



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
dimanche 17 juillet 2011

1ère Etape

MIREVAL (34) - ST MATHIEU DE TREVIER (34)

189,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h
34 - HERAULT										
0,0	189,5	0	MIREVAL	D114	8	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
10,0	179,5	10,0	Cournonterral	D102		03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
7,5	172,0	17,5	Murviel-lès-Montpellier	D102		04:05	04:10	04:15	04:20	04:27
5,0	167,0	22,5	Bel Air	D27E1		04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
5,0	162,0	27,5	Montarnaud	D111		04:43	04:50	04:57	05:06	05:17
6,0	156,0	33,5	La Boissière	D27		05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
7,5	148,5	41,0	ANIANE	D27	69	05:33	05:44	05:55	06:09	06:25
3,5	145,0	44,5	Pont du Diable (Gorges de l'Hérault)	D27		05:46	05:58	06:10	06:25	06:42
3,5	141,5	48,0	St Guilhem le Desert (Un des + beaux villa	D4		06:00	06:12	06:25	06:41	07:00
14,5	127,0	62,5	Causse de la Selle	D122	354	06:54	07:10	07:27	07:48	08:12
7,0	120,0	69,5	Frouzet	D122		07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
5,5	114,5	75,0	St Martin de Londres	D122		07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
3,0	111,5	78,0	Mas de Londres (Site du Pic Saint Loup)	D122		07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
5,0	106,5	83,0	Inter D122 D1	D1		08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
4,0	102,5	87,0	Inter D1 D1e9 D1e8 puis	D1e9		08:26	08:48	09:12	09:41	10:15
3,0	99,5	90,0	Valflaunès D17e6	D17e6	150	08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
2,5	97,0	92,5	Gourdou D17e6	D17e6		08:46	09:10	09:36	10:06	10:42
2,0	95,0	94,5	Inter D122 D17e6	D17e6		08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
4,0	91,0	98,5	Inter D17e7 D17e6	D17e6		09:09	09:34	10:02	10:34	11:12
4,0	87,0	102,5	Inter D17e4 D107e4	D107e4		09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
1,0	86,0	103,5	Inter D17e6 D107	D107		09:28	09:54	10:23	10:57	11:37
3,5	82,5	107,0	CLARET	D107	163	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
Départ 2è demi étape										
0,0	82,5	107,0	CLARET	D107		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
2,5	80,0	109,5	Inter D17 D107	D107		11:09	11:10	11:10	11:11	11:12
0,5	79,5	110,0	Sauteyrargues	D107		11:11	11:12	11:12	11:13	11:15
3,5	76,0	113,5	Vacquières	D109		11:24	11:26	11:27	11:30	11:32
0,5	75,5	114,0	30 - GARD	D234		11:26	11:28	11:30	11:32	11:35
3,5	72,0	117,5	Corconne	D45		11:39	11:42	11:45	11:48	11:52
7,0	65,0	124,5	QUISSAC	D35	86	12:05	12:10	12:15	12:20	12:27
5,0	60,0	129,5	Inter D250 D35	D35		12:24	12:30	12:36	12:43	12:52
0,5	59,5	130,0	Inter D168 D35	D35		12:26	12:32	12:38	12:46	12:55
2,0	57,5	132,0	Col de la Croix de Gailhan	D35	112	12:33	12:40	12:47	12:55	13:05
2,0	55,5	134,0	Inter D164 D35	D35	51	12:41	12:48	12:55	13:04	13:15
5,0	50,5	139,0	Salinelles	D35		13:00	13:08	13:17	13:27	13:40
2,5	48,0	141,5	Sommières	D40		13:09	13:18	13:27	13:39	13:52
1,0	47,0	142,5	Villevieille	D40		13:13	13:22	13:32	13:43	13:57
2,5	44,5	145,0	Aujargues	D40		13:22	13:32	13:42	13:55	14:10
3,0	41,5	148,0	Congénies D249	D249	70	13:33	13:44	13:55	14:09	14:25
3,0	38,5	151,0	Aubais D12	D12		13:45	13:56	14:08	14:23	14:40
2,5	36,0	153,5	34 - HERAULT	D110		13:54	14:06	14:19	14:34	14:52
1,0	35,0	154,5	Villetelle	D110		13:58	14:10	14:23	14:39	14:57
2,5	32,5	157,0	Saturargues Ave de la MER	VC		14:07	14:20	14:34	14:50	15:10
1,5	31,0	158,5	St Séries D118	D118		14:13	14:26	14:40	14:57	15:17
2,0	29,0	160,5	St Christol D105	D105	92	14:20	14:34	14:49	15:06	15:27
6,0	23,0	166,5	St Geniès des Mourgues	D105		14:43	14:58	15:15	15:34	15:57
1,5	21,5	168,0	Inter D610 D54	D54		14:48	15:04	15:21	15:41	16:05
3,0	18,5	171,0	Sussargues	D54		15:00	15:16	15:34	15:55	16:20
3,5	15,0	174,5	St Drézéry	D54		15:13	15:30	15:49	16:11	16:37
2,5	12,5	177,0	Montaud	D54		15:22	15:40	16:00	16:23	16:50
2,5	10,0	179,5	St Bauzille de Montmel D1	D1		15:31	15:50	16:10	16:34	17:02
10,0	0,0	189,5	ST MATHIEU DE TREVIER (Site du Pic St Lo		120	16:09	16:30	16:53	17:20	17:52



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
lundi 18 juillet 2011

2ème Etape

ST MATHIEU DE TREVIERS (34) NANT (12)

190,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours		Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			34 - HERAULT							
0,0	190,0	0,0	ST MATHIEU DE TREVIERS	D17	120	02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
5,0	185,0	5,0	Inter D17 D17E6 (Valflaunès)	D17E6		03:03	03:05	03:06	03:08	03:10
2,5	182,5	7,5	Gourdou	D17E6		03:13	03:15	03:17	03:19	03:22
9,0	173,5	16,5	30 - GARD	D25		03:46	03:51	03:55	04:01	04:07
4,0	169,5	20,5	Pompignan	D181	115	04:01	04:07	04:12	04:19	04:27
5,0	164,5	25,5	34 - HERAULT			04:20	04:27	04:34	04:42	04:52
1,5	163,0	27,0	Ferrières les Verreries	D1e6		04:26	04:33	04:40	04:49	05:00
0,5	162,5	27,5	Inter D1e6 D107e4	D107e4		04:28	04:35	04:42	04:51	05:02
5,0	157,5	32,5	Inter D107e4 D986	D986		04:46	04:55	05:04	05:15	05:27
2,5	155,0	35,0	St Bauzille de Putois	D108E		04:56	05:05	05:15	05:26	05:40
2,5	152,5	37,5	Agonès D108e3	D108E3		05:05	05:15	05:25	05:38	05:52
2,0	150,5	39,5	Inter D108e3 D4	D4		05:13	05:23	05:34	05:47	06:02
3,0	147,5	42,5	Cazilhac-le-Haut D25	D25	170	05:24	05:35	05:47	06:01	06:17
2,5	145,0	45,0	30 - GARD			05:33	05:45	05:57	06:12	06:30
4,0	141,0	49,0	St Laurent-le-Minier	D110		05:48	06:01	06:15	06:31	06:50
3,0	138,0	52,0	Inter D11 D113	D113		06:00	06:13	06:27	06:45	07:05
4,0	134,0	56,0	Inter D239b D113	D113		06:15	06:29	06:45	07:03	07:25
2,0	132,0	58,0	Montardier	D113	617	06:22	06:37	06:53	07:12	07:35
7,5	124,5	65,5	Blandas	D713		06:50	07:07	07:25	07:47	08:12
6,5	118,0	72,0	34 - HERAULT			07:15	07:33	07:53	08:17	08:45
2,0	116,0	74,0	Cirque de Navacelles (Grand canyon)	D130	350	07:22	07:41	08:02	08:26	08:55
2,0	114,0	76,0	La Baume Auriol	D130	618	07:30	07:49	08:10	08:35	09:05
6,0	108,0	82,0	St Maurice de Nacacelles D152e2	D152e2		07:52	08:13	08:36	09:03	09:35
3,5	104,5	85,5	Inter D152e4 D152e2	D152e2		08:05	08:27	08:51	09:19	09:52
2,5	102,0	88,0	Inter D152e2 D152	D152		08:15	08:37	09:02	09:31	10:05
1,5	100,5	89,5	Inter D152e3 D152	D152		08:20	08:43	09:08	09:38	10:12
6,0	94,5	95,5	St Michel	D152		08:43	09:07	09:34	10:05	10:42
	94,5	95,5	Inter D152 D9	D9		08:43	09:07	09:34	10:05	10:42
5,5	89,0	101,0	LE CAYLAR (Causse du Larzac)		750	09:03	09:29	09:57	10:31	11:10
			Départ 2è demi étape							
0,0	89,0	101,0	LE CAYLAR	D142		10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
5,5	83,5	106,5	Les Rives	D142		10:35	10:37	10:38	10:40	10:42
5,0	78,5	111,5	Inter D142 D142e2	D142e2	780	10:54	10:57	11:00	11:03	11:07
2,0	76,5	113,5	Romiguières	D142e2		11:01	11:05	11:08	11:12	11:17
3,5	73,0	117,0	Roqueredonde D902	D902		11:15	11:19	11:23	11:28	11:35
6,0	67,0	123,0	Inter D902 D393	D393		11:37	11:43	11:49	11:56	12:05
0,5	66,5	123,5	12 - AVEYRON	D393		11:39	11:45	11:51	11:58	12:07
4,0	62,5	127,5	Le Clapier D93 (Site géologique classé)	D93	639	11:54	12:01	12:08	12:17	12:27
5,5	57,0	133,0	Tournadous	D93		12:15	12:23	12:32	12:42	12:55
4,5	52,5	137,5	Fondamente (Vallée de la Sorgue)	D7	478	12:31	12:41	12:51	13:03	13:17
7,0	45,5	144,5	Cornus	D7		12:58	13:09	13:21	13:35	13:52
1,5	44,0	146,0	Inter D7 D65	D65		13:03	13:15	13:27	13:42	14:00
0,5	43,5	146,5	Inter D65 D77	D77		13:05	13:17	13:30	13:45	14:02
2,5	41,0	149,0	Le Figairol	D77		13:15	13:27	13:40	13:56	14:15
3,5	37,5	152,5	Inter D77 D23	D23	764	13:28	13:41	13:55	14:12	14:32
3,5	34,0	156,0	L'Hospitalet du Larzac	D2009	758	13:41	13:55	14:10	14:28	14:50
3,5	30,5	159,5	Inter D65 D2009	D2009		13:54	14:09	14:25	14:45	15:07
7,0	23,5	166,5	Inter D7 D2009	D2009		14:20	14:37	14:55	15:17	15:42
1,0	22,5	167,5	La Pezade	D609		14:24	14:41	15:00	15:21	15:47
1,5	21,0	169,0	34 - HERAULT			14:30	14:47	15:06	15:28	15:55
2,5	18,5	171,5	Inter D609 D142e5	D142e5		14:39	14:57	15:17	15:40	16:07
1,5	17,0	173,0	12 - AVEYRON	D142e5		14:45	15:03	15:23	15:47	16:15
2,5	14,5	175,5	La Couvertorade (Un des plus beaux villages de France)		800	14:54	15:13	15:34	15:58	16:27
6,0	8,5	181,5	Cazejourdes	D55		15:16	15:37	16:00	16:26	16:57
8,5	0,0	190,0	NANT		498	15:48	16:11	16:36	17:05	17:40



