



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
dimanche, 20 juillet 2025
1ère Etape

Etape de		195	Km	COURNONTERRAL (34) CLAIRA (66)											
	km			Commune - Lieu Dit		Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages						
Dis-Part	parcouru	parcours					Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h		
				34 HERAULT											
0.0	195.0	0		Cournonterral		Cournonterral	M5	50	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00		
2.0	193.0	2.0		Cournonsec		Cournonsec	M5	50	03:07	03:08	03:08	03:09	03:10		
4.5	188.5	6.5		Inter D6 D2		Montbazin	D5	30	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32		
	188.5	6.5				Poussan			03:24	03:26	03:27	03:30	03:32		
6.5	182.0	13.0		Villeveyrac		Villeveyrac	D5	55	03:48	03:52	03:55	04:00	04:05		
12.0	170.0	25.0		Montagnac		Montagnac	D161A	50	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05		
	170.0	25.0				Aumes	D161		04:33	04:40	04:47	04:55	05:05		
5.5	164.5	30.5		Inter D161 D32E5		Castelnau-de-Guers	D32E5		04:54	05:02	05:10	05:20	05:32		
2.0	162.5	32.5		D32 VC Ch Carriere Mercada		Pézenas	VC	18	05:01	05:10	05:19	05:30	05:42		
5.0	157.5	37.5		Nézignan-l'Évêque		Nézignan-l'Évêque	D13E15	30	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07		
3.0	154.5	40.5		Saint-Thibéry		Saint-Thibéry	D18	18	05:31	05:42	05:53	06:06	06:22		
4.5	150.0	45.0		Montblanc		Montblanc	D15	38	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45		
3.5	146.5	48.5		Inter DN2009 D18e4		Servian	D18e4	65	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02		
4.0	142.5	52.5		Servian		Servian	D39		06:16	06:30	06:45	07:02	07:22		
5.0	137.5	57.5		Bassan		Bassan	D39	80	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47		
1.0	136.5	58.5		Inter D39 D15			D15	60	06:39	06:54	07:10	07:30	07:52		
1.5	135.0	60.0		Inter D18 VC vers La Gare		Lieuran-lès-Béziers	VC		06:45	07:00	07:17	07:36	08:00		
0.5	134.5	60.5		Int VC D909 D39			D39	84	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02		
3.5	131.0	64.0		Corneilhan		Corneilhan	D39	100	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20		
4.0	127.0	68.0		Lignan-sur-Orb		Lignan-sur-Orb	D39	19	07:15	07:32	07:51	08:13	08:40		
2.5	124.5	70.5		Maraussan		Maraussan	D39	30	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52		
	124.5	70.5				Cazouls-lès-Béziers	D39		07:24	07:42	08:02	08:25	08:52		
	124.5	70.5				Cazouls-lès-Béziers	D162	50	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52		
4.5	120.0	75.0		Maureilhan		Maureilhan	D162	40	07:41	08:00	08:21	08:46	09:15		
7.5	112.5	82.5		Capestang		Capestang	D16	20	08:09	08:30	08:53	09:20	09:52		
3.5	109.0	86.0		Inter D16 D16e1		Montels	D16e1	8	08:22	08:44	09:08	09:36	10:10		
2.0	107.0	88.0		11 AUDE			D418	20	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20		
3.0	104.0	91.0		Ouveillan		Ouveillan	VC		08:41	09:04	09:30	10:00	10:35		
	104.0	91.0		Rue Led Pelletier de St Fargeau			VC		08:41	09:04	09:30	10:00	10:35		
5.5	98.5	96.5		Zone Industrielle de Truihas		Sallèles-d'Aude	VC	38	09:01	09:26	09:53	10:25	11:02		
1.5	97.0	98.0		Mirepeisset		Mirepeisset	D326	40	09:07	09:32	10:00	10:32	11:10		
1.5	95.5	99.5		Inter D602 D326			D326	42	09:13	09:38	10:06	10:39	11:17		
2.0	93.5	101.5		Ginestas		Ginestas	D26	56	09:20	09:46	10:15	10:48	11:27		
3.5	90.0	105.0		Ventenac-en-Minervois		Ventenac-en-Minervois	D124	35	09:33	10:00	10:30	11:04	11:45		
1.5	88.5	106.5		Paraza		Paraza	D124	31	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52		
3.0	85.5	109.5		Roubia		Roubia	D124	35	09:50	10:18	10:49	11:25	12:07		
2.5	83.0	112.0		Argens-Minervois		Argens-Minervois		38	10:00	10:28	11:00	11:36	12:20		
1.0	82.0	113.0		Inter D424 D611 D11 D611			D611	35	10:03	10:32	11:04	11:41	12:25		
	82.0	113.0							10:03	10:32	11:04	11:41	12:25		
	82.0	113.0							10:03	10:32	11:04	11:41	12:25		
	82.0	113.0							10:03	10:32	11:04	11:41	12:25		
5.0	77.0	118.0		Lézignan-Corbières		Lézignan-Corbières		49	10:22	10:52	11:25	12:04	12:50		
Départ de la 2ème demi étape															
0.0	77.0	118.0		Lézignan-Corbières		Lézignan-Corbières	D611		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00		
4.0	73.0	122.0		Passage SUP A61		Conilhac-Corbières	D611	63	11:15	11:16	11:17	11:18	11:20		
2.5	70.5	124.5		Ferrals-les-Corbières		Ferrals-les-Corbières	D106		11:24	11:26	11:27	11:30	11:32		
4.5	66.0	129.0		Villeroze La Crémade		Fabrezan	D106	117	11:41	11:44	11:47	11:50	11:55		
0.5	65.5	129.5		Inter D106 D 611			D611	110	11:43	11:46	11:49	11:53	11:57		
1.5	64.0	131.0		Inter D613 D 611		Thézan-des-Corbières	D611	98	11:48	11:52	11:55	12:00	12:05		
1.5	62.5	132.5		Thézan-des-Corbières			D611	107	11:54	11:58	12:02	12:06	12:12		
	62.5	132.5				Fontjoncouse	D611	115	11:54	11:58	12:02	12:06	12:12		
	62.5	132.5				Villesèque-des-Corbières	D611	72	11:54	11:58	12:02	12:06	12:12		
15.0	47.5	147.5				Durban-Corbières	D27	90	12:50	12:58	13:06	13:16	13:27		
5.5	42.0	153.0		Saint-Jean-de-Barrou		Saint-Jean-de-Barrou	D27	128	13:11	13:20	13:30	13:41	13:55		
	42.0	153.0				Fraissé-des-Corbières	D27	193	13:11	13:20	13:30	13:41	13:55		
4.5	37.5	157.5		Col de Feulla		Feulla	D27	250	13:28	13:38	13:49	14:02	14:17		
2.0	35.5	159.5		Inter D27 D227			D227	170	13:35	13:46	13:57	14:11	14:27		
	35.5	159.5				Treilles	D227		13:35	13:46	13:57	14:11	14:27		
	35.5	159.5				Fitou	D227		13:35	13:46	13:57	14:11	14:27		
5.5	30.0	165.0		66 PYRENNEES ORIENTALES			D5	243	13:56	14:08	14:21	14:36	14:55		
5.0	25.0	170.0		Opoul-		Opoul-Périllos	D5	155	14:15	14:28	14:42	15:00	15:20		
	25.0	170.0				Salses-le-Château	D5	55	14:15	14:28	14:42	15:00	15:20		
10.0	15.0	180.0		Inter D5 D12		Rivesaltes	D12	30	14:52	15:08	15:25	15:46	16:10		
2.0	13.0	182.0		Inter D12 D5			D5	22	15:00	15:16	15:34	15:55	16:20		
2.5	10.5	184.5		Inter D5 D614			D614	20	15:09	15:26	15:45	16:06	16:32		
4.0	6.5	188.5		Ch de Rivesaltes à la Salanque		Pia	VC	15	15:24	15:42	16:02	16:25	16:52		
	6.5	188.5							15:24	15:42	16:02	16:25	16:52		
	6.5	188.5							15:24	15:42	16:02	16:25	16:52		
	6.5	188.5							15:24	15:42	16:02	16:25	16:52		
	6.5	188.5							15:24	15:42	16:02	16:25	16:52		
	6.5	188.5							15:24	15:42	16:02	16:25	16:52		
6.5	0.0	195.0		Claira		Claira	D1	10	15:48	16:08	16:30	16:55	17:25		

FICHE DE LA 1ère ETAPE

36° Tour du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

COURNONTERRAL

CLAIRA

www.lafranceencourant.org

france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)

à partir du Km

63

Corneilhan

1/2 Etape

VILLE

LEZIGAN-CORBIERE

Arrivée Parking stade du Moulin
Adresse rue Pierre et Marie Curie
Départ
Douche Boulodrome municipal
Adresse rue Pierre et Marie Curie

0

Etape

VILLE

CLAIRA

Arrivée

Cour des Anciennes écoles publiques

Adresse Rue des Ecoles

Hébergement et Douches

Salle Polyvalente rue des sports

Adresse Rue des sports

Réception

Adresse

Dîner

Salle Polyvalente rue des sports

Adresse Rue des sports

0

0

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
lundi, 21 juillet 2025
2ème Etape

