserve naturelle de nidification des vautours fauves.

SARRANCE (64)

343 m - 191 hab. (Sarraçais). Maisons des 17^e et 18^e s. Prieuré de chanoines Prémontrés (11^e et 12^e s) et cloître à étage du Couvent.



SAINTE ENGRACE (64)

436 m - 209 hab. (Santagraztar). Eglise romane du 11^e s. Stèles discoïdales au cimetière caractéristiques du Pays basque.

TARDETS-SORHOLUS (64)

223 m - 605 hab. (Atharraztar). Eglise St Pierre du 19^e s. Chapelle de la Madeleine sur le Mont homonyme, point culminant du village (793 m).

GOTEIN-LIBARRENX (64)

179 m - 447 hab. (Gotaintar). Enceinte protohistorique autour de la colline Gastelvigain. Eglise au clocher-mur dit « trinitaire ». Beaux

vitraux à l'intérieur.

MAULEON-LICHARRE (64)

139 m - 3217 hab. (Mauléonnais). Château fort du 11^e s. Maison de la Fée réputée la plus ancienne de Mauléon. Halle datée de 1765. Eglise Notre Dame de la Haute-Ville. Capitale de l'espadrille.

SAUVETERRE DE BEARN (64)

81 m - 1392 hab. (Sauveterrien). Pont de La Légende. Tour Monréal (12^e s).



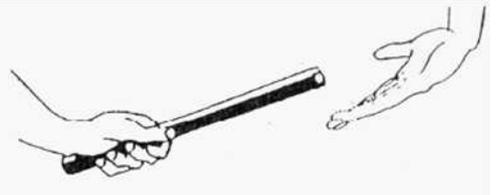
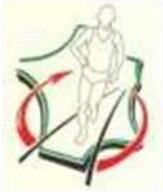
Maison forte Monpribat (17^e s). Remparts (12^e-19^e s). Eglise St André (12^e-13^e s). Gave d'Oloron.

SALIES DE BEARN (64)

40 m - 4940 hab. (Salisiens). Station thermale. Eglise St Vincent (11^e-14^e-16^e s).

Musée du sel et des traditions béarnaises.





Pierrefitte Nestalas-St Engrace-Salies de Bearn-191 Km

Au lendemain de cette étape mythique qui a marqué les esprits, il faut se rappeler les conditions qui ont contribué à son succès. Dame nature, bien sûr, nous a gâté, un paysage magnifique baigné dans soleil généreux et une température idéale pour courir. Les arrivées réussies, celle de la demi-étape au cœur de la ville à Arreau et celle de Pierrefitte Nestalas avec un podium entouré d'un important cortège d'élus, appartiennent au succès. Une arrivée dans une ville qui a su trouver les moyens d'un accueil bien adapté à la demande de la FEC est toujours un instant de satisfaction que l'on aime partager, le repas par exemple. Merci

Un départ difficile.

Ce matin, la panne d'un véhicule de l'organisation a perturbé le départ. Les 25 km ont été neutralisés. Le col du Soulor est passé à la trappe. Certains connaisseurs ont eu du mal à cacher leur bonheur.

L'arrivée dans une ville d'eau.

Aux termes d'une étape mouvementée, c'est Salies de Bearn, la station thermale des Pyrénées Atlantiques, qui nous propose un accueil reposant et relaxant. Ouf ! Après deux étapes de montagne, c'est l'apaisement et Bernay se profile à l'horizon mais les jeux ne sont pas faits pour autant.

Passer sous l'arche.



Les enfants se sont associés au bonheur de franchir la ligne d'arrivée avec les coureurs. Et on partagé leur joie.



Le kiosque à musique revisité en podium.

Reprendre l'habitude d'arriver à l'heure serait une marque de politesse envers ceux qui nous accueillent.



Le classement général reste inchangé

Les médaillés de la FEC



Tous les médaillés ne sont pas sur le témoin, une revue générale se prépare.



Les deux juges arbitres attendent tous les convives et savent qu'à la présentation de la salle, le repas sera parfait.

a Le zoom du jour : l'équipe de Riou Glass - Free Run

Aujourd'hui, c'est l'équipe Riou Glass - Free Run qui a acceptée de répondre à nos questions. Attardons nous donc quelques minutes sur cette équipe de haut de classement et sur son capitaine Dominique Chauvelier.

Le Temoin mag' : Salut à tous. Comment allez vous en cette huitième journée du tour.

Plutôt bien, pas de blessés, pas (encore) trop de fatigue, on est bien dans la course.

LTM : Comment expliquez vous cela ?

Sûrement un part de chance, mais aussi une bonne gestion de la première semaine. On s'est laissé le loisir de courir de plus longues distance au début, d'éviter le fractionné. Ca nous a permit d'être régulier sans trop se mettre en difficulté. Et maintenant on est en forme pour attaquer et être compétitifs pour la fin.

LTM : Ca fait un certain nombre d'année qu'une équipe Riou Glass prend le départ de la FEC. Dites en nous un peu plus sur la construction de l'équipe et son parcours.

La première équipe Riou Glass à été créée en 2006 (l'entreprise s'appelait alors VIP). Sur les huit éditions passées, elle a finit deux fois à la seconde place et quatre fois première ! Elle est sponsorisée par l'entreprise de Pierre RIOU, Riou Glass (voir encadré).

Le truc des podos

A cause de l'abondance d'eau et de pluie sur le parcours, vos pieds macèrent.

Pour éviter ca, allez voir les podos pour un tannage express, qui empêchera des complications.

Pensez en plus à changer de chaussettes voir de chaussures lorsque ces dernières sont mouillées !

LTM : (Au capitaine, Dominique) Depuis combien de temps participes tu au tour ? Cours tu avec les même personnes d'une année sur l'autre ?

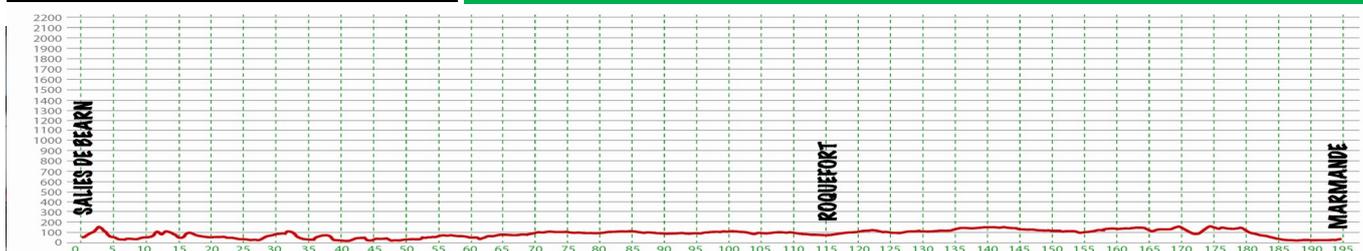
Cela va faire maintenant 14 ans que je cours la France en Courant, et chaque année est une vraie aventure humaine. Pour que ca continue ainsi, il faut faire découvrir la course et l'ambiance à de nouvelles personnes chaque année. Pour cela, j'essaie de construire l'équipe avec la moitié de nouvelles personnes (au moins) chaque année. Et deux femmes à chaque fois ! Histoire d'essayer de respecter une « parité » dans chaque demi-équipe.

