

LA FRANCE EN COURANT

27^{ème} TOUR

Marque déposée

Du 18 Juillet au 01 Août 2015

La plus longue course en relais sur route de France !



www.lafranceencourant.fr

Merci à nos partenaires



Le mot du Président

La 27^{ème} édition de **LA FRANCE EN COURANT** est arrivée à son terme.

Ce tour 2015 a été passionnant de bout en bout, mais compte-tenu de la canicule sévissant au mois de juillet, il fut particulièrement dur et éprouvant.

Après les cinq premières étapes courues à 16 km/heure par une chaleur avoisinant les 40°, l'équipe de BACK EUROP abandonne au départ de Saint André des Alpes. Cette formation très compétitive n'a pas été épargnée par les blessures de ses coureurs. Je déplore ce départ mais force est de constater que dans ces conditions et face à la formation de URMA PACA, cette équipe ne pouvait plus jouer la première place. Néanmoins, il lui aurait été possible de prétendre au podium.

La course à pied ne peut être comparée au vélo où, lorsqu'un coureur est blessé, il peut se mettre à l'abri dans le peloton. Dans notre discipline, le compétiteur est seul et doit faire face aux aléas de la course.

Il est à souligner que le "millésime" 2015 de **LA FRANCE EN COURANT** fut de haute qualité. J'en veux pour preuve le record de l'épreuve battu cette année par l'équipe de URMA PACA avec une moyenne hallucinante de 15,696 km/heure. (Le précédent record remonte à 2002 où l'équipe bretonne de PENN AR BED avait réalisé une moyenne de 16,650 km/h).

Bernard AMSALEM, Président de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) nous a honorés de sa présence à Châteauneuf du Pape, et à Bourneville. Je tiens à le remercier chaleureusement. Coureurs et bénévoles ont été sensibles à sa venue. Lors de ses différentes interventions, il a notamment annoncé que **LA FRANCE EN COURANT** allait servir d'outil de communication pour valoriser la course à pied en France. Cette nouvelle a été accueillie avec enthousiasme et a suscité beaucoup d'espoir pour notre merveilleuse épreuve.

Passionnant, ce Tour l'a été aussi avec une belle bagarre entre les équipes de l'EURE, RIOU GLASS, EPIDE et VILLEMORIEU. Cette dernière s'était présentée avec la seule ambition de franchir la ligne d'arrivée à Bernay et finalement elle a créé la surprise en se classant quatrième.

Un immense BRAVO à toutes les équipes arrivées en Normandie, sans oublier bien sûr COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE, DIVO SI BELCO avec sa composante de nationalités américaines, russes, moldaves, ukrainiennes et LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE. Toutes ont couru dans une excellente ambiance en réalisant une moyenne horaire kilométrique remarquable en augmentation constante d'année en année.

LA FRANCE EN COURANT c'est tout cela, une magnifique histoire humaine tissée autour de la compétition.

Merci à tous les partenaires, à toutes les villes étapes et demi étapes mais aussi à tous les bénévoles sans qui **LA FRANCE EN COURANT** ne serait pas ce qu'elle est.

Merci à Pierre RIOU, Président de RIOU GLASS présent à l'arrivée à Bernay, à Francis pour la formation DIVO SIBELCO et enfin à Thierry AUBERT Président de la Chambre de Métiers du Vaucluse pour son accueil plein d'ardeur de l'équipe URMA PACA.

En 2016, la 28ème édition prendra le départ à Sarreguemines (Moselle). Nous allons vivre à nouveau une aventure riche en événements. Elle sera, à n'en point douter, un bon cru !

*André SOURDON,
Président de La France en Courant*



LE SITE DE TOUT L'ATHLÉTISME

15 JUILLET 2015 - ACTUALITES / SANTE-LOISIRS

LA FRANCE EN COURANT, l'autre Tour de France



Il n'y a pas que le Tour de France cycliste au mois de juillet. André Sourdon et ses équipes organisent depuis 1986, un Tour de France pédestre. Une course en relais qui s'appelle désormais LA FRANCE EN COURANT. Et dont le départ de la vingt-septième édition sera donné le 18 juillet aux Epesses (Puy-du-Fou), en Vendée. Au programme pour les huit équipes engagées : vingt-neuf étapes ou demi-étapes autour de l'Hexagone. L'arrivée aura lieu à Bernay le 1er août (Eure). Retour sur l'histoire de cette preuve.

Après avoir effectué plusieurs courses (marathons 100 km, le 1er Paris Dakar pédestre en 1985), c'est en 1986 qu'André Sourdon organise le premier Tour de France pédestre avec le but de permettre à l'effectif d'un tour de France avec peu de moyens ce qui le rendait accessible non pas à ceux qui en avaient les moyens financiers mais à tous ceux qui en avaient les capacités physiques. Le premier Tour fut celui du Tour de France cycliste en accord avec les organisateurs de l'époque de la "Grande Boucle". 4000 km en 3 semaines était-ce possible ? 25 km par jour en moyenne sous la chaleur la nuit, en montagne etc. Lors de leur arrivée à Paris sur les Champs-Élysées les participants enthousiastes, une seule équipe avait prouvé que cela était et qu'il fallait recommencer.

En 1990, le départ du 2ème Tour était donné à 2 équipes. En 1991 ce n'était plus 2 mais 4 équipes qui prenaient le départ. L'organisation était structurée une association était créée : le Comité d'Organisation du Tour de France en relais pédestre. Le règlement de la course est rédigé : 8 relayeurs par équipe dont au moins une femme.

Au fil des années la course s'est peu à peu améliorée : des itinéraires détaillés, fléchage, classement d'étapes et général. À partir de 1994, le petit jeune n'est plus à la charge des participants mais offert par l'organisation. Chaque étape est divisée en 2 demi-étapes afin de réduire les écarts aux arrivées d'étapes. Depuis 1997 les maires des villes de demi-étapes sont avisés et bien souvent organisent une réception.

L'appellation Tour de France en relais pédestre est abandonnée et fait place à LA FRANCE EN COURANT. À l'arrivée une animation est faite par un animateur professionnel, depuis 1998, chanteur et musiciens complètent le podium. Le nombre d'équipes participantes augmente peu à peu : 9 en 1998, 10 en 2003 et 12 en 2005. LA FRANCE EN COURANT qui possède le label régional fédéral est aujourd'hui la plus longue course en relais sur route de France.

Plus d'informations sur la course sur <http://www.lafranceencourant.org/>

Départ de la 27^{ème} édition de la France en courant, samedi 18 juillet

Les bénévoles sont prêts pour l'aventure

La 27^{ème} édition de la France en courant, chère à notre célèbre boulanger bernayen et initiateur de cet événement sportif André Sourdon, commence ce samedi 18 juillet.

Désormais soutenue par la Fédération Française d'Athlétisme, cette compétition sera disputée par neuf équipes de huit coureurs (dont au moins une féminine) qui s'affronteront par relais sur des étapes d'environ 200 km.

L'édition 2015 a été longuement préparée par André Sourdon qui a réuni son équipe de bénévoles jeudi dernier dans ses locaux au Bas-Bouffey.

Après la distribution de tee-shirts flockés La France en courant, André Sourdon a présenté les différentes équipes de bénévoles.

Des bénévoles confirmés

Parmi les personnes présentes : André Voirot, président de la Ligue d'Athlétisme de Haute-Normandie.

Rien n'est laissé au ha-

sard : équipe médicale, fléchage, transport de matériel, montage et démontage des stands, restauration, animation.

« Dédé » nous précise qu'environ 55 bénévoles participent à la réussite de cette épreuve unique. Les premiers partiront dès vendredi après-midi.

« Le briefing est prévu à 11 heures samedi aux Epesses en Vendée et le prologue commence à 16 heures », ajoute André Sourdon.

Paroles de bénévoles

Dans le camp des bénévoles, tous heureux de se retrouver, Jean-Jacques Bachelot déclare : « C'est ma 8^e participation. Comme les autres bénévoles, je viens pour l'ambiance. Je suis chargé de l'édition du petit journal de la France en courant « Le Témoin ». Chaque jour sont ainsi relatés les anecdotes de la course et les classements. Tiré à environ 150 exemplaires, Le Témoin est remis chaque matin à tous les coureurs et aux bénévo-

les ».

Autre bénévole, Roger, demeurant dans l'Orne, soutient Dédé depuis 15 ans. Il le connaît bien. Ancien meunier (fournisseur de la boulangerie Sourdon), il précise : « J'assure le transport du four à pain mobile. Chaque jour nous fabriquons le pain (il insiste avec de la farine « Fleuryssette »...) pour les coureurs, les suiveurs et les bénévoles. »

A la question : N'êtes-vous pas trop fatigué de dormir dans des gymnases ? Roger répond en souriant : « Certes, ce n'est pas toujours facile de dormir ainsi mais la course ne dure que deux semaines. Il en

reste 50 dans l'année pour se reposer ! »

Une large animation est prévue pour cette édition 2015, chaque jour aux arrivées : démonstrations de vannerie, fabrication de corde, couverture en chaume, souffleur de verre, poterie sans oublier un chanteur, Patrick l'accordéoniste et Pipo le clown.

Avant l'effort...

Tous les rôles ayant été attribués, André Sourdon invitait alors tous ses amis bénévoles à partager l'apéritif et le dîner prévus sur place. Il nous précise : « Bernard Amsalem, président de la Fédération Française d'Athlétisme,

sera présent à Bernay le jour de l'arrivée. J'espère que le public viendra nombreux applaudir tous les coureurs, leurs suiveurs et les bénévoles. » Le repas festif avait pour but de consolider les liens entre les bénévoles, les garants, eux aussi, d'une belle édition de la France en courant.

Bon tour de France à Dédé Sourdon et son équipe, soulagé de la reconnaissance de la F.F.A. à cette compétition qui mobilise depuis un quart de siècle dans une remarquable ambiance coureurs et bénévoles.

De notre correspondant
Jean-Noël Magrez

Suivez les étapes !

La 1^{ère} étape emmènera les coureurs des Epesses (85) à La Rochefoucauld (16). Les départs sont prévus chaque matin entre 2 heures et 3 heures ; les équipes moins fortes partant les premières. Les autres villes étapes seront successivement : Montflanquin (47), Gaillac (81), Lodève (34), Chateaufort-du-Pape (84), Saint-André les Alpes (04), Guillestre (05), Challes-les-Eaux (73), Replonges (01), Chevigny St Sauveur (21), Wassy (51), Château-Thierry (02), Forges-les-Eaux (76) et arrivée à Bernay (Stade Robert-Bataille) le 1^{er} août.