Etape de		190.0	Km	CLAIRA (66) LAVELANET (09)		ROUTE	Altitude	Heures de passages							
Dis-Part	km		Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h			
parcours	parcours		66 PYRENNEES ORIENTALES												
0.0	190.0	0		Claira	Claira	D1	10	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00			
3.5	186.5	3.5		Chemin de la Guardoie	Pia	VC		03:13	03:14	03:15	03:16	03:17			
	186.5	3.5		Ave Méditerranée		VC		03:13	03:14	03:15	03:16	03:17			
	186.5	3.5		Rue de Fontaines		VC		03:13	03:14	03:15	03:16	03:17			
2.0	184.5	5.5		Rue de la Tramontane Inter D42		D42	13	03:20	03:22	03:23	03:25	03:27			
2.5	182.0	8.0		Av de laаланque	Rivesaltes	D12b		03:30	03:32	03:34	03:36	03:40			
2.5	179.5	10.5		Int D120 D614		D614	25	03:39	03:42	03:45	03:48	03:52			
	179.5	10.5			Peyrestortes	D614		03:39	03:42	03:45	03:48	03:52			
4.5	175.0	15.0		Les Arenes	Baixas	VC	57	03:56	04:00	04:04	04:09	04:15			
	175.0	15.0			Espira-de-l'Agly	VC		03:56	04:00	04:04	04:09	04:15			
5.0	170.0	20.0		Cases-de-Pène	Cases-de-Pène	D59		04:15	04:20	04:25	04:32	04:40			
10.0	160.0	30.0			Tautavel	D9	100	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30			
5.0	155.0	35.0		Inter D9 D611		D611	118	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55			
	155.0	35.0		11 AUDE					05:11	05:20	05:30	05:41	05:55		
11.0	144.0	46.0		Paziols	Paziols	D611	135	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50			
2.5	141.5	48.5		Inter D611 D14	Tautavel	D14	153	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02			
7.5	134.0	56.0		Padern	Padern	D14	195	06:30	06:44	07:00	07:18	07:40			
4.0	130.0	60.0		Cucugnan	Cucugnan	D14	300	06:45	07:00	07:17	07:36	08:00			
4.5	125.5	64.5		Duilhac-sous-Peyrepertuse	Duilhac-sous-Peyrepertuse	D14		07:01	07:18	07:36	07:57	08:22			
1.0	124.5	65.5		Col de la Croix		D14	403	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27			
2.0	122.5	67.5		Col de Grès	Rouffiac-des-Corbières	D14	404	07:13	07:30	07:49	08:11	08:37			
1.0	121.5	68.5		Inter D804 D14		D14	350	07:16	07:34	07:53	08:16	08:42			
3.5	118.0	72.0		Soulatgé	Soulatgé	D14	400	07:30	07:48	08:08	08:32	09:00			
5.5	112.5	77.5		Cubières-sur-Cinoble	Cubières-sur-Cinoble	D14	450	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27			
1.0	111.5	78.5		Col de Bacarzi		D14	496	07:54	08:14	08:36	09:02	09:32			
	111.5	78.5			Camps-sur-l'Agly	D14		07:54	08:14	08:36	09:02	09:32			
7.0	104.5	85.5		Col de Lias	Bugarach	D14	667	08:20	08:42	09:06	09:34	10:07			
2.5	102.0	88.0		Inter D14 D45		D45	494	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20			
7.0	95.0	95.0		Parahou Grand	Saint-Louis-et-Parahou	D45	660	08:56	09:20	09:47	10:18	10:55			
2.0	93.0	97.0		Int D45 D46		D46		09:03	09:28	09:55	10:27	11:05			
6.5	86.5	103.5		Inter D609 D46	Saint-Julia-de-Bec	D46	520	09:28	09:54	10:23	10:57	11:37			
2.0	84.5	105.5		Saint-Just-et-le-Bézu	Saint-Just-et-le-Bézu	D45	560	09:35	10:02	10:32	11:06	11:47			
4.0	80.5	109.5		Granès	Granès	D146	380	09:50	10:18	10:49	11:25	12:07			
1.0	79.5	110.5		Inter D146 D509	Saint-Ferriol	D509	366	09:54	10:22	10:53	11:30	12:12			
1.0	78.5	111.5		Saint-Ferriol				09:58	10:26	10:57	11:34	12:17			
2.5	76.0	114.0		Inter D509 D109	Quillan			10:07	10:36	11:08	11:46	12:30			
1.0	75.0	115.0		Inter D109 D118				10:11	10:40	11:12	11:50	12:35			
	75.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35			
	75.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35			
	75.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35			
	75.0	115.0						10:11	10:40	11:12	11:50	12:35			
2.0	73.0	117.0		Quillan	Quillan		300	10:18	10:48	11:21	12:00	12:45			
				Départ de la 2ème demi étape											
0.0	73.0	117.0		Quillan	Quillan	D117		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30			
5.0	68.0	122.0		Inter D117 D59	Col dePortel	D59	594	11:48	11:50	11:51	11:53	11:55			
1.0	67.0	123.0		Inter D59 D613		D613		11:52	11:54	11:55	11:57	12:00			
	67.0	123.0			Ginols	D613		11:52	11:54	11:55	11:57	12:00			
4.5	62.5	127.5		Coudons	Coudons	D613	880	12:09	12:12	12:15	12:18	12:22			
4.0	58.5	131.5		Lapeyre	Belvis	D613	895	12:24	12:28	12:32	12:36	12:42			
7.5	51.0	139.0		Espezel	Espezel	D613	897	12:52	12:58	13:04	13:11	13:20			
1.5	49.5	140.5		Inter D613 D29	Roquefeuil	D29	920	12:58	13:04	13:10	13:18	13:27			
5.5	44.0	146.0		09 ARIEGE					D16	895	13:18	13:26	13:34	13:43	13:55
2.5	41.5	148.5		Col de la Croix Mortes	Bélesta	D117	899	13:28	13:36	13:45	13:55	14:07			
7.0	34.5	155.5		Bélesta		D205	490	13:54	14:04	14:15	14:27	14:42			
3.0	31.5	158.5		Inter D117 D205	Col de TEIL	D205	580	14:05	14:16	14:27	14:41	14:57			
0.5	31.0	159.0		Inter D616 D205	Lesparrou	D205		14:07	14:18	14:30	14:43	15:00			
	31.0	159.0		11 AUDE						14:07	14:18	14:30	14:43	15:00	
5.5	25.5	164.5		Rivel	Rivel	D520	408	14:28	14:40	14:53	15:09	15:27			
3.5	22.0	168.0		Inter D520 Rte du Lac	Sainte-Colombe-sur-l'Hers	D16		14:41	14:54	15:08	15:25	15:45			
1.0	21.0	169.0		09 ARIEGE						14:45	14:58	15:12	15:30	15:50	
	21.0	169.0			Montbel	D28a	400	14:45	14:58	15:12	15:30	15:50			
	21.0	169.0			Le Peyrat	D28a		14:45	14:58	15:12	15:30	15:50			
6.5	14.5	175.5		Inter D28a D16	Léran	D16	395	15:09	15:24	15:40	16:00	16:22			
	14.5	175.5			Laroque-d'Olmes	D16		15:09	15:24	15:40	16:00	16:22			
4.0	10.5	179.5		Inter D16 D620	La Bastide-sur-l'Hers	D620		15:24	15:40	15:57	16:18	16:42			
1.0	9.5	180.5		La Bastide-sur-l'Hers		D16	490	15:28	15:44	16:02	16:23	16:47			
	9.5	180.5			Lesparrou	D16		15:28	15:44	16:02	16:23	16:47			
4.5	5.0	185.0		L'Aiguillon	L'Aiguillon	D117	460	15:45	16:02	16:21	16:43	17:10			
2.5	2.5	187.5			Saint-Jean-d'Aigues-Vives	D 117	540	15:54	16:12	16:32	16:55	17:22			
	2.5	187.5						15:54	16:12	16:32	16:55	17:22			
	2.5	187.5						15:54	16:12	16:32	16:55	17:22			
2.5	0.0	190.0		Lavelanet	Lavelanet		580	16:03	16:22	16:42	17:06	17:35			

FICHE DE LA 2e ETAPE

36° Tour du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

CLAIRA

LAVELANET

www.lafranceencourant.org
france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)
à partir du Km

59
Cucugnan

1/2 Etape

VILLE

QUILLAN

Arrivée Gymnase Municipal
Adresse Av Charles De GAULLE
Départ
Douche Gymnase Municipal
Adresse Bd Charles De GAULLE

0

Etape

VILLE

LAVELANET

Arrivée

Esplanade de la Concorde

Adresse

0

Hébergement et Douches

Gymnase

Adresse

avenue Alsace Lorraine

Réception

Adresse

0

Dîner

Marché couvert (à coté)

Adresse

avenue Alsace Lorraine

0

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
mardi, 22 juillet 2025
3ème Etape

Etape de		191	Km	LAVELANET (09) LOUDENVIELLE (65)										
	km			Commune - Lieu Dit		Commune Traversée		ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	parcouru	parcourus						Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
09 ARIEGE														
0.0	191.0	0		Lavelanet		Lavelanet		D117	580	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	191.0	0.0				Villeneuve-d'Olmes		D117		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	191.0	0.0				Montferrier		D117		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
9.5	181.5	9.5		Nalzen		Nalzen		D117	635	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
	181.5	9.5				Roquefixade		D117		03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
	181.5	9.5				Leychert		D117		03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
	181.5	9.5				Soula		D117		03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
7.0	174.5	16.5		Celles		Celles		D117	490	04:01	04:06	04:10	04:16	04:22
4.0	170.5	20.5		Inter D117 D618		Saint-Paul-de-Jarrat		D618	460	04:16	04:22	04:27	04:34	04:42
3.0	167.5	23.5		Garrabet		Mercus-Garrabet		D618	501	04:28	04:34	04:40	04:48	04:57
2.0	165.5	25.5		Mercus				D618	480	04:35	04:42	04:49	04:57	05:00
2.0	163.5	27.5		Bompas		Bompas		D618		04:43	04:50	04:57	05:06	05:17
3.0	160.5	30.5		Ave Paul Joucla		Tarascon-sur-Ariège				04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
	160.5	30.5		Ave Saint Roch				N20	480	04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
	160.5	30.5		Route de St Giron				N20		04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
	160.5	30.5		Route du Col de Port				D618		04:54	05:02	05:10	05:20	05:32
2.5	158.0	33.0		Surba		Surba		D618	547	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
2.5	155.5	35.5		Bèdeilhac		Bèdeilhac-et-Aynat		D618	650	05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
3.0	152.5	38.5		Saurat		Saurat		D618	670	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12
9.5	143.0	48.0		Col de Port				D618	1249	06:00	06:12	06:25	06:41	07:00
7.0	136.0	55.0		Col des Cagnous		Boussenac		D618	947	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
2.0	134.0	57.0		Col de Four				D618	822	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45
0.5	133.5	57.5		Espiet				D618		06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
3.5	130.0	61.0		Massat		Massat		D618	650	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05
4.0	126.0	65.0		Biert		Biert		D618	590	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25
7.0	119.0	72.0		Castzt d'Aleu		Aleu		D618	500	07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
4.0	115.0	76.0		Inter D3 D618		Soulan		D618	467	07:45	08:04	08:25	08:50	09:20
	115.0	76.0				Soueix-Rogalle		D618		07:45	08:04	08:25	08:50	09:20
	115.0	76.0				Lacourt		D618		07:45	08:04	08:25	08:50	09:20
10.0	105.0	86.0		Eycheil		Eycheil		D618		08:22	08:44	09:08	09:36	10:10
2.5	102.5	88.5		Saint-Girons		Saint-Girons		D618	390	08:31	08:54	09:19	09:48	10:22
5.0	97.5	93.5		Moulis		Moulis		D618	433	08:50	09:14	09:40	10:11	10:47
3.5	94.0	97.0		Engomer		Engomer		D618	462	09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	94.0	97.0				Balaguères		D618	487	09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
	94.0	97.0				Cescau		D618	506	09:03	09:28	09:55	10:27	11:05
4.0	90.0	101.0		Inter D4 D618		Audressein		D618	527	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
0.5	89.5	101.5		Audressein				D618	513	09:20	09:46	10:15	10:48	11:27
2.5	87.0	104.0		Argein		Argein		D618		09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
2.0	85.0	106.0		Aucazein		Aucazein		D618	551	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50
1.0	84.0	107.0		Illartein		Illartein		D618	565	09:41	10:08	10:38	11:13	11:55
2.5	81.5	109.5		Orgibet		Orgibet		D618	648	09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5				Saint-Jean-du-Castillonais		D618		09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5				Galey		D618		09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
	81.5	109.5				Augirein		D618	630	09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
4.0	77.5	113.5		Saint-Lary		Saint-Lary			680	10:05	10:34	11:06	11:43	12:27
Départ de la 2ème demi étape														
0.0	77.5	113.5		Saint-Lary		Saint-Lary		D618		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
	77.5	113.5				Galey		D618		11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
	77.5	113.5		31 HAUTE GARONNE										
3.5	74.0	117.0		Portet-d'Aspet		Portet-d'Aspet		D618	850	11:13	11:14	11:15	11:16	11:17
	74.0	117.0		Col du Portrt d'Aspet				D618	1069	11:13	11:14	11:15	11:16	11:17
12.0	62.0	129.0		Ger de Boux		Boutx		D618	900	11:58	12:02	12:06	12:11	12:17
	62.0	129.0		Col de Mente				D618	1345	11:58	12:02	12:06	12:11	12:17
13.0	49.0	142.0		Boutx				D618	708	12:46	12:54	13:02	13:11	13:22
2.5	46.5	144.5		Saint-Béat-Lez		Saint-Béat-Lez		D44	500	12:56	13:04	13:12	13:23	13:35
3.5	43.0	148.0				Marignac		D44	511	13:09	13:18	13:27	13:39	13:52
	43.0	148.0		Neutralisé du Km 146.5 au Km157.2										
11.0	32.0	159.0		Inter D125 D27		Salles-et-Pratviel		D27	597	13:50	14:02	14:15	14:30	14:47
1.0	31.0	160.0		Salles-et-Pratviel				D27	600	13:54	14:06	14:19	14:34	14:52
2.5	28.5	162.5		Juzet-de-Luchon		Juzet-de-Luchon		D27		14:03	14:16	14:30	14:46	15:05
2.0	26.5	164.5		Montauban-de-Luchon		Montauban-de-Luchon		D27c	631	14:11	14:24	14:38	14:55	15:15
0.5	26.0	165.0		Bd Charles de Gaulle		Bagnères-de-Luchon				14:13	14:26	14:40	14:57	15:17
	26.0	165.0		R Alexandre Fleming					620	14:13	14:26	14:40	14:57	15:17
	26.0	165.0		R Stéphen LRGRAND						14:13	14:26	14:40	14:57	15:17
	26.0	165.0		R SOULERAT						14:13	14:26	14:40	14:57	15:17
	26.0	165.0		R Nerée DOUBLEE						14:13	14:26	14:40	14:57	15:17
1.0	25.0	166.0		CRS de La CASSEYDE				D618	620	14:16	14:30	14:45	15:02	15:22
	25.0	166.0				Cazarilh-Laspènes		D618		14:16	14:30	14:45	15:02	15:22
	25.0	166.0				Trébons-de-Luchon		D618		14:16	14:30	14:45	15:02	15:22
5.0	20.0	171.0		Saint-Aventin		Saint-Aventin		D618	926	14:35	14:50	15:06	15:25	15:47
	20.0	171.0				Castillon-de-Larboust		D618		14:35	14:50	15:06	15:25	15:47
1.0	19.0	172.0		Cazeaux-de-Larboust		Cazeaux-de-Larboust		D618	992	14:39	14:54	15:10	15:30	15:52
	19.0	172.0				Billière		D618		14:39	14:54	15:10	15:30	15:52
1.5	17.5	173.5		Garin		Garin		D618	114	14:45	15:00	15:17	15:36	16:00
	17.5	173.5				Portet-de-Luchon		D618		14:45	15:00	15:17	15:36	16:00
5.0	12.5	178.5		65 HAUTE PYRENEES										
	12.5	178.5		Col de Peyresourde		Loudervielle		D618	1568	15:03	15:20	15:38	16:00	16:25
	12.5	178.5				Mont		D618		15:03	15:20	15:38	16:00	16:25
6.0	6.5	184.5		Loudervielle		Loudervielle		D618	1100	15:26	15:44	16:04	16:27	16:55
2.5	4.0	187.0		Estarvielle		Estarvielle		D25	1000	15:35	15:54	16:15	16:39	17:07
4.0	0.0	191.0		Loudenvielle		Loudenvielle			960	15:50	16:10	16:32	16:57	17:27