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
mardi 19 juillet 2011

3ème Etape
NANT (12) BAGARD (30)

192,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			12 - AVEYRON							
0,0	192,0	0,0	NANT	D991	495	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
2,0	190,0	2,0	Les Cuns	D991	516	02:37	02:38	02:38	02:39	02:40
3,0	187,0	5,0	Inter D145-D991 Près de Cantobre	D991	476	02:48	02:50	02:51	02:53	02:55
2,0	185,0	7,0	Inter D991 D137	D137	474	02:56	02:58	03:00	03:02	03:05
0,5	184,5	7,5	30 - GARD	D159	446	02:58	03:00	03:02	03:04	03:07
7,0	177,5	14,5	Revens	D159	800	03:24	03:28	03:32	03:36	03:42
11,0	166,5	25,5	Lanuéjols D263	D263	910	04:05	04:12	04:19	04:27	04:37
2,5	164,0	28,0	Inter D263-D986	D986	1004	04:15	04:22	04:30	04:39	04:50
4,0	160,0	32,0	Inter D252-D986	D986	1039	04:30	04:38	04:47	04:57	05:10
6,0	154,0	38,0	Inter D710-D986	D986	1156	04:52	05:02	05:12	05:25	05:40
5,0	149,0	43,0	Col de la Séreyrède D269	D269	1299	05:11	05:22	05:34	05:48	06:05
3,0	146,0	46,0	Prat Peyrot	D269	1386	05:22	05:34	05:47	06:02	06:20
4,0	142,0	50,0	Mont Aigoual		1567	05:37	05:50	06:04	06:20	06:40
0,0	142,0	50,0	48 - LOZERE	D118		05:37	05:50	06:04	06:20	06:40
2,0	140,0	52,0	Inter D118-D18	D18		05:45	05:58	06:12	06:30	06:50
4,5	135,5	56,5	Cabrillac	D18	1194	06:01	06:16	06:32	06:50	07:12
5,0	130,5	61,5	Col de Fourques	D18	1040	06:20	06:36	06:53	07:13	07:37
2,0	128,5	63,5	Col de Perjuret D996	D996	1031	06:28	06:44	07:02	07:23	07:47
5,0	123,5	68,5	Fraissinet de Fourques	D996		06:46	07:04	07:23	07:46	08:12
3,5	120,0	72,0	Inter D996 D907	D907		07:00	07:18	07:38	08:02	08:30
2,0	118,0	74,0	Vébron	D907	652	07:07	07:26	07:47	08:11	08:40
7,5	110,5	81,5	Le Mazel (Corniche des Cévennes)	D983	626	07:35	07:56	08:19	08:46	09:17
3,5	107,0	85,0	St Laurent de Trèves	D983		07:48	08:10	08:34	09:02	09:35
2,5	104,5	87,5	Col du Rey D9	D9	992	07:58	08:20	08:45	09:13	09:47
2,0	102,5	89,5	Col des Faïsses	D9	1026	08:05	08:28	08:53	09:23	09:57
1,0	101,5	90,5	Col de Solpérière	D9	1010	08:09	08:32	08:57	09:27	10:02
5,5	96,0	96,0	Le Pompidou	D9	772	08:30	08:54	09:21	09:53	10:30
12,0	84,0	108,0	St Roman de Tousque	D9	625	09:15	09:42	10:12	10:48	11:30
2,0	82,0	110,0	Col de l'Exil	D9	704	09:22	09:50	10:21	10:57	11:40
5,0	77,0	115,0	Col de St Pierre	D260	597	09:41	10:10	10:42	11:20	12:05
	77,0	115,0	30 - GARD	D260		09:41	10:10	10:42	11:20	12:05
9,0	68,0	124,0	Inter D260 D 907	D907		10:15	10:46	11:21	12:02	12:50
2,0	66,0	126,0	ST JEAN DU GARD		189	10:22	10:54	11:30	12:11	13:00
			Départ 2è demi étape							
0,0	66,0	126,0	ST JEAN DU GARD	D907		12:15	12:15	12:15	12:15	12:15
7,0	59,0	133,0	Inter D907 D57	D57	155	12:41	12:43	12:45	12:47	12:50
9,5	49,5	142,5	Inter D57 D39	D39	276	13:16	13:21	13:25	13:31	13:37
12,0	37,5	154,5	St HIPPOLYTE du FORT	D133	170	14:01	14:09	14:17	14:26	14:37
7,5	30,0	162,0	Monoblet	D133	313	14:30	14:39	14:49	15:01	15:15
4,0	26,0	166,0	St Félix de Pallières	D133	304	14:45	14:55	15:06	15:19	15:35
8,0	18,0	174,0	ANDUZE	D907	131	15:15	15:27	15:40	15:56	16:15
9,0	9,0	183,0	Lézan	D24	120	15:48	16:03	16:19	16:38	17:00
6,0	3,0	189,0	Inter D24 VC Chemin de Carriol	VC	130	16:11	16:27	16:45	17:05	17:30
3,0	0,0	192,0	Bagard		154	16:22	16:39	16:57	17:19	17:45



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
mercredi 20 juillet 2011

4ème Etape

BAGARD (30) BUIS LES BARONNIES (26)

191,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			30 - GARD							
0,0	191,5	0,0	Bagard	D910a	154	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
0,0	191,5	0,0	Inter D910A D324A	D324A	155	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
0,0	191,5	0,0	Alès D60	D60	151	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
0,0	191,5	0,0	Alès D6	D60	166	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
0,0	191,5	0,0	Inter D6 D216	D216	173	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
0,0	191,5	0,0	St Privat des vieux DEPART	D216	190	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
4,0	187,5	4,0	Salindres	D147	182	02:45	02:46	02:47	02:48	02:50
3,0	184,5	7,0	Servas (l'Olivier)	D147	182	02:56	02:58	03:00	03:02	03:05
4,0	180,5	11,0	Navacelles	D147	178	03:11	03:14	03:17	03:20	03:25
7,5	173,0	18,5	Vendras	D147	347	03:39	03:44	03:49	03:55	04:02
1,0	172,0	19,5	Inter D147 D37	D37	341	03:43	03:48	03:53	04:00	04:07
5,0	167,0	24,5	LUSSAN	D143	250	04:01	04:08	04:15	04:23	04:32
9,5	157,5	34,0	Verfeuil	D143	122	04:37	04:46	04:55	05:06	05:20
3,5	154,0	37,5	Inter D23 D143	D143	84	04:50	05:00	05:10	05:23	05:37
4,5	149,5	42,0	Inter D143 D166	D166	98	05:07	05:18	05:30	05:43	06:00
3,0	146,5	45,0	La Roque s/Cèze (un des + beaux vill	D166	56	05:18	05:30	05:42	05:57	06:15
3,0	143,5	48,0	St Laurent de Carnols	D23	90	05:30	05:42	05:55	06:11	06:30
5,0	138,5	53,0	Inter D23 D23b	D23b	250	05:48	06:02	06:17	06:34	06:55
0,5	138,0	53,5	Ancienne Chartreuse de Valbonne	D23b	200	05:50	06:04	06:19	06:36	06:57
1,0	137,0	54,5	Inter D23b D23	D23	227	05:54	06:08	06:23	06:41	07:02
8,0	129,0	62,5	Pont St Esprit	D994	59	06:24	06:40	06:57	07:18	07:42
0,5	128,5	63,0	84 - VAUCLUSE			06:26	06:42	07:00	07:20	07:45
1,0	127,5	64,0	Inter D994 D44	D44	43	06:30	06:46	07:04	07:25	07:50
6,5	121,0	70,5	Mondragon	D152	48	06:54	07:12	07:32	07:55	08:22
8,0	113,0	78,5	Inter D152 D12 D206	D206	165	07:24	07:44	08:06	08:32	09:02
1,0	112,0	79,5	26 - DROME	D827	167	07:28	07:48	08:10	08:36	09:07
1,5	110,5	81,0	Rochevade	D817	115	07:33	07:54	08:17	08:43	09:15
3,0	107,5	84,0	84 - VAUCLUSE	D65	110	07:45	08:06	08:30	08:57	09:30
2,0	105,5	86,0	Lagarde Paréol	D65	150	07:52	08:14	08:38	09:06	09:40
3,5	102,0	89,5	Sérignat du Comtat D43	D43	69	08:05	08:28	08:53	09:23	09:57
4,5	97,5	94,0	Inter D975 D43	D43	63	08:22	08:46	09:12	09:43	10:20
5,5	92,0	99,5	Proche de Camaret sur Aigue							
3,0	89,0	102,5	Jonquières			08:43	09:08	09:36	10:09	10:47
2,5	86,5	105,0	Inter D950 VC Route des Hautes	VC	57	08:54	09:20	09:49	10:23	11:02
3,0	83,5	108,0	Rives							
2,5	86,5	105,0	Inter VC Route de Chante GU	VC	87	09:03	09:30	10:00	10:34	11:15
3,0	83,5	108,0	Inter D52 VC route de le Bertrane	VC	60	09:15	09:42	10:12	10:48	11:30
1,0	82,5	109,0	Inter VC D21	D21	57	09:18	09:46	10:17	10:53	11:35
4,0	78,5	113,0	BEAUMES DE VENISE		112	09:33	10:02	10:34	11:11	11:55
0,0	78,5	113,0	Départ 2è demi étape							
4,0	74,5	117,0	BEAUMES DE VENISE	D21		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
3,5	71,0	120,5	St Hippolyte le Graveyron	D21	159	11:30	11:31	11:32	11:33	11:35
6,0	65,0	126,5	Caromb	D138	201	11:43	11:45	11:47	11:49	11:52
5,0	60,0	131,5	Bédoin (Massif du Mont Ventoux)	D974	313	12:05	12:09	12:12	12:17	12:22
2,0	58,0	133,5	Ste Colombe	D974	452	12:24	12:29	12:34	12:40	12:47
8,5	49,5	142,0	les Bruns	D974	524	12:31	12:37	12:42	12:49	12:57
6,0	43,5	148,0	Le Chalet Reynard	D974	1419	13:03	13:11	13:19	13:28	13:40
22,0	21,5	170,0	Ventoux - Observatoire (Le Géant de	D974	1912	13:26	13:35	13:45	13:56	14:10
2,0	19,5	172,0	MALAUCENE	D242	330	14:48	15:03	15:19	15:38	16:00
2,0	17,5	174,0	Inter D242 VC	VC	323	14:56	15:11	15:27	15:47	16:10
3,0	14,5	177,0	Inter VC D13	D13	274	15:03	15:19	15:36	15:56	16:20
2,5	12,0	179,5	Entrechaux	D13	270	15:15	15:31	15:49	16:10	16:35
2,0	10,0	181,5	26 - DROME	D5	274	15:24	15:41	16:00	16:21	16:47
10,0	0,0	191,5	Mollans sur Ouvèze	D5	272	15:31	15:49	16:08	16:31	16:57
			BUIS LES BARONNIES		370	16:09	16:29	16:51	17:17	17:47