Merci beaucoup pour votre temps, nous allons devoir nous arrêter là par manque de place :-). Bonne chance pour la fin de la course et pour le beau duel qui s'annonce entre vous et les deux autres équipes du trio de tête.



Riou Glass est une entreprise de production de verre, qui fournit aussi bien les domaines de la sécurité que celui du bâtiment et/ou de l'agencement et de la décoration. Créée en 1979 par Pierre RIOU, cette entreprise créée sous le nom de VIP (pour Vitrage Isolants de Pont-Audemer) est maintenant installée dans 17 usines en France métropolitaine et en DOM-TOM.

9ème ETAPE du 28 JUILLET 2014		171,000	KM
Class emen t	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	11:52:10	14,407
2	EQUIPE DE L'EURE	12:32:29	13,635
3	EQUIPE BACK EUROP	12:54:16	13,251
4	EQUIPE DE L'EPIDE	13:15:31	12,897
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	13:50:07	12,360
6	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	14:21:28	11,910
7	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	14:28:39	11,811
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	26:19:00	6,498
Class emen t	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		1719,000	KM
1	EQUIPE DE L'EURE	122:03:54	14,083
2	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	122:44:03	14,006
3	EQUIPE BACK EUROP	124:01:49	13,860
4	EQUIPE DE L'EPIDE	129:59:01	13,225
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	135:55:57	12,646
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	144:17:24	11,914
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	145:18:28	11,830
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	187:43:22	9,157



AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

BELLOCQ (64)

31 m - 895 hab. (Bellocquais). Château du 13^e s. Village traversé par le Gave de Pau.

MONTFORT EN CHALOSSE (40)

105 m - 3134 hab. (Montfortois). Eglise St Pierre du 13^e s. Maison capcazalière. Musée de la Chalosse. Château de Montpribat,



Domaine de Carcher -
Musée de la Chalosse

TARTAS (40)

15 m - 3134 hab. (Tarusates). Maison de Jeanne d'Albret (Reine de Navarre et nièce du roi de France François 1^{er}). Eglise St Jacques. Ancien couvent des Ursulines. Remparts et fortifications.

YGOS ST SATURNIN (40)

69 m - 1240 hab. (Ygossais). Fontaine Houn de Saint Cla. Eglise St Pierre. Chapelle Notre

Dane d'Arosse.

ROQUEFORT (40)

70 m - 1884 hab. (Roquefortois). Arène des Pins. Source Sainte Radegonde. Eglise Sainte Marie (à l'origine, prieuré bénédictin au 12^e s.),

GRIGNOLS (33)

146 m - 1132 hab. (Grignolais). Ancien château féodal (15^e et 16^e s - restauré au 19^e s). Château de Barbuseau (15^e s). Halle en béton et en verre datant de 1939. La commune ne compte pas moins de 6 églises.



Eglise St Loubert de
l'Outrange

COCUMONT (47)

132 m - 1009 hab. (Cocumontais). Eglise paroissiale St Jean Baptiste (19^e s). Une grande partie des noms de rues sont issus des vignes (Place des Vignerons, rue des bouilleurs de cru ...). De par sa toponymie, le

village fait partie de l'association des communes de France aux noms burlesques et chantants.

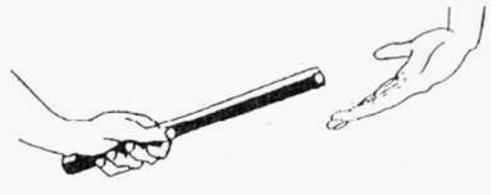
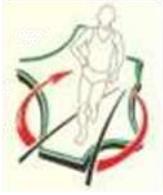
MARMANDE (47)

30 m - 18218 hab. (Marmandais). Notre Dame de Marmande et son cloître (12^e s).



Place des neuf fontaines. Les Remparts. Le lavoir et la fontaine des Cinq Canelles. La place du Marché. La tomate de marmande est fort réputée. Vins : Côtes du Marmandais.





Salies de Béarn-Roquefort-Marmande-195 Km

DUEL AU SOLEIL



Riou glass joue la gagne et fait tout pour combler son retard. Au départ il y avait 40'09"

L'Eure est en tête mais son avance fond tout les jours. La place qu'il occupe fait des envieux

Back Europ, un habitué de la plus haute marche à Bernay, n'est pas là pour jouer les figurants.

A voir la sérénité qui règne au moment des relais, on sent que l'Eure n'a pas abattu toutes ses cartes.

Chaque allure montre que la perf préoccupe tout le monde et chacun ne lâche rien .

Au cœur de Roquefort



Nous avons quitté la ville d'eau sous la pluie, les flèches ont été mises en service et le ramassage aussi et le soleil est arrivé et la joie aussi. Arriver en centre ville est une demande qui n'est pas toujours comprise, pourtant à entendre nos troubadours chanter et à voir le plaisir qu'ils apportent, on devrait comprendre que c'est là leur place et la place de l'arche d'arrivée.

L'arrivée



Riou glass passe la ligne d'arrivée et le suspense commence : combien ils ont repris à l'Eure, le podium va-t-il être modifié.



Ouf ! 9'14", la place sur le podium est préservée et demain sera un autre jour se dit l'Eure.



Un podium exceptionnel avec la famille Riou, entrepreneur à Marmande et sponsor de l'équipe. Les podiums ont été honorés de la présence de Laurent Gervais, Président du syndicat de la boulangerie du Lot et Garonne et du secrétaire du syndicat Frédéric Chagne.

a Le zoom du jour : l'équipe de Courir pour la vie, Courir pour Curie

C'est une équipe un peu atypique qui se présente devant nous pour un interview riche en couleur. En effet, de orange vêtus, ce sont les membres de l'équipe « Courir pour la vie, Courir pour Curie » qui ont acceptés de répondre à nos questions.

Le Témoin mag : Depuis combien de temps et comment l'Institut Curie (voir encadré) a-t-il été amené à donner son image à une équipe de la France en Courant ?

L'équipe existe depuis le début de la France en Courant, dans les années 1990. Un concours de circonstance a en effet amené un ami de Dédé, Pierre Houssaye (ayant perdu un proche d'un cancer) à monter une équipe avec l'Institut Curie. Avec bien sûr comme objectif de profiter du tour pour diffuser l'image et l'importance de la recherche contre le cancer.

LTm : Les coureurs de votre équipe sont-ils liés à l'Institut Curie ? Y travaillez vous ?

Nous n'y travaillons pas non. Nous payons nous-même nos inscriptions sur la course, et nous essayons de faire parler d'eux. C'est notre manière d'aider leur cause. En contrepartie, penser à ceux qui ne peuvent pas faire ce que nous faisons nous aide parfois dans les moments difficiles.

LTm : Revenons maintenant sur la course. Comment se compose votre équipe ? Quelle expérience ont vos coureurs de la FEC ?



Pour trois d'entre nous, c'est le premier tour. Les autres comptent quatre, cinq, huit, neuf et onze participations à leur actif. La majorité des coureurs de l'équipe sont des coureurs de route (semi, marathons, 10km...) avec un petit peu de trail.