Neuf équipes engagées

Les neuf équipes engagées sont : 1 - Courir pour la vie courir pour Curie. 2 - Département de l'Eure. 3 - Villemoirieu. 4 - Riou Glass Freerunners emmenée par Dominique Chauvelier dont ce sera la 16^e participation. 5 - La Bonne baguette française. 6 - Back Europe. 7 - Urma PACA. 8 - l'Epide. 8 - Divo Sibelco (équipe russe avec deux anciens champions Sergueï Krasnobaev et Valentina Enachi).



Une équipe de 55 bénévoles va suivre les neuf équipes engagées dans cette nouvelle édition de la France en courant, événement sportif soutenu par la Fédération Française d'Athlétisme.

l'éveil
Normand

Mercredi, 15 juillet 2015



DANIEL ET BERNARD viendront sur la route du Tour



MICHELE dit ...regarde CHRISTIAN fait ton choix !!!!!



Elle est où la Toque



Patrick notre accordéoniste toujours prêt pour accompagner Isabelle Merci les Artistes.



Le Témoin Mag



Le quotidien de LA FRANCE EN COURANT

N° 272

Samedi 18 juillet 2015

LES EPESSSES-LES EPESSSES : PROLOGUE DE 8 KM

Départ : 16 heures,

La 27^{ème} édition de LA FRANCE EN COURANT est dans les blocs de départ.

Les équipes présentes :



COURIR POUR LA VIE COURIR
POUR CURIE



DEPARTEMENT DE L'EURE



VILLEMOIRIEU



RIOU GLASS "FREERUNNERS"



LA BONNE BAGUETTE
FRANCAISE



BACK EUROP/SKECHERS



URMA PACA New Balance



L'EPIDE



DIVO SIBELCO

AMICALE DES ANCIENS BOULANGERS DE LA VENDEE
Samedi 18 juillet 2015 prologue de
« La France en Courant » aux EPESSS
avec LA FEDERATION DE LA BOULANGERIE.



L'Equipe des Boulangers aux EPESSS



Daniel LAIDIN André SOURDON aux EPESSS



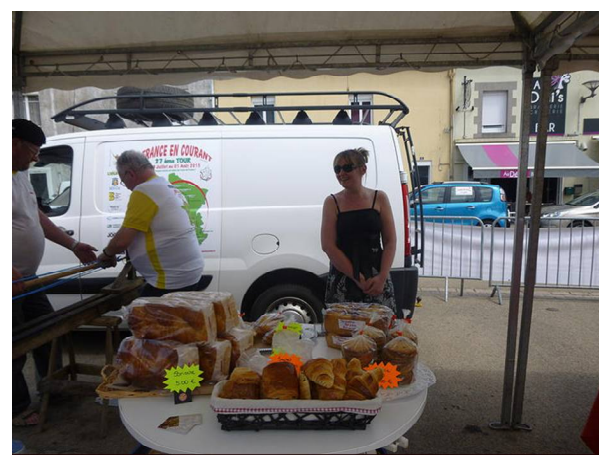
Le four suit le Village pour la fabrication des
petits pains de tradition.



La Brie spécialité de Boulangers de Normandie



Annie au Préfou aux EPESSS



Stand du Boulanger aux EPESSS



L'Apprenti en triporteur



L'Artisan Savonnier



Les produits du Terroir



Atelier de Poterie pour Daniel...



Dégustation Préfou offerte par l'Amicale des
Séniors Boulangers.



Monsieur le Maire reçoit un plateau fabriqué par
Hélène la potière.



Remise des Brioches aux coureurs



André SOURDON entouré de la Député et du Maire

DEPART ½ ETAPE LEZAY



TOP DEPART avec L'Equipe Local "Athletic Club Angerien"

ARRIVEE A LA ROCHEFOUCAULD



Vous cherchez le ChâteauIl est face au Podium



Départ pour le repas au Château



....nous avons suivi les flèches pour la Salle de Réception !!!

DEPART ½ ETAPE DE CENDRIEUX



Mme AGRAFEUIL 1^{er} Adjoint a donné le départ

Les Présidents avec Alain FARTMER Président de la CDCI



L'équipe du Mac 47 était présente pour prendre le départ jusqu'à MONFLANQUIN

LADEPECHE.fr

«La France en courant» : une escale à Monflanquin



L'équipe du Mac 47 levée de bien bonne heure comme tous les athlètes a été bien performante !
/Photo DDM. Marie-Paule Rabez

C'est un village entier qui s'est installé sur la place des Arcades : boulanger dans le pétrin et bonne odeurs de pains chauds cuits en direct, des stands d'artisans normands montrant combien cette région regorge de talents, quelques breuvages «de là-bas», tout un savoir-faire d'une région que l'organisation qui sillonne la France avec des sportifs de «partout» et locaux prenant la relève, a voulu exposer. Des performances de sportifs ont été relevées, leur participation solidaire étant à mentionner dans nos colonnes. Des coureurs du MAC47 ont participé et se sont montrés bien à la hauteur !

La Dépêche du Midi

ARRIVEE à MONFLANQUIN



Podium d'Arrivée a MONFLANQUIN



La Course pour les enfants qui portent le tee-shirt
« MANGE DU PAIN ET COURS BIEN »



Préparation du Tourain soupe festive du Sud Ouest



Mise en page du Témoin en plein'air



Apprentissage pour la fabrication des Petits Pains
pour le repas du soir !!!

La France en courant a fait une halte

Athlétisme



Leur entrée dans le département du Tarn à Milhars.

Une surprise à **Milhars** avec le 27ème tour de la plus longue course en relais sur route de France qui est passée par le village. Ils ont été reçus avec enthousiasme par un comité d'accueil impromptu

En partenariat avec la fédération Française d'athlétisme qui lui accorde son «label» depuis 1992. Le président de la FFA apporte depuis près de 20 ans le soutien le soutien de la FFAC à André Sourdon. Cette épreuve se déroule sous la forme d'un relais par équipes de 8 coureurs (dont au moins une féminine).

Chaque étape fait en moyenne 200 km soit 25 km par coureur. Les départs ont lieu aux alentours des 2 ou 3 heures du matin pour une arrivée d'étape vers 16 ou 17 heures. 2 équipes de Gaillac blanche et rouge et UG running participaient.

Toutes informations sur www.lafranceencourant.fr

La Dépêche du Midi



La France en courant a fait étape mardi

Publié le 22/07/2015

Athlétisme- Course à pied



Lors du passage à Caussade, organisateurs et coureurs accueillis sur les Promenades.

Après un premier passage en juillet 2012, La France en courant, la plus longue course à pied en relais sur route de France, a, une nouvelle, fois fait étape à **Caussade**, mardi 21 juillet, malgré le tronçon tarn-et-garonnais neutralisé pour des contraintes administratives. Pour cette vingt-septième édition soutenue par la Fédération française d'athlétisme, et notamment par la fédération de la boulangerie et la chambre de métiers et de l'artisanat, neuf équipes de huit coureurs relèvent le défi de parcourir 14 étapes d'une moyenne de 200 kilomètres en deux semaines, du 18 juillet au 1er août. Ils sont attendus à Bernay, dans l'Eure. Partis mardi 21 juillet dès 4 heures, de Monflanquin, dans le Lot-et-Garonne, ils ont interrompu leurs efforts avant d'arriver à Valeilles (82), pour repartir à 14 heures, de Milhars, dans le Tarn.

Entre-temps, coureurs et organisateurs ont été reçus à Caussade, où la municipalité, représentée par l'adjoint aux sports, Attilio Guagliardo, avait mis à leur disposition les installations sportives du collège Pierre-Darasse pour s'y reposer, se rafraîchir, se restaurer. «Chaque équipe gère ses relais comme elle l'entend, à condition que le coureur parcourt au moins 1 km à chaque relais», explique André Sourdon, le créateur de l'épreuve.

Deux chronométreurs officiels, ainsi que le chauffeur du véhicule d'accompagnement, contrôlent la régularité de la course.

Il faut savoir que les deux premières étapes ont été réalisées à une moyenne de 16 km/h. Actuellement, l'équipe Urma Paca New Balance (université régionale des métiers de l'artisanat) occupe la première place au classement général, mais l'épreuve est encore longue et les organismes risquent d'être soumis à rude épreuve.

A l'étape de Châteauneuf-du-Pape et à l'arrivée à Bernay, la présence du président de la Fédération française d'athlétisme, Bernard Amsalem, est annoncée. À Caussade, le président du Club athlétique caussadais, Jean-Pierre Petitel, a participé à l'accueil des concurrents.

Pour suivre la course en direct et recevoir plus d'informations, on peut se connecter par Internet sur www.lafranceencourant.org

La Dépêche du Midi

«La France en courant» passe chez nous à Gaillac



Les gaillacois pourront profiter des animations offertes par le passage de l'étape. Et accessoirement, pour ceux qui le souhaitent, se joindre pour un bout de route aux participants de «La France en courant».

Gaillac recevra le 21 juillet prochain la troisième étape de la France en courant. L'occasion de venir applaudir la dizaine d'équipes engagées sur la plus longue course en relais sur route de France. Parmi elles : l'équipe menée par le quadruple champion de France de marathon Dominique Chauvelier ou celle d'un autre grand champion de course à pied, Hamid Belhaj. En attendant l'arrivée des relayeurs place d'Hautpoul, les Gaillacois pourront flâner dans le village et découvrir les nombreuses animations qui leur seront proposées, avec notamment un souffleur de verre, un potier et un vannier. Un clown ainsi qu'une structure gonflable seront à disposition des enfants.

Courir avec les coureurs

Les plus sportifs sont invités à constituer une équipe et à rejoindre les autres relayeurs sur l'étape du jour : «Notre objectif est de faire découvrir à tous la course à pied en relais», indique André Sourdon, créateur de la course. «Nous serons donc ravis d'être accompagnés par des équipes gaillacoises». Rendez-vous est donné au départ de l'étape à Montflanquin, dans le Lot-et-Garonne, le 21 juillet à 3h du matin, ou à mi-parcours, à Caussade, dans le Tarn et Garonne.

La ville de **Gaillac** remettra un prix aux vainqueurs de l'étape et accueillera l'ensemble des coureurs au Gymnase Pichery où leur seront offerts le gîte et le couvert. Les plus courageux pourront s'ils le désirent d'enchaîner avec l'étape du lendemain. Direction : Lodève.

La Dépêche du Midi

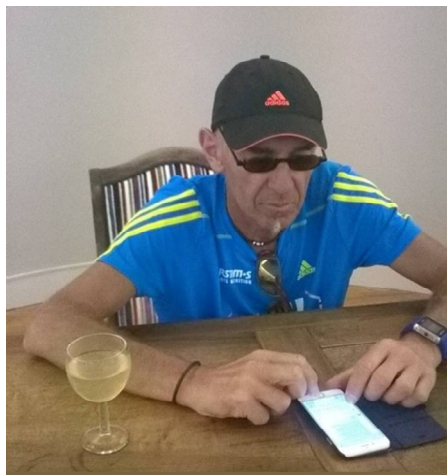
ARRIVEE A GAILLAC



Podium d'Arrivée à GAILLAC et remise des cadeaux aux Athletes



Ils ont couru au cœur de l'ambiance de La France en Courant une équipe en formation pour 2016 !!!!