FICHE DE LA 3^e ETAPE

36^e Tour
du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

LAVELANET

LOUDENVIELLE

www.lafranceencourant.org
france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)
à partir du Km

60
Massat

1/2 Etape

VILLE

Saint-Lary

Arrivée Place de la Pachère
Adresse Saint Lary
Départ Place de la Pachère
Douche
Adresse Route de PORTET

Etape

VILLE

LOUDENVIELLE

Arrivée

Espace Rioutor (chemin du Rioutor)

Adresse

Hébergement et Douches

Espace Valgora

Adresse

1235 Route de Loudenvielle, 65240 Génos

Réception

Adresse

Dîner

Espace Valgora Repas non pris en charge

Adresse

1235 Route de Loudenvielle, 65240 Génos

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
mercredi, 23 juillet 2025
4ème Etape

Etape de 190 Km

LOUDENVILLE (65) GAN (64)

Dis-Part	km	parcou	arcour	Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
						Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
65 HAUTE PYRENEES												
0.0	190.0	0		Loudenvielle	Loudenvielle	D25	960	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
2.0	188.0	2.0		Génos	Génos	D225	965	03:07	03:08	03:08	03:09	03:10
6.0	182.0	8.0		Inter D225a D225	Adervielle-Pouchergues	D225		03:30	03:32	03:34	03:36	03:40
1.5	180.5	9.5		Col d'Azet	Azet	D225	1585	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
5.5	175.0	15.0		Azet		D225	1100	03:56	04:00	04:04	04:09	04:15
2.0	173.0	17.0		Estensan	Estensan	D225	990	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25
	173.0	17.0			Bourisp	D25		04:03	04:08	04:12	04:18	04:25
2.5	170.5	19.5		Camparan	Camparan	D25	914	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
	170.5	19.5			Guchan	D25		04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
2.0	168.5	21.5		Bazus-Aure	Bazus-Aure	D19	774	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
	168.5	21.5			Grézian	D19		04:20	04:26	04:32	04:39	04:47
3.0	165.5	24.5		Inter D19 D929		D929		04:31	04:38	04:45	04:53	05:02
1.5	164.0	26.0			Cadéac	D19		04:37	04:44	04:51	05:00	05:10
1.5	162.5	27.5		Arreau	Arreau	D929	700	04:43	04:50	04:57	05:06	05:17
0.5	162.0	28.0		Inter D929 D918		D918		04:45	04:52	05:00	05:09	05:20
2.0	160.0	30.0		Inter D918 D110	Aspin-Aure	D110	773	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
1.5	158.5	31.5		Aspin-Aure		D110	900	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37
1.5	157.0	33.0		Inter D110 D918		D918	1024	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
	157.0	33.0			Beyrède-Jumet-Camous			05:03	05:12	05:21	05:32	05:45
7.0	150.0	40.0		Col d'Aspin	Aspin-Aure	D918	1489	05:30	05:40	05:51	06:04	06:20
	150.0	40.0			Campan	D918		05:30	05:40	05:51	06:04	06:20
11.5	138.5	51.5		Ste Marie de Campan		D918	851	06:13	06:26	06:40	06:57	07:17
4.5	134.0	56.0		Grip		D918	1027	06:30	06:44	07:00	07:18	07:40
8.5	125.5	64.5		La Mongie	Bagnères-de-Bigorre	D918		07:01	07:18	07:36	07:57	08:22
4.0	121.5	68.5		Col du Tourmalet		D918	2115	07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
	121.5	68.5			Barèges	D918		07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
	121.5	68.5			Sers	D918		07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
	121.5	68.5			Barèges	D918		07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
	121.5	68.5			Sers	D918		07:16	07:34	07:53	08:16	08:42
11.5	110.0	80.0		Barèges	Barèges	D918	1200	08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
	110.0	80.0			Betpouey	D918		08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
	110.0	80.0			Viella	D918		08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
	110.0	80.0			Esterre	D918		08:00	08:20	08:42	09:09	09:40
7.5	102.5	87.5		Luz-Saint-Sauveur	Luz-Saint-Sauveur	D921	680	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
	102.5	87.5			Esquièze-Sère	D921		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
	102.5	87.5			Sassis	D921		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
	102.5	87.5			Saligos	D921		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
	102.5	87.5			Chêze	D921		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
	102.5	87.5			Villelongue	D921		08:28	08:50	09:15	09:43	10:17
11.5	91.0	99.0		Soulom	Soulom	D921		09:11	09:36	10:04	10:36	11:15
1.0	90.0	100.0		Pierrefitte-Nestalas	Pierrefitte-Nestalas	D921	490	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
2.5	87.5	102.5		Saint-Savin	Saint-Savin	D13	453	09:24	09:50	10:19	10:53	11:32
1.5	86.0	104.0		Arcizans-Avant	Arcizans-Avant	D13	635	09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
2.5	83.5	106.5		Inter D613 D13	Arras-en-Lavedan	D13	685	09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
	83.5	106.5			Sireix	D13		09:39	10:06	10:36	11:11	11:52
3.5	80.0	110.0		Bun	Bun	D13	800	09:52	10:20	10:51	11:27	12:10
	80.0	110.0			Aucun	D13		09:52	10:20	10:51	11:27	12:10
2.0	78.0	112.0		Inter D13 D918	Gaillagos	D918	824	10:00	10:28	11:00	11:36	12:20
1.5	76.5	113.5		Aucun	Aucun	D918	847	10:05	10:34	11:06	11:43	12:27
2.0	74.5	115.5		Marsous	Arrens-Marsous	D918	857	10:13	10:42	11:15	11:53	12:37
Départ de la 2ème demi étape												
0.0	74.5	115.5		Marsous	Arrens-Marsous	D918	857	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
0.5	74.0	116.0		Arrens		D918	870	11:16	11:17	11:17	11:17	11:17
8.0	66.0	124.0		Col du Soulor	Arbéost	D918	1471	11:46	11:49	11:51	11:54	11:57
	66.0	124.0				D918		11:46	11:49	11:51	11:54	11:57
9.5	56.5	133.5		Col d'Aubisque	Béost	D918	1709	12:22	12:27	12:32	12:38	12:45
4.5	52.0	138.0		Gourette	Eaux-Bonnes	D918	1350	12:39	12:45	12:51	12:58	13:07
8.0	44.0	146.0		Eaux-Bonnes		D240	720	13:09	13:17	13:25	13:35	13:47
4.0	40.0	150.0		Béost	Béost	D240		13:24	13:33	13:42	13:54	14:07
	40.0	150.0			Louvie-Soubiron	D240		13:24	13:33	13:42	13:54	14:07
	40.0	150.0			Aste-Béon	D240		13:24	13:33	13:42	13:54	14:07
	40.0	150.0			Laruns	D240		13:24	13:33	13:42	13:54	14:07
4.0	36.0	154.0		Aste	Aste-Béon	D240	496	13:39	13:49	14:00	14:12	14:27
1.5	34.5	155.5		Beon		D240		13:45	13:55	14:06	14:19	14:35
	34.5	155.5			Bielle	D240	429	13:45	13:55	14:06	14:19	14:35
4.0	30.5	159.5		Castet	Castet	D240	426	14:00	14:11	14:23	14:38	14:55
2.0	28.5	161.5		Louvie-Juzon	Louvie-Juzon		420	14:07	14:19	14:32	14:47	15:05
0.5	28.0	162.0		Ave des Chenes	Izeste	VC		14:09	14:21	14:34	14:49	15:07
1.0	27.0	163.0		Rue de Bordeu		VC		14:13	14:25	14:38	14:54	15:12
2.0	25.0	165.0		Ave Des Pyrénées	Arudy	D287	466	14:20	14:33	14:47	15:03	15:22
1.0	24.0	166.0			Louvie Juzon	D287		14:24	14:37	14:51	15:08	15:27
1.5	22.5	167.5		Séviacq Meyracq	Séviacq Meyracq	D934	441	14:30	14:43	14:57	15:15	15:35
	22.5	167.5			Bescat	D934		14:30	14:43	14:57	15:15	15:35
9.0	13.5	176.5		Rébénacq	Rébénacq	D936	350	15:03	15:19	15:36	15:56	16:20
3.5	10.0	180.0		Pont d'Aurouch	Séviacq Meyracq	D936	323	15:16	15:33	15:51	16:12	16:37
1.5	8.5	181.5		Inter D936 D322	Bosdarros	D936	300	15:22	15:39	15:57	16:19	16:45
2.5	6.0	184.0		Chemin de Benacq	Bosdarros	VC	345	15:31	15:49	16:08	16:31	16:57
1.5	4.5	185.5		Bénac Ch du Merco		VC	219	15:37	15:55	16:15	16:38	17:05
4.5	0.0	190.0		GAN	GAN	D934	214	15:54	16:13	16:34	16:58	17:27

FICHE DE LA 4e ETAPE

36° Tour
du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

LOUDENVIELLE

GAN

www.lafranceencourant.org
france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)
à partir du Km

51
Ste Marie Campan Avant RD 918

1/2 Etape

VILLE

Arrens-Marsous

Arrivée Devant salle des fêtes
Adresse 4 rue de Couret
Départ
Douche salle des fêtes
Adresse 4 rue de couret

0

Etape

VILLE

GAN

Arrivée

Hall BALTTTRD
Adresse Av d' ASPE

Hébergement et Douches

Salle-Sport -Consi utilisation -Interdi-d'utiliser la salle de Handb

Réception

Rue du padoin ou la rue corisande, ces 2 rues mènent au gym

Dîner

Adresse 0
Adresse 0
Adresse 0
Adresse 0

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
jeudi, 24 juillet 2025
5ème Etape

Etape de 193 Km

GAN (64) CAZAUBON (32)