LTm : Un petit mot sur la course jusqu'à maintenant ? Quelle place allez vous jouer ?

Pour l'instant, nous sommes sixième et nous nous battons contre la Bonne Baguette Française pour garder notre place. Les étapes de montagne ont été difficiles de par les difficultés d'organisation à deux camions. Mais

nous nous en sommes sortis sans blessés. C'était notre objectif au final, partir et arriver entier pour donner aux nouveaux coureurs l'envie de revenir, et pourquoi pas de reprendre le flambeau de l'équipe Courir pour la vie.

Merci à vous pour votre temps et vos réponses. Bonne chance pour les quelques étapes restantes. En espérant bien sur, voir du beau spectacle pour cette sixième place.



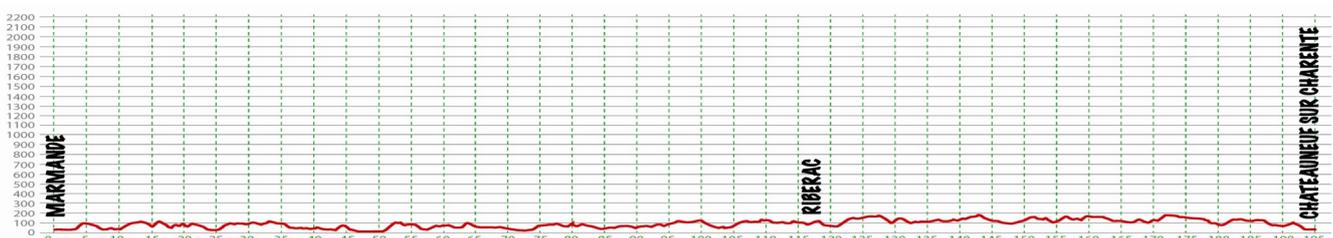
L'Institut Curie, fondé en 1909, est un hôpital et un institut de recherche public dont les activités sont axées sur la compréhension de l'origine des cancers et des différentes manières possible de les traiter.

Son nom vient directement du couple de scientifique, Pierre et Marie Curie, qui ont été impliqués dans les premières découvertes de l'influence de la radioactivité sur les organismes vivants. C'est en effet en partie en utilisant les propriétés de la radioactivité que l'on traite actuellement le cancer.

		10ème ETAPE du 29 JUILLET 2014	196,000	KM
Clas- semen t	EQUIPE	TEMPS	Moyennes	
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	13:20:33	14,690	
2	EQUIPE DE L'EURE	13:51:28	14,144	
3	EQUIPE BACK EUROP	14:04:49	13,920	
4	EQUIPE DE L'EPIDE	14:29:39	13,523	
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	15:22:41	12,745	
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	16:04:07	12,198	
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	16:36:39	11,800	
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	19:59:00	9,808	
Clas- semen t	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale	
Km parcourus depuis le départ		1915,000	KM	
1	EQUIPE DE L'EURE	135:55:22	14,089	
2	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	136:04:36	14,073	
3	EQUIPE BACK EUROP	138:06:38	13,866	
4	EQUIPE DE L'EPIDE	144:28:40	13,255	
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	151:18:38	12,656	
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	160:21:31	11,942	
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	161:55:07	11,827	
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	207:42:22	9,220	

Merci Danielle

Un petit mot pour remercier Danielle, de la roulante. Pour sa première participation à la France en Courant, elle a su par sa joie, son enthousiasme et sa bonne humeur, trouver sa place au sein de notre caravane. En espérant te revoir l'année prochaine Danielle. Merci !



AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

MONSEGUR (33)

62 m - 1502 hab. (Monségurais). Eglise Notre Dame, gothique du 13è s. Halle du 19è s. Tour du Gouverneur, gothique flamboyant.



Maisons à pans de bois. Chemin de ronde et remparts.

SAINT-FERME (33)

93 m - 362 hab. (Saint Fermois). Abbaye datant du 6è s, la mairie est installée à l'intérieur de l'édifice. Eglise abbatiale romane du 12è s accolée au nord de l'abbaye. L'ensemble du monastère est romano-gothique.

PESSAC SUR DORDOGNE (33)

14 m - 480 hab. (Pessacais). Eglise St Vincent (11è-16è s). Château de Montbreton (14è-17è s). Manoir de la Bernède, ancien péage sur la Dordogne (14è-17è s). La Tour de Beaupoil (14è s).

BONNEVILLE ET ST AVIT DE FUMADIERES (24)

445 m - 302 hab. (Bonnevillois). Château du Valadou (17è s) où séjourna Pierre Loti. Vieux lavoir et fontaine remarquable. Four du 11è s.

VILLEFRANCHE DE LONCHAT (24)

105 m - 976 hab. (Villefranchois). Eglise Notre Dame de l'Assomption (14è-15è s). Château de Mondésir (17è s). Moulin de Westphalie. Lac de Gurson.

LA ROCHE-CHALAIS (24)

61 m - 2898 hab. (Rochechalaisiens). Temple protestant construit de 1843 à 1845. Château de la Valauze. Eglise Notre Dame de l'Assomption (19è s).



Moulin édifié de 1785 à 1787 avec les pierres de l'ancien château et des fortifications.

RIBERAC (24)

75 m - 4053 hab. (Ribéracois). Manoir de

la Beauvière (14è-16è et 19è s). Palais de Justice (19è s). Eglise St Pierre de Faye (12è s). Pigeonnier de la Grande Ferrière (17è s).

BERTRIC-BUREE (24)

175 m - 434 hab. (Bertricois). Arbre qui serait le plus vieux du département ; un if mesurant 9 m de circonférence et âgé de 800 ans.

VOULGEZAC (16)

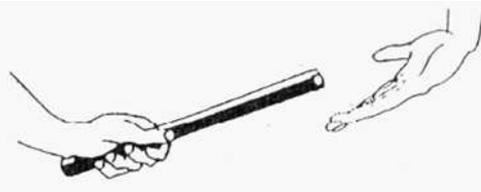
119 m - 264 hab. Eglise Notre Dame fortifiée du 12è s. Gisements préhistoriques des Vachons. Moulin de Nanateuillet et son jardin.

CHAMPAGNE-VIGNY (16)

100 m - 245 hab. Eglise romane St Christophe (12è s), la cloche a été donnée en 1850 par Alfred de Vigny. Le Logis du Maine-Giraud (16è s) fut le comain d'Alfred de Vigny de 1827 à 1863. La commune a pris son nom en 1983.

CHATEAUNEUF SUR CHARENTE (16)

22 m - 3413 hab. (Castelnaviens). Eglise St Pierre (ancien prieuré bénédictin situé au cœur de la région du cognac et du pineau, Eglise St Surin. Manoir de Berdeville.



Marmande-Ribérac-Chateauneuf sur Charente-190 Km

Eh ! Ça fait boum dans la FEC

A Ribérac.



L'homologue de notre officiel de la Fédération Française d'Athlétisme,

André Voiriot, a reçu Alain Fatheur, Président de la CDCHS et membre de la CNCHS. Il nous a accompagné jusqu'à l'arrivée.

Eh de 1 !