La salle des Mariages pour offrir le pot de l'Amitié

DEPART ½ ETAPE BELMONT SUR RANCE



Madame le Maire Monique ALIES donne le TOP ...Départ sous la pluie

ARRIVEE LODEVE



Superbe Coupe pour l'équipe n°1 URMA PACA remis au vainqueur par Mr BENAMEUR Ali adjoint aux Sports



Pierre et André remettent un maillot à Jean Louis SYLVESTRE un ancien de la FEC



MIDI LIBRE 1^{er} Août 2015

Saint Théodorit (Gard) : Une belle étape de La France en courant



Départ de la deuxième demi-étape

Avant le long week-end de la fête, cette épreuve qui fait le tour de la France en courant était accueillie par Saint-Théodorit. André Sourdon, boulanger marathonien, en est le créateur ; il est maintenant aidé par plus de cinquante bénévoles. La 5e étape partie de Lodève à 3 heures du matin voyait le premier, Pascal François, parcourir 117 km en 7 h 19'24" jusqu'au 9e, Jacques de Roquefeuille, pour l'équipe Courir pour la vie-Courir pour Curie en 9 h 39'59".

Cette épreuve reconnue par la Fédération française de l'athlétisme était placée sous le contrôle d'André Voiriot et Gérard Glatigny, officiels fédéraux. Alors que les derniers n'étaient pas encore arrivés, Jean-Luc Retchevitch, le maire, donnait le départ de la 2e demi-étape avec Dominique Chauvelier, médaillé olympique quadruple champion de France de marathon et huit autres coureurs.



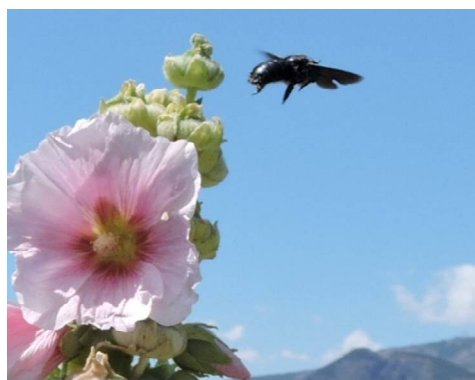
L'accueil super à Saint Théodorit



Avant notre Départnous avons eu le droit à
« l'O P O » = Eau Pastis Olives



La cigale se faisait discrète !!!



Oh ! que la nature est Belle

ARRIVEE à CHÂTEAUNEUF DU PAPE



Les 3 premières Equipe sur le Podium



Remise de récompense par Thierry AUBERT
Président de la Chambre des Métiers du Vaucluse



Mr Bernard AMSALEM en compagnie
de l'Equipe BACK EUROP



de l'Equipe URMA PACA



de l'Equipe RIOU GLASS



de l'Equipe de VILLEMORIEU



de LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE



du DEPARTEMENT DE L'EURE



de l'Equipe DIVO SIBELCO



de l'Equipe COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CU



de l'Equipe de l'EPIDE



La Municipalité avec André VOIRIOT André SOURDON et « CHAUCHAU »



l'Arrivée de l'Equipe de l'EPIDE



« CHAUCHAU » accueille les Athlètes



Belle !!! ARRIVEE de l'Equipe URMA PACA New Balance



PIPO LE CLOWN en compagnie de Bernard AMSALEM



André Voiriot remet la Médaille de « LA FRANCE EN COURANT » au PRESIDENT de la FFA



Explication de Chaume pour Pierre et Chan



Réception à la Mairie pour l'échange de Souvenirs du passage de « LA France EN COURANT »



PARTAGE DU REPAS



Approchez votre assiette pour la distribution !!!!!!!



DETENTE, MASSAGE, DORTOIR



ON SOUFFLE un peu

HAUTE PROVENCE

Manosque a accueilli les participants de "La France en courant"



Vendredi 24 juillet, les coureurs étaient à Manosque avant de prendre la direction de Saint-André-les-Alpes.

Course de relais initiée par des passionnés, "**La France en courant**" vit actuellement sa 27ème édition. Neuf équipes de coureurs traversent depuis le 18 juillet l'ensemble de l'hexagone, à travers des étapes quotidiennes d'environ 200 kilomètres. *"Dans chaque équipe, les runners parcourent en moyenne 20 à 25 kilomètres par jour"* précisent les organisateurs. Vendredi 24 juillet, ils étaient de passage en fin de matinée à **Manosque**. Après une brève pause, ils ont pris la direction de Valensole avant de finir leur périple du jour à Saint-André-les-Alpes. On retrouve parmi les participants (de tous âges) des spécialistes du marathon et des athlètes de haut niveau. Le 1er août, la course prendra fin à Bernay dans l'Eure.

Christian KALINOWSKI



Nous avons eu le plaisir de retrouver sur le parcours Jean-Claude GAUTRON (ancien marathonien sur le Marathon de Rouen) ancien Secrétaire de la Confédération de la Boulangerie



La France en Courant était à St André les Alpes

25 Juillet 2015 , Rédigé par verdon-info Publié dans [#St André les Alpes](#)

La France en courant, la plus longue course à pied en relais sur les routes de France, a fait une halte et une arrivée **à St André les Alpes**.

Pour cette vingt septième édition soutenue par la **Fédération Française d'Athlétisme, la Fédération de la Boulangerie et la Chambre de Métiers et de l'Artisanat**, neuf équipes de huit coureurs (dont au moins une féminine) relèvent le défi. Ils parcourent 14 étapes d'une moyenne de 200 kilomètres en deux semaines, **du 18 juillet au 1er août** pour une distance de 2800 km). La France en courant est un relais pédestre (label FFA) sans équivalent dans l'hexagone qui se déroule chaque année. Le départ est donné vers 3 heures du matin pour une arrivée qui se situe aux alentours de 16h30. La France en courant réunit des coureurs aux performances multiples ainsi les moyennes horaires selon les équipes varient de 11 à 16 km/h , ce n'est pas vraiment une promenade de santé tout de même.

Ils nous arrivaient de Châteauneuf du pape, oui une belle ballade pour cette course en relais. Pour la météo ce ne fut pas toujours idéal, courir sous la pluie n'est pas vraiment des plus agréables , mais ils semblaient prendre cela avec philosophie, comme le fond de l'air était chaud ils nous disaient que cela n'avait pas vraiment perturbé leur performance. C'est une course par relais, course atypique qui demande une grande organisation et une grande précision. Chaque équipe a son véhicule suiveur et les relais se font au coeur du trajet , de nombreuses règles de sécurité sont à respecter pour que la fête soit belle. Une belle aventure, une belle idée qui perdure depuis 27 ans. Pour bien connaître l'histoire se diriger vers leur site internet. (lafranceencourant.fr)

En marge de l'aspect compétition, cette course, c'est aussi un village étape avec animations : clown, structure gonflable et de nombreux stands sur le savoir faire : fabrication de pain, souffleur de verre, ateliers vannerie, poterie, fabrication de cordes , fabrication du toit en chaumes ... Le village s'est installé sur le site en début d'après-midi tout allait bien, les animations étaient en place, les bénévoles prêts, les acteurs motivés , la musique dynamique , les enfants nombreux mais la pluie a légèrement raccourci cette grande chaîne de convivialité et de partage. Cependant, il faudra les grosses gouttes avant que l'on abandonne l'animation clownesque, les démonstrations de cordage, le toit en chaume comment ça fonctionne...

Ensuite, il fallait attendre les coureurs qui arrivaient, par groupe, la ligne d'arrivée était sur la place de l'église ou les boulangers de l'équipe d'organisation préparaient de délicieux petits pains pour les coureurs, mais aussi la population pourra y goûter . Ils ont la main aguerrie, le geste juste et précis et ce n'est pas la foudre qui les perturbera même si elle tombe à quelques mètres de leurs lieux de fabrication et cuisson.

salle polyvalente était installé le staff médical pour penser les petits b
emettre en état nos coureurs. Ici, il faut mieux être dans les plus rapi
les derniers n'auront pas toujours le temps de trouver toutes les installat
tionnelles, En effet, il faut tout ranger rapidement, le départ pour l'é
ante est très tôt le matin à 3 heures. Et oui, ce n'est pas de tout repo
de France en courant, quelle motivation , quelle solidarité, quel es
uipe. Une bien belle idée, les motivations sont différentes certains cou
l'exploit, le plaisir de l'effort, d'autres pour trouver des aides, de
unification pour des causes utiles comme l'équipe POUR LA VIE COURIR POUR CU
apitaine donnera un dossier, au maire Serge Prato. A l'issue des discours,
sements, de la remise des cadeaux et bouquets de fleurs , collation a
rte par la municipalité. Moment convivial par excellence, mais ici, il ne
trop s'attarder, car le briefing attendait les capitaines, puis la restaura
u dodo car demain la route sera longue et le sommeil court. C'est L'Offic
isme de St André les Alpes qui a préparé les récompenses aux 3 premi
pes de cette sixième étape. Le maire recevra, lui, une création en pote
t vraiment une vraie fête de la convivialité comme on les apprécie.

lendemain, ils repartiront très tôt pour Guillestre dans le 05, qu
ture. L'équipe de VILLEMOIRIEU qui me propose leur bouquet de fleurs après
mpenses, cela n'arrive pas tous les jours et cela a fait plaisir à Denise,
de tous les instants.

luie a aussi perturbé la première tranche de la course du lendemain, c'es
dit le Facebook et oui, c'est le live, internet oblige, je cite : « Suite
lement sur le tracé initialement prévu, l'organisation de la FEC s'est
gée de modifier la demi-étape de demain AM. Entre neutralisation et impr
coureurs arriveront tout de même à Guillestre demain après midi. » et aus
lépart de St André les Alpes ce matin, l'équipe BACK EUROP - SKECHERS s
entée au départ mais a décidé d'abandonner".

Résultat 6ème ETAPE du 24 JUILLET 2015 158.00KM

ou - "Quand les locaux de l'étape prennent la course en main! "

L'équipe Villemoirieu sur le podium et reprend une place au
général.