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
jeudi 21 juillet 2011

5ème Etape

BUISS LES BARONNIES (26) CADENET (84)

190,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
26 - DROME										
0,0	190,0	0,0	BUIS LES BARONNIES	D5	370	02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
4,0	186,0	4,0	Inter D5 D72 Cost	D72	337	03:00	03:01	03:02	03:03	03:05
3,0	183,0	7,0	Eygaliers	D72	376	03:11	03:13	03:15	03:17	03:20
2,5	180,5	9,5	Inter D526 D72	D72	433	03:20	03:23	03:25	03:28	03:32
4,5	176,0	14,0	84 - VAUCLUSE	D41		03:37	03:41	03:45	03:49	03:55
0,0	176,0	14,0	Col de Fontaube	D41	635	03:37	03:41	03:45	03:49	03:55
2,5	173,5	16,5	Col des Aires	D41	642	03:46	03:51	03:55	04:01	04:07
5,0	168,5	21,5	Savoillon	D40	511	04:05	04:11	04:17	04:24	04:32
1,0	167,5	22,5	26 - DROME	D72	516	04:09	04:15	04:21	04:28	04:37
4,0	163,5	26,5	Inter D72 D542	D542	569	04:24	04:31	04:38	04:47	04:57
1,5	162,0	28,0	Montbrun les B. (un des + beaux villages d	D542	608	04:30	04:37	04:45	04:54	05:05
7,5	154,5	35,5	Barret de Lioure	D542	990	04:58	05:07	05:17	05:28	05:42
2,0	152,5	37,5	Col de Macuègne	D63	1068	05:05	05:15	05:25	05:38	05:52
6,0	146,5	43,5	Col de l'Homme mort	D63	1212	05:28	05:39	05:51	06:05	06:22
4,0	142,5	47,5	Ferrassières	D63	944	05:43	05:55	06:08	06:24	06:42
2,5	140,0	50,0	84 - VAUCLUSE	D1	835	05:52	06:05	06:19	06:35	06:55
2,0	138,0	52,0	Inter D1 D950	D950	815	06:00	06:13	06:27	06:45	07:05
4,0	134,0	56,0	SAULT	D244	750	06:15	06:29	06:45	07:03	07:25
10,0	124,0	66,0	Inter D 244 D34	D34		06:52	07:09	07:27	07:49	08:15
2,5	121,5	68,5	St Christol Plateau d'Albion	D30	852	07:01	07:19	07:38	08:01	08:27
1,5	120,0	70,0	inter D30 D166	D950	842	07:07	07:25	07:45	08:08	08:35
3,0	117,0	73,0	04 -ALPES DE HAUTE PROVENCE	D418	838	07:18	07:37	07:57	08:21	08:50
0,5	116,5	73,5	Inter D418 D18	D18	846	07:20	07:39	08:00	08:24	08:52
5,5	111,0	79,0	Simiane la Retonde	D701	727	07:41	08:01	08:23	08:49	09:20
1,0	110,0	80,0	Inter D701 D51	D51	617	07:45	08:05	08:27	08:54	09:25
4,5	105,5	84,5	84 - VAUCLUSE	D22	660	08:01	08:23	08:47	09:15	09:47
2,0	103,5	86,5	Inter D22 D33	D33	617	08:09	08:31	08:55	09:24	09:57
2,5	101,0	89,0	Inter D23 VC	VC	288	08:18	08:41	09:06	09:35	10:10
5,0	96,0	94,0	Inter VC3 D22 D33a	D33a	360	08:37	09:01	09:27	09:58	10:35
1,0	95,0	95,0	Rustrel D30	D30	400	08:41	09:05	09:32	10:03	10:40
1,0	94,0	96,0	Inter D30 D22 D179	D179	320	08:45	09:09	09:36	10:08	10:45
7,0	87,0	103,0	ST SATURNIN LES APT		350	09:11	09:37	10:06	10:40	11:20
Départ 2è demi étape										
0,0	87,0	103,0	ST SATURNIN LES APT	D943		10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
7,0	80,0	110,0	Inter D942 D 60	D60	497	10:56	10:58	11:00	11:02	11:05
3,0	77,0	113,0	Lioux	D60	400	11:07	11:10	11:12	11:16	11:20
3,0	74,0	116,0	Inter D60 D4	D4	249	11:18	11:22	11:25	11:30	11:35
1,5	72,5	117,5	Inter D2 D4	D4	217	11:24	11:28	11:32	11:36	11:42
3,0	69,5	120,5	Inter D4 D227	D227	250	11:35	11:40	11:45	11:50	11:57
2,5	67,0	123,0	Roussillon (un des + beaux villages d	D169	300	11:45	11:50	11:55	12:02	12:10
1,0	66,0	124,0	Inter D169 D102	D102	238	11:48	11:54	12:00	12:06	12:15
3,0	63,0	127,0	Inter D102 D2	D2	204	12:00	12:06	12:12	12:20	12:30
5,5	57,5	132,5	GORDES (un des + beaux villages d	D2	239	12:20	12:28	12:36	12:46	12:57
1,5	56,0	134,0	Inter D2 D103	D103	211	12:26	12:34	12:42	12:53	13:05
5,0	51,0	139,0	Beaumettes	D103	126	12:45	12:54	13:04	13:16	13:30
4,5	46,5	143,5	Ménerbes (un des + beaux villages d	D109	166	13:01	13:12	13:23	13:36	13:52
6,0	40,5	149,5	Lacoste	D109	350	13:24	13:36	13:49	14:04	14:22
5,0	35,5	154,5	BONNIEUX	D3	328	13:43	13:56	14:10	14:27	14:47
11,0	24,5	165,5	APT	D113	240	14:24	14:40	14:57	15:18	15:42
3,5	21,0	169,0	Les Agnells	D113	481	14:37	14:54	15:12	15:34	16:00
1,0	20,0	170,0	Int D232 D113	D113	538	14:41	14:58	15:17	15:39	16:05
2,0	18,0	172,0	Buoux	D113	470	14:48	15:06	15:25	15:48	16:15
4,5	13,5	176,5	Inter D113 D 943	D943	390	15:05	15:24	15:45	16:09	16:37
2,5	11,0	179,0	Inter D36 D943	D943	300	15:15	15:34	15:55	16:20	16:50
6,5	4,5	185,5	Lourmarin (un des + beaux villages d	D943	223	15:39	16:00	16:23	16:50	17:22
4,5	0,0	190,0	CADENET		170	15:56	16:18	16:42	17:11	17:45



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
vendredi 22 juillet 2011

6ème Etape
CADENET (84) - VEYNES (05)

182,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcourus				Suivie	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
			84 - VAUCLUSE							
0,0	182,5	0,0	CADENET	D45	262	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3,0	179,5	3,0	Inter D45 D135	D135		03:11	03:12	03:12	03:13	03:15
4,0	175,5	7,0	Soulière	D135		03:26	03:28	03:30	03:32	03:35
2,0	173,5	9,0	Ansouis (un des + beaux villages de France)	D37		03:33	03:36	03:38	03:41	03:45
3,5	170,0	12,5	Inter D37 D9	D9		03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
0,5	169,5	13,0	Inter D9 D27	D27		03:48	03:52	03:55	04:00	04:05
2,5	167,0	15,5	La Motte d'Agues	D27		03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
2,0	165,0	17,5	St Martin de la Brasque	D27		04:05	04:10	04:15	04:20	04:27
5,0	160,0	22,5	Grambois (PNR du Lubéron)	D956		04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
5,0	155,0	27,5	La Bastide des Jourdans	D956	428	04:43	04:50	04:57	05:06	05:17
5,0	150,0	32,5	04 - ALPES DE HAUTE PROVENCE	D956		05:01	05:10	05:19	05:30	05:42
5,0	145,0	37,5	Inter D956 D907	D907		05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
4,0	141,0	41,5	Inter D956 D907 D105	D105		05:35	05:46	05:57	06:11	06:27
6,0	135,0	47,5	Inter D4100 D105	D105		05:58	06:10	06:23	06:39	06:57
3,0	132,0	50,5	St Michel l'Observatoire (le village qui a vu naître le Tour de France)	D5	543	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
9,0	123,0	59,5	Revest des Brousses	D5		06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
2,5	120,5	62,0	Val Martine	D5		06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
6,5	114,0	68,5	BANON(et son célèbre fromage)	D950		07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
4,0	110,0	72,5	Inter D5 D950	D950		07:31	07:50	08:10	08:34	09:02
9,0	101,0	81,5	Revest du Bion	D18		08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
8,5	92,5	90,0	26 - DROME			08:37	09:00	09:25	09:55	10:30
3,5	89,0	93,5	Col du Négron	D18	1242	08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
3,0	86,0	96,5	Col de la Pigière	D546	968	09:01	09:26	09:53	10:25	11:02
3,0	83,0	99,5	Inter D546 D542	D542		09:13	09:38	10:06	10:39	11:17
2,0	81,0	101,5	SEDERON		810	09:20	09:46	10:15	10:48	11:27
			Départ 2è demi étape							
0,0	81,0	101,5	SEDERON	D542		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
1,0	80,0	102,5	Inter D546 D542	D542		11:03	11:04	11:04	11:04	11:05
5,5	74,5	108,0	Inter D542 D170	D170		11:24	11:26	11:27	11:30	11:32
2,0	72,5	110,0	Eygalayes	D170		11:31	11:34	11:36	11:39	11:42
4,0	68,5	114,0	Col St Jean	D170	1158	11:46	11:50	11:53	11:57	12:02
7,0	61,5	121,0	Laborel D65b	D65b		12:13	12:18	12:23	12:30	12:37
5,5	56,0	126,5	Villebois les Pins D116	D116		12:33	12:40	12:47	12:55	13:05
2,5	53,5	129,0	05 - HAUTES ALPES	D130		12:43	12:50	12:57	13:06	13:17
5,5	48,0	134,5	Orpierre	D30		13:03	13:12	13:21	13:32	13:45
7,5	40,5	142,0	Lagrand D350I	D350I		13:31	13:42	13:53	14:06	14:22
6,0	34,5	148,0	Méreuil D50a	D50a		13:54	14:06	14:19	14:34	14:52
1,0	33,5	149,0	Inter D50a D1075	D1075		13:58	14:10	14:23	14:39	14:57
1,0	32,5	150,0	Inter D1072 D21	D21		14:01	14:14	14:27	14:43	15:02
5,5	27,0	155,5	Savournon	D48		14:22	14:36	14:51	15:09	15:30
2,5	24,5	158,0	Le Sarret	D48		14:31	14:46	15:02	15:20	15:42
1,5	23,0	159,5	Inter D148 D48	D48	785	14:37	14:52	15:08	15:27	15:50
4,0	19,0	163,5	Chabestan D49	D49		14:52	15:08	15:25	15:46	16:10
3,5	15,5	167,0	Le Saix	D49		15:05	15:22	15:40	16:02	16:27
2,0	13,5	169,0	Inter D49 D149	D149		15:13	15:30	15:49	16:11	16:37
2,0	11,5	171,0	St Auban d'Oze	D149		15:20	15:38	15:57	16:20	16:47
3,0	8,5	174,0	Châteauneuf d'Oze D20a	D20a	919	15:31	15:50	16:10	16:34	17:02
1,5	7,0	175,5	Inter D20a D20	D20		15:37	15:56	16:17	16:41	17:10
4,0	3,0	179,5	Les Savoyons	D20	832	15:52	16:12	16:34	17:00	17:30
3,0	0,0	182,5	VEYNES		832	16:03	16:24	16:47	17:13	17:45