A la demi-étape, Riou glass, en arrivant avec 23'50 sur l'Eure était

potentiellement en jaune. Le capitaine "Chauchau" respectueux et conscient de la valeur de ses adversaires subodorait modestement de remettre les pendules à "l'Eure" devant la vitrine de l'horloger.

Eh de 2 !

En arrivant première à Chateauneuf/Charente, l'équipe Divo Sibelco signe sa première victoire sur la FEC 2014. La ligne d'arrivée se trouvant citée du bain des dames., un magnifique et vaste parc champêtre, la foule a interrompu sa sieste bucolique pour faire un triomphe aux vainqueurs.

Eh de 3 ! Boum !



Riou glass, en devançant l'Eure de 34' 29" à l'arrivée, investit la première marche du podium avec 25' d'avance. Sera-t-il capable de caracoler en tête jusqu'à Bernay. Cette édition à suspens nous a habituer à tellement de surprises, qu'on y prend gout.



Ont pris part à la cérémonie du podium, M. le Maire et ses adjoints, les représentants du Crédit Agricole, Alain Rinjonneau, Président de la CRCHS Poitou-Charentes et Francis Nardou Vice-président de la CDCHS

* CNCHS, CRCHS et CDCHS Commission, Nationale ou Régionale ou Départementale des Courses Hors Stade.

PIPO fait son show et Martine la Star



De ville en ville, ils sèment la joie et la bonne humeur. Quand la foule des enfants est là pour danser, pour chanter et s'émerveiller devant la boutique à magie de PIPO nos animateurs sont aux anges et ont bien mérité la médaille de la FEC.

Le zoom du jour : l'équipe de l'Eure

L'équipe d'aujourd'hui était hier première au classement. Après la huitième étape, ils ont été dépassés par l'équipe Riou Glass. Malgré cela, ils ont acceptés de répondre à nos questions avec bonne humeur.

L.Tm : Bonsoir à tous. Vous êtes donc depuis ce soir deuxième au classement général après avoir fait une bonne partie du tour en tête. Avant de parler d'autre chose, nous aimerions avoir vos réactions à chaud. Comment vous sentez vous ?

A vrai dire plutôt bien. On s'y attendait (à ce que Riou remonte). Ça ne fait pas forcément plaisir, mais notre objectif en partant n'était pas de gagner, donc la désillusion n'est pas si importante que ça. On voulait vraiment prendre du plaisir, passer quinze jours tous ensemble et surtout finir le tour entier, sans blessure. Se retrouver sur le podium est un objectif secondaire. Même durant les quelques jours (3 ou 4) passés avec un coureur mis au repos, l'équipe a pris ses responsabilités avec bon esprit.

L.Tm : Très bien. Parlons d'autre chose, depuis combien de temps le département de l'Eure finance-t-il une équipe de la France en Courant ? Y a-t-il beaucoup de nouveaux participants dans votre équipe ?

(Jean-Claude) Je crois qu'il y a toujours eu une équipe financée entièrement ou en partie par l'Eure. C'est actuellement ma 13ème participation. Seul Louis est ici pour son premier tour !

L.Tm : (A Louis) Comment vis tu ton tour ? Est-ce que la course te plaît ?

J'adore ! C'est formidable. Avec ce format, vous arrivez à lier une belle aventure humaine, un exploit sportif et la découverte de coins reculés de la France. C'est une vraie réussite qui gagnerait à être plus connue !

L.Tm : Sur un sujet un peu plus personnel, sur quelle type de distance et de surface avez-vous l'habitude de courir ? Sur quelle course vous retrouver après la FEC ?

La plupart des membres de notre équipe courent sur route, des 10km, semis et marathons. Nous avons un ou deux trailers, qui souffrent un peu du passage sur bitume. Pour ce qui est de la suite, certains retrouveront des membres d'autres équipes sur le Marathon Seine -et-Eure ou sur le trail des Templiers...

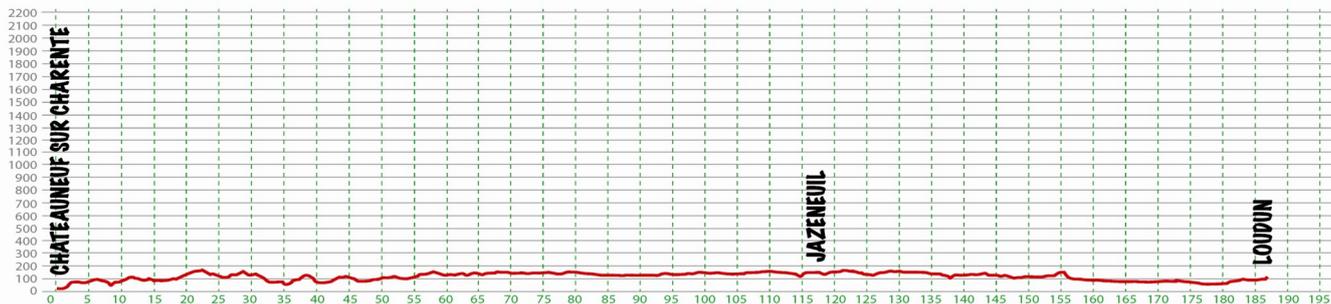
L.Tm : Un petit mot personnel pour clôturer ce court interview ?

Oui ! Nous voudrions remercier en premier lieu l'organisation. C'est vrai que l'on parle toujours des coureurs, mais la FEC c'est aussi une belle

équipe de personnes volontaires. Nous voudrions aussi remercier notre chauffeur, Fadilah, qui est vraiment une personne formidable ! Merci à tous pour vos réponses. Continuez à nous livrer un beau combat contre l'équipe de Riou Glass. Bonne chance !



		11 ème ETAPE du 30 JUILLET 2014	190,000 KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	13:39:00	13,919
2	EQUIPE DE L'EURE	14:13:29	13,357
3	EQUIPE DIVO SIBELCO	14:18:33	13,278
4	EQUIPE BACK EUROP	14:48:23	12,832
5	EQUIPE DE L'EPIDE	15:05:03	12,596
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	15:43:37	12,081
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	16:26:01	11,562
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	20:08:00	9,437
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
		Km parcourus depuis le départ	KM
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	149:43:36	14,059
2	EQUIPE DE L'EURE	150:08:51	14,020
3	EQUIPE BACK EUROP	152:55:01	13,766
4	EQUIPE DE L'EPIDE	159:33:43	13,192
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	165:37:11	12,710
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	176:05:08	11,954
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	178:21:08	11,802
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	221:50:22	9,489



AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

ECHALLAT (16)

90 m - 494 hab. (Echallatois). Eglise St Maurice (12è s) remaniée et fortifiée au 15è s. Fontaine et lavoir.

ROUILLAC (16)

107 m - 1867 hab. (Rouillacais).



Château de Lignères. Eglise St Pierre (12è s). Belle architecture rurale charentaise.

GOURVILLE (16)

70 m - 632 hab. (Gourvillois). Château qui compte 1000 ans d'histoire. Musée de la gare.

VILLEFAGNAN (16)

122 m - 1028 hab. (Villefagnanais). Logis des Tours (15è et 16è s). Halle aux grains. Eglise paroissiale St Pierre (12è et 15è s).