- 1 - URMA PACA New Balance en 10:04'07 moy. de 15,692 km/h
- 2 - VILLEMOIRIEU à 0h17'35
- 3 - DEPARTEMENT DE L'EURE à 0h30'51
- 4 - RIOU GLASS "FREERUNNERS" à 0h37'55
- 5 - BACK EUROP/SKECHERS à 0h42'55
- 6 - EPIDE à 1h12'27
- 7 - DIVO SIBELCO à 2h56'36
- 8 - COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE à 3:38'32
- 9 - LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE à 3h44'14

Classement Général Parcours depuis le départ 1008,5 km

- 1 - URMA PACA New Balance en 62h33'30 moy. de 16.121 km/h
- 2 - BACK EUROP/SKECHERS à 1:16'55
- 3 - DEPARTEMENT DE L'EURE à 6:04'05
- 4 - RIOU GLASS "FREERUNNERS" à 7:13'25
- 5 - VILLEMOIRIEU à 9:44'59
- 6 - EPIDE à 9:49'35
- 7 - DIVO SIBELCO à 16:50'23
- 8 - LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE à 23:09'25
- 9 - COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE à 24:06'20

SAINT ANDRE LES ALPES (en image)



DES YEUX SCRUTENT LE CIELPLUIE OU PAS ??? pour les résultats du jour !!!!!!!



ON PREPARE LES RESULTATS DU PODIUM !!!!!



LE VILLAGE RANGE POUR LAISSER A NOUVEAU LIBRE CETTE SYMPATHIQUE PLACE



LA NATURE AVAIT SOIF !!!!!!!



PATRICK DONNE LE LA ...

ET ACCOMPAGNE CLAUDE NOTRE CHANTEUR !!!!



LE STAND DE VANNERIE



ARRIVEE DE L'EQUIPE VILLEMORIEU SOUS LA PLUIE ...



RIVEE DE L'EQUIPE COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE ...



ECHANGE ET PARTAGE DE LA JOURNEE



PIPO, MARTINE ET ROMAIN AVEC LES ENFANTS DEVANT LE CAR PODIUM





Martine distribue les tee-shirt aux enfants pour la course et les jeux



ENCORE UNE MARTINE A LA VENTE DES TEE SHIRT SOUVENIR DE « LA FRANCE EN COURANT »



L'EQUIPE VILLEMORIEU ARRIVE SUR LEUR TERRE



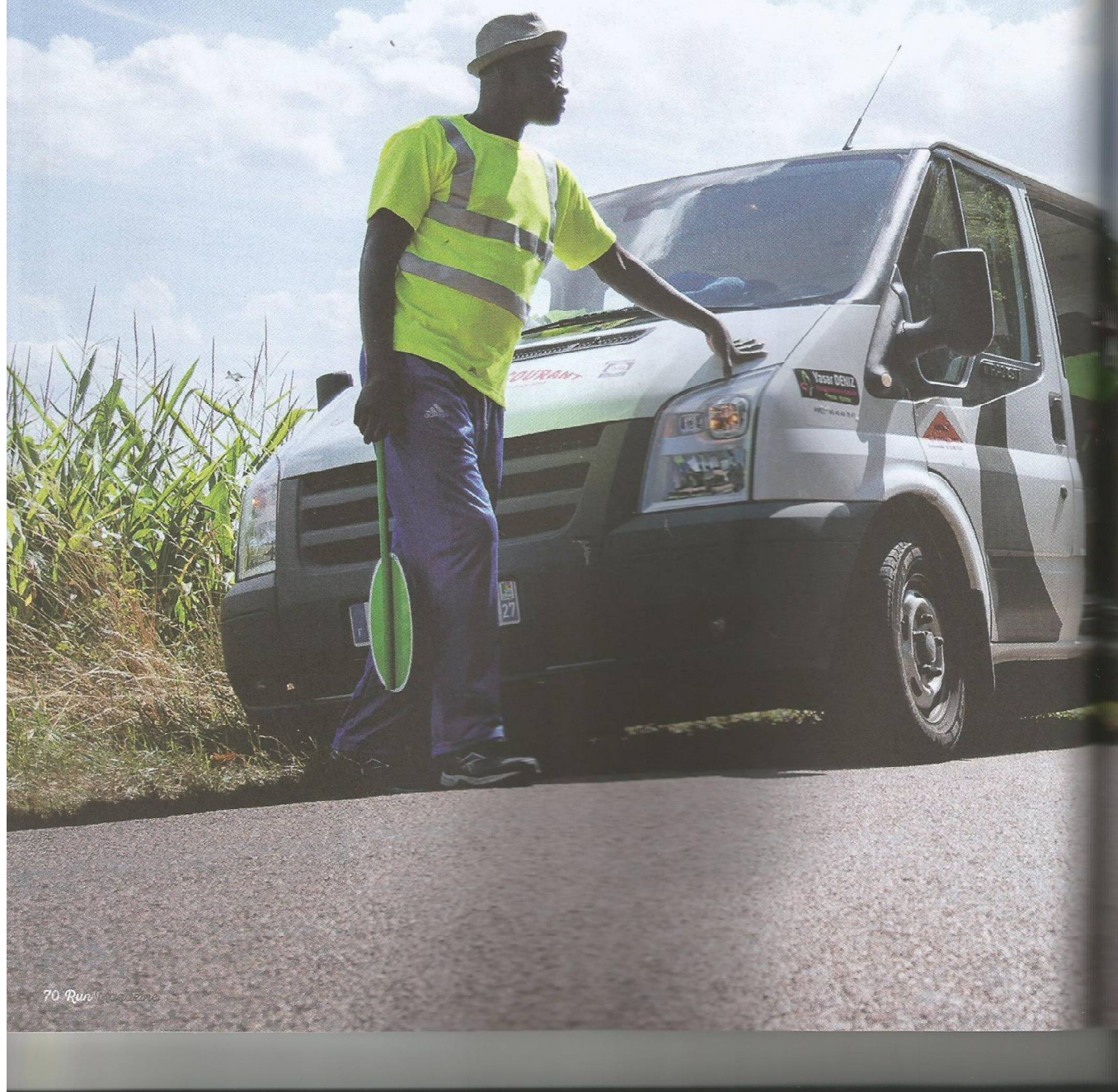
DES FELICITATIONS ON REMERCIE par UNE BISE



LE POT DE L'AMITIE SANS LA PLUIE



Cap sur **La France**



70 Run Magazine

VOUS POUVEZ RETROUVER CET ARTICLE DANS

en courant

Nous nous sommes invités
24 heures à La France en
courant, exceptionnelle course
pédestre en relais qui
emprunte les plus belles routes
de l'hexagone.

Texte Mickaël Mussard - Photos Benjamin Cherasse



Run 71

DEPART ½ ETAPE SAVINE LE LAC



TOPdépart en côte



Superbe vue du Lac de Serre Ponçon

ARRIVEE à GUILLESTRE



Le Podium des Athlètes et des Gazelles



Remise des récompenses



Arrivée de l'Equipe DIVO SIBLECO



Question du Président !!!!!



Les Bleus sur le Podium

DEPART ½ ETAPE SAINT MICHEL DE MAURIENNE



MERCI POUR VOTRE ACCUEIL

ARRIVEE à CHALLES LES EAUX



SOURIRE ET BONNE HUMEUR



SELEI sur le plat du jour

ELKEI nous quitte promiselle reviendra

CHATILLON LA PALLUD



REPLONGES



Les spectateurs sur le bord de la route
encouragent les coureurs



Le Podiumle public applaudit lors des résultats



La pose pour le souvenir



Le comité des Fêtes était présent



Animation pour les enfants structure gonflable ...

SEURRE



PETITE FRAICHEUR...



Merci Mr le MAIRE



Fred photographe s'envole

CHEVIGNY SAINT SAUVEUR



URMA PACA sauvé par SAINT SAUVEUR



Les abeillesle miel



Les spectateurs sont nombreux pour applaudir les Athlètes et Gazelles



Mr le Maire Michel ROTGER



Mr Daniel CHAMBIN



Joyeux Anniversaire Valentin

Côte-d'Or – Evènement “La France en Courant” a fait étape à Chevigny-Saint-Sauveur

le 30/07/2015 à 05:20



Pour sa vingt-septième édition, la course en relais sur route “La France en courant” est passée par Chevigny-Saint-Sauveur.

Dès mardi matin, ça s’active place de la République à Chevigny. Un camion et des voitures siglées “La France en courant” commencent à prendre place. Des stands se montent doucement, Roger, responsable de l’implantation du village, à la tête de quatre-vingt-dix bénévoles attribue les espaces.

Pipo le clown est déjà là, 46 ans de métier, il a collaboré avec Coluche, une référence. Il travaille avec une association de lutte contre le cancer et œuvre pour le bonheur des enfants, ce qu’il juge capital. Michel, boulanger traditionnel, explique la fabrication de son pain artisanal. À côté, de superbes objets en terre vernissée à base d’oxydes métalliques, cobalt ou cuivre. Hélène fabrique ses poteries sur son tour traditionnel. Micheline, la doyenne, plus de 80 ans, après vingt-quatre participations n’a pas suivi cette année mais ses peintures sur ardoises sont là, magnifiques. Vannerie, souffleur de verre, fabrication de cordages à l’ancienne sont également proposés.

Rien que du plaisir

En début d’après-midi, les badauds arrivent, les enfants du centre de loisirs Ez-Allouères envahissent la structure gonflable et les abords du stand de Pipo. Le soleil est de la partie. L’animation va crescendo jusqu’à l’arrivée des premières équipes de coureurs. Le public afflue, musique, crêpes bretonnes et cidre normand, c’est la fête assurée. Les coureurs livrent leurs impressions, une belle course, du vent dans la montagne mais du plaisir, rien que du plaisir. Dominique Chauvelier, quatre fois champion de France de marathon et membre de l’équipe Riou Glass remet les récompenses avec les élus, le maire Michel Rotger en tête.

Chateauvillain s'intéresse à la France en Courant



ETAPE à WASSY



PIERROT FAIT DES CREPES



PODIUM D'ARRIVEE DANS LE PARC



LES FEMININES A L'HONNEUR



1^{er} prix du Jury pour la Russie



Quelques pas de danse avec vous
M' DAME

SAINT-MARTIN D'ABLOIS

Les athlètes de « La France en courant » font étape au Sourdon

Quand le Parc du Sourdon accueille Monsieur Sourdon organisateur de « la France en courant », depuis 27 ans, la plus longue course de relais sur route en France, en partenariat avec la Fédération Française d'Athlétisme, ça donne de belles rencontres.

Les athlètes, par équipe de 8 (dont une femme et un vétéran de plus de 39 ans) se sont relayés sur environ 200 km par jour pendant deux semaines avec un premier départ matinal vers 3 heures et une arrivée vers 17 heures (soit 25km par coureur).

Cette année, huit équipes dont une américaine, une russe et une moldave ont participé. Dominique Chauvelier, quadruple champion de France marathon, était parmi eux.