	km		Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	parcours	parcours			Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
64-PYRENES-ATLANTIQUES											
0.0	193.0	0	Gan	Gan	D24	214	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4.0	189.0	4.0	Inter D346 D24	Lasseube	D24	348	03:15	03:16	03:17	03:18	03:20
5.5	183.5	9.5	Lasseube		D24	175	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
6.0	177.5	15.5	Inter D24 D503	Estialescq	D503		03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
2.0	175.5	17.5	Estialescq		D103	260	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27
1.5	174.0	19.0	Congues	Goès	D103	248	04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
	174.0	19.0		Oloron Ste Marie	D103		04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
4.5	169.5	23.5	Inter D103 D9	Ledeuix	D9	220	04:28	04:34	04:40	04:48	04:57
6.0	163.5	29.5	Cardesse	Cardesse	D9	180	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
9.5	154.0	39.0	Monein	Monein	D9	145	05:26	05:36	05:47	06:00	06:15
1.5	152.5	40.5	Inter D2 D9		D9	135	05:31	05:42	05:53	06:06	06:22
3.5	149.0	44.0	Lahourcade	Lahourcade	D9	125	05:45	05:56	06:08	06:23	06:40
2.0	147.0	46.0	Mourenx	Mourenx	D281	105	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50
2.5	144.5	48.5	Inter D281 D33		D33	103	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
	144.5	48.5		Os-Marsillon	D33	102	06:01	06:14	06:27	06:43	07:02
2.0	142.5	50.5	Abidos	Abidos	D33	93	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12
2.5	140.0	53.0	Int D33 D817	Lacq	D817		06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
1.0	139.0	54.0	Int D817 D31		D31	91	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30
2.0	137.0	56.0	Passage sur A64	Mont	D31	121	06:30	06:44	07:00	07:18	07:40
4.5	132.5	60.5	Arthez-de-Béarn	Arthez-de-Béarn	D946	208	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
2.5	130.0	63.0	Inter D946 D31		D31	122	06:56	07:12	07:30	07:50	08:15
3.5	126.5	66.5	Inter D31 D945	Hagetaubin	D945	114	07:09	07:26	07:45	08:06	08:32
4.0	122.5	70.5	Inter D945 D946	Morlanne	D946	126	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
	122.5	70.5		Casteide-Candau	D946		07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
4.5	118.0	75.0	Morlanne	Morlanne	D946	170	07:41	08:00	08:21	08:46	09:15
3.0	115.0	78.0	Inter D262 D945	Garos	D946	185	07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
	115.0	78.0		Piets-Plasence-Moustrou	D946		07:52	08:12	08:34	09:00	09:30
5.0	110.0	83.0	Inter D270 D946	Louvigny	D946	100	08:11	08:32	08:55	09:23	09:55
5.0	105.0	88.0	Arzacq-Arraziguet	Arzacq-Arraziguet	D944	233	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
3.0	102.0	91.0		40 LANDES	D944	174	08:41	09:04	09:30	10:00	10:35
1.5	100.5	92.5	Inter D432 D944	Philondenx	D944	171	08:46	09:10	09:36	10:06	10:42
2.0	98.5	94.5	Inter D449 D944	Lacajunte	D944	166	08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
	98.5	94.5		Arboucave	D944	157	08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
7.5	91.0	102.0	Samadet	Samadet	D944	126	09:22	09:48	10:17	10:50	11:30
4.0	87.0	106.0	Aubagnan	Aubagnan	D944	134	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50
3.5	83.5	109.5	Coudures	Coudures	D944	100	09:50	10:18	10:49	11:25	12:07
4.5	79.0	114.0	Eyres-Moncube	Eyres-Moncube	D944		10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
5.5	73.5	119.5	Saint-Sever	Saint-Sever	D944	100	10:28	10:58	11:32	12:11	12:57
Départ de la 2ème demi étape											
0.0	73.5	119.5	Saint-Sever	Saint-Sever			11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
	73.5	119.5	Ch de Poureille		VC		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
	73.5	119.5	VC Alexis		VC		11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
4.5	69.0	124.0	Inter VC D25		D25	112	11:46	11:48	11:49	11:50	11:52
2.5	66.5	126.5	Montsoué	Montsoué	D52	97	11:56	11:58	12:00	12:02	12:05
1.5	65.0	128.0	Inter 52 D387	Montgaillard	D387	55	12:01	12:04	12:06	12:09	12:12
3.5	61.5	131.5	Inter D387 D352		D352		12:15	12:18	12:21	12:25	12:30
6.5	55.0	138.0	Larrivière-Saint-Savin	Larrivière-Saint-Savin	D11	55	12:39	12:44	12:49	12:55	13:02
1.0	54.0	139.0	Grenade-sur-l'Adour	Grenade-sur-l'Adour	D11		12:43	12:48	12:53	13:00	13:07
7.5	46.5	146.5	Maurrin	Maurrin	D11	101	13:11	13:18	13:25	13:34	13:45
1.5	45.0	148.0	Int D11 D30 D11		D11	114	13:16	13:24	13:32	13:41	13:52
3.0	42.0	151.0	Pas Inf A65	Pujo-le-Plan	D11		13:28	13:36	13:45	13:55	14:07
4.0	38.0	155.0	Int D11 D934 D354	Villeneuve-de-Marsan	D354	90	13:43	13:52	14:02	14:13	14:27
3.0	35.0	158.0	Perquie	Perquie	D354		13:54	14:04	14:15	14:27	14:42
2.5	32.5	160.5	Arthez-d'Armagnac	Arthez-d'Armagnac	D354	95	14:03	14:14	14:25	14:39	14:55
5.5	27.0	166.0	Inter D354 D11	Le Frêche	D11		14:24	14:36	14:49	15:04	15:22
	27.0	166.0		Saint-Justin	D11		14:24	14:36	14:49	15:04	15:22
6.0	21.0	172.0	Labastide-d'Armagnac	Labastide-d'Armagnac	D11	95	14:46	15:00	15:15	15:32	15:52
2.0	19.0	174.0	Betbezer-d'Armagnac	Betbezer-d'Armagnac	D11	121	14:54	15:08	15:23	15:41	16:02
1.5	17.5	175.5	Inter D11 D35	Saint-Julien-d'Armagnac	D35	134	15:00	15:14	15:30	15:48	16:10
4.5	13.0	180.0	Créon-d'Armagnac	Créon-d'Armagnac	D51	150	15:16	15:32	15:49	16:09	16:32
3.0	10.0	183.0	Lagrange	Lagrange	D51	112	15:28	15:44	16:02	16:23	16:47
	10.0	183.0		32-GERS	D235	100	15:28	15:44	16:02	16:23	16:47
6.5	3.5	189.5	Cazaubon	Cazaubon	N524		15:52	16:10	16:30	16:53	17:20
3.5	0.0	193.0	Barbotan Les Thermes	Cazaubon		113	16:05	16:24	16:45	17:09	17:37

FICHE DE LA 5e ETAPE

36° Tour du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

GAN

CAZAUBON

www.lafranceencourant.org
france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)
à partir du Km

60
Arthez de Béarn

1/2 Etape

VILLE

SAINT SEVER

Arrivée

Arènes

Adresse

Pl. de Morlanne 40500 Saint-Sever

Départ

Arènes

Douche

stade Louis LAFAURIE (pas de ravito)

Adresse

Arènes

Etape

VILLE

CAZAUBON

Arrivée

Place de l'Armagnanc

Adresse

Barbotan les Thermes

Hébergement et Douches

Pôle Claude Sainrapt- Place Alban DULHOSTE- Cazaubon

Adresse

Stade de rugby- route de la gare-Cazaubon

Réception

Maison du tourisme et thermaliste

Adresse

Dîner

Barbotan les thermes

Adresse

0

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
vendredi, 25 juillet 2025
6ème Etape

Etape de 193 Km

CAZAUBON (32) MONFLANQUIN (47)

Dis-Part	km		Commune - Lieu Dît	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
	parcours	parcours					16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
				9 GERS							
0.0	193.0	0	Cazaubon	Cazaubon	D626	140	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	193.0	0.0		40 LANDES			03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	193.0	0.0		Labastide-d'Armagnac	D626		03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
	193.0	0.0		9 GERS			03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
4.0	189.0	4.0	Inter D33 D626	Monclar	D626	137	03:15	03:16	03:17	03:18	03:20
	189.0	4.0		40 LANDES			03:15	03:16	03:17	03:18	03:20
7.5	181.5	11.5	Labastide-d'Armagnac	Labastide-d'Armagnac	D11	95	03:43	03:46	03:49	03:53	03:57
2.0	179.5	13.5	Betbezer-d'Armagnac	Betbezer-d'Armagnac	D11	100	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
2.0	177.5	15.5	D11 D35	Saint-Julien-d'Armagnac	D35		03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
4.0	173.5	19.5	Créon-d'Armagnac	Créon-d'Armagnac	D51	150	04:13	04:18	04:23	04:30	04:37
4.0	169.5	23.5	Inter D51 D933n > D323	Estigarde	D323	140	04:28	04:34	04:40	04:48	04:57
5.5	164.0	29.0	Vielle-Soubiran	Vielle-Soubiran	VC		04:48	04:56	05:04	05:13	05:25
7.0	157.0	36.0	VC S24	Losse	D24	115	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
4.0	153.0	40.0	Losse	N524 Piste	VC	145	05:30	05:40	05:51	06:04	06:20
	153.0	40.0		47 LOT et GARONNE			05:30	05:40	05:51	06:04	06:20
12.0	141.0	52.0	Allons	Allons	D433	122	06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
	141.0	52.0		33 GIRONDE			06:15	06:28	06:42	07:00	07:20
7.0	134.0	59.0		Lartigue	D12e4	121	06:41	06:56	07:12	07:32	07:55
2.0	132.0	61.0	Inter D12E4 D12E5		D12e5	108	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05
	132.0	61.0		47 LOT et GARONNE			06:48	07:04	07:21	07:41	08:05
3.0	129.0	64.0	Inter D445 VC	Pindères	VC		07:00	07:16	07:34	07:55	08:20
5.0	124.0	69.0	Sauméjan	Sauméjan	D 157	135	07:18	07:36	07:55	08:18	08:45
4.5	119.5	73.5	Pindères VC Préjouans	Pindères	VC		07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
3.0	116.5	76.5	Ptéjouans	Beauziac	D291	116	07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
5.0	111.5	81.5	Casteljaloux	Casteljaloux	D261	70	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
	111.5	81.5		La Réunion	D261	111	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
	111.5	81.5		Anzex	D261	144	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47
10.0	101.5	91.5	Villefranche-du-Queyran	Villefranche-du-Queyran	D120	65	08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
	101.5	91.5		Leyritz-Moncassin	D120		08:43	09:06	09:32	10:02	10:37
7.0	94.5	98.5	Inter D143 D120	Razimet	D120	51	09:09	09:34	10:02	10:34	11:12
2.5	92.0	101.0	Inter D300 D120	Villeton	D120	28	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	92.0	101.0			D120		09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	92.0	101.0					09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
5.0	87.0	106.0	Tonneins	Tonneins			09:37	10:04	10:34	11:09	11:50
				Départ de la 2ème demi étape							
0.0	87.0	106.0	Tonneins	Tonneins	D120		10:15	10:15	10:15	10:15	10:15
5.0	82.0	111.0	Varès	Varès	D120	48	10:33	10:35	10:36	10:38	10:40
3.0	79.0	114.0	Inter D301 D120	Grateloup-Saint-Gayrand	D120	44	10:45	10:47	10:49	10:51	10:55
2.0	77.0	116.0	Inter D120 D299	Verteuil-d'Agenais	D299	48	10:52	10:55	10:57	11:01	11:05
4.5	72.5	120.5	Hautesvignes	Hautesvignes	D299		11:09	11:13	11:17	11:21	11:27
0.5	72.0	121.0	Inter D299 VC5 vers AGNE		VC	137	11:11	11:15	11:19	11:24	11:30
	72.0	121.0		Labretonie			11:11	11:15	11:19	11:24	11:30
4.0	68.0	125.0	Agmé	Agmé	D265	71	11:26	11:31	11:36	11:42	11:50
4.0	64.0	129.0	Saint-Barthélemy-d'Agenais	Saint-Barthélemy-d'Agenais	D124	90	11:41	11:47	11:53	12:01	12:10
6.0	58.0	135.0	Inter D124 D275	Tourtrès	D275		12:03	12:11	12:19	12:28	12:40
1.0	57.0	136.0	Inter D667 D254	Tombeboeuf	D254	128	12:07	12:15	12:23	12:33	12:45
	57.0	136.0		Villebramar			12:07	12:15	12:23	12:33	12:45
1.0	56.0	137.0	Inter D275 D 254	Tombeboeuf	D254	127	12:11	12:19	12:27	12:38	12:50
2.0	54.0	139.0	Inter D254 VC		VC		12:18	12:27	12:36	12:47	13:00
3.0	51.0	142.0	Inter VC VC	Lavergne	VC		12:30	12:39	12:49	13:01	13:15
1.5	49.5	143.5	Inter VC D266	Laperche	D266	121	12:35	12:45	12:55	13:08	13:22
3.5	46.0	147.0	Inter D266 D227	Lavergne	D227		12:48	12:59	13:10	13:24	13:40
1.0	45.0	148.0	La Mothe d'Alès		D227	85	12:52	13:03	13:15	13:28	13:45
2.5	42.5	150.5	Montignac-de-Lauzun	Montignac-de-Lauzun	D227		13:01	13:13	13:25	13:40	13:57
2.5	40.0	153.0	Inter D227 D254 D145	Monbahus	D145	134	13:11	13:23	13:36	13:51	14:10
5.0	35.0	158.0	Monbahus		D145		13:30	13:43	13:57	14:15	14:35
0.5	34.5	158.5	Inter D145 D241		D241	143	13:31	13:45	14:00	14:17	14:37
	34.5	158.5		Monviel	D241		13:31	13:45	14:00	14:17	14:37
	34.5	158.5		Moulinet	D241		13:31	13:45	14:00	14:17	14:37
	34.5	158.5		Saint Maurice de lestapel	D241		13:31	13:45	14:00	14:17	14:37
9.0	25.5	167.5	Lougratte	Lougratte	D218	135	14:05	14:21	14:38	14:58	15:22
	25.5	167.5		Saint Eutrope de Born	D218		14:05	14:21	14:38	14:58	15:22
5.0	20.5	172.5	Montaut	Montaut	D218	155	14:24	14:41	15:00	15:21	15:47
5.0	15.5	177.5	Inter D218 D2	Bournel	D2	99	14:43	15:01	15:21	15:45	16:12
2.0	13.5	179.5	Villéréal	Villéréal	D676	80	14:50	15:09	15:30	15:54	16:22
2.5	11.0	182.0	Inter D153 D676	Saint-Étienne-de-Villéréal	D676	107	15:00	15:19	15:40	16:05	16:35
	11.0	182.0		Laussou	D676		15:00	15:19	15:40	16:05	16:35
	11.0	182.0		Saint Eutrope de Born	D676		15:00	15:19	15:40	16:05	16:35
11.0	0.0	193.0	Monflanquin	Monflanquin	D676	142	15:41	16:03	16:27	16:56	17:30