SAUZE-VAUSSAIS (79)

143 m - 1602 hab. (Sauzéens). Pigeonnier de

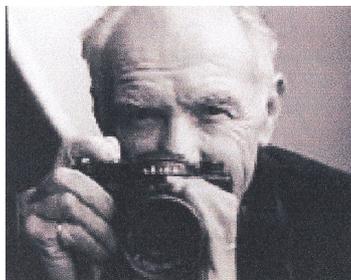
Vignaud datant de 1463. Ce pigeonnier faisait partie des bâtiments de la Poste royale. Tour de l'Horloge (1840). Les halles.

GOURGE (79)

127 m - 949 hab. (Gourgéens). Château d'Orfeuille. Eglise St Hilaire (12è et 13è s). Moulin sur le Thouet. Pont roman. Lac du Cébron.

SAINT SAUVANT (86)

141 m - 1312 hab. (Saint Sauvantais). Eglise des 11è et 13è s dédiée à St Roman. Forêt de St Sauvant.



Le photographe Robert Doisneau séjourna ici à plusieurs reprises. On lui doit une série de photos de mariage.

ROUILLE (86)

154 m - 2711 hab. (Rullicois). Musée de la machine à coudre, la plus ancienne datant de 1839. Château de l'Augerie.

JAZENEUIL (86)

116 m - 857 hab. (Jazeneuillais). Eglise romane St Jean Baptiste (12è s). Musée de la Maison poitevine. Fontaine St Macou. Moulin de Mongoulin. La grotte aux fées.

VOUILLE (86)

111 m - 3612 hab. (Vouglaïsiens). Remparts bâtis au 15è s. Pigeonnier du 17è s. Dolmen appelé « La Pierre de Massigny ». Château de Chiné-en-Montreuil (14è s).

MIREBEAU (86)

150 m - 2163 hab. (Mirebalais). Diction de la commune : « Il en passe plus qu'il n'en reste ». Surnommée aussi « Pays des ânes ». Château situé au lieu-dit Rochefort (1475). La Grange aux Dîmes (13è s).



Collégiale Notre Dame reconstruite au 19è s. Calvaire de Gâline (20è s).

MARTAIZE (86)

69 m - 394 hab.
(Martéziens). Château de Sautanne (15^è et 17^è s).
Eglise St Maurice.

LOUDUN (86)

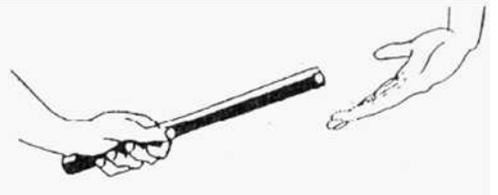
105 m - 6904 hab.
(Loudunais). Ancienne commanderie des Hospitaliers de St Jean (13^è s). La Tour carrée, monument emblématique de la ville.



Château du Bois-Gourmand (15^è et 16^è s). Eglise St Pierre du Marché construite sous Philippe Auguste (13^è s).
Maison des Echevins (15^è et 17^è s).

L'aquarium présente des poissons d'eau douce en provenance des quatre coins du monde.





Château sur Charente-Jazeneuil-Loudun-186 Km

Jazeneuil, la demi-étape.

Il est 10h, Jazeneuil s'éveille ou presque et c'est à l'ombre que l'on commente les 116,5 km couru sous le soleil.



En attendant les arrivants nos joyeux ménestrels créent l'ambiance et anime la terrasse du bar "Le bout du Pont"



Et le départ est donné, via Loudun, il reste 73,5 km à parcourir pour boucler cette étape à plus de 15 km/heure.

L'Arrivée à Loudun.

Accueillis en centre ville, par une municipalité et un club local qui savent ce qu'il faut mettre en œuvre pour que la fin de l'épreuve se passe bien est un vrai bonheur. Le repas copieux a été fort apprécié et concocté par les bénévoles locaux, c'est encore mieux.



Il semblerait qu'une course dans la course est en train de naître : gagner la demi-étape qui mène à l'arrivée. Après Divo Sibelco, c'est l'EPIDE qui a tout donné pour passer en vainqueur la ligne d'arrivée. A voir leur joie, ce fut une vraie victoire.



Etre accompagné par une équipe est toujours un bon moment pour la FEC. Nieul Air Pur a goûté à cette folle épopée avec délectation.



Le podium a confirmé la suprématie de Riou glass sur la

course en lui imprimant un rythme qui le met à l'abri de tous retours. Ce temps des récompenses a été honoré par la présence de M. le Maire et de ses adjoints. Un grand coup de chapeau à "Courir Toujours" cette association dynamique qui a su mobiliser ses membres pour mettre en place un accueil chaleureux, sympathique et efficace. Merci et Bravo.

Sur la route.



Un certain relâchement a été constaté par nos flêcheurs farceurs. Acrobatiquement, Yves Boivin n'hésitait pas à escalader les bottes de paille pour récupérer les flèches rouges.

Le village.



De nombreux stands se sont ajoutés aux nôtres pour former un village plus coloré, plus varié et capable de captiver le chaland.

Le zoom du jour : l'équipe de Back Europ

C'est aujourd'hui le moment de terminer notre tour des équipes de cette édition de la France en Courant. Pour ce faire, nous interrogeons ici le capitaine de l'équipe de Back Europ, qui nous livre ses impressions sur le tour.

LTM : Salut à toi Hamid. Merci de prendre un peu de temps pour nous. Tout d'abord, qu'est ce que Back Europ ? Comment finances tu l'équipe ?

Hamid : C'est en fait un fabricant de matière première pour les boulangers et les traiteurs. Ils nous financent l'inscription et les frais de transport, de nourriture. Mes partenaires extérieurs nous fournissent le textile et les chaussures.

LTM : Depuis combien de temps participes tu à la France en Courant ? Et pour les autres membres de l'équipe ? Depuis combien de temps montes tu ton équipe avec l'aide de Back Europ ?

H : C'est cette année ma septième participation personnelle et ma cinquième sous les « couleurs » de Back Europ. La majorité des autres coureurs connaissait déjà le tour excepté Karine et Daniel, pour qui c'est la première fois.

LTM : Quel est votre palmarès sur le tour (en tant qu'équipe Back Europ) ? Quelle place visais tu cette année en montant l'équipe ?

H : En quatre participations, nous avons gagné le tour trois fois (2010, 2012 et 2013) et fini une fois deuxième (2011). Comme d'habitude, j'ai monté une équipe cette année pour gagner la course. La France en Courant est une compétition. J'ai toujours essayé de monter des équipes avec cet esprit de la gagne. Je n'ai visiblement pas réussi cette année.