Pour l'étape entre Wassy et Château-Thierry, des participants



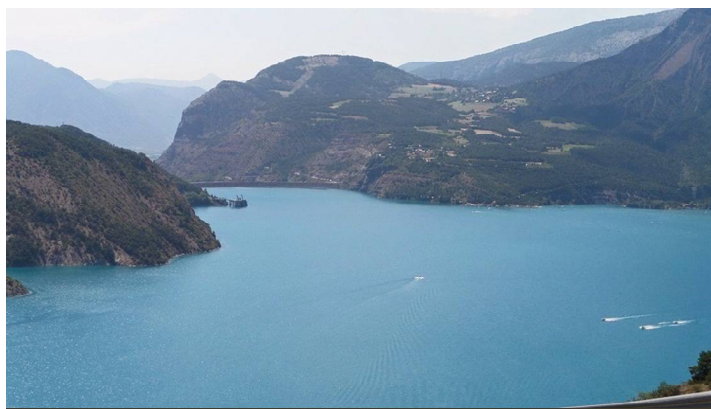
Halte rafraîchissante au Parc du Sourdon pour les athlètes de « La France en courant ».

s'étaient arrêtés pour se restaurer au Parc du Sourdon à Saint-Martin d'Ablois. Ils ont apprécié l'ambiance du Parc ombragé avec les parcs et bancs pour leur pique-nique. Après cette pause, ils sont repartis pour leur périple sportif.

► www.lafranceencourant.fr



Par temps de pluieon suit les flèches rouges



le Lac de SERRE Ponçon



Deux équipes Castelles au départ de Châlons-en-Champagne sur la 27ème édition de « La France en Courant » !

Château-Thierry - Châlons-en-Champagne - mercredi 29 juillet 2015

« La France en Courant », est une course unique par sa durée de 2 semaines et sa distance de 2800 kms, un relais pédestre labélisé FFA sans équivalent dans l'hexagone qui se déroule chaque année la seconde quinzaine de juillet. « La France en Courant » labellisé F.F.A., est aujourd'hui la plus longue course en relais sur route en France.



Ce jeudi 30 juillet, à 11h, 2 équipes constituées par Marco et Jean-Claude d' R2M la radio plus et Jean-Marc de l'association Chierry J'y Cours(Cjc) prendront le départ de « ***La France en Courant** » sur l'étape de **Châlons-en-Champagne - Château-Thierry**, où l'arrivée est prévue **entre 16h et 18h** non sans passer par Chierry - via la D 1003 - siège du CJC où se tient leur fan club.



A cette occasion, sur la ligne de départ de cette étape, Jean-Marc, Clara, Michel, Laurent, David et Benjamin seront les concurrents de la team 1 et Yves, Stéphane, Didier, Ilda, Pieric et Thierry de la team 2. Ils comptent sur votre présence très nombreuse pour les encourager et accueillir ce grand évènement, sponsorisé par La Fontaine des Pains pour les maillots et Marco de R2M La radio plus.

Partie le 18 juillet dernier des environs du Puy du Fou, cette course relais devrait se clôturer à Bernay (27) le 1er août. 14 jours de course avec des villes étapes dont



Château Thierry où les abords du Palais des sports s'animeront dans l'après-midi pour faire remercier et faire patienter les supporters venus fêter dignement cette arrivée et accueillir les concurrents comme il se doit. Comme toute course qui se respecte, il est impossible de savoir à quel rythme les coureurs vont se déplacer et donc donner une heure précise d'arrivée est compliqué. La course se sont aussi parfois quelques petites déconvenues qui voit son parcours modifier au pied levé, ce sont les aléas du direct : Le 22 juillet, suite à un problème administratif, la 3ème étape a été en partie neutralisée (122 km). Ils n'ont pas pu traverser le Tarn et Garonne. Le départ a donc été donné de Monflanquin à 4h pour 28 Km. Après le traditionnel petit déjeuner en zone neutralisée, l'ensemble des coureurs a pu reprendre le chrono pour 41 km à partir de Mihars (81).



Après demain, c'est chez nous qu'ils passeront arrivant de Chouilly, Mareuil-en-Brie, Orbais l'Abbaye, La-Ville-aux-Bois, **Condé-en-Brie, Courboin, Chierry... et le Palais des Sports de Château-Thierry**, venez les acclamer, les encourager et leur montrer comment le Sud de l'Aisne sait accueillir, venez donner une image dynamique de notre territoire et une fois encore montrer le bon vivre ensemble, la convivialité et la bonne humeur qui règnent dans nos "provinces rurales" et aussi soutenir nos 2 équipes Castelles !

LES EQUIPES ENGAGEES SUR LE TOURS 2015



Equipe N°1 - COURIR POUR LA VIE COURIR POUR CURIE : 1 NOUGAROU Jean Luc : Capitaine - 2 DE ROQUEFEUIL Jacques - 3 GUERINIER Christian - 4 LACOMBLEZ Jérôme - 5 MAZIER Yves - 6 SIMONET Alain - 7 THIRIOT Christian - 8 RIVOIRE Nathalie

Equipe N° 2 - EURE : 1 DENIZ Jean Claude, Capitaine - 2 FAIZ Hassan - 3 CREMADES Louis - 4 COURVALET Gwenaël - 5 FAIZ Sylvie - 6 CHOISNET Romain - 7 BENGOUA Hakim - 8 BOUREGBA Kouider

Equipe N° 3 - COURIR A VILLEMOIRIEU : 1 GIROD Jean Claude, Capitaine - 2 SID Hakima - 3 PAILHES Gilbert - 4 BALME Benjamin - 5 ROUX Michel - 6 STACHOWICZ Laurence - 7 ANSELMO Sandrine

Equipe N° 4 - RIOU-GLASS « Riou-FreeRunners » - équipe victorieuse en 2014 : 1 CHAUVELIER Dominique : Manager - 2 DANGREAU David : Capitaine - 3 THENAULT Romuald - 4 GAUGAIN Alexandre - 5 HAMON Olivier - 6 MORVAN Christophe - 7 .1 ROCHE Estelle (1 semaine)+1 remplaçante. - 7.2 BRIONNE Murielle

Equipe N° 5 - LA BONNE BAGUETTE FRANCAISE : 1 DUPONT Olivier, Capitaine - 2 RIGOTTIER Maxence - 3 BROYER Patrice - 4 PROUST Nadine - 5 COL Gérard - 6 GIRAUD Antoine - 7 GODIN Florian - 8 PASQUIERS Bruno

Equipe N° 6 - BACK EUROP / SKECHERS : - 1 BELHAJ Hamid, Capitaine - 2 FARHOUN Hanan - 3 DELSAUX Olivier - 4 PECQUEUR Steve - 5 FRANCOIS Pascal - 6 MERLAUD Romain - 7 TRABELSI Samir - 8 BOUJEMA Karim - Remplaçants: - 1 BEAUVILLIER Jean Philippe - 2 MERLAUD Romain

Equipe N° 7 - URMA PACA New Balance : DORVAULT Sylvain. Capitaine - 2 SVELIEFF Marie-Caroline - 3 BRUEL Patrice - 4 ZEHNICH Grégory - 5 PLUMAUGAT Bertrand - 6 PAJOT Johannick - 7 DUCROT Joël - 8 BILLAUD Jonathan - Remplaçants 1 : LEGRET Romain - 2 : ANTOINE Alexandre

Equipe N° 8 - EPIDE : 1 ABRAHAM Alexis, Capitaine - 2 ANDRE David - 3 BLANDEL Franck - 4 EXILIE Ingrid - 5 OUBASSOUR Mohamed - 6 BOUSSOUKI Suleiman - 7 HANDALENA Oscar - 8 LEMAITRE Kévin

Equipe N° 9 - DIVO SIBELCO : 1 KRASNOBAEV Sergueï - 2 ARINUSHKIN Nikolaï - 3 ENACHI Valentina - 4 POBEREZHYNI Olexandr - 5 KHRENKOVA Irina - 6 SKOBLIKOV Yuri - 7 TIKHONOVICH Andreï - 8 BOBROVSKAYA Elena

La France en courant arrive en Picardie

FRANCE 3 PICARDIE

Pour sa 27^è édition la France en courant fera deux étapes en Picardie, à Château-Thierry ce jeudi 30 juillet et à Saint-Just-en-Chaussée, demain. 9 équipes composées de 72 coureurs se relayent tout au long de la journée pour parcourir près de 200 kms. Un exploit quotidien pour les participants.

Par Halima Najibi



© France 3 Normandie

La France en courant est la plus longue course en relais sur route de France. Elle est unique par sa durée 14 jours sur les routes et sa distance 2800 kms. Cette course se déroule chaque année la seconde quinzaine de juillet.

Le départ est donné vers 3 heures du matin pour une arrivée qui se situe aux alentours de 16h30. Ce jeudi, les coureurs sont partis de Wassy en Haute-Marne et l'arrivée est prévue dans l'Aisne à Château-Thierry.

Chaque étape est divisée en deux demi-étapes et les temps sont additionnés pour effectuer le classement quotidien et général.

Le parcours change chaque année permettant aux participants de découvrir des petites routes et des villages de France.

La France en courant est née à Bernay en Haute-Normandie. L'idée est venue d'un boulanger André SOURDON. Celui-ci a deux passions, son métier de boulanger et la course de grand fond. Il voulait promouvoir son métier, l'artisanat et la course à pied. Pari réussie puisque la course fête cette année ses 27 ans d'existence.

D'ailleurs la France en courant est en passe d'obtenir le label national de la Fédération Française d'athlétisme.

Parmi les coureurs, il y a bien sûr des amateurs passionnés mais aussi un grand champion Dominique CHAUVELIER, 4 fois champion de France de marathon.

Dans chaque ville étape, 500 petits pains sont distribués au public. Dans la caravane il y a un pétrin et un four.

FORGES LES EAUX



Les Bénévoles font la sieste



Ho la , c'est bientôt l'écurie



L'Equipe de l'Eure fidèle sur le Podium



Mr le Maire remet des récompenses



Notre Présidentle micro en main annonce
l'Arrivée des Athlètes et les encourage



Ah « La France en Courant » j'irai dormir chez vous...

l'éveil

de pont-audemer

Accueil

La France en courant : les coureurs feront une halte à Bourneville le 1er août

La 27e édition de la course La France en courant a lieu du 18 juillet au 1er août. Lors de la dernière étape, les coureurs feront une halte à Bourneville.



Le célèbre boulanger de Bernay, André Sourdon, encourage les coureurs (photo d'archives, L'Eveil normand).

Les neuf équipes engagées pour la 27e édition de la France en courant sont parties samedi dernier des Epesses (85). Pendant deux semaines, les concurrents participent à la plus longue course en relais sur route de France. Les équipes sont composées de huit coureurs, dont au moins une féminine. Les étapes font en moyenne 200 km, soit environ 25 km pour chaque coureur. Les départs ont lieu vers 2 ou 3 h du matin, pour une arrivée vers 16 ou 17 h.