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
samedi 23 juillet 2011

7ème Etape
VEYNES (05) - LA COTE ST ANDRE (38) 191,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcourus				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h
05 - HAUTES ALPES										
0,0	191,5	0,0	VEYNES	D994	832	02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
5,0	186,5	5,0	Inter D994 D994a	D994a		03:03	03:05	03:06	03:08	03:10
4,0	182,5	9,0	ASPRES SUR BRUECH D994	D993		03:18	03:21	03:23	03:26	03:30
12,0	170,5	21,0	La Beaume	D993		04:03	04:09	04:15	04:21	04:30
4,5	166,0	25,5	26 - DROME	D93		04:20	04:27	04:34	04:42	04:52
0,0	166,0	25,5	Col de Carabès	D93	1261	04:20	04:27	04:34	04:42	04:52
9,5	156,5	35,0	Beaurières	D93		04:56	05:05	05:15	05:26	05:40
3,0	153,5	38,0	Inter D306 D93	D93		05:07	05:17	05:27	05:40	05:55
11,5	142,0	49,5	Luc en Diois D69	D69	562	05:50	06:03	06:17	06:33	06:52
6,0	136,0	55,5	Luzerand	D69	575	06:13	06:27	06:42	07:01	07:22
1,5	134,5	57,0	Inter D69 D181b	D181b		06:18	06:33	06:49	07:08	07:30
1,5	133,0	58,5	Menglon D214	D214		06:24	06:39	06:55	07:15	07:37
2,5	130,5	61,0	Inter D214 D539	D539	520	06:33	06:49	07:06	07:26	07:50
4,5	126,0	65,5	Inter D93 D244 (Pont de Quart)	D244		06:50	07:07	07:25	07:47	08:12
0,5	125,5	66,0	La Salle	D244	443	06:52	07:09	07:27	07:49	08:15
2,0	123,5	68,0	Ausson	D244		07:00	07:17	07:36	07:58	08:25
4,0	119,5	72,0	Die	D518	401	07:15	07:33	07:53	08:17	08:45
6,5	113,0	78,5	Chamaloc	D518	72	07:39	07:59	08:21	08:47	09:17
14,0	99,0	92,5	Col de Rousset D76	D76	1254	08:31	08:55	09:21	09:51	10:27
1,0	98,0	93,5	Inter D518 D76	D76	1214	08:35	08:59	09:25	09:56	10:32
9,0	89,0	102,5	Vassieux en Vercors	D76	1063	09:09	09:35	10:04	10:38	11:17
1,5	87,5	104,0	Inter D76 D178	D178		09:15	09:41	10:10	10:45	11:25
9,0	78,5	113,0	LA CHAPELLE EN VERCORS		945	09:48	10:17	10:49	11:26	12:10
Départ 2è demi étape										
0,0	78,5	113,0	LA CHAPELLE EN VERCORS	D518		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
5,5	73,0	118,5	Les Barraques en Vercors (Grands G	D518	674	11:35	11:37	11:38	11:40	11:42
	73,0	118,5	(tunnel Neutralisé)			11:35	11:37	11:38	11:40	11:42
11,0	62,0	129,5	Ste Eulalie en Royans	D518	294	12:16	12:21	12:25	12:31	12:37
1,5	60,5	131,0	38 - ISERE			12:22	12:27	12:32	12:38	12:45
1,5	59,0	132,5	Pont en Royans D58	D58		12:28	12:33	12:38	12:45	12:52
4,0	55,0	136,5	Saint André en Royans	D58		12:43	12:49	12:55	13:03	13:12
5,0	50,0	141,5	St Romans	D518		13:01	13:09	13:17	13:26	13:37
5,0	45,0	146,5	St MARCELLIN (et son célèbre froma	D71k	280	13:20	13:29	13:38	13:49	14:02
6,5	38,5	153,0	Inter D71k VC	VC		13:45	13:55	14:06	14:19	14:35
2,0	36,5	155,0	Inter VC D20g	D20g		13:52	14:03	14:15	14:28	14:45
0,5	36,0	155,5	Chevrières	D20a		13:54	14:05	14:17	14:31	14:47
2,0	34,0	157,5	Inter D20a VC	VC		14:01	14:13	14:25	14:40	14:57
1,5	32,5	159,0	St Appolinard	D20		14:07	14:19	14:32	14:47	15:05
10,0	22,5	169,0	ROYBON	D156		14:45	14:59	15:15	15:33	15:55
10,0	12,5	179,0	Virille	D156		15:22	15:39	15:57	16:19	16:45
3,0	9,5	182,0	Marcilloles	D157		15:33	15:51	16:10	16:33	17:00
4,5	5,0	186,5	Sardieu	D157		15:50	16:09	16:30	16:54	17:22
5,0	0,0	191,5	LA COTE ST ANDRE		350	16:09	16:29	16:51	17:17	17:47



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
dimanche 24 juillet 2011

8ème Etape

LA COTE ST ANDRE (38) - THONES (74)