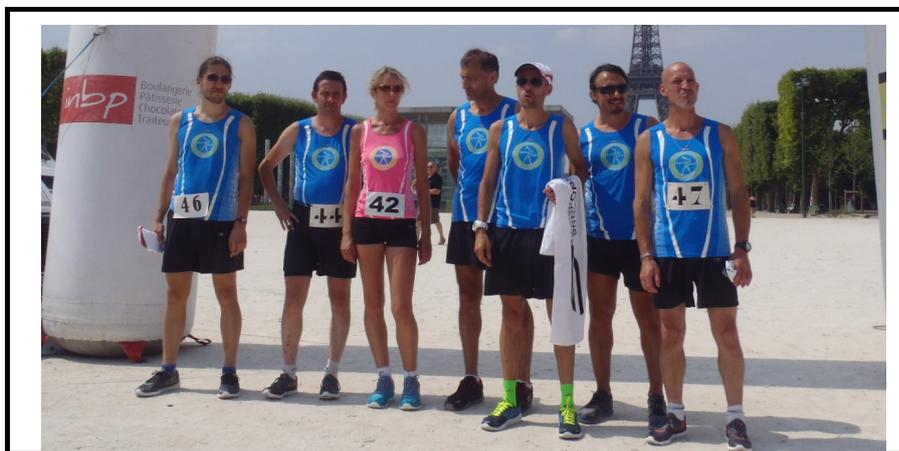
LTM : A ce propos, il semble qu'un certain nombre de tensions ait vu le jour dans ton

équipe depuis quelques jours. Pourrais-tu l'expliquer ? Comment le vis-tu ?

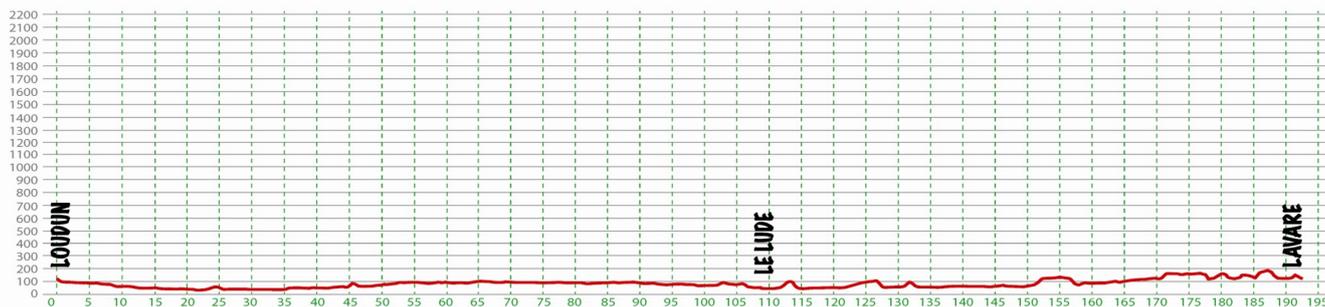
H : Je vais essayer de répondre dans l'ordre. Effectivement, il y a des tensions dans l'équipe. Elles ont différentes origines. La principale est la raison sportive, être troisième avec une moyenne en dessous des 14 kilomètres à l'heure n'est pas une réussite au regard des

ambitions que nous affichions au départ. Avec les difficultés que nous avons rencontrées, le manque d'effectif, les blessures, il a été difficile pour l'équipe de rattraper le retard et de se maintenir au niveau des équipes de tête.

Merci Hamid pour ces quelques mots. Et Bonne Chance !



		12ème ETAPE du 31 JUILLET 2014		186,000 KM	
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes		
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	12:58:33	14,334		
2	EQUIPE DE L'EURE	13:22:02	13,915		
3	EQUIPE DE L'EPIDE	13:36:01	13,676		
4	EQUIPE BACK EUROP	13:59:59	13,286		
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	14:49:08	12,552		
6	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	15:02:20	12,368		
7	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	15:35:59	11,923		
8	EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	20:09:00	9,231		
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale		
	Km parcourus depuis le départ	2291,000	KM		
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	162:42:09	14,081		
2	EQUIPE DE L'EURE	163:30:53	14,011		
3	EQUIPE BACK EUROP	166:55:00	13,725		
4	EQUIPE DE L'EPIDE	173:09:44	13,230		
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	180:26:19	12,697		
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	191:41:07	11,952		
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	193:23:28	11,846		
8	EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	241:59:22	9,467		



AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

BEAUMONT EN VERON (37)

38 m - 2780 hab.
(Bellimontois). Château de Coulaïne, château de Détilly. Manoir de la Courtinière (16è s). Manoir de Montour.

AVOINE (37)

33 m - 1845 hab.
(Avoinois). Eglise St Maurice. Festival de Blues.



La Loire et l'Indre coulent sur le territoire de la commune.

BOURGUEIL (37)

45 m - 3872 hab.
(Bourgueillois). Située au cœur du vignoble de Touraine sur les coteaux du Val de Loire.

Abbaye St Pierre de Bourgueil ; l'église a pour caractéristique de présenter une nef romane contrastant avec un chœur gothique.

SAVIGNE SUR LATHAN (37)

85 m - 1366 hab.
(Savignéens). Village fortifié du Moyen-Age. Musée des faluns (carrières à fossiles et autres formes singulières).

La Petite France : musée des trains et des transports miniatures.

MEIGNE LE VICOMTE (49)

93 m - 300 hab.
(Meignéens). Manoir de Boisset (16è s). Eglise St Pierre (12è s). Château du Grand-Masse (18è et 19è s).

DENEZE SOUS LE LUDE (49)

68 m - 308 hab.
(Denezéens). Abbaye de la Boissière (17è s), ancienne abbaye cistercienne fondée en 1131. Eglise St Jean Baptiste (11è_12è et 16è s).

LE LUDE (72)

48 m - 3999 hab.
(Ludois). Château surplombant la vallée du Loir. Pavillon de Malidor. Eglise St Vincent.

VAAS (72)

47 m - 1560 hab.
(Védaquais). Mémorial Alvin Pallingue (aviateur des Etats-Unis tombé à Vaas le 17 juillet 1944). Abbaye Notre Dame. Château du Petit-Perray (18è s). Dolmen de Pierre couverte.

CHATEAU DU LOIR (72)

58 m - 4732 hab.
(Castéloriens). Eglise St Guingolais. Manoir de Riablay. Hôtel Maillard. Bourse des collectionneurs.

MARCON (72)

56 m - 1020 hab.
(Marçonnais). Eglise Notre Dame consacrée le 25 avril 1500. Château de La Marcellière. Lac des Varennes.

LA CHARTRE SUR LE LOIR (72)

55 m - 1463 hab.
(Chartrains). Eglise St Vincent (19è s).



Louis Rustin (1880-1954) s'installe à La Chartre sur le Loir pour fabriquer la rustine.

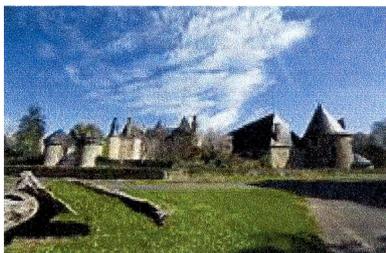
COUDRECIEUX (72)

145 m - 634 hab.
(Coudrecélestins).

Château des Loges. Manoir de la Cour (16è s). Eglise St Martin des Loges (11è-16è s).

SEMUR EN VALLON (72)

122 m - 451 hab.