FICHE DE LA 6e ETAPE

36ème Tour du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

CAZAUBON

MONFLANQUIN

www.lafranceencourant.org
france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)
à partir du Km

51
Allons

1/2 Etape

VILLE

Arrivée
Adresse
Départ
Douche
Adresse

TONNEINS

Stade Jean BERNEGE
Rue Jean GALLIA
Stade Jean BERNEGE
Stade Jean BERNEGE

Etape

VILLE

MONFLANQUIN

Arrivée

Adresse

Place des Arcades
Centre haut du village
Gymnase Stade de Coulon

Hébergement et Douches

Adresse

Lieu-dit Coulon

Réception

Adresse

Gymnase Stade de Coulon

Dîner

Adresse

0

0

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
samedi, 26 juillet 2025
7ème Etape

Etape de		195	Km	MONFLANQUIN (47) BARBEZIEUX-ST-HILAIRE (16)							
Dis-Part	km	parcours	Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
					Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			47 LOT et GARONNE								
0.0	195.0	0	Monflanquin	Monflanquin	D257	142	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
7.5	187.5	7.5	Inter D257 D153	Saint-Eutrope-de-Born	D153	95	03:28	03:30	03:32	03:34	03:37
2.0	185.5	9.5	Inter D153 D257		D257	106	03:35	03:38	03:40	03:43	03:47
5.0	180.5	14.5	Montaut	Montaut	D257	155	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
	180.5	14.5		Bournel	D257		03:54	03:58	04:02	04:06	04:12
4.5	176.0	19.0	Ferrensac	Ferrensac	D257	79	04:11	04:16	04:21	04:27	04:35
1.0	175.0	20.0	Inter D 257 D2	Castillonès	D2	79	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
2.5	172.5	22.5	Castillonès		D254	130	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
	172.5	22.5		Douzains	D254		04:24	04:30	04:36	04:43	04:52
7.5	165.0	30.0	Sérignac-Péboudou	Sérignac-Péboudou	D254	122	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30
3.5	161.5	33.5	Inter D429	Ségalas	D254	116	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
	161.5	33.5		Saint-Colomb-de-Lauzun	D254		05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
2.5	159.0	36.0	Salabés	Montignac-de-Lauzun	D145	121	05:15	05:24	05:34	05:46	06:00
1.0	158.0	37.0	Inter D145 D227		D227	122	05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
	158.0	37.0		Monbahus	D227		05:18	05:28	05:38	05:50	06:05
3.0	155.0	40.0	Montignac-de-Lauzun	Montignac-de-Lauzun	D227	85	05:30	05:40	05:51	06:04	06:20
5.0	150.0	45.0	Lavergne	Lavergne	D227	83	05:48	06:00	06:12	06:27	06:45
1.0	149.0	46.0	Inter D227 VC Rt de BOURGOUNAGUE		VC	61	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50
3.0	146.0	49.0	Inter D1 VC 501	Bourgougnague	VC	124	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
	146.0	49.0	Inter D933 D19	Agnac	D19		06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
9.0	137.0	58.0	Inter D19 D25	La Sauvetat-du-Dropt	D25	45	06:37	06:52	07:08	07:27	07:50
1.5	135.5	59.5	Inter D25 VC RT du LAC		VC	44	06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
1.5	134.0	61.0	Le ROUBINEAU	Soumensac	VC	83	06:48	07:04	07:21	07:41	08:05
1	133.0	62.0	Inter VC Rte Des Oruniers		VC		06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
4.5	128.5	66.5	Inter VC Rte Ste EULALIE		VC	100	07:09	07:26	07:45	08:06	08:32
	128.5	66.5		24 DORDOGNE			07:09	07:26	07:45	08:06	08:32
0.5	128.0	67.0	Inter VC Rte des Bergeries	Saint-Julien-Innocence-Eulalie		95	07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
	128.0	67.0		47 LOT et GARONNE			07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
3.0	125.0	70.0	Rte de La Foret D17	Loubès-Bernac	D17	140	07:22	07:40	08:00	08:23	08:50
0.5	124.5	70.5	Bernac		VC	160	07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
	124.5	70.5		Saint-Astier	D313		07:24	07:42	08:02	08:25	08:52
3.0	121.5	73.5	Loubès-Bernac		D313	160	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07
3.5	118.0	77.0		24 DORDOGNE			07:48	08:08	08:30	08:55	09:25
	118.0	77.0		Thénac	D18	85	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25
2.0	116.0	79.0	Couture	Monestier	D18	100	07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
	116.0	79.0		Razac-de-Saussignac	D18	42	07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
	116.0	79.0		33 GIRONDE			07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
9.0	107.0	88.0	Saint-Philippe-du-Seignal	St-Philippe-du-Seignal	D130e9	25	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
	107.0	88.0		Pineuilh			08:30	08:52	09:17	09:46	10:20
1.5	105.5	89.5	InteD D936 D130e9	Saint-Avit-Saint-Nazaire	D130e9	22	08:35	08:58	09:23	09:53	10:27
1.0	104.5	90.5	Saint-Avit-Saint-Nazaire		D130e9	20	08:39	09:02	09:27	09:57	10:32
	104.5	90.5		24 DORDOGNE			08:39	09:02	09:27	09:57	10:32
3.5	101.0	94.0	Le Fleix	Le Fleix	D32	20	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
	101.0	94.0		Port-Sainte-Foy-et-Ponchapt	D32	124	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
7.0	94.0	101.0	Saint-Méard-de-Gurçon		D32	60	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	94.0	101.0		Saint-Martin-de-Gurson	D32		09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
	94.0	101.0		Carsac-de-Gurson	D32	82	09:18	09:44	10:12	10:46	11:25
12.0	82.0	113.0	Villefranche-de-Lonchat	Villefranche-de-Lonchat	D32	100	10:03	10:32	11:04	11:41	12:25
			Départ de la 2ème demi-étape								
0.0	82.0	113.0	Villefranche-de-Lonchat	Villefranche-de-Lonchat	D10		10:45	10:45	10:45	10:45	10:45
3.5	78.5	116.5	Minzac		D10e1	51	10:58	10:59	11:00	11:01	11:02
	78.5	116.5		Moulin-Neuf	D10e1		10:58	10:59	11:00	11:01	11:02
	78.5	116.5		33 GIRONDE			10:58	10:59	11:00	11:01	11:02
4.5	74.0	121.0	Inter D1089 D10e1	Gours	D10e1	24	11:15	11:17	11:19	11:21	11:25
1.5	72.5	122.5	Saint-Antoine-sur-l'Isle	Saint-Antoine-sur-l'Isle	D121	32	11:20	11:23	11:25	11:28	11:32
	72.5	122.5		Porchères	D121		11:20	11:23	11:25	11:28	11:32
5.0	67.5	127.5	Inter D123 D121	Saint-Christophe-de-Double	D121	84	11:39	11:43	11:47	11:51	11:57
2.5	65.0	130.0	Saint-Christophe-de-Double		D121	94	11:48	11:53	11:57	12:03	12:10
	65.0	130.0		24 DORDOGNE			11:48	11:53	11:57	12:03	12:10
8.5	56.5	138.5	La Roche-Chalais	La Roche-Chalais	D730	50	12:20	12:27	12:34	12:42	12:52
	56.5	138.5		17 CHARENTE MARITIME			12:20	12:27	12:34	12:42	12:52
2.5	54.0	141.0	Saint-Aigulin	Saint-Aigulin	D142	30	12:30	12:37	12:45	12:54	13:05
7.0	47.0	148.0	Boscammant		D142	90	12:56	13:05	13:15	13:26	13:40
	47.0	148.0		La Genétouze	D142		12:56	13:05	13:15	13:26	13:40
	47.0	148.0		Le Fouilloux	D142		12:56	13:05	13:15	13:26	13:40
8.0	39.0	156.0	MARTRON		D142	55	13:26	13:37	13:49	14:03	14:20
4.5	34.5	160.5	Inter D156 D142	Neuvicq			13:43	13:55	14:08	14:24	14:42
	34.5	160.5		Saint-Palais-de-Négrignac			13:43	13:55	14:08	14:24	14:42
5.0	29.5	165.5	Inter D142 VC	Chevanceaux	VC	80	14:01	14:15	14:30	14:47	15:07
	29.5	165.5	CHEZ PANAUD		VC		14:01	14:15	14:30	14:47	15:07
	29.5	165.5		16 CHARENTE			14:01	14:15	14:30	14:47	15:07
4.5	25.0	170.0	Bors De Baignes	Bors	D132	120	14:18	14:33	14:49	15:08	15:30
3.0	22.0	173.0	PS N10	Baignes-Sainte-Radegonde	D132	135	14:30	14:45	15:02	15:21	15:45
5.0	17.0	178.0	Baignes-Sainte-Radegonde				14:48	15:05	15:23	15:45	16:10
	17.0	178.0		Touvérac	D14		14:48	15:05	15:23	15:45	16:10
	17.0	178.0		Le Tâtre			14:48	15:05	15:23	15:45	16:10
7.5	9.5	185.5	Inter D14 D46	Reignac	D46	105	15:16	15:35	15:55	16:19	16:47
2.0	7.5	187.5	Inter D731 D46		D46	87	15:24	15:43	16:04	16:28	16:57
2.0	5.5	189.5	Inter D46 D191	Salles-de-Barbezieux	D191		15:31	15:51	16:12	16:38	17:07
	5.5	189.5	Inter D191 D24		D24	62	15:31	15:51	16:12	16:38	17:07
3.5	2.0	193.0	Inter D24 D5	Barbezieux-Saint-Hilaire	D5		15:45	16:05	16:27	16:54	17:25
2.0	0.0	195.0	Barbezieux-Saint-Hilaire			90	15:52	16:13	16:36	17:03	17:35

FICHE DE LA 7ème ETAPE

36ème Tour du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

MONFLANQUIN

BARBEZIEUX-St HILAIRE

www.lafranceencourant.org

france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)

à partir du Km

56

Le Sauvetat de Dropt

1/2 Etape

VILLE

VILLEFRANCHE DE LONCHAT

Arrivée

devant la mairie

Adresse

salle du foot à coté de la mairie ou salle Allée Est

Départ

devant la mairie

Douche

uniquement sous le préau

Adresse

0

Etape

VILLE

BARBEZIEUX-St HILAIRE

Arrivée

Boulevard CHANZY

Adresse

0

Hébergement et Douches

Gymnase Jean Guy RANCON

Adresse

Av Mendes France

Réception

0

Adresse

0

Dîner

Idem

Adresse

0

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
dimanche, 27 juillet 2025
8ème Etape