186,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours	Suivie				16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
38 - ISERE										
0,0	186,0	0,0	LA COTE ST ANDRE	D73	350	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3,0	183,0	3,0	Gillonnay			03:11	03:12	03:12	03:13	03:15
2,0	181,0	5,0	St Hilaire la Côte			03:18	03:20	03:21	03:23	03:25
3,0	178,0	8,0	La Frette			03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
4,5	173,5	12,5	Le Grand Lemps	D73A		03:46	03:50	03:53	03:57	04:02
2,0	171,5	14,5	Colombe			03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
1,0	170,5	15,5	La Bertine			03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
1,0	169,5	16,5	Inter D73 D520	D520		04:01	04:06	04:10	04:16	04:22
2,0	167,5	18,5	Inter D520 D50e	D50e		04:09	04:14	04:19	04:25	04:32
1,0	166,5	19,5	Oyeu D50e	D50e		04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
5,5	161,0	25,0	Charavines (Lac de Paladru)	D50D	516	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05
3,0	158,0	28,0	Le Petit Billieu D90	D90		04:45	04:52	05:00	05:09	05:20
4,0	154,0	32,0	Inter D90 D50c	D50c		05:00	05:08	05:17	05:27	05:40
3,0	151,0	35,0	Montferrat	D50C		05:11	05:20	05:30	05:41	05:55
2,0	149,0	37,0	La Charrière D28	D28		05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
1,0	148,0	38,0	Inter D28 D82j	D82j		05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
4,0	144,0	42,0	St Sulpice des Rivoires VC	VC		05:37	05:48	06:00	06:13	06:30
3,0	141,0	45,0	St Geoire en Valdaine	D28		05:48	06:00	06:12	06:27	06:45
2,5	138,5	47,5	Inter D28a D28	D28		05:58	06:10	06:23	06:39	06:57
3,5	135,0	51,0	Inter D49c D28	D28		06:11	06:24	06:38	06:55	07:15
4,5	130,5	55,5	Col des Mille Martyrs	D28	884	06:28	06:42	06:57	07:16	07:37
4,5	126,0	60,0	Miribel les Echelles	D49		06:45	07:00	07:17	07:36	08:00
5,0	121,0	65,0	Entre Deux Guiers	D520c		07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
2,0	119,0	67,0	Saint Christophe sur Guiers	D520c		07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
2,0	117,0	69,0	Berlan	D520c		07:18	07:36	07:55	08:18	08:45
3,0	114,0	72,0	Pas du Frou	D520c		07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
4,5	109,5	76,5	St Pierre d'Entremont (Gorges du Guiers vif)			07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
0,0	109,5	76,5	73 - SAVOIE		386	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
1,0	108,5	77,5	St Pierre d'Entremont	D912		07:50	08:10	08:32	08:57	09:27
4,5	104,0	82,0	Entremont le Vieux	D912		08:07	08:28	08:51	09:18	09:50
4,5	99,5	86,5	Inter D912 D285a Col du Granier	D285a	1134	08:24	08:46	09:10	09:39	10:12
1,5	98,0	88,0	38 - ISERE			08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
6,0	92,0	94,0	La Palud	D285a		08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
3,0	89,0	97,0	Cernon	D590a		09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	89,0	97,0	Chapareillan	D590a		09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
4,0	85,0	101,0	Barraux	D590a		09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
4,5	80,5	105,5	PONTCHARRA		257	09:35	10:02	10:32	11:06	11:47
Départ 2è demi étape										
0,0	80,5	105,5	PONTCHARRA	D923		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
1,5	79,0	107,0	73 - SAVOIE			11:05	11:06	11:06	11:06	11:07
1,5	77,5	108,5	Laissaud			11:11	11:12	11:12	11:13	11:15
1,5	76,0	110,0	Les Mollettes	D202		11:16	11:18	11:19	11:20	11:22
4,0	72,0	114,0	Pouille	D202		11:31	11:34	11:36	11:39	11:42
1,5	70,5	115,5	Villard Prin	D202		11:37	11:40	11:42	11:46	11:50
1,5	69,0	117,0	Les Domenges	D202		11:43	11:46	11:49	11:53	11:57
2,0	67,0	119,0	Villard d'Héry	D202		11:50	11:54	11:57	12:02	12:07
1,5	65,5	120,5	Villard Sicard	D202		11:56	12:00	12:04	12:09	12:15
2,0	63,5	122,5	Hauteville	D202		12:03	12:08	12:12	12:18	12:25
1,0	62,5	123,5	Les Pépins	D202		12:07	12:12	12:17	12:23	12:30
1,5	61,0	125,0	Maltaverne	D202		12:13	12:18	12:23	12:30	12:37
1,0	60,0	126,0	Châteauneuf	D202		12:16	12:22	12:27	12:34	12:42
1,5	58,5	127,5	Inter D1006 D911	D911		12:22	12:28	12:34	12:41	12:50
3,5	55,0	131,0	St Pierre d'Albigny (Vignoble savoyard)	D101	450	12:35	12:42	12:49	12:57	13:07
1,0	54,0	132,0	La Noiriat	D101		12:39	12:46	12:53	13:02	13:12
2,5	51,5	134,5	Miolans (Forteresse médiévale XIè - XVè)	D101		12:48	12:56	13:04	13:13	13:25
1,5	50,0	136,0	Le Villard	D201		12:54	13:02	13:10	13:20	13:32
0,5	49,5	136,5	Fréterive	D201		12:56	13:04	13:12	13:23	13:35
1,0	48,5	137,5	La Fiardièrre	D201		13:00	13:08	13:17	13:27	13:40
2,0	46,5	139,5	Fontaine	D201		13:07	13:16	13:25	13:36	13:50
2,5	44,0	142,0	Grésy sur Isère	D201		13:16	13:26	13:36	13:48	14:02
2,5	41,5	144,5	Montailleur	D201		13:26	13:36	13:47	14:00	14:15
1,5	40,0	146,0	St Vital	D201		13:31	13:42	13:53	14:06	14:22
1,0	39,0	147,0	Frontenex	D201c	350	13:35	13:46	13:57	14:11	14:27
1,5	37,5	148,5	Tournon	D201c		13:41	13:52	14:04	14:18	14:35
1,0	36,5	149,5	Verrens-Arvey	D201c		13:45	13:56	14:08	14:23	14:40
2,5	34,0	152,0	Inter D64 D201C	D201	626	13:54	14:06	14:19	14:34	14:52
2,0	32,0	154,0	Col de Tamié	D201C	907	14:01	14:14	14:27	14:43	15:02
4,0	28,0	158,0	74 -HAUTE SAVOIE			14:16	14:30	14:45	15:02	15:22
3,0	25,0	161,0	Seythenex	D12		14:28	14:42	14:57	15:16	15:37
2,0	23,0	163,0	Verchères	D12		14:35	14:50	15:06	15:25	15:47
4,5	18,5	167,5	Faverges	D12	511	14:52	15:08	15:25	15:46	16:10
2,5	16,0	170,0	Le Noyeray	D12		15:01	15:18	15:36	15:57	16:22
1,0	15,0	171,0	Saint Ferréol	D12		15:05	15:22	15:40	16:02	16:27
6,0	9,0	177,0	Serraval	D12		15:28	15:46	16:06	16:30	16:57
3,5	5,5	180,5	Col du Marais	D12	843	15:41	16:00	16:21	16:46	17:15
2,0	3,5	182,5	Le Cropt	D12		15:48	16:08	16:30	16:55	17:25
1,0	2,5	183,5	Les Clefs	D12		15:52	16:12	16:34	17:00	17:30
2,5	0,0	186,0	THONES	D12	650	16:01	16:22	16:45	17:11	17:42



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
lundi 25 juillet 2011

9ème Etape
THONES (74) - MOREZ (39)

191,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours		Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h
74 - HAUTE SAVOIE										
0,0	191,0	0,0	THONES	D909	650	02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
1,5	189,5	1,5	Inter D909 D216	D216		02:50	02:51	02:51	02:51	02:52
8,0	181,5	9,5	Dingy St Clair	D216		03:20	03:23	03:25	03:28	03:32
5,5	176,0	15,0	Nâves-Parmelan	D5		03:41	03:45	03:49	03:54	04:00
6,5	169,5	21,5	Aviernoz	D5		04:05	04:11	04:17	04:24	04:32
4,0	165,5	25,5	Thorens-Glières	D2	674	04:20	04:27	04:34	04:42	04:52
5,0	160,5	30,5	Le Plot	D2		04:39	04:47	04:55	05:05	05:17
2,0	158,5	32,5	Boisy	D23		04:46	04:55	05:04	05:15	05:27
5,0	153,5	37,5	Deyrier (par Beccon)	D?		05:05	05:15	05:25	05:38	05:52
3,0	150,5	40,5	Cruseilles	D41A		05:16	05:27	05:38	05:51	06:07
2,5	148,0	43,0	Les Lirons (Mont Salève)	D41A		05:26	05:37	05:49	06:03	06:20
4,0	144,0	47,0	St Blaise	D223		05:41	05:53	06:06	06:21	06:40
1,5	142,5	48,5	Col du Mont Sion	D223	786	05:46	05:59	06:12	06:28	06:47
1,0	141,5	49,5	Charly	D23A		05:50	06:03	06:17	06:33	06:52
3,0	138,5	52,5	Cernex	D123		06:01	06:15	06:30	06:47	07:07
2,5	136,0	55,0	La Motte	D123		06:11	06:25	06:40	06:58	07:20
3,5	132,5	58,5	Chavannaz	D123	550	06:24	06:39	06:55	07:15	07:37
4,0	128,5	62,5	Minzier	D107		06:39	06:55	07:12	07:33	07:57
0,5	128,0	63,0	Inter D107 D992 (Pont-Fornant)	D992		06:41	06:57	07:15	07:35	08:00
3,5	124,5	66,5	Inter D7 D47	D47		06:54	07:11	07:30	07:51	08:17
3,0	121,5	69,5	Chaumont	D147		07:05	07:23	07:42	08:05	08:32
7,0	114,5	76,5	Clarafond Arcine	D908A	500	07:31	07:51	08:12	08:38	09:07
5,0	109,5	81,5	Chêne en Semine	D14		07:50	08:11	08:34	09:01	09:32
1,0	108,5	82,5	Inter D14 D214	D214		07:54	08:15	08:38	09:05	09:37
2,0	106,5	84,5	Francens	D214		08:01	08:23	08:47	09:15	09:47
	106,5	84,5	01 - AIN			08:01	08:23	08:47	09:15	09:47
3,5	103,0	88,0	Barrage de Génissiat	D72A		08:15	08:37	09:02	09:31	10:05
3,5	99,5	91,5	InjouxGénissiat	D72A		08:28	08:51	09:17	09:47	10:22
3,0	96,5	94,5	Inter D72A D991	D991		08:39	09:03	09:30	10:01	10:37
1,5	95,0	96,0	Billiat	D25		08:45	09:09	09:36	10:08	10:45
7,0	88,0	103,0	BELLEGARDE SUR VALSERINE	D1206	356	09:11	09:37	10:06	10:40	11:20
			Départ 2è demi étape							
0,0	88,0	103,0	BELLEGARDE SUR VALSERINE	D1026		10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
6,0	82,0	109,0	Confort	D991		10:52	10:54	10:55	10:57	11:00
3,0	79,0	112,0	Pont des Pierres (Monts du Jura)	D14A		11:03	11:06	11:08	11:11	11:15
5,5	73,5	117,5	Champfronier	D48		11:24	11:28	11:32	11:36	11:42
8,5	65,0	126,0	Giron	D48	1000	11:56	12:02	12:08	12:16	12:25
6,5	58,5	132,5	Belleydoux	D33		12:20	12:28	12:36	12:46	12:57
	58,5	132,5	39 - JURA			12:20	12:28	12:36	12:46	12:57
6,0	52,5	138,5	Col de la Croix de la Serra	D124	1049	12:43	12:52	13:02	13:13	13:27
9,0	43,5	147,5	Lapeyrouse	D124		13:16	13:28	13:40	13:55	14:12
5,0	38,5	152,5	Inter D436 D124	D124		13:35	13:48	14:02	14:18	14:37
1,5	37,0	154,0	Saint Claude	D437	435	13:41	13:54	14:08	14:25	14:45
6,0	31,0	160,0	Valfin-lès-St Claude	D146E2		14:03	14:18	14:34	14:53	15:15
4,5	26,5	164,5	Les Prés-de-Valfin D146E2 puis	D146		14:20	14:36	14:53	15:13	15:37
7,0	19,5	171,5	Chaux-des-Prés	D146		14:46	15:04	15:23	15:46	16:12
0,5	19,0	172,0	Inter D146 D28	D28		14:48	15:06	15:25	15:48	16:15
3,0	16,0	175,0	Château-des-Prés	D28	1000	15:00	15:18	15:38	16:02	16:30
5,5	10,5	180,5	Les Mouillés	D26		15:20	15:40	16:02	16:27	16:57
2,5	8,0	183,0	Tancua	D26		15:30	15:50	16:12	16:39	17:10
2,0	6,0	185,0	Inter D26 D126 (Gorges de la Bienne)	D126		15:37	15:58	16:21	16:48	17:20
6,0	0,0	191,0	MOREZ		705	16:00	16:22	16:47	17:16	17:50



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
mardi 26 juillet 2011

10ème Etape

MOREZ (01) - GEVREY CHAMBERTIN (21)