Animations

Lors de chaque arrivée, de nombreuses animations sont organisées sur place : fabrication de cordes, démonstrations de vannerie, souffleur de verre, couverture en chaume, poterie, etc. Patrick l'accordéoniste, Pipo le clown et un chanteur assureront l'ambiance dans les villes d'arrivée. Lors de la dernière étape (Forges-les-Eaux – Bernay), samedi 1er août, les participants feront une halte à Bourneville. Les coureurs sont attendus entre 10 h à 11 h et repartiront à 11 h 15. « **Les personnes qui le souhaitent pourront les accompagner pendant quelques kilomètres** », indique Gwendoline Presles, maire de Bourneville. Des animations musicales sont prévu jusqu'à 13 h. Les participants prendront ensuite la direction de Fourmetot, puis Manneville-sur-Risle, Corneville, Condé, Saint-Philbert, Saint-Georges, etc. Les coureurs feront leur entrée dans le stade de Bernay peu après 15 h.

La France en courant, du 18 juillet au 1er août. www.lafranceencourant.fr

Benoît Galley

Il y avait de l'animation samedi à Bourneville

Le Tour de France en courant est passé par Bourneville



Quelques musiciens encourageaient les sportifs.

Bourneville a accueilli une étape de la plus longue course en relais sur route, « La France en courant » samedi 1er août.

Parties le 18 juillet du Puy du Fou, les neuf équipes engagées, dont l'équipe du Crédit agricole de la région, mais aussi celle de Riou Glass, se sont affrontées afin d'arriver dans les meilleurs temps le samedi vers 17 h à Bernay. Elles ont fait une halte en fin de matinée à Bourneville.

Il y avait dans chaque équipe huit coureurs dont au



Neuf équipes étaient engagées sur ce Tour de France en courant.

moins une femme. Les départs se faisaient en général vers 3 h ou 4 h du matin, avec des arrêts pour le ravitaillement et pour que les autres équipes puissent prendre le relais.

Chaque coureur devait

parcourir environ 25 à 30 km par jour (soit 200 km par jour pour chaque équipe).

« C'était l'occasion pour nous d'accueillir une manifestation sportive et d'avoir une certaine animation dans notre com-

mune », confie Gwendoline Presles, maire de Bourneville.

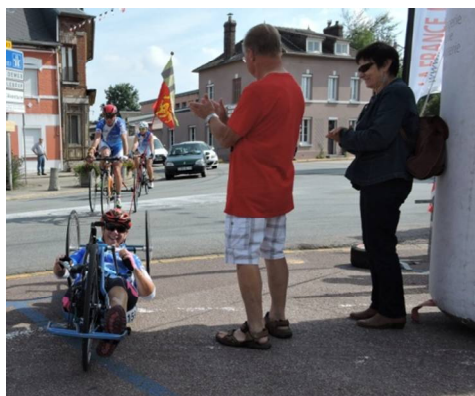
Une tente était dressée pour que les sportifs puissent se ravitailler. Une animation musicale était censée les motiver à reprendre la route.



Le Public était nombreux, à BOURNEVILLE ½ Etape pour encourager l'arrivée des coureurs ...



La visite à Bourneville de Mr Bernard AMSALEM Président de la FFA, nous a tous rendu heureux !!!!



La section handisport du Vélo Club de Pont-Ademer est passée

sous l'Arche d'arrivée avec le sourire

Bernay La France en courant : les forçats de la route sont arrivés !
C'est par un véritable temps estival que les équipes de la France en courant ont terminé cette édition 2015, samedi 1er août à Bernay.



André Sourdon saluant Jean-Marc Bellocq (8 fois vainqueur des 100 km de Millau)

Parmi le public venu assister à l'arrivée, au stade Robert-Bataille, Jean-Marc Belloc (8 fois vainqueur des 100 km de Millau) a salué son ami André Sourdon.

Dominique Chauvelier (4 fois champion de France du marathon...) venait de terminer : « A 40 ans j'ai décidé de faire autre chose que le marathon. J'en suis à ma 14^e participation à la France en courant. J'y prends un énorme plaisir. Il s'agit d'abord d'une aventure humaine avant l'aventure sportive. Dans un mois, je commenterai pour la chaîne BeIN sports les championnats du monde d'athlétisme. Cela ne m'empêche pas d'être heureux ici à Bernay. »

Olivier Hamon, 41 ans, Bernayen, faisait partie de l'équipe Riou glass. « Je faisais de l'endurance tout seul. En 2008, j'ai contacté Dominique Chauvelier pour faire partie de son équipe. J'en suis à ma 3^e participation. Le plus dur, c'est d'arriver à gérer l'effort sur les 15 jours. On manque de temps pour la récupération. On dort dans les gymnases, on mange comme on peut. Je surmonte comme les autres la souffrance. C'est un challenge personnel de dépassement de soi. C'est vivre quelque chose d'intense avec le groupe. La récupération ? Au moins quinze jours ! »

Les résultats officiels ont été annoncés par André Voiriot, président de la ligue de Haute-Normandie d'athlétisme. C'est l'équipe URMA PACA qui gagne l'épreuve 2015 avec 11 h 33 min d'avance sur l'équipe du Département de l'Eure (à la moyenne de 15,696 km/heure, nouvelle meilleure performance). L'équipe Riou Glass termine 3^e et complète le podium.

[Bernay, 27](#)

Bernay : arrivée de la 27e édition de La France en courant

Sport. La 27e édition de La France en courant s'est achevée samedi, au stade Bataille, avec la remise des prix aux huit équipes engagées dans la compétition. Un moment festif.



L'équipe Urma Paca, 1re au classement, a effectué une belle performance

Environ 2 500 km à parcourir, 14 étapes de 150 à 195 km chacune, huit équipes de huit coureurs dont au moins une femme et, tout au long du parcours, un village sportif et un staff de 80 personnes : « La France en courant » est la digne petite sœur de la Grande boucle, médiatisation en moins. L'épreuve a été lancée en 1986 par André Sourdon, adjoint aux sports de la ville de Bernay. Le coup d'envoi de cette 27e édition a été donné le 18 juillet. Elle fédère les énergies à travers l'Hexagone et même au-delà, comme l'a montré samedi la grande fête organisée au stade Bataille de Bernay pour le retour des héros du bitume.

Esprit d'équipe

Il y a certes, au bout du compte, un classement par étape et un classement général, un podium et des coupes, mais l'enjeu est ailleurs. « C'est l'envie de se dépasser pour soi et pour les autres, de tenir jusqu'au prochain relais pour ne pas laisser les camarades faire tout le travail eux-mêmes, de courir jusqu'au bout en pensant aux bons moments qui nous attendent le soir, qui m'ont poussé à participer pour la 3e fois à La France en courant », explique Olivier, un Bernayen de 41 ans qui, après avoir participé à l'épreuve en 2008 et 2009, a arrêté la course à pied pendant plusieurs années.

Ces deux semaines passées ensemble, « avec des amis que l'on retrouve d'une année sur l'autre », lui ont donné des ailes. Cette ambiance conviviale et ce goût de l'effort, c'est aussi ce qui a incité Sylvette à participer pour la 22e fois à la course, « alors qu'elle sortait tout juste de l'hôpital », a souligné André Sourdon, en la voyant effectuer un dernier tour de piste avant de franchir la ligne d'arrivée.

L'esprit d'équipe, c'est aussi un sentiment que connaissent bien les membres de l'Epide (Établissement public d'insertion de la Défense). Arrivés 2e de l'étape du jour entre Neufchâtel et Bernay (152 km), et 5e au classement général, ses responsables se démenent pour réinsérer des jeunes en difficulté, comme Habib, qui rêve par ailleurs d'être footballeur. Et que dire de l'équipe « Courir pour la vie, courir pour Curie ». Fidèle à sa devise, elle a à coup sûr contribué à prendre le cancer de vitesse. Sa rencontre avec les élus et les autres coureurs lui ont permis de récolter 2 000 € pour la bonne cause.

Une épreuve de fous

Accessible à tous, comme l'a toujours voulu André Sourdon, « La France en courant » n'en est pas moins « une épreuve de fous », avec environ 25 km par jour à parcourir pour chaque participant. « La distance minimale entre chaque relais est d'un kilomètre, mais bien souvent, certains parcourent jusqu'à 10 ou 15 km, voire plus, avant de s'arrêter. Et il faut remettre cela tous les jours », note Dominique Chauvelier, plusieurs fois champion de France, porte-drapeau de la délégation française aux Jeux olympiques de Barcelone en 1992.

L'épreuve était ouverte à des coureurs de tout niveau mais la grande majorité des participants sont des marathonniens ou triathlètes chevronnés, à l'image de Mickaël dit « Le Danois », membre de l'équipe Urma Paca, première de l'étape et surtout première au général. « Cette équipe recherchait la performance et la victoire, qu'elle a obtenues haut la main, en effectuant ce Tour de France en 157 heures. Parmi eux, Marie-Caroline, diététicienne au Mans, qui a parcouru, comme les hommes, entre 20 et 23 km par jour », apprécie encore Dominique Chauvelier.

« La France en courant », la plus longue course de relais de l'Hexagone, peut s'enorgueillir de la comparaison avec la Grande boucle.

CLASSEMENT GENERAL

1er : Urma Paca ; 2e : Département de l'Eure ; 3e : Riou Glass ; 4e : Villemoirieu ; 5e : Epide ; 6e : Sibelco, 7e : Courir pour la courir pour Curie ; 8e : La Bonne Baguette Française

La plus longue course en relais

Sport. La 27^e édition de La France en courant s'est achevée samedi, au stade Bataille, remise des prix aux huit équipes engagées dans la compétition. Un moment festif.

Environ 2 500 km à parcourir, 14 étapes de 150 à 195 km chacune, huit équipes de huit coureurs dont au moins une femme et, tout au long du parcours, un village sportif et un staff de 80 personnes : « La France en courant » est la digne petite sœur de la Grande boucle, médiatisation en moins.

L'épreuve a été lancée en 1986 par André Sourdon, adjoint aux sports de la ville de Bernay. Le coup d'envoi de cette 27^e édition a été donné le 18 juillet. Elle fédère les énergies à travers l'Hexagone et même au-delà, comme l'a montré samedi la grande fête organisée au stade Bataille de Bernay pour le retour des héros du bitume.

Esprit d'équipe

Il y a certes, au bout du compte, un classement par étape et un classement général, un podium et des coupes, mais l'enjeu est ailleurs.