Etape de		194	Km	BARBEZIEUX-ST-HILAIRE (16) XANTON-CHASSENON (85)									
	km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	parcours	parcours				Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
16 CHARENTE													
0.0	194.0	0		Barbezieux-Saint-Hilaire	Barbezieux-Saint-Hilaire	D1	90	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
4.5	189.5	4.5		Intere D126 D1	Saint-Médard	D1	50	03:16	03:18	03:19	03:20	03:22	
4.0	185.5	8.5		Inter D420 D153 D1	Bellevigne	D1	102	03:31	03:34	03:36	03:39	03:42	
2.5	183.0	11.0		Inter D1 D699	Lignières-Ambleville	D699	71	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55	
1.0	182.0	12.0		Lignières-Ambleville		D699	54	03:45	03:48	03:51	03:55	04:00	
5.5	176.5	17.5		Inter D699 D151	Criteuil-la-Magdeleine	D151	31	04:05	04:10	04:15	04:20	04:27	
2.5	174.0	20.0		Inter D418 D151	Verrières	D151	28	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40	
4.5	169.5	24.5		Saint-Fort-sur-le-Né	Saint-Fort-sur-le-Né	D151	22	04:31	04:38	04:45	04:53	05:02	
2.5	167.0	27.0		Angle Inter D151 D52	Salles-d'Angles	D52	19	04:41	04:48	04:55	05:04	05:15	
	167.0	27.0		17 CHARENTE MARITME									
2.0	165.0	29.0		Germignac	Germignac	D128	24	04:48	04:56	05:04	05:13	05:25	
2.0	163.0	31.0		Saint-Martial-sur-Né	Saint-Martial-sur-Né	D128	30	04:56	05:04	05:12	05:23	05:35	
3.0	160.0	34.0		Lonzac	Lonzac	D128	37	05:07	05:16	05:25	05:36	05:50	
	160.0	34.0			Celles	D128		05:07	05:16	05:25	05:36	05:50	
3.5	156.5	37.5		Coulonges	Coulonges	D128	24	05:20	05:30	05:40	05:53	06:07	
4.0	152.5	41.5			Pérignac	D232e1	42	05:35	05:46	05:57	06:11	06:27	
4.5	148.0	46.0		Saint-Seurin-de-Palenne	Saint-Seurin-de-Palenne	D232e1	20	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50	
1.0	147.0	47.0		Inter D232e1 D134		D134		05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	
	147.0	47.0		Inter D136 D134	Montils	D134	19	05:56	06:08	06:21	06:36	06:55	
8.0	139.0	55.0		Inter D128 D134	Saint-Sever-de-Saintonge	D134	8	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35	
2.0	137.0	57.0		D134 D24 D134	Chaniers	D134	9	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45	
3.0	134.0	60.0		Section D134 N141 D134 Neutralisé									
1.5	132.5	61.5		Saint-Sauvant	Saint-Sauvant	D134	20	06:50	07:06	07:23	07:43	08:07	
1.5	131.0	63.0		Saint-Césaire	Saint-Césaire			06:56	07:12	07:30	07:50	08:15	
2.0	129.0	65.0		Inter D134 D129e3		D129e3	39	07:03	07:20	07:38	08:00	08:25	
	129.0	65.0			Saint-Bris-des-Bois	D129e3		07:03	07:20	07:38	08:00	08:25	
4.0	125.0	69.0		Inter D129 D129e2	Vénérand	D129e3	93	07:18	07:36	07:55	08:18	08:45	
	125.0	69.0			Écoyeux	D129e3		07:18	07:36	07:55	08:18	08:45	
2.5	122.5	71.5		Vénérand	Inter D150 D129e2	D129e2	73	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57	
	122.5	71.5			Le Douhet	D129e2		07:28	07:46	08:06	08:30	08:57	
5.5	117.0	77.0		Inter D129e2 VC vers D127	Saint-Vaize	VC	27	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25	
	117.0	77.0		Inter D 231 D127	Taillebourg	D127	25	07:48	08:08	08:30	08:55	09:25	
4.5	112.5	81.5		Annepont	Annepont	D127	20	08:05	08:26	08:49	09:16	09:47	
3.0	109.5	84.5		CD124 CD230	Grandjean	D 230	47	08:16	08:38	09:02	09:30	10:02	
1.0	108.5	85.5		Grandjean		D230	13	08:20	08:42	09:06	09:34	10:07	
0.5	108.0	86.0		D127e3 VC vers Fenieux		VC		08:22	08:44	09:08	09:36	10:10	
1.5	106.5	87.5		Fenieux	Fenieux	VC	58	08:28	08:50	09:15	09:43	10:17	
0.5	106.0	88.0		Inter VC D127		D127	58	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20	
3.5	102.5	91.5		Mazeray	Mazeray	D127		08:43	09:06	09:32	10:02	10:37	
	102.5	91.5				D739e		08:43	09:06	09:32	10:02	10:37	
4.5	98.0	96.0		Faubourg Taillebourg	Saint-Jean-d'Angély		17	09:00	09:24	09:51	10:23	11:00	
1.5	96.5	97.5		Saint-Jean-d'Angély	Saint-Jean-d'Angély			09:05	09:30	09:57	10:30	11:07	
Départ de la 2ème demi étape													
0.0	96.5	97.5		R Jean Moulin J Richard	Saint-Jean-d'Angély	D939		09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	
4.0	92.5	101.5		Inter D939 D120	La Vergne	D120	23	09:45	09:46	09:47	09:48	09:50	
6.0	86.5	107.5		La Benatre	Essouvert	D120	70	10:07	10:10	10:12	10:16	10:20	
3.0	83.5	110.5		Courant	Courant	D120	56	10:18	10:22	10:25	10:30	10:35	
2.5	81.0	113.0		Inter D120 D119e1	Bernay-Saint-Martin	D119e1	31	10:28	10:32	10:36	10:41	10:47	
2.5	78.5	115.5		Bernay-Saint-Martin		D119	25	10:37	10:42	10:47	10:53	11:00	
1.5	77.0	117.0		Inter D119 VC Vers Paracay		VC		10:43	10:48	10:53	11:00	11:07	
1.0	76.0	118.0		Paracay		D107e3	21	10:46	10:52	10:57	11:04	11:12	
	76.0	118.0			Puyrolland	D107e3		10:46	10:52	10:57	11:04	11:12	
1.5	74.5	119.5		Inter D107e3 D107		D107	18	10:52	10:58	11:04	11:11	11:20	
	74.5	119.5			Breuil-la-Réorte	D107		10:52	10:58	11:04	11:11	11:20	
4.5	70.0	124.0		Chervette	La Devise	D107		11:09	11:16	11:23	11:32	11:42	
4.5	65.5	128.5		Vandré		D107	20	11:26	11:34	11:42	11:53	12:05	
3.0	62.5	131.5		Inter D911 D107	Saint-Pierre-La-Noue	D107	20	11:37	11:46	11:55	12:06	12:20	
0.5	62.0	132.0		Saint Germain de Marecennes		D107		11:39	11:48	11:57	12:09	12:22	
3.0	59.0	135.0		Péré		D209		11:50	12:00	12:10	12:23	12:37	
1.5	57.5	136.5		Inter D117 D209 VC	Chambon	VC		11:56	12:06	12:17	12:30	12:45	
1.0	56.5	137.5		Le Cher		D208		12:00	12:10	12:21	12:34	12:50	
1.5	55.0	139.0		Les Egaux de Chambon		VC		12:05	12:16	12:27	12:41	12:57	
3.5	51.5	142.5		La Maisonnnette	Forges	VC		12:18	12:30	12:42	12:57	13:15	
	51.5	142.5			Le Thou			12:18	12:30	12:42	12:57	13:15	
1.0	50.5	143.5		VC D112		D112		12:22	12:34	12:47	13:02	13:20	
1.0	49.5	144.5		Puydrouard	Forges	D739d		12:26	12:38	12:51	13:06	13:25	
1.0	48.5	145.5		Inter D939 D939d D112	Aigrefeuille-d'Aunis	D112		12:30	12:42	12:55	13:11	13:30	
2.0	46.5	147.5		Aigrefeuille-d'Aunis		D113		12:37	12:50	13:04	13:20	13:40	
3.5	43.0	151.0			Saint-Christophe			12:50	13:04	13:19	13:36	13:57	
0.5	42.5	151.5			Virson	D108		12:52	13:06	13:21	13:39	14:00	
2.0	40.5	153.5		Inter D108 D107 Les Haies		D116		13:00	13:14	13:30	13:48	14:10	
3.0	37.5	156.5		Bouhet	Bouhet	D116		13:11	13:26	13:42	14:02	14:25	
1.5	36.0	158.0		Inter D115 D116		D116		13:16	13:32	13:49	14:09	14:32	
4.0	32.0	162.0		Benon	Benon	D116		13:31	13:48	14:06	14:27	14:52	
5.0	27.0	167.0		Courçon	Courçon	D116		13:50	14:08	14:27	14:50	15:17	
4.5	22.5	171.5		Margot	Saint-Cyr-du-Doret	D116		14:07	14:26	14:47	15:11	15:40	
2.5	20.0	174.0		La Ronde	La Ronde	D116		14:16	14:36	14:57	15:23	15:52	
	20.0	174.0		85 VENDEE									
5.5	14.5	179.5		Inter D25 D15	Maillé	D15		14:37	14:58	15:21	15:48	16:20	
5.5	9.0	185.0		Maillezais	Maillezais	D15		14:58	15:20	15:45	16:13	16:47	
1.0	8.0	186.0		La Porte de l'Ile	Saint-Pierre-le-Vieux	D15		15:01	15:24	15:49	16:18	16:52	
4.0	4.0	190.0		Inter D148 D15	Rives-d'Autise	D15		15:16	15:40	16:06	16:36	17:12	
4.0	0.0	194.0		Xanton-Chassenon	Xanton-Chassenon			15:31	15:56	16:23	16:55	17:32	

FICHE DE LA 8e ETAPE

36ème Tour du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

BARBEZIEUX-St HILAIRE

XANTON-CHASSENON

www.lafranceencourant.org

france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)

à partir du Km

47

St Seurin de Pallene

1/2 Etape

VILLE

Saint-Jean D'ANGELY

Arrivée

Complexe sportif du COI

Adresse

rue Gabriel DESIRE

Départ

Complexe sportif du COI

Douche

Complexe sportif du COI

Adresse

0

Etape

VILLE

XANTON-CHASSENON

Arrivée

Place de l'église

Adresse

Xanton-Chassenon

Hébergement et Douches

Adresse

Complexe Sportif

Rue Antoine Cardin 85240 Saint-Hilaire-des-Loges

Réception

Adresse

0

0

Dîner

Adresse

Foyer Rural

Xanton-Chassenon

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
lundi, 28 juillet 2025
9ème Etape