192,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcourus		Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
39 - JURA										
0,0	192,5	0,0	MOREZ	D126	705	02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
8,0	184,5	8,0	Tancua	D26		03:15	03:17	03:19	03:21	03:25
2,5	182,0	10,5	Les Mouillés	D28		03:24	03:27	03:30	03:33	03:37
5,5	176,5	16,0	Château des Prés	D28		03:45	03:49	03:53	03:58	04:05
3,0	173,5	19,0	Chaux des Prés D146 D28	D28		03:56	04:01	04:06	04:12	04:20
3,5	170,0	22,5	Inter D28 D232	D232		04:09	04:15	04:21	04:28	04:37
2,0	168,0	24,5	Prénovel D308e1	D308e1		04:16	04:23	04:30	04:38	04:47
7,5	160,5	32,0	Châtel de Joux	D118	756	04:45	04:53	05:02	05:12	05:25
8,5	152,0	40,5	Claivaux les Lacs	D27E3		05:16	05:27	05:38	05:51	06:07
5,0	147,0	45,5	Pont de Poitte	D151		05:35	05:47	06:00	06:15	06:32
2,0	145,0	47,5	Mesnois	D151		05:43	05:55	06:08	06:24	06:42
3,0	142,0	50,5	Blye	D151		05:54	06:07	06:21	06:38	06:57
6,0	136,0	56,5	Châtillon	D39	523	06:16	06:31	06:47	07:05	07:27
8,0	128,0	64,5	Vevy	D4		06:46	07:03	07:21	07:42	08:07
2,0	126,0	66,5	Crançot	D4		06:54	07:11	07:30	07:51	08:17
5,0	121,0	71,5	Baume les Messieurs (un des + beaux	D70		07:13	07:31	07:51	08:15	08:42
4,5	116,5	76,0	Inter D70 D204	D204		07:30	07:49	08:10	08:35	09:05
3,0	113,5	79,0	Blois sur Seille	D204		07:41	08:01	08:23	08:49	09:20
3,5	110,0	82,5	Ladoye sur Seille	D204		07:54	08:15	08:38	09:05	09:37
1,5	108,5	84,0	Inter D204 D5	D5		08:00	08:21	08:45	09:12	09:45
5,0	103,5	89,0	Château Chalon (un des + beaux villa	D5		08:18	08:41	09:06	09:35	10:10
4,0	99,5	93,0	Voiteur D120	D120		08:33	08:57	09:23	09:54	10:30
1,5	98,0	94,5	Domblans	D120		08:39	09:03	09:30	10:01	10:37
4,0	94,0	98,5	St Germain-lès-Arlay	D120		08:54	09:19	09:47	10:19	10:57
3,0	91,0	101,5	Arlay	D120		09:05	09:31	10:00	10:33	11:12
4,0	87,0	105,5	Inter D120 D 38	D38		09:20	09:47	10:17	10:51	11:32
1,5	85,5	107,0	Desnes	D58		09:26	09:53	10:23	10:58	11:40
2,5	83,0	109,5	Vincent	D38e1		09:35	10:03	10:34	11:10	11:52
3,5	79,5	113,0	Commenailles		203	09:48	10:17	10:49	11:26	12:10
Départ 2è demi étape										
0,0	79,5	113,0	Commenailles	D38		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
5,0	74,5	118,0	Inter D38 D122	D122	213	11:48	11:50	11:51	11:53	11:55
2,5	72,0	120,5	71 - SAONE ET LOIRE			11:39	11:40	11:40	11:41	11:42
2,0	70,0	122,5	Bellevesvre	D73		11:46	11:48	11:49	11:50	11:52
1,0	69,0	123,5	Inter D73 D23	D23		11:50	11:52	11:53	11:55	11:57
2,0	67,0	125,5	Dissey	D23		11:58	12:00	12:02	12:04	12:07
3,0	64,0	128,5	39 - JURA	D13		12:09	12:12	12:15	12:18	12:22
1,0	63,0	129,5	Abergement St Jean	D13		12:13	12:16	12:19	12:23	12:27
3,0	60,0	132,5	Inter D13e D13	D13		12:24	12:28	12:32	12:36	12:42
2,0	58,0	134,5	Petit Noir	D13		12:31	12:36	12:40	12:46	12:52
4,0	54,0	138,5	Longwy sur le Doubs	D13		12:46	12:52	12:57	13:04	13:12
5,0	49,0	143,5	Pesseux D222	D222		13:05	13:12	13:19	13:27	13:37
2,0	47,0	145,5	Inter D673 D222	D222		13:13	13:20	13:27	13:36	13:47
2,0	45,0	147,5	St Loup	D110d		13:20	13:28	13:36	13:46	13:57
1,0	44,0	148,5	21 - COTE D'OR	D110d		13:24	13:32	13:40	13:50	14:02
1,5	42,5	150,0	Tichey	D110d		13:30	13:38	13:47	13:57	14:10
3,0	39,5	153,0	Montagny-lès-Seurre	D34a	191	13:41	13:50	14:00	14:11	14:25
5,5	34,0	158,5	Pagny le Château	D34a		14:01	14:12	14:23	14:36	14:52
2,5	31,5	161,0	Pagny la Ville	D34a		14:11	14:22	14:34	14:48	15:05
3,0	28,5	164,0	Charrey sur Saône	D20		14:22	14:34	14:47	15:02	15:20
1,5	27,0	165,5	Bonnencontre	D12a		14:28	14:40	14:53	15:09	15:27
7,0	20,0	172,5	Inter D996 D12a	D12a		14:54	15:08	15:23	15:41	16:02
0,5	19,5	173,0	Abbaye de Cîteaux	D116		14:56	15:10	15:25	15:43	16:05
5,0	14,5	178,0	Villebichot	109c	211	15:15	15:30	15:47	16:06	16:30
2,0	12,5	180,0	St Bernard	D109C		15:22	15:38	15:55	16:16	16:40
3,0	9,5	183,0	Gilly-les-Cîteaux	D25		15:33	15:50	16:08	16:30	16:55
2,0	7,5	185,0	Vougeot	D122	250	15:41	15:58	16:17	16:39	17:05
1,5	6,0	186,5	Chambolle-Musigny	D122		15:46	16:04	16:23	16:46	17:12
6,0	0,0	192,5	GEVREY CHAMBERTIN		260	16:09	16:28	16:49	17:13	17:42



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
mercredi 27 juillet 2011

11ème Etape

GEVREY CHAMBERTIN (21) - ST AMAND EN PUISAYE (58) 192,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcourus				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h
21 - COTE D'OR										
0,0	192,5	0,0	GEVREY CHAMBERTIN	D31	260	02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
0,0	192,5	0,0	Chamboeuf Départ	D31		02:45	02:45	02:45	02:45	02:45
4,0	188,5	4,0	Quemigny Poisot	D35		03:00	03:01	03:02	03:03	03:05
4,5	184,0	8,5	Urcy	D35		03:16	03:19	03:21	03:24	03:27
6,5	177,5	15,0	Pont de Pany	D33		03:41	03:45	03:49	03:54	04:00
4,0	173,5	19,0	Mâlain	D104G		03:56	04:01	04:06	04:12	04:20
4,5	169,0	23,5	Savigny sous Mâlain VC	VC		04:13	04:19	04:25	04:33	04:42
5,5	163,5	29,0	Blaisy Bas	D7B		04:33	04:41	04:49	04:58	05:10
1,5	162,0	30,5	Inter D7 D10	D10		04:39	04:47	04:55	05:05	05:17
4,0	158,0	34,5	Turcy	D10		04:54	05:03	05:12	05:24	05:37
5,5	152,5	40,0	Verrey sous Salmaise	D10		05:15	05:25	05:36	05:49	06:05
7,5	145,0	47,5	Thénissey	D10		05:43	05:55	06:08	06:24	06:42
3,0	142,0	50,5	Gissey sous Flavigny	D10E		05:54	06:07	06:21	06:38	06:57
8,5	133,5	59,0	Flavigny sur Ozerain (un des + beaux villages de France)			06:26	06:41	06:57	07:17	07:40
89 - YONNE										
5,5	128,0	64,5	Pouillenay	D9		06:46	07:03	07:21	07:42	08:07
7,5	120,5	72,0	Villenotte D954	D954		07:15	07:33	07:53	08:17	08:45
3,5	117,0	75,5	SEMUR en Auxois	D954	286	07:28	07:47	08:08	08:33	09:02
6,5	110,5	82,0	Poulligny	D954		07:52	08:13	08:36	09:03	09:35
5,5	105,0	87,5	Epoisses (et son célèbre fromage)	D954		08:13	08:35	09:00	09:28	10:02
4,5	100,5	92,0	Tourty	D954		08:30	08:53	09:19	09:49	10:25
0,5	100,0	92,5	89 - YONNE	D954		08:31	08:55	09:21	09:51	10:27
2,5	97,5	95,0	Savigny en Terre Plaine	D954	435	08:41	09:05	09:32	10:03	10:40
3,0	94,5	98,0	Saint André en Terre Plaine	D954		08:52	09:17	09:45	10:17	10:55
3,5	91,0	101,5	Cussy les Forges	D606		09:05	09:31	10:00	10:33	11:12
2,0	89,0	103,5	Inter D606 D Grande Rue (Etrée)	VC		09:13	09:39	10:08	10:42	11:22
2,0	87,0	105,5	Magny	D427		09:20	09:47	10:17	10:51	11:32
2,0	85,0	107,5	Méluzien	D247		09:28	09:55	10:25	11:01	11:42
3,5	81,5	111,0	Inter D247 D944			09:41	10:09	10:40	11:17	12:00
2,5	79,0	113,5	AVALLON		254	09:50	10:19	10:51	11:28	12:12
Départ 2è demi étape										
0,0	79,0	113,5	AVALLON	D127		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
1,0	78,0	114,5	Les Petites Chatelaines	D127		11:18	11:19	11:19	11:19	11:20
10,0	68,0	124,5	Usy	D36		11:56	11:59	12:02	12:05	12:10
1,0	67,0	125,5	Le Crot	D36		12:00	12:03	12:06	12:10	12:15
6,0	61,0	131,5	Saint Père	D957		12:22	12:27	12:32	12:38	12:45
2,0	59,0	133,5	Vézelay (un des + beaux villages de France)	D951	302	12:30	12:35	12:40	12:47	12:55
1,0	58,0	134,5	Inter D951 D36	D36		12:33	12:39	12:45	12:51	13:00
3,0	55,0	137,5	Les Bois de la Madeleine	D36		12:45	12:51	12:57	13:05	13:15
5,0	50,0	142,5	Asnières sous Bois (Rte Clamecy)	VC		13:03	13:11	13:19	13:28	13:40
6,0	44,0	148,5	58 - NIEVRE	D199		13:26	13:35	13:45	13:56	14:10
3,0	41,0	151,5	Armes	D951		13:37	13:47	13:57	14:10	14:25
2,5	38,5	154,0	Clamecy	D977	160	13:46	13:57	14:08	14:21	14:37
2,5	36,0	156,5	Pressures	D957		13:56	14:07	14:19	14:33	14:50
2,0	34,0	158,5	Moulot	D957		14:03	14:15	14:27	14:42	15:00
4,0	30,0	162,5	Savigny	D957		14:18	14:31	14:45	15:01	15:20
1,0	29,0	163,5	Billy sur Oisy	D957		14:22	14:35	14:49	15:05	15:25
12,5	16,5	176,0	Entrains sur Nohain	D957		15:09	15:25	15:42	16:03	16:27
7,0	9,5	183,0	Bouhy	D957		15:35	15:53	16:12	16:35	17:02
3,0	6,5	186,0	Dampierre sous Bouty	D957		15:46	16:05	16:25	16:49	17:17
6,5	0,0	192,5	ST AMAND EN PUISAYE		189	16:11	16:31	16:53	17:19	17:50