« C'est l'envie de se dépasser pour soi et pour les autres, de tenir jusqu'au prochain relais pour ne pas laisser les camarades faire tout le travail eux-mêmes, de courir jusqu'au bout en pensant aux bons moments qui nous attendent le soir, qui m'ont poussé à participer pour la 3^e fois à La France en courant », explique Olivier, un Bernayen de 41 ans qui, après avoir participé à l'épreuve en 2008 et 2009, a arrêté la course à pied pendant plusieurs années.

Ces deux semaines passées ensemble, « avec des amis que l'on retrouve d'une année sur l'autre », lui ont donné des ailes.

Cette ambiance conviviale et ce goût de l'effort, c'est aussi ce qui a incité Sylvette à participer pour la 22^e fois à la course, « alors qu'elle sor-

tait tout juste de l'hôpital », a souligné André Sourdon, en la voyant effectuer un dernier tour de piste avant de franchir la ligne d'arrivée.

L'esprit d'équipe, c'est aussi un sentiment que connaissent bien les membres de l'Epide (Établissement public d'insertion de la Défense). Arrivés 2^e de l'étape du jour entre Neufchâtel et Bernay (152 km), et 5^e au classement général, ses responsables se démenent pour réinsérer des jeunes en difficulté, comme Habib, qui rêve par ailleurs d'être footballeur.

Et que dire de l'équipe « Courir pour la vie, courir pour Curie ». Fidèle à sa devise, elle a à coup sûr contribué à prendre le cancer de vitesse. Sa rencontre avec les élus et les autres coureurs lui ont permis de récolter 2 000 € pour la bonne cause.

Une épreuve de fous

Accessible à tous, comme l'a toujours voulu André Sourdon, « La France en courant » n'en est pas moins « une épreuve de fous », avec environ 25 km par jour à parcourir pour chaque participant.

« La distance minimale entre chaque relais est d'un kilomètre, mais bien souvent, certains parcourent jusqu'à 10 ou 15 km, voire plus, avant de s'arrêter. Et il faut remettre cela tous les jours », note Dominique Chauvelier, plusieurs fois champion de France, porte-drapeau de la délégation française aux Jeux olympiques de Barcelone en 1992.

L'épreuve était ouverte à des coureurs de tout niveau mais la grande majorité des participants sont des marathoniens ou triathlètes chevronnés, à l'image de Mickaël dit « Le Danois », membre de l'équipe

Urma Paca, première de l'étape et surtout première au général.

« Cette équipe recherchait la performance et la victoire, qu'elle a obtenues haut la main, en effectuant ce Tour de France en 157 heures. Parmi eux, Marie-Caroline, diététicienne au Mans, qui a parcouru, comme les hommes, entre 20 et 23 km par jour », apprécie encore Dominique Chauvelier.

« La France en courant », la plus longue course de relais de l'Hexagone, peut s'enorgueillir de la comparaison avec la Grande boucle.

CLASSEMENT GÉNÉRAL

1^{er} : Urma Paca ; 2^e : Département de l'Eure ; 3^e : Riou Glass ; 4^e : Vilmoirieu ; 5^e : Epide ; 6^e : Sibelco ; 7^e : Courir pour la vie, courir pour Curie ; 8^e : La Bonne Pamoëlle Française

Salut Pierrot



André Sourdon et Pierre Riou rendent hommage à leur indéfectible ami Pierre Houssaye, disparu en début d'année.

« Pierrot », comme ils le surnommaient, avait lancé une équipe de son association Courir pour la vie, courir pour Curie sur le tour de France en relais pédestre. À leurs côtés, Justine, la petite fille de Pierre Houssaye, qui a pris sa succession à la présidence, et de nombreux amis thinolentais qui organisent chaque année en octobre les 33 heures contre le cancer.

SPORTS

COURSES HORS STADE La France en Courant / Une 27^e édition réussie

La PACA ne laisse aucune

Vainqueur de quatorze des 15 étapes de La France en Courant, l'équipe URMA PACA New Balance a écrasé la concurrence de la 27^e édition du traditionnel tour de l'hexagone à pied. L'équipe sudiste s'offre également le record de la moyenne générale, et termine avec plus de 11 h d'avance sur le Département de l'Eure qui, malgré une très belle prestation, termine une nouvelle fois comme le "Poulidor" de la compétition.

Le mieux étant l'ennemi du bien, rien ne change dans l'organisation de la France en Courant. A l'arrivée samedi dernier au stade de Bernay, toujours les mêmes bénévoles d'une année sur l'autre, avec la même passion et le même enthousiasme, et un public composé en très grande majorité de l'entourage des concurrents. Les curieux sont assez peu nombreux malgré le soleil, mais forcément, l'arrivée qui se trouvait il y a quelques années en centre-ville de Bernay attirait davantage la population locale qu'aujourd'hui sur les hauteurs de la sous-préfecture de l'Eure.

Si la communication et la médiatisation sont très peu visibles, le niveau de la compétition, en revanche, ne fait que progresser tous les ans. Cette édition 2015 constitue même un record. Déjà pour le nombre de victoires d'étapes pour une seule et même équipe : avec une seule étape laissée aux autres, URMA PACA New Balance a tout écrasé sur son passage et s'est également offert le record de la moyenne générale avec 15,6 km/h sur l'ensemble de l'épreuve. Du jamais vu ! Emmenée par Marie-Caroline Savelieff et Sylvain Dorvault, l'équipe sponsorisée par la Chambre de Commerce et

d'Industrie de la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur participait pourtant pour la première fois à La France en Courant. « C'est notre troisième participation à titre individuel, car on était auparavant avec Riou Glass » précise les deux compagnons dans la vie. « On vient du Mans et on a réussi à trouver ces partenaires, ainsi qu'avec la marque New Balance (NDLR, une référence en running). On a géré la course en optimisant tout, notamment la nutrition, Marie-Caroline étant diététicienne. Et on est très heureux de battre le record. »

L'Eure Poulidor

Une première plus que réussie donc, mais qui n'a pas fait que des heureux. L'équipe du Conseil Général de l'Eure, maintes fois 2^e et 3^e de l'épreuve ces dernières années, apparaît comme le Poulidor, l'éternel second. Et pourtant, les hommes de Jean-Claude Deniz ont enfin réussi à terminer devant Riou Glass, l'équipe de l'insurmontable Dominique Chauvelier. Avec 4 h d'avance sur le vainqueur de 2014, le CG27 n'a en revanche rien pu faire contre URMA PACA et pointe tout de même à 11 h 33 au général, le tout en n'ayant gagné aucune

étape. La moyenne reste toutefois la plus élevée que les Eurois aient effectué depuis qu'ils participent à la France en Courant.

Autre belle performance, celle de l'Epide, établissement d'insertion professionnel situé à Val-de-Reuil. Pour sa 5^e participation, cette sélection composée d'éducateurs et jeunes du centre se sont hissés à la 5^e place, à moins de 5 h du podium. Le capitaine Alexis Abraham apprécie. « On bat aussi notre record avec presque 14 km/h de



André Sourdon, grand ordonnateur de l'épreuve.

moyenne. On avait tout de même quatre jeunes qui ne connaissent pas vraiment l'athlétisme, on les a juste entraînés un peu avant la course.

Les premiers étaient intouchables, donc finir à cette place est une belle performance. Et on prend toujours autant de plaisir chaque année avec les

miette

différents parcours. »

Plaisir, le mot qui revient certainement le plus côté coureurs et organisation. Car même si la compétition et les enjeux sont bel et bien présents, le côté humain et familial reste de mise, quitte à ne pas suffisamment s'ouvrir et se faire connaître davantage auprès du grand public.

S. T.
Photos T.E

Classement

- 1^{er} URMA PACA New Balance les 2 479,5 km en 157 h 58'30
- 2^e Département de l'Eure à 11 h 33'20
- 3^e Riou Glass Freerunners à 15 h 25'39
- 4^e Villemoirieu à 17 h 59'41
- 5^e Epide à 20 h 20'36
- 6^e Divo Sibelco à 40 h 32'02
- 7^e Courir pour la Vie Courir pour Curie à 53 h 14'20
- 8^e La Bonne Baguette Française à 60 h 08'54

« De plus en plus relevé »

JEAN-CLAUDE DENIZ, capitaine de l'équipe du Département de l'Eure, revient sur cette 27^e édition de la France en Courant. S'il est très déçu de ne pas avoir gagné une étape, l'Ebroïcien de 48 ans et leader du CG27 se disait néanmoins satisfait par la course.

« C'est une déception de finir 2^e et ne pas remporter d'étape. On voulait gagner la dernière étape à Bernay, mais il y avait des

records et des places à gérer, ainsi que le prestige de la dernière étape. Mais je suis content du classement général. On a une bonne moyenne et personne ne s'est blessé, contrairement à l'année dernière. Il faut toujours faire attention à la santé des coureurs et on a bien géré. Quand j'avais vu les équipes inscrites avant la course, on pensait jouer la 4^e ou 5^e place, et au final, on termine 2^e, en mettant quand même mis Riou Glass derrière. L'Eure mérite de gagner un jour cette compétition, pourquoi pas l'année prochaine ou dans deux ans. Mais l'épreuve devient de plus en plus relevée chaque année. »



Jean-Claude Deniz.

Mardi 4 août 2015



Bien qu'elle n'ait gagné aucune étape, l'équipe de l'Eure termine à une belle 2e place pour la deuxième année de suite.



Malgré une préparation rudimentaire, l'équipe de l'Epe (Val-de-Reuil) s'offre depuis cins ans de beaux moments de plaisir.



Neuf équipes à l'arrivée, un beau panachage d'équipes et de couleurs : la France en Courant constitue une épreuve toujours aussi atypique.

Bernay : arrivée de la 27e édition de La France en courant

Publié le 02/08/2015 à 21H15

Sport. La 27e édition de La France en courant s'est achevée samedi, au stade Bataille, avec la remise des prix aux huit équipes engagées dans la compétition. Un moment festif.

Environ 2 500 km à parcourir, 14 étapes de 150 à 195 km chacune, huit équipes de huit coureurs dont au moins une femme et, tout au long du parcours, un village sportif et un staff de 80 personnes : « La France en courant » est la digne petite sœur de la Grande boucle, médiatisation en moins.

L'épreuve a été lancée en 1986 par André Sourdon, adjoint aux sports de la ville de Bernay. Le coup d'envoi de cette 27e édition a été donné le 18 juillet. Elle fédère les énergies à travers l'Hexagone et même au-delà, comme l'a montré samedi la grande fête organisée au stade Bataille de Bernay pour le retour des héros du bitume.

Esprit d'équipe

Il y a certes, au bout du compte, un classement par étape et un classement général, un podium et des coupes, mais l'enjeu est ailleurs.



Equipe du Département de l'Eure en présence de Mme Valérie BRANLOT Conseillère Départementale 2^{ème} au classement général.