(Semurois). Château (15è et 16è s). Musée de la Paix. Train touristique

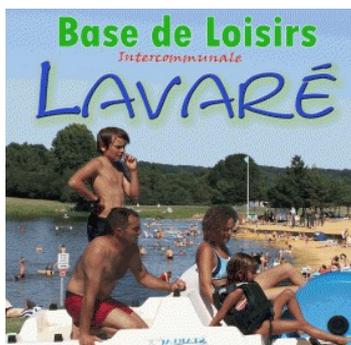
permettant de visiter la

campagne sémuroise

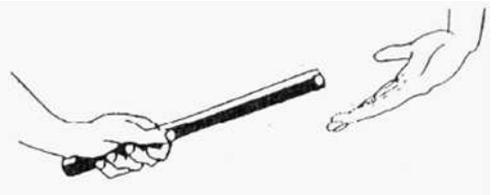
LAVARE (72)

117 m - 848 hab.

(Lavaréens). Eglise St Pierre du 11è s. Base de loisirs dotée d'un lac et d'une plage surveillée.



La FEC a fait étape sur ce lieu de loisirs le 27 juillet 2012.



Loudun-Le Lude-Lavaré-184 km

La demi-étape de Le Lude



Après Chinon, nous avons franchi la Loire et nos ménestrels sont devenus des troubadours. Ils ont quand même investi le kiosque pour mettre en musique cette place à l'ombre des tilleuls.



Un homme se devait d'arriver premier pour saluer sa ville natale et en plus, fêter par anticipation ses 58 ans qu'il aura le 3 août. Un ancien venu saluer l'enfant du pays a déclaré "Il est en bon état !"



Venu pour faire les deux dernières étapes avec nous. On espère que ce galop

d'essai sera concluant et que Les Bernayens feront la grande boucle 2015 avec nous.

L'arrivée à Lavaré



Un bel espace de jeux, baigné de soleil où La France en Courant a pris beaucoup de plaisir à s'implanter, à prendre des allures de cité lacustre et à proposer ses activités en supplément des nombreuses déjà en place.



Les 1 000 m de la course des enfants ou le tour du plan d'eau a suscité autant de passion chez les enfants que les parents.



Il y a eu aussi les 5 000 m de la course du bois de Lavaré. Une épreuve particulière avec un passage dans l'eau et à laquelle la France en Courant a participé en 2012.



Un joli podium où le classement est établi et reconnu. Riou glass est sur la première marche et le sera à Bernay. De nombreux élus ont honoré de leur présence ce moment de récompenses et ont su dégager les valeurs de solidarité, de socialisation sans oublier que l'épreuve est une compétition avec toute l'âpreté qu'elle représente.



Et il y a eu le repas, le porc grillé, la convivialité, un véritable instant de bien être, de bien vivre avec un chef d'orchestre en la personne de Jean-Noël Greneche.

Merci et Bravo Jean-Noël.

Un brin d'histoire...

Aujourd'hui (ndlr : hier donc) , le 1er aout, est un jour historique pour la France. Comme vous avez sûrement pu le voir dans tout les villages traversés, il est de coutume de commémorer l'appel aux armes à l'aide d'un tocsin. L'occasion pour nous de faire un parallèle instructif entre l'équipement des poilus et celui des coureurs longue distance d'aujourd'hui.

Durant les grandes guerres du siècle dernier, les soldats d'infanterie parcouraient chaque jour de nombreux kilomètres avec de lourdes charges sur les épaules. Pour palier aux fréquentes douleurs musculaires dues aux chocs répétés, les poilus enserraient leurs mollets dans des bandes de tissus. Ces bandes, qu'ils portaient croisées, s'appellent des **Bandes Molletières**.



Ces bandes, généralement bleu ou grises, ne sont pas sans rappeler les

chaussettes Booster, portées par bon nombre de coureurs sur la France en Courant.

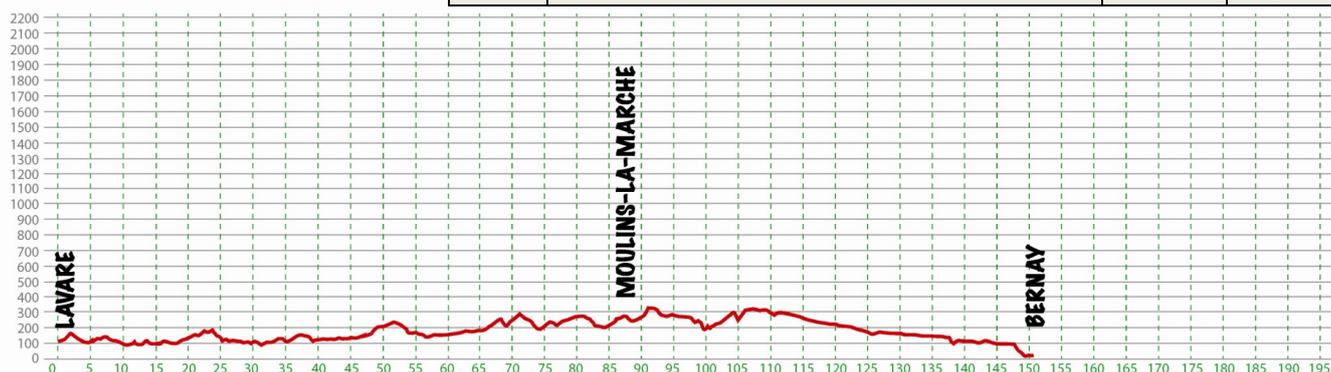
Une preuve de plus de l'ingéniosité des gens du siècle dernier.

Quelques chiffres

La France en Courant est, de l'avis de tous, une belle aventure humaine. Mais elle est aussi plein d'autres choses :

- 160 personnes
- 37 véhicules
- 103 622 kilomètres parcourus (véhicules et coureurs compris),
- 700 litres de boissons chaudes (petit déjeuner)
- Presque 1500 repas servis,
- 6 000 bouteilles d'eau,
- 300 canettes de boissons,
- 50 litres de peinture blanche,
- 1500 flèches posées,
- 200 seringues (podologie)
- 60 mètres d'élasto (kiné : « une petite année, habituellement on atteint 100m)
- 200 machines à laver

13ème ETAPE du 1er AOUT 2014		184,000	KM
Classement	EQUIPE	TEMPS	Moyennes
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	12:46:40	14,400
2	EQUIPE DE L'EURE	13:19:16	13,813
3	EQUIPE DE L'EPIDE	13:21:22	13,776
4	EQUIPE BACK EUROP	13:33:40	13,568
5	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	14:48:42	12,423
6	EQUIPE DIVO SIBELCO	14:53:58	12,349
7	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	15:07:16	12,168
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	19:21:00	9,509
Classement	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale
Km parcourus depuis le départ		2475,000	KM
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	175:28:49	14,104
2	EQUIPE DE L'EURE	176:50:09	13,996
3	EQUIPE BACK EUROP	180:28:40	13,714
4	EQUIPE DE L'EPIDE	186:31:06	13,269
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	195:20:17	12,670
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	206:48:23	11,968
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	208:12:10	11,887
8	EQUIPE DES AIGREFEUILLAIS DE L'AUNIS	261:20:22	9,470



AH QUE LA FRANCE EST BELLE !

LA FERTE-BERNARD (72)

84 m - 9278 hab. (Fertois). Eglise Notre Dame du Marais (15^e s).



Anciennes maisons de la Renaissance. Maison à colombage près des halles. La Porte Saint Julien.

CETON (61)

118 m - 1918 hab. (Cétonnais). Eglise St Pierre-es-Liens du 11^e s. Château de Beauvais, Manoir du Mont-Gâteau. La Manufacture.