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
jeudi 28 juillet 2011

12ème Etape

ST AMAND EN PUISAYE (58) -ST FLORENT SUR CHER (18) 191,5 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			58 - NIEVRE							
0,0	191,5	0,0	ST AMAND EN PUISAYE	D514	189	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
4,0	187,5	4,0	Bitry D114	D114		02:45	02:46	02:47	02:48	02:50
2,5	185,0	6,5	St Vérain D2	D2		02:54	02:56	02:57	03:00	03:02
3,0	182,0	9,5	Alligny Cosne	D2		03:05	03:08	03:10	03:13	03:17
10,5	171,5	20,0	Donzy	D2		03:45	03:50	03:55	04:02	04:10
6,5	165,0	26,5	Sainte Colombe des Bois D178	D178		04:09	04:16	04:23	04:32	04:42
4,0	161,0	30,5	Champcelée D4	D4		04:24	04:32	04:40	04:50	05:02
2,5	158,5	33,0	Suilly la Tour (par Les Granges)	D4		04:33	04:42	04:51	05:02	05:15
5,0	153,5	38,0	Presle	D4		04:52	05:02	05:12	05:25	05:40
5,0	148,5	43,0	Saint Laurent l'Abbaye	D4		05:11	05:22	05:34	05:48	06:05
8,5	140,0	51,5	La Roche D553	D553		05:43	05:56	06:10	06:27	06:47
2,0	138,0	53,5	Tracy sur Loire	D553		05:50	06:04	06:19	06:36	06:57
1,5	136,5	55,0	Bois Gibault D243	D243		05:56	06:10	06:25	06:43	07:05
5,0	131,5	60,0	Pouilly sur Loire	D59	160	06:15	06:30	06:47	07:06	07:30
			18 - CHER							
0,5	131,0	60,5		D59		06:16	06:32	06:49	07:09	07:32
2,0	129,0	62,5	Les Vallées	D187		06:24	06:40	06:57	07:18	07:42
2,0	127,0	64,5	Les Butteaux	D187		06:31	06:48	07:06	07:27	07:52
5,0	122,0	69,5	Herry	D7		06:50	07:08	07:27	07:50	08:17
2,5	119,5	72,0	Inter D7 D45	D45		07:00	07:18	07:38	08:02	08:30
3,5	116,0	75,5	La Chapelle Montlinard D45e	D45E		07:13	07:32	07:53	08:18	08:47
4,0	112,0	79,5	Argenvières D45	D45		07:28	07:48	08:10	08:36	09:07
1,5	110,5	81,0	St Léger le Petit	D45		07:33	07:54	08:17	08:43	09:15
3,5	107,0	84,5	Beffes	D45		07:46	08:08	08:32	09:00	09:32
3,0	104,0	87,5	Marseilles lès Aubigny	D45		07:58	08:20	08:45	09:13	09:47
2,0	102,0	89,5	La Chaume du Poids de Fer	D45		08:05	08:28	08:53	09:23	09:57
3,5	98,5	93,0	Cours les Barres	D920		08:18	08:42	09:08	09:39	10:15
1,5	97,0	94,5	Inter D920 D45	D45		08:24	08:48	09:15	09:46	10:22
6,0	91,0	100,5	Cuffy	D45		08:46	09:12	09:40	10:13	10:52
2,0	89,0	102,5	Inter D976 D45	D45		08:54	09:20	09:49	10:23	11:02
4,5	84,5	107,0	Apremont sur Allier D100(un des + bea	D100		09:11	09:38	10:08	10:43	11:25
3,0	81,5	110,0	Inter D100 D200	D200		09:22	09:50	10:21	10:57	11:40
7,0	74,5	117,0	La Guerche sur l'Aubois			09:48	10:18	10:51	11:30	12:15
			Départ 2è demi étape							
0,0	74,5	117,0	La Guerche sur l'Aubois	D920		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
2,0	72,5	119,0	Inter D920 D15	D15		11:37	11:38	11:38	11:39	11:40
3,5	69,0	122,5	Germigny l'Exempt	D15		11:50	11:52	11:53	11:55	11:57
9,5	59,5	132,0	Ourouer les Bourdelins D6	D6		12:26	12:30	12:34	12:39	12:45
5,0	54,5	137,0	Charly	D6		12:45	12:50	12:55	13:02	13:10
0,5	54,0	137,5	Inter D6 D2076	D2076		12:46	12:52	12:57	13:04	13:12
0,5	53,5	138,0	Blet	D6		12:48	12:54	13:00	13:06	13:15
4,5	49,0	142,5	Chalivoy Milon D34	D34		13:05	13:12	13:19	13:27	13:37
11,0	38,0	153,5	DUN sur Auron	D34	210	13:46	13:56	14:06	14:18	14:32
0,5	37,5	154,0	Inter D28 D34	D34		13:48	13:58	14:08	14:20	14:35
4,5	33,0	158,5	Inter D34 D106	D106		14:05	14:16	14:27	14:41	14:57
4,0	29,0	162,5	Saint Denis de Pain	D106		14:20	14:32	14:45	15:00	15:17
4,0	25,0	166,5	inter D106 D71	D71		14:35	14:48	15:02	15:18	15:37
4,0	21,0	170,5	Vorly	D71		14:50	15:04	15:19	15:36	15:57
5,0	16,0	175,5	LEVET	D88		15:09	15:24	15:40	16:00	16:22
6,0	10,0	181,5	Inter D73 D88e	D88e		15:31	15:48	16:06	16:27	16:52
1,0	9,0	182,5	Arçay D88e	D88e		15:35	15:52	16:10	16:32	16:57
4,0	5,0	186,5	Saint Caprais D28	D28		15:50	16:08	16:27	16:50	17:17
5,0	0,0	191,5	ST FLORENT SUR CHER		157	16:09	16:28	16:49	17:13	17:42



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
vendredi 29 juillet 2011

13ème Etape

ST FLORENT SUR CHER -LA VILLE AUX CLERCS (41)

195,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
à parcourir	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			18 - CHER							
0,0	195,0	0,0	ST FLORENT SUR CHER	D190	157	02:30	02:30	02:30	02:30	02:30
3,0	192,0	3,0	Chatillon	D190	141	02:41	02:42	02:42	02:43	02:45
3,0	189,0	6,0	Le Bouchet	D190	144	02:52	02:54	02:55	02:57	03:00
4,0	185,0	10,0	Plou D190	D190	140	03:07	03:10	03:12	03:16	03:20
2,0	183,0	12,0	Poisieux	D190	134	03:15	03:18	03:21	03:25	03:30
3,0	180,0	15,0	Inter D190 VC Direction Le Petit Port	VC		03:26	03:30	03:34	03:39	03:45
5,0	175,0	20,0	36- INDRE	VC	115	03:45	03:50	03:55	04:02	04:10
1,0	174,0	21,0	La Ferté	VC	121	03:48	03:54	04:00	04:06	04:15
1,5	172,5	22,5	Le Bois St Denis D27	D27		03:54	04:00	04:06	04:13	04:22
1,0	171,5	23,5	Reuilly D28	D28	154	03:58	04:04	04:10	04:18	04:27
6,0	165,5	29,5	St Pierre de Jards	D28a	114	04:20	04:28	04:36	04:46	04:57
2,0	163,5	31,5	18 - CHER	D68		04:28	04:36	04:45	04:55	05:07
4,5	159,0	36,0	Nohant en Graçay	D68		04:45	04:54	05:04	05:16	05:30
4,0	155,0	40,0	GRAÇAY	D68		05:00	05:10	05:21	05:34	05:50
4,0	151,0	44,0	36- INDRE			05:15	05:26	05:38	05:53	06:10
1,0	150,0	45,0	Orville D16	D16		05:18	05:30	05:42	05:57	06:15
4,5	145,5	49,5	Inter D25 D16	D16		05:35	05:48	06:02	06:18	06:37
6,0	139,5	55,5	Poulaines D960	D960		05:58	06:12	06:27	06:46	07:07
8,0	131,5	63,5	VALENÇAY D37	D956	120	06:28	06:44	07:02	07:23	07:47
1,5	130,0	65,0	Inter D956 D37	D37		06:33	06:50	07:08	07:30	07:55
8,0	122,0	73,0	Villentrois D33	D33		07:03	07:22	07:42	08:06	08:35
3,5	118,5	76,5	Lye	D33		07:16	07:36	07:57	08:23	08:52
2,5	116,0	79,0	41 - LOIR ET CHER	D17a		07:26	07:46	08:08	08:34	09:05
1,0	115,0	80,0	Inter D17a D17	D17		07:30	07:50	08:12	08:39	09:10
2,0	113,0	82,0	Couffy	D17		07:37	07:58	08:21	08:48	09:20
5,5	107,5	87,5	St Aignan (Rives du Cher)	D17		07:58	08:20	08:45	09:13	09:47
4,5	103,0	92,0	Mareuil sur Cher	D17	130	08:15	08:38	09:04	09:34	10:10
3,5	99,5	95,5	Pouillé	D17		08:28	08:52	09:19	09:50	10:27
4,0	95,5	99,5	Angé	D158		08:43	09:08	09:36	10:09	10:47
1,0	94,5	100,5	Inter D158 D176	D176		08:46	09:12	09:40	10:13	10:52
1,0	93,5	101,5	Bourré D62	D62		08:50	09:16	09:45	10:18	10:57
3,0	90,5	104,5	Inter D764 D62	D62		09:01	09:28	09:57	10:32	11:12
5,0	85,5	109,5	Laleu D139 puis D114	D114		09:20	09:48	10:19	10:55	11:37
10,0	75,5	119,5	CHAUMONT SUR LOIRE	D1	65	09:58	10:28	11:02	11:41	12:27
			<i>Départ 2è demi étape</i>							
0,0	75,5	119,5	CHAUMONT SUR LOIRE	D1		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
3,0	72,5	122,5	Onzain	D1		11:41	11:42	11:42	11:43	11:45
6,0	66,5	128,5	Vauliard	D1		12:03	12:06	12:08	12:11	12:15
4,0	62,5	132,5	Santenay	D107		12:18	12:22	12:25	12:30	12:35
5,0	57,5	137,5	HERBAULT	D108		12:37	12:42	12:47	12:53	13:00
2,0	55,5	139,5	Françay	D108		12:45	12:50	12:55	13:02	13:10
4,5	51,0	144,0	Gombergean	D108		13:01	13:08	13:15	13:23	13:32
7,0	44,0	151,0	St AMAND LONGPRE	D108	124	13:28	13:36	13:45	13:55	14:07
1,5	42,5	152,5	Inter D108 N10	D108		13:33	13:42	13:51	14:02	14:15
3,0	39,5	155,5	Ambloy	D108		13:45	13:54	14:04	14:16	14:30
2,5	37,0	158,0	Sasnières	D108		13:54	14:04	14:15	14:27	14:42
6,0	31,0	164,0	Lavardin (un des + beaux villages de	D917	71	14:16	14:28	14:40	14:55	15:12
2,5	28,5	166,5	MONTOIRE sur LE LOIR(Vallée du Loir)	D917		14:26	14:38	14:51	15:06	15:25
4,0	24,5	170,5	Les Roches l'évêque	D24	134	14:41	14:54	15:08	15:25	15:45
1,5	23,0	172,0	Inter D53 D24	D24		14:46	15:00	15:15	15:32	15:52
3,0	20,0	175,0	La Prazerie	D24		14:58	15:12	15:27	15:46	16:07
2,5	17,5	177,5	Le Gué du Loir	D24		15:07	15:22	15:38	15:57	16:20
2,5	15,0	180,0	La Fosse Courtin	D24		15:16	15:32	15:49	16:09	16:32
2,0	13,0	182,0	Inter D957 D24	D24		15:24	15:40	15:57	16:18	16:42
2,0	11,0	184,0	Azé	D24		15:31	15:48	16:06	16:27	16:52
5,0	6,0	189,0	Danzé	D24		15:50	16:08	16:27	16:50	17:17
6,0	0,0	195,0	La Ville aux Clercs		142	16:13	16:32	16:53	17:18	17:47