Mr Thierry AUBERT Vice Président de CAMAR de la région PACA en compagnie de l'Equipe URMA PACA vainqueur.

Rencontre avec le Bernayen Olivier Hamon, qui participe à La France en courant.

Sports. Olivier Hamon a remporté, en 2009, la première place de La France en courant. Après une interruption pour cause de blessu Bernayen remet ça cette année à l'occasion du 27e tour qui part demain dimanche. Rencontre.



« Être coupé du monde pendant deux semaines fait aussi partie des joies de la course », assure Olivier Hamon

Demain dimanche, à 41 ans, Olivier Hamon participera pour la troisième fois à La France en courant, qui débutera cette année au Puy (Vendée). « *Ce sera pour moi l'occasion de découvrir une nouvelle aventure à la belle étoile* », se réjouit le Bernayen, technicien territ service de la Ville. Pendant deux semaines, en effet, l'Eurois sera complètement investi dans son équipe composée de deux filles et six garço courant à chaque fois seuls. Une course de relais où au total, chaque coéquipier parcourra environ 25 km par jour.

Deux fois sur le podium

« *Le départ est prévu à 3 h. Je me lèverai donc suffisamment tôt pour être prêt à cette heure-là et partirai à jeun pour réaliser une premiè de 15 km*, commence Olivier Hamon. *Le long du parcours, pour me sustenter, quelques barres de céréales grignotées et de l'eau me suff* détaille le sportif adepte de la course à pied depuis 2005. Depuis un an, il a intégré l'équipe de Dominique Chauvelier, un athlète renommé fois champion de France de marathon. « *Je ne suis pas à son niveau de performance et ma vitesse moyenne est de 15 km/h* », précise Oliv cherche seulement à se surpasser et à relever le défi. Souvent brillamment puisque le Bernayen est monté deux fois sur les marches du p l'arrivée de La France en courant : troisième au classement général en 2008 et premier en 2009.

Des erreurs à ne pas commettre

Le sportif commence à bien connaître les erreurs à ne pas commettre au départ. « *Il ne faut pas se laisser emporter par l'euphorie du d'autant que le parcours est plus facile durant la première semaine. Après, il y aura la montagne... Il convient donc d'anticiper et de se n pour pouvoir l'affronter* », considère Olivier, par ailleurs triathlonien à Pont-Audemer. Heureusement, aux différentes étapes, les coureurs trouver quelques masseurs et podologues pour entretenir les corps qui souffrent.

À côté de l'effort fourni, il y a les plaisirs de la découverte des régions traversées. « *C'est grâce aux récits de mon oncle, Jacques, qui a loi participé à La France en courant, que je me suis intéressé à cette course hors du commun. Être coupé du monde pendant deux semaines f partie des joies de la course. Je pense au lever de soleil sur le viaduc de Millau ou encore aux bovins que l'on croise sur les petites routes , col du Tourmalet, c'est grisant. Oui, je suis heureux et fier de pouvoir participer à cette course, d'autant que pour la première fois, nous a plaisir de rencontrer, à deux reprises, Bernard Amsalem, le président de la Fédération française d'athlétisme (FFA) - au départ et lors de lc des coupes au stade Robert-Bataille, samedi 1er août* », détaille le sportif prêt à sauter dans les starting-blocks.

En effet, La France en courant, fondée par le célèbre boulanger et ancien coureur bernayen, André Sourdon, bénéficie du label FFA depuis tr

Olivier Hamon réitérera-t-il son exploit de 2009 ? Pour le savoir, rendez-vous dans deux semaines, à Bernay.

PHILIPPE SCHAEFFER

Deux Gersois font «le Tour de France» en courant

Publié le 09/07/2015 à 03:49, Mis à jour le 09/07/2015 à 08:00

Athlétisme - Course à pied



Patrice Bruel et Philippe Broyer vont se préparer ensemble. / Photo reprod

Patrice Bruel, marathonien émérite (2 h 32') et récent 29^e au Championnat de France de 100 km, sociétaire du SA Condom, et Philippe Broyer, quintuple vainqueur du Challenge Lévy (31) - «La Dépêche» - et vainqueur du challenge régional Foulées 32 de Valence - sur-Baïse défieront les 2 600 km du parcours de la plus longue épreuve de relais par équipe d'Europe «La France en courant» qui partira le 18 juillet de Les Epesses (85) pour rejoindre le 1^{er} août Bernay (27) au rythme des 14 étapes qui les feront traverser notre région le 22 juillet entre Monflanquin -Caussade -Gaillac et gravir des cols prestigieux comme La Cayolle 2 326 m, Vars Izoard Galibier 2 542 m et Télégraphe.

«Derrière la compétition, c'est une superbe aventure humaine qui permet de côtoyer de grands champions comme Dominique Chauvelier. On est huit par équipes dont une féminine plus les chauffeurs et il faut gérer les temps de récupération qui sont assez courts puisque le départ se fait vers 3 heures et on arrive vers 17 heures environ pour 200 km de course journalière. Cette année, nous serons concurrents, on n'a pu se retrouver dans la même équipe mais ça ne nous empêche pas de nous préparer ensemble sur les chemins de la Ténarèze autour de Condom ou de Valence».

La Dépêche du Midi



L'Equipe du Crédit Agricole a l'Arrivée à Bernay



On dirait que le Président transpire !!!!



Jean Paul notre Kinédonne des conseillers



les Athlètes apprécient



Allo les PODO



Alex a BOBO !!!!!!!



Jérôme et Gwenaël encore 2^e au podium !

Licenciés au COB, Jérôme Lecomte et Gwenaël Courvalet viennent de faire la course de relais la France En Courant (FEC).

Sur 14 jours d'épreuve et 2 400 km de circuit, ils ont réussi à préserver leur 2^e place de l'an dernier.

« Le première semaine, je n'étais pas encore rentré à 100 % dans la compétition, mais la deuxième, j'étais en immersion totale, à mon niveau, avec tous mes moyens » explique Gwenaël Courvalet, licencié au Comité Olympique de la Bresle (COB) Athlétisme, dont c'était la 5^e participation à la course de relais la France en courant. « Jérôme Lecomte, qui participait pour la 3^e fois, a été bien dès le début, toujours dans les quatre meilleurs de l'équipe ».

Comme l'an dernier, les deux athlètes étaient intégrés à l'équipe de l'Eure, composée de huit personnes, dont obligatoirement une féminine.

« Il y avait Jérôme et moi, Kouider Bouregba qui avait fait 3^e cette année au marathon du Val de Reuil en 2 h 15 et qui prenait les relais à la perfection. Dans l'équipe, on avait aussi Hassane Faiz mon

entraîneur et son épouse Sylvie, Louis Cremades, Hakim Bengoua et bien sûr le capitaine Jean-Claude Deniz ».

Pendant deux semaines, les équipes ont parcouru chaque jour 200 km, soit 25 km par coureur, en deux ou plusieurs tranches selon la forme de chacun.

Arrivée à Bernay

« On a fait 2^e au classement général, c'est une belle perf » se réjouit Gwenaël Courvalet, « parce qu'au départ, en voyant les équipes engagées, on pensait faire seulement 3^e ou 4^e, mais ça s'est bien déroulé. L'équipe qui s'est classée première avait 11 h 08 d'avance sur nous ».

« À Bernay, il y a toujours un comité d'accueil très motivant et ça fait vraiment plaisir après deux semaines pendant lesquelles on a tout donné » ajoute Gwenaël, « il y avait Ber-

nard Amselem le président de la Fédération Française d'Athlétisme et André Sourdon, le président de la FEC qui sont venus nous féliciter. Il y a eu les podiums, et le repas officiel. On a reçu une tablette de la FEC... On était fatigués, mais contents. Pourtant, la nuit, en dormant, on courait encore dans notre tête ».

Actuellement Jérôme Lecomte est en vacances et Gwenaël récupère : « Ça me demande deux à trois semaines, avec un programme de footing lent destiné à éliminer toutes les toxines dans les jambes ».

Des projets

« Je me prépare pour le 10 km des Trois Villes Sœurs qui aura lieu en septembre, ensuite pour le marathon du Val de Reuil au mois d'octobre, ça sera ma 2^e participation, Hassane veut que je le fasse en moins de 2 h 50. Ça me paraît possible avec de la persévérance et en s'entraînant deux fois par jour ».

Selon Gwenaël, son co-équipier Jérôme envisage de faire moins de 37 minutes sur le 10 km des Trois Villes Sœurs, « Il en est capable. Il est bien encadré, son entraîneur Moktar Benari, a été plusieurs fois champion de France de cross country. La FEC pour 2016 ? Je sais que Jérôme serait partant. Pour moi, j'y pense toujours, mais on verra... ».

■ www.lafranceencourant.fr



Pour Gwenaël, c'était sa 5^e participation à la FEC.

DEPART à 3 HEURES LE MATIN



Le Président encore dans les bras de Morphée



Départ de nuit donné par André Voiriot



C'est parti



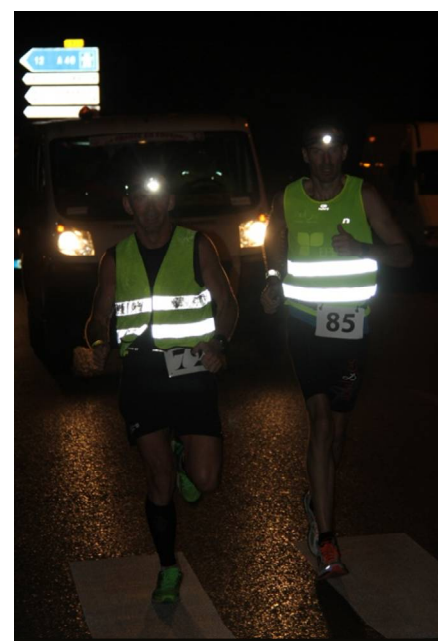
Distribution du Témoin !!!!!
lecture dès 3 h du mat'



Salutation entre André et Président ...



Nathalie encouragée par DD



Sylvain une petite longueur
d'avance sur Alex

UN GRAND MERCI A NOS SPONSORS

Minoteries Ornaises GUIARD

CHAPERON Horticulteur CORMEILLES

CHARBONNEAUX cidrerie MOYAUX

BERTHE Location de Tentes LAUNAY

Bruno RICHOMME Camion Bulot

Cidrerie de CORMEILLES

Garage PEUGEOT BERNAY

GOURMANDIE CAEN

RAMBERT Fleurs PLASNES

Aux Pays Normand BELLIARD Raphaël

LA FRANCE EN COURANT

28 ème TOUR

Marque déposée

Du 16 Juillet au 30 Juillet 2016

La plus longue course en relais sur route de France !



www.lafranceencourant.org

Merci à nos partenaires



DEPARTEMENT DE
L'EURE