LE ROUGE (61)

110 m - 641 hab. (Les Rougiens). Château de Lorière et son parc (18^e s). Manoir de la Gauberdière (18^e s). Eglise St Rémi (15^e s).

PREAUX DU PERCHE (61)

124 m - 546 hab. (Préaliens). Eglise St Germain (13^e s).



Manoir de la Lubinière (15^e s). Le Jardin François, jardin paysager autour d'une ferme percheronne.

COLONARD-CORUBERT (61)

234 m - 250 hab. (Colonardais). Château de Saint Hilaire-des-Noyers (15^e s). Eglise de Corubert. Manoir du Perrin.

MORTAGNE AU PERCHE (61)

248 m - 4108 hab. (Mortagnais). Halle aux grains (1822-1824), Eglise Notre Dame (16^e s) de style gothique flamboyant. Maison du Doyen de Toussaint.



SOLIGNY LA TRAPPE (61)

280 m - 712 hab. (Solignois). Abbaye de la Trappe fondée en 1122.

MOULINS LA MARCHÉ (61)

260 m - 1409 hab. (Moulinois). Eglise St Nicolas (1880). Maison Perce-Neige fondée en 2001. Hippodrome Jean Gabin.



AUBE (61)

220 m - 1409 hab. (Albins). La Grosse Forge. Château des Nouettes où a vécu la Comtesse de Ségur de 1821 à 1872.

LA FERTE-FRENEL (61)

262 m - 696 hab. (Fertois). Château et son parc de 2 ha à l'anglaise et à la française.



Colombier et manoir baronial du 18^e s. Dolmen de la Pierre couplée. Eglise Notre Dame abritant une Vierge de Piété du 16^e s.

LA BARRE EN OUCHE (27)

195 m - 945 hab.
(Barrais). Manoir du Bois-Barril dont le colombier est classé monument historique.

BERNAY (27)

106 m - 10285 hab.
(Bernayens). La ville a reçu le label « Ville et Pays d'art et d'histoire ».

Eglise abbatiale Notre Dame de Bernay (11^e s).
Eglises Sainte Croix et Notre Dame de la Couture. Musée de la charrette. Hôtel de la Gabelle. Musée des Beaux-Arts. Maisons de type médiéval à encorbellements.



La Charentonne



Bocage normand



Lavaré - Moulins - la - Marche - Bernay - 152 Km



Jean-Jacques Godard, le Président national des courses sur route a tenu sa promesse faite à André Sourdon. Sa visite est une reconnaissance pour cette manifestation toujours en déficit de communication.

Le podium de Bernay.

De l'avis de beaucoup, ce fut une belle édition. Une compétition loyale qui donna lieu à de belles empoignades.

Magalie, de l'EPIDE, nous livre ses impressions et pour elle se fut une magnifique expérience humaine qui dans la difficulté, dans les cols, dans le dur a pris ses vraies dimensions.

14ème ETAPE du 2 AOUT 2014		152,000 KM		
Ordre de Classe-	EQUIPE	TEMPS	Moyennes	Différence avec le 1er
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	10:08:08	14,997	
2	EQUIPE DE L'EPIDE	10:28:56	14,501	0:20:48
3	EQUIPE DE L'EURE	10:35:01	14,362	0:26:53
4	EQUIPE BACK EUROP	10:57:28	13,871	0:49:20
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	11:30:04	13,216	1:21:56
6	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	11:50:42	12,832	1:42:34
7	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	12:07:11	12,542	1:59:03
8	EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	16:35:00	9,166	6:26:52
Ordre de Classe-	Classement Général	TEMPS TOTAL	Moyennes Générale	Différence avec le 1er
	Km parcourus depuis le départ	2627,000	KM	
1	EQUIPE RIOU GLASS FREE RUN	185:36:57	14,153	
2	EQUIPE DE L'EURE	187:25:10	14,017	1:48:13
3	EQUIPE BACK EUROP	191:26:08	13,723	5:49:11
4	EQUIPE DE L'EPIDE	197:00:02	13,335	11:23:05
5	EQUIPE DIVO SIBELCO	206:50:21	12,701	21:13:24
6	EQUIPE DE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE	218:55:34	11,999	33:18:37
7	EQUIPE DE LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE	220:02:52	11,938	34:25:55
8	EQUIPE DES AIGREFEULLAIS DE L'AUNIS	277:55:22	9,452	92:18:25

Bernard, photographe et responsable de l'arche de la FEC.

Bernard, un petit mot pour décrire cette 26ème édition de la France en Courant et ton premier tour personnel :



Et bien, j'aurais envie de décrire ça comme : « La France en Courant, ça ne se décrit pas, ça ne se définit pas, ça ne s'explique pas, ça se vit ! ». J'ai un grand

grand respect pour les coureurs, qui réalisent un réel exploit tant sportif qu'humain. Je reviendrais l'année prochaine c'est certain.

Pierric et Justin, flêcheurs.

Les garçons, vous vivez chaque année une course un peu différente de celle des coureurs, celle contre le temps. Que pouvez vous dire sur cette édition 2014 en particulier ?



Ce fut une course humide ! Le temps n'était pas vraiment au rendez-vous durant la première semaine, ce qui a rendu notre travail plus compliqué. Mais au final, ils (les coureurs) sont tous arrivés à Bernay. Non ? ;-)

Jean-Paul et Lolo, les « doc's »

Vous êtes tout les deux présents sur la course depuis de nombreuses années (12 et 11 respectivement). Qu'est ce qui rend cette édition 2014 particulière pour vous ?



Pour résumer ce que nous avons vécu, il suffit de regarder le passage des coureurs à la roulante du midi aujourd'hui (ce samedi, jour de la dernière étape). Les deux plus grands blessés du tour (Gwen de l'équipe de l'Eure et Damien,

de celle de l'Epide) sont passés à fond de train, au coude à coude, en tête de la course. Pour les coureurs et pour nous, on peut dire que c'est une année sans grand blessés, sûrement grâce à une bonne gestion du physique et du mental des coureurs durant la première semaine.

LA FRANCE EN COURANT

27ème TOUR

Du 18 Juillet au 01 Août 2015

La plus longue course en relais sur route de France !

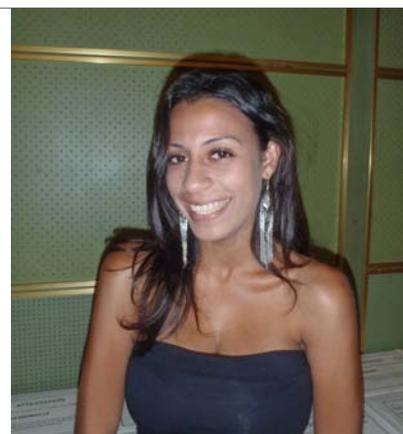


www.lafranceencourant.fr

Serez-vous de l'aventure ?



J'ai vraiment aimé beaucoup cette expérience humaine extraordinaire, si j'ai l'occasion de revenir, c'est ok pour moi. Il doit y avoir encore plein de chose à découvrir.



Je suis venue de la Réunion sur le continent au moment de la FEC, je suis revenue pour la FEC.