LA FRANCE EN COURANT
23 ème Tour du 16 au 30 juillet 2011
samedi 30 juillet 2011

14ème Etape
LA VILLE AUX CLERCS (41) BERNAY (27) 159,0 km

km			Lieu	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	à parcourir	parcours				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h
41 - LOIR ET CHER										
0,0	159,0	0,0	La Ville aux Clercs	D141	142	04:15	04:15	04:15	04:15	04:15
4,5	154,5	4,5	Chauvigny les Perches	D141	191	04:31	04:33	04:34	04:35	04:37
4,5	150,0	9,0	La Chapelle Vicontesse D40	D40		04:48	04:51	04:53	04:56	05:00
7,5	142,5	16,5	Boursay	D40		05:16	05:21	05:25	05:31	05:37
4,0	138,5	20,5	St Agil D106	D106		05:31	05:37	05:42	05:49	05:57
3,0	135,5	23,5	Oigny	D106		05:43	05:49	05:55	06:03	06:12
4,0	131,5	27,5	St Avit	D106		05:58	06:05	06:12	06:21	06:32
1,0	130,5	28,5	28 - EURE ET LOIR	D5		06:01	06:09	06:17	06:26	06:37
1,5	129,0	30,0	La Chapelle Guillaume	D5		06:07	06:15	06:23	06:33	06:45
7,5	121,5	37,5	Soizé	D5		06:35	06:45	06:55	07:08	07:22
4,0	117,5	41,5	AUTHON DU PERCHE D9	D9		06:50	07:01	07:12	07:26	07:42
4,0	113,5	45,5	Coudray au Perche	D9		07:05	07:17	07:30	07:45	08:02
3,5	110,0	49,0	Souancé au Perche	D9		07:18	07:31	07:45	08:01	08:20
6,0	104,0	55,0	St Jean Pierre Fixte	D9		07:41	07:55	08:10	08:28	08:50
4,0	100,0	59,0	NOGENT LE RETROU D370-1	D370-1		07:56	08:11	08:27	08:47	09:10
3,0	97,0	62,0	61 - ORNE	D624		08:07	08:23	08:40	09:01	09:25
2,5	94,5	64,5	St pierre les Bruyère	D624		08:16	08:33	08:51	09:12	09:37
2,5	92,0	67,0	Inter D624 D203	D203		08:26	08:43	09:02	09:24	09:50
2,0	90,0	69,0	Verrières D11	D11		08:33	08:51	09:10	09:33	10:00
5,0	85,0	74,0	REMALARD	D11		08:52	09:11	09:32	09:56	10:25
11,0	74,0	85,0	Bizou	D11		09:33	09:55	10:19	10:47	11:20
5,0	69,0	90,0	LONGNY AU PERCHE	D918	165	09:52	10:15	10:40	11:10	11:45
Départ 2è demi étape										
0,0	69,0	90,0	LONGNY au PERCHE D918	D918		10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
5,0	64,0	95,0	Les Epasses	D918		10:48	10:50	10:51	10:53	10:55
4,0	60,0	99,0	Inter N12 D918	D918		11:03	11:06	11:08	11:11	11:15
5,5	54,5	104,5	Randonnai	D918		11:24	11:28	11:32	11:36	11:42
7,0	47,5	111,5	Crulai	D918		11:50	11:56	12:02	12:09	12:17
4,5	43,0	116,0	L'AIGLE	D919		12:07	12:14	12:21	12:30	12:40
11,0	32,0	127,0	Glos la Ferrière	D114		12:48	12:58	13:08	13:20	13:35
2,0	30,0	129,0	27 - EURE	D22		12:56	13:06	13:17	13:30	13:45
2,0	28,0	131,0	Chambord	D22		13:03	13:14	13:25	13:39	13:55
1,0	27,0	132,0	Inter D22 D25	D25		13:07	13:18	13:30	13:43	14:00
6,5	20,5	138,5	La Barre en Ouche D833	D833		13:31	13:44	13:57	14:13	14:32
4,0	16,5	142,5	Epinay	D833		13:46	14:00	14:15	14:32	14:52
3,0	13,5	145,5	Landepéreuse	D833		13:58	14:12	14:27	14:46	15:07
2,0	11,5	147,5	Livet en Ouche	VC		14:05	14:20	14:36	14:55	15:17
1,0	10,5	148,5	Jonquerets de Livet (Rte St Aubin)	VC		14:09	14:24	14:40	15:00	15:22
3,5	7,0	152,0	St Aubin le Vertueux (Rte Moulin Fouret)	VC		14:22	14:38	14:55	15:16	15:40
2,5	4,5	154,5	Inter VC D33	D33		14:31	14:48	15:06	15:27	15:52
4,5	0,0	159,0	BERNAY		108	14:48	15:06	15:25	15:48	16:15



LA FRANCE EN COURANT

23^e Tour

16 au 30 juillet 2011

				1/2 ETAPE		N°	ETAPE	
				CP	Départ		CP	Commune
samedi 16 07 2011	MIREVAL		8,0 km				34840	MIREVAL
dimanche 17 07 2011	1e MIREVAL	ST MATHIEU DE TREVIERS (Site du Pic St Loup)	189,5 km	34270	CLARET	1	34270	ST MATHIEU DE TREVIERS (Site du Pic St Loup)
lundi 18 07 2011	2e ST MATHIEU DE TREVIERS (Site du Pic St Loup)	NANT	190,0 km	34520	LE CAYLAR (Causse du Larzac)	2	12230	NANT
mardi 19 07 2011	3e NANT	Bagard	192,0 km	30270	ST JEAN DU GARD	3	30140	Bagard
mercredi 20 07 2011	4e Bagard	BUIS LES BARONNIES	191,5 km	84190	BEAUMES DE VENISE	4	26170	BUIS LES BARONNIES
jeudi 21 07 2011	5e BUIS LES BARONNIES	CADENET	190,0 km	84490	ST SATURNIN LES APT	5	84160	CADENET
vendredi 22 07 2011	6e CADENET	VEYNES	182,5 km	26560	SEDERON	6	05400	VEYNES
samedi 23 07 2011	7e VEYNES	LA COTE ST ANDRE	191,5 km	26420	LA CHAPELLE EN VERCORS	7	38260	LA COTE ST ANDRE
dimanche 24 07 2011	8e LA COTE ST ANDRE	THONES	186,0 km	38530	PONTCHARRA	8	74230	THONES
lundi 25 07 2011	9e THONES	MOREZ	191,0 km	01200	BELLEGARDE SUR VALSERINE	9	39400	MOREZ
mardi 26 07 2011	10e MOREZ	GEVREY CHAMBERTIN	192,5 km	39140	Commenailles	10	21220	GEVREY CHAMBERTIN
mercredi 27 07 2011	11e GEVREY CHAMBERTIN	ST AMAND EN PUISAYE	192,5 km	89200	AVALLON	11	58310	ST AMAND EN PUISAYE
jeudi 28 07 2011	12e ST AMAND EN PUISAYE	ST FLORENT SUR CHER	191,5 km	18150	La Guerche sur l'Aubois	12	18400	ST FLORENT SUR CHER
vendredi 29 07 2011	13e ST FLORENT SUR CHER	La Ville aux Clercs	195,0 km	41150	CHAUMONT SUR LOIRE	13	41160	La Ville aux Clercs
samedi 30 07 2011	14e La Ville aux Clercs	BERNAY	159,0 km	61290	LONGNY AU PERCHE	14	27300	BERNAY

2642,5 km

Petit déjeuner à partir du KM Moitié de la 1^{ère} demie étape **KM**

dimanche 17 07 2011	1e	départ de MIREVAL	107,00	53,50
lundi 18 07 2011	2e	départ de ST MATHIEU DE TREVIERS (Site du Pic St Loup)	101,00	50,50
mardi 19 07 2011	3e	départ de NANT	126,00	53,50
mercredi 20 07 2011	4e	départ de Bagard	113,00	56,50
jeudi 21 07 2011	5e	départ de BUIS LES BARONNIES	103,00	51,50
vendredi 22 07 2011	6e	départ de CADENET	101,50	50,75
samedi 23 07 2011	7e	départ de VEYNES	113,00	56,50
dimanche 24 07 2011	8e	départ de LA COTE ST ANDRE	105,50	52,75
lundi 25 07 2011	9e	départ de THONES	103,00	51,50
mardi 26 07 2011	10e	départ de MOREZ	113,00	56,50
mercredi 27 07 2011	11e	départ de GEVREY CHAMBERTIN	113,50	56,75
jeudi 28 07 2011	12e	départ de ST AMAND EN PUISAYE	117,00	58,50
vendredi 29 07 2011	13e	départ de ST FLORENT SUR CHER	119,50	59,75
samedi 30 07 2011	14e	départ de La Ville aux Clercs	90,00	45,00