Etape de		191	Km	XANTON-CHASSENON (85) BRISSAC-LOIRE-AUBANCE (49)			Heures de passages				
Dis-Part	km	parcours	Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
			85 VENDEE								
0.0	191.0	0	Saint-Hilaire-des-Loges	Saint-Hilaire-des-Loges	D15	48	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3.5	187.5	3.5	Xanton-Chassenon	Xanton-Chassenon	D104	21	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17
5.5	182.0	9.0	Saint-Michel-le-Cloucq	Saint-Michel-le-Cloucq	D104		03:33	03:36	03:38	03:41	03:45
2.0	180.0	11.0	Inter D104 D65	L'Orbrie	D65	99	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55
2.5	177.5	13.5	Inter D65 D116	Mervent	D116	90	03:50	03:54	03:57	04:02	04:07
2.0	175.5	15.5	Inter D116 D99		D99	39	03:58	04:02	04:06	04:11	04:17
0.5	175.0	16.0	Mervent		D99	72	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
	175.0	16.0		Pissotte	D99	80	04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
	175.0	16.0		Sérigné			04:00	04:04	04:08	04:13	04:20
4.0	171.0	20.0	Int D938t D99	Bourneau	D99	88	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40
2.0	169.0	22.0	Bourneau		D99	90	04:22	04:28	04:34	04:41	04:50
2.0	167.0	24.0	Borseguin	Bourneau	D110	108	04:30	04:36	04:42	04:50	05:00
3.0	164.0	27.0	Inter D63 D110	Saint-Cyr-des-Gâts	D110	126	04:41	04:48	04:55	05:04	05:15
4.5	159.5	31.5	Inter D110 D31	Rives-du-Fougerais	D31	80	04:58	05:06	05:15	05:25	05:37
2.0	157.5	33.5	Thouarsais Bouildroux		D39	75	05:05	05:14	05:23	05:34	05:47
3.0	154.5	36.5	Inter D39 D8	Bazoges-en-Pareds	D8	90	05:16	05:26	05:36	05:48	06:02
5.0	149.5	41.5	Mouilleron-Saint-Germain	Mouilleron-en Pareds	D89		05:35	05:46	05:57	06:11	06:27
0.5	149.0	42.0	Inter D949b D89		D89	110	05:37	05:48	06:00	06:13	06:30
2.0	147.0	44.0	Int D114 D89	Tallud-Sainte-Gemme	D89	120	05:45	05:56	06:08	06:23	06:40
5.0	142.0	49.0	Chavagnes-les-Redoux	Chavagnes-les-Redoux	D23	99	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
4.0	138.0	53.0	Monsireigne	Monsireigne	D23	99	06:18	06:32	06:47	07:04	07:25
2.0	136.0	55.0	D25 D960b D25	Saint-Prouant		100	06:26	06:40	06:55	07:13	07:35
0.5	135.5	55.5	Int D25 D26		D26		06:28	06:42	06:57	07:16	07:37
5.0	130.5	60.5	Le Boupère	Le Boupère	D79	140	06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
6.5	124.0	67.0	Inter D755 D79	Sèvremont	D79		07:11	07:28	07:47	08:09	08:35
1.0	123.0	68.0	Saint-Mars-la-Réorthe	Saint-Mars-la-Réorthe	D79	140	07:15	07:32	07:51	08:13	08:40
4.0	119.0	72.0	Les Epesses	Les Epesses	D11	190	07:30	07:48	08:08	08:32	09:00
4.0	115.0	76.0	Inter D11 D72		D72	140	07:45	08:04	08:25	08:50	09:20
3.5	111.5	79.5	Saint-Malô-du-Bois	Saint-Malô-du-Bois	D752	198	07:58	08:18	08:40	09:06	09:37
4.0	107.5	83.5	Saint-Laurent-sur-Sèvre	Saint-Laurent-sur-Sèvre	D752	113	08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
	107.5	83.5					08:13	08:34	08:57	09:25	09:57
1.0	106.5	84.5	La Trique	Mauléon	D752	143	08:16	08:38	09:02	09:30	10:02
	106.5	84.5					08:16	08:38	09:02	09:30	10:02
	106.5	84.5					08:16	08:38	09:02	09:30	10:02
	106.5	84.5		Cholet	D732		08:16	08:38	09:02	09:30	10:02
5.0	101.5	89.5	Le Puy St Bonnet	VCR ue du Ruisseau	VC 2	147	08:35	08:58	09:23	09:53	10:27
	101.5	89.5	Rue du Poitou	Saint-Christophe-du-Bois			08:35	08:58	09:23	09:53	10:27
4.5	97.0	94.0	Saint-Christophe-du-Bois		D202	102	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
	97.0	94.0					08:52	09:16	09:42	10:13	10:50
4.5	92.5	98.5	Inter D63 D149	Mortagne-sur-Sèvre	D149	136	09:09	09:34	10:02	10:34	11:12
	92.5	98.5					09:09	09:34	10:02	10:34	11:12
4.5	88.0	103.0	Inter D949 D91	Sèvremoine	D91	120	09:26	09:52	10:21	10:55	11:35
4.5	83.5	107.5	Inter D91 D753 >> D91	La Romagne	D91	120	09:43	10:10	10:40	11:16	11:57
6.5	77.0	114.0	St André La Marche	Sèvremoine	D91	104	10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
2.0	75.0	116.0	St Macaire en Mauges		D91	96	10:15	10:44	11:17	11:55	12:40
			Départ de la 2ème demi étape								
0.0	75.0	116.0	St Macaire en Mauges	Sèvremoine	D147		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
4.5	70.5	120.5	Bégrolles-en-Mauges	Bégrolles-en-Mauges	D147	101	11:31	11:33	11:34	11:35	11:37
4.0	66.5	124.5	Le May-sur-Èvre	Le May-sur-Èvre	D15	107	11:46	11:49	11:51	11:54	11:57
3.5	63.0	128.0	La Jubaudière	Beaupréau-en-Mauges	D15		12:00	12:03	12:06	12:10	12:15
3.5	59.5	131.5	Jallais		D756	90	12:13	12:17	12:21	12:26	12:32
5.5	54.0	137.0	La Chapelle Rousselin	Chemillé-en-Anjou	D349	107	12:33	12:39	12:45	12:51	13:00
5.0	49.0	142.0	St Lézin		D199	100	12:52	12:59	13:06	13:15	13:25
1.5	47.5	143.5	Inter D121 D199		D199	100	12:58	13:05	13:12	13:21	13:32
4.5	43.0	148.0	La Jumellière		D199	86	13:15	13:23	13:32	13:42	13:55
3.5	39.5	151.5	Inter D199 D121		D121	97	13:28	13:37	13:47	13:58	14:12
2.0	37.5	153.5	Inter D160 D121		D121	90	13:35	13:45	13:55	14:08	14:22
2.5	35.0	156.0	Chanzeau		D212	60	13:45	13:55	14:06	14:19	14:35
6.5	28.5	162.5	Valajou		D54		14:09	14:21	14:34	14:49	15:07
3.5	25.0	166.0	Int D54 VC Des Chailloux	Bellevigne-en-Layon	VC		14:22	14:35	14:49	15:05	15:25
2.5	22.5	168.5	Inter VC D199		D199	70	14:31	14:45	15:00	15:17	15:37
0.5	22.0	169.0	Inter D199 D208		D208	63	14:33	14:47	15:02	15:19	15:40
3.5	18.5	172.5	Int D208 D133 VC La Maison Neuve		VC	59	14:46	15:01	15:17	15:35	15:57
2.5	16.0	175.0	Thouarsais		D24	38	14:56	15:11	15:27	15:47	16:10
2.0	14.0	177.0	Bonnezeaux		D24	84	15:03	15:19	15:36	15:56	16:20
1.0	13.0	178.0	Int D24 VCLa Coucheyrière	Terranjou	VC	90	15:07	15:23	15:40	16:01	16:25
3.5	9.5	181.5	Le Sablon D55	Bellevigne-en-Layon	D55	96	15:20	15:37	15:55	16:17	16:42
5.5	4.0	187.0	Vauchrétien	Brissac Loire Aubance	D55.	67	15:41	15:59	16:19	16:42	17:10
	4.0	187.0					15:41	15:59	16:19	16:42	17:10
	4.0	187.0					15:41	15:59	16:19	16:42	17:10
	4.0	187.0					15:41	15:59	16:19	16:42	17:10
4.0	0.0	191.0	Brissac Loire Aubance			44	15:56	16:15	16:36	17:01	17:30

FICHE DE LA 9ème ETAPE

36ème Tour du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

XANTON-CHASSENON

BRISSAC LOIRE AUBANCE

www.lafranceencourant.org

france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)

à partir du Km

60

Le Boupere

1/2 Etape

VILLE

SEVREMOINE St Macaire en MAUGE

Arrivée

salle Thomas DUPOUET

Adresse

14 Rue Dr SCHWEITZER St Macaire en Mauges

Départ

0

Douche

0

Adresse

0

Etape

VILLE

BRISSAC LOIRE AUBANCE

Arrivée

Place du champ de foire

Adresse

0

Hébergement et Douches

complexe sportif du marin

Adresse

rue du Marin à BRISSAC QUINCE

Réception

0

Adresse

0

Dîner

idem

Adresse

0

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
mardi, 29 juillet 2025
10ème Etape

Etape de		191.0	Kms	BRISSAC-LOIRE-AUBANCE (49) PLEUCADEUC (56)									
	km			Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE		Heures de passage					
Dis-Part	parcours	parcours				Suivie	Altitude	16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
49 - MAINE-ET-LOIRE													
0.0	191.0	0		Brissac Loire Aubance	Brissac Loire Aubance	D130	44	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	
3.5	187.5	3.5		Inter D127 D130			74	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17	
3.5	184.0	7.0		La Marzelle	Soulaines-sur-Aubance	D130	90	03:26	03:28	03:30	03:32	03:35	
3.0	181.0	10.0		Mozé-sur-Louet	Mozé-sur-Louet	D130	70	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50	
1.0	180.0	11.0		Inter D160 D130		D130	84	03:41	03:44	03:47	03:50	03:55	
3.5	176.5	14.5		Denée	Denée	D751	38	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12	
4.5	172.0	19.0		Rocheft-sur-Loire	Rocheft-sur-Loire	D106	25	04:11	04:16	04:21	04:27	04:35	
2.5	169.5	21.5			Béhuard	D106	18	04:20	04:26	04:32	04:39	04:47	
1.0	168.5	22.5		R Ducanal Vc Leglou	Savennières	D106	20	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52	
5.0	163.5	27.5		Inter D106 D126		D126	70	04:43	04:50	04:57	05:06	05:17	
4.5	159.0	32.0		Inter D725 D126	Saint-Martin-du-Fouilloux	D126	77	05:00	05:08	05:17	05:27	05:40	
	159.0	32.0			Saint-Georges-sur-Loire	D126		05:00	05:08	05:17	05:27	05:40	
6.0	153.0	38.0		Inter D126 D951	Saint-Augustin-des-Bois	D951	74	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10	
1.5	151.5	39.5		Saint-Augustin-des-Bois		D102	67	05:28	05:38	05:49	06:02	06:17	
	151.5	39.5			Val d'Erdre-Auxence	D102	60	05:28	05:38	05:49	06:02	06:17	
8.5	143.0	48.0		Villemoisan		D102	60	06:00	06:12	06:25	06:41	07:00	
	143.0	48.0			Champtocé-sur-Loire	D102		06:00	06:12	06:25	06:41	07:00	
4.5	138.5	52.5		St Sigidmond	Ingrandes-le-Fresne-sur-Loir	D102	69	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22	
	138.5	52.5		Inter D102 D6 > D8				06:16	06:30	06:45	07:02	07:22	
4.0	134.5	56.5		44-LOIRE ATLANTIQUE			D8	84	06:31	06:46	07:02	07:20	
5.5	129.0	62.0		Belligné	Loireauxence	D22	58	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10	
6.0	123.0	68.0		Maumusson	Vallons-de-l'Erdre		53	07:15	07:32	07:51	08:13	08:40	
3.5	119.5	71.5		Inter D923 D22		D22		07:28	07:46	08:06	08:30	08:57	
	119.5	71.5			Pouillé-les-Côteaux	D22	58	07:28	07:46	08:06	08:30	08:57	
2.0	117.5	73.5		Inter D878 D22	Pannecé	D951	35	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07	
4.0	113.5	77.5		Inter D22 D9				07:50	08:10	08:32	08:57	09:27	
1.5	112.0	79.0		Pannecé		D18	32	07:56	08:16	08:38	09:04	09:35	
6.0	106.0	85.0		Riaillé	Riaillé	D14	32	08:18	08:40	09:04	09:32	10:05	
9.0	97.0	94.0		Grand-Auverné	Grand-Auverné	D14	63	08:52	09:16	09:42	10:13	10:50	
2.5	94.5	96.5		Inter D14 D29	Moisdon-la-Rivière	D29	44	09:01	09:26	09:53	10:25	11:02	
3.5	91.0	100.0		Moisdon-la-Rivière		D29	56	09:15	09:40	10:08	10:41	11:20	
6.0	85.0	106.0		Issé	Issé	D29	38	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50	
6.5	78.5	112.5		Rue du Soleil Levant	Treffieux	VC		10:01	10:30	11:02	11:39	12:22	
	78.5	112.5		Passage sous D771 Ht Limité 2m50				10:01	10:30	11:02	11:39	12:22	
	78.5	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22	
	78.5	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22	
	78.5	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22	
	78.5	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22	
	78.5	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22	
	78.5	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22	
	78.5	112.5						10:01	10:30	11:02	11:39	12:22	
0.5	78.0	113.0		Treffieux			25	10:03	10:32	11:04	11:41	12:25	
Départ de la 2ème demi étape													
0.0	78.0	113.0		Treffieux	Treffieux	D29		10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	
5.0	73.0	118.0		Inter D29 VC La Chesnaie	Jans	VC	26	10:18	10:20	10:21	10:23	10:25	
2.0	71.0	120.0		Jans		D39	24	10:26	10:28	10:30	10:32	10:35	
0.5	70.5	120.5		Inter D39 VC Les Plachette		VC		10:28	10:30	10:32	10:34	10:37	
1.5	69.0	122.0		Passage Sup N137		PS		10:33	10:36	10:38	10:41	10:45	
4.0	65.0	126.0		Inter D44 VC Le Fosse neuf	Marsac-sur-Don	VC		10:48	10:52	10:55	11:00	11:05	
0.5	64.5	126.5		Inter VC D124	Derval	D124	32	10:50	10:54	10:57	11:02	11:07	
5.5	59.0	132.0		Conquereuil	Conquereuil	D124	37	11:11	11:16	11:21	11:27	11:35	
6.5	52.5	138.5		Guémené-Penfao	Guémené-Penfao	D15		11:35	11:42	11:49	11:57	12:07	
0.5	52.0	139.0		Inter D15 D125		D125		11:37	11:44	11:51	12:00	12:10	
6.5	45.5	145.5		Int 125 Lande de la Croix	Massérac	VC		12:01	12:10	12:19	12:30	12:42	
1.0	44.5	146.5		Inter VC D46		D46	25	12:05	12:14	12:23	12:34	12:47	
5.5	39.0	152.0		Avessac	Avessac	D255	56	12:26	12:36	12:47	13:00	13:15	
3.5	35.5	155.5		35 -ILLE-ET-VILAINE				12:39	12:50	13:02	13:16	13:32	
1.5	34.0	157.0		D255 VC Groussibais	Sainte-Marie	VC	10	12:45	12:56	13:08	13:23	13:40	
1.0	33.0	158.0		Inter VC D65		D65		12:48	13:00	13:12	13:27	13:45	
2.5	30.5	160.5		Maupertuis		D65	30	12:58	13:10	13:23	13:39	13:57	
	30.5	160.5			Redon			12:58	13:10	13:23	13:39	13:57	
2	28.5	162.5		R de la Bigotaie > R De Sainte Marie > R Jean Vinouze		VC		13:05	13:18	13:32	13:48	14:07	
2.0	26.5	164.5		R Louis Guilloux > D3117 > R de la Visille Ville > D873		D873	25	13:13	13:26	13:40	13:57	14:17	
	26.5	164.5		R de Cotio > R de Mussain > D 65		D65		13:13	13:26	13:40	13:57	14:17	
	26.5	164.5			Bains-sur-Oust			13:13	13:26	13:40	13:57	14:17	
	26.5	164.5		56 - MORBIHAN				13:13	13:26	13:40	13:57	14:17	
2.5	24.0	167.0		La Graë	Saint-Perreux	D764	20	13:22	13:36	13:51	14:09	14:30	
6.5	17.5	173.5		Saint-Vincent-sur-Oust	Saint-Vincent-sur-Oust	D764	50	13:46	14:02	14:19	14:39	15:02	
3.5	14.0	177.0		Peillac	Peillac	D764	63	14:00	14:16	14:34	14:55	15:20	
5.0	9.0	182.0		Saint-Gravé	Saint-Gravé	D764	76	14:18	14:36	14:55	15:18	15:45	
1.0	8.0	183.0		Inter D764 D112		D112	81	14:22	14:40	15:00	15:23	15:50	
4.5	3.5	187.5		Inter D112 D774	Pluherlin	D774		14:39	14:58	15:19	15:43	16:12	
3.5	0.0	191.0		Pleucadeuc	Pleucadeuc		70	14:52	15:12	15:34	16:00	16:30	

FICHE DE LA 10e ETAPE

36ème Tour
19 juillet au 2 aout 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

BRISSAC LOIRE AUBANCE

PLEUCADEUC

www.lafranceencourant.org
france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)
à partir du Km

52
Saint-Sigismond

1/2 Etape

VILLE

Arrivée
Adresse
Départ
Douche
Adresse

TRéFFIEUX

Devant la Mairie

Devant la Mairie

des barnums seront installés espace Vert Près de la Mairie
0

Etape

VILLE

PLEUCADEUC

Arrivée

Avenue des sports

Adresse

Avenue des sports 56140 Pleucadeuc
0

Hébergement et Douches

Adresse

Avenue des sports 56140 Pleucadeuc
Avenue des sports 56140 Pleucadeuc

Réception

Adresse

0

Dîner

Adresse

0
Avenue des sports 56140 Pleucadeuc

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
mercredi, 30 juillet 2025
11ème Etape

Etape de		192	Km	PLEUCADEUC (56) LAMBALLE ARMOR (22)		ROUTE	Altitude	Heures de passages					
Dis-Part	parcours	parcours	Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h	
56 - MORBIHAN													
0.0	192.0	0	Pleucadeuc	Pleucadeuc	D774	70	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3.0	189.0	3.0	Inter D774 D112	Pluherlin	D112	85	03:11	03:12	03:12	03:13	03:15	03:15	03:15
5.0	184.0	8.0	Inter D112 D764	Saint-Gravé	D764	81	03:30	03:32	03:34	03:36	03:40	03:40	03:40
1.0	183.0	9.0	Saint-Gravé		D777	76	03:33	03:36	03:38	03:41	03:45	03:45	03:45
3.5	179.5	12.5	Saint-Martin-sur-Oust	Saint-Martin-sur-Oust	D777	20	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02	04:02	04:02
4.0	175.5	16.5	Inter D137 D777	Les Fougerêts	D777	43	04:01	04:06	04:10	04:16	04:22	04:22	04:22
6.0	169.5	22.5	La Gacilly	La Gacilly	D8	20	04:24	04:30	04:36	04:43	04:52	04:52	04:52
2.5	167.0	25.0	Inter D8 D137		D137	47	04:33	04:40	04:47	04:55	05:05	05:05	05:05
1.5	165.5	26.5	Inter D137 D161		D161	16	04:39	04:46	04:53	05:02	05:12	05:12	05:12
1.5	164.0	28.0	Inter D14 D161	Carentoir	D161	32	04:45	04:52	05:00	05:09	05:20	05:20	05:20
5.0	159.0	33.0	Inter D161 D118	Tréal	D118	40	05:03	05:12	05:21	05:32	05:45	05:45	05:45
1.5	157.5	34.5	D118 VC Le Monty		VC	46	05:09	05:18	05:27	05:39	05:52	05:52	05:52
4.0	153.5	38.5	Inter VC D171	Monteneuf	D171	109	05:24	05:34	05:45	05:57	06:12	06:12	06:12
4.0	149.5	42.5	Monteneuf		D124	103	05:39	05:50	06:02	06:16	06:32	06:32	06:32
5.5	144.0	48.0	Porcaro	Porcaro	D124	64	06:00	06:12	06:25	06:41	07:00	07:00	07:00
1.0	143.0	49.0	La Belle Alouette	Inter D772 D124	D124	70	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05	07:05	07:05
1.5	141.5	50.5	P inf N24		D124	109	06:09	06:22	06:36	06:53	07:12	07:12	07:12
6.5	135.0	57.0	Beignon	Beignon	D124	120	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45	07:45	07:45
1.5	133.5	58.5	35-ILLE et VILAINE		D71		06:39	06:54	07:10	07:30	07:52	07:52	07:52
4.5	129.0	63.0	Paimpont	Paimpont	D773	154	06:56	07:12	07:30	07:50	08:15	08:15	08:15
5.0	124.0	68.0	56 - MORBIHAN		D773	118	07:15	07:32	07:51	08:13	08:40	08:40	08:40
1.0	123.0	69.0	InterD2 D773d	Concoret	D773	120	07:18	07:36	07:55	08:18	08:45	08:45	08:45
	123.0	69.0	35-ILLE et VILAINE		D773		07:18	07:36	07:55	08:18	08:45	08:45	08:45
8.5	114.5	77.5	Gaël	Gaël			07:50	08:10	08:32	08:57	09:27	09:27	09:27
	114.5	77.5	R du Bois Viel > Rée Judicael >Ch de Beaulieu		VC		07:50	08:10	08:32	08:57	09:27	09:27	09:27
	114.5	77.5	Ch Clémentin > La Chapelle		VC		07:50	08:10	08:32	08:57	09:27	09:27	09:27
	114.5	77.5	22 - CÔTES d'ARMOR				07:50	08:10	08:32	08:57	09:27	09:27	09:27
	114.5	77.5	(la Vilaine) Rue du Poncet	Loscouët-sur-Meu	VC	94	07:50	08:10	08:32	08:57	09:27	09:27	09:27
7.5	107.0	85.0	Loscouët-sur-Meu				08:18	08:40	09:04	09:32	10:05	10:05	10:05
	107.0	85.0	La Rabine > D764		D764		08:18	08:40	09:04	09:32	10:05	10:05	10:05
3.0	104.0	88.0	P Inf N164				08:30	08:52	09:17	09:46	10:20	10:20	10:20
2.5	101.5	90.5	Les Treize Chênes	Trémoriel	D76	130	08:39	09:02	09:27	09:57	10:32	10:32	10:32
	101.5	90.5		Lanrelas	D76		08:39	09:02	09:27	09:57	10:32	10:32	10:32
8.0	93.5	98.5	Saint-Launeuc	Saint-Launeuc	D76	146	09:09	09:34	10:02	10:34	11:12	11:12	11:12
	93.5	98.5		Mérillac	D76		09:09	09:34	10:02	10:34	11:12	11:12	11:12
4.0	89.5	102.5	Inter 76 D16	Saint-Vran	D161		09:24	09:50	10:19	10:53	11:32	11:32	11:32
3.5	86.0	106.0	Mérillac		D39	147	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50	11:50	11:50
4.0	82.0	110.0	Langourla	Le Mené	D46		09:52	10:20	10:51	11:27	12:10	12:10	12:10
	82.0	110.0					09:52	10:20	10:51	11:27	12:10	12:10	12:10
	82.0	110.0					09:52	10:20	10:51	11:27	12:10	12:10	12:10
9.0	73.0	119.0	Le Mené			220	10:26	10:56	11:30	12:09	12:55	12:55	12:55
Départ de la 2ème demi étape													
0.0	73.0	119.0	Le Mené	Le Mené	D6		11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
	73.0	119.0		Saint-Glen	D6	239	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15	11:15
5.0	68.0	124.0	St Mieux	Trébry	D6	257	11:33	11:35	11:36	11:38	11:40	11:40	11:40
5.5	62.5	129.5	Inter D25 D6	Trédaniel	D6	127	11:54	11:57	12:00	12:03	12:07	12:07	12:07
1.0	61.5	130.5	Inter D44 D6		D6	132	11:58	12:01	12:04	12:08	12:12	12:12	12:12
1.0	60.5	131.5	Inter D6 D768		D768	91	12:01	12:05	12:08	12:12	12:17	12:17	12:17
	60.5	131.5		Hénon	D768		12:01	12:05	12:08	12:12	12:17	12:17	12:17
1.0	59.5	132.5	Moncontour	Moncontour	D768	112	12:05	12:09	12:12	12:17	12:22	12:22	12:22
1.0	58.5	133.5	InterD 768 D44	Plémy	D44		12:09	12:13	12:17	12:21	12:27	12:27	12:27
3.5	55.0	137.0	Inter D103 D44		D44		12:22	12:27	12:32	12:38	12:45	12:45	12:45
5.5	49.5	142.5	Ploer sur lié	Plœuc-L'Hermitage	D27	195	12:43	12:49	12:55	13:03	13:12	13:12	13:12
	49.5	142.5		Hénon	D27		12:43	12:49	12:55	13:03	13:12	13:12	13:12
7.5	42.0	150.0	Saint-Carreuc	Saint-Carreuc	D28	192	13:11	13:19	13:27	13:38	13:50	13:50	13:50
	42.0	150.0		Hénon	D28		13:11	13:19	13:27	13:38	13:50	13:50	13:50
6.0	36.0	156.0	Quessoy	Quessoy	D28	85	13:33	13:43	13:53	14:05	14:20	14:20	14:20
2.5	33.5	158.5	Inter D28 D765		D765	59	13:43	13:53	14:04	14:17	14:32	14:32	14:32
1.5	32.0	160.0	St Blaise VC vers Les Montiers		VC	76	13:48	13:59	14:10	14:24	14:40	14:40	14:40
	32.0	160.0	VC > Clos de la Fontaine	Bréhand	VC		13:48	13:59	14:10	14:24	14:40	14:40	14:40
2.0	30.0	162.0	Inter VC D35		D35	74	13:56	14:07	14:19	14:33	14:50	14:50	14:50
1.5	28.5	163.5	Int D35 D768 > VC Bréhand				14:01	14:13	14:25	14:40	14:57	14:57	14:57
1.0	27.5	164.5	Bréhand		D80		14:05	14:17	14:30	14:45	15:02	15:02	15:02
3.5	24.0	168.0		Trébry	D44	136	14:18	14:31	14:45	15:01	15:20	15:20	15:20
1.0	23.0	169.0	Inter F46 D44	Saint-Trimoël	D44	130	14:22	14:35	14:49	15:05	15:25	15:25	15:25
2.0	21.0	171.0	La Forge Cordel	Saint-Glen	D44	141	14:30	14:43	14:57	15:15	15:35	15:35	15:35
1.5	19.5	172.5	Inter D44 >d14 > D44	Penguily	D44		14:35	14:49	15:04	15:21	15:42	15:42	15:42
	19.5	172.5		La Malhoure	D44	141	14:35	14:49	15:04	15:21	15:42	15:42	15:42
5.0	14.5	177.5	Inter D44 D59	Plénée-Jugon	D55	135	14:54	15:09	15:25	15:45	16:07	16:07	16:07
5.5	9.0	183.0	Plestan	Plestan	D55		15:15	15:31	15:49	16:10	16:35	16:35	16:35
0.5	8.5	183.5	D55 VC La Pite Brenand		VC	97	15:16	15:33	15:51	16:12	16:37	16:37	16:37
1.0	7.5	184.5	Inter VC Le Grand Lais VC La Chesnaye		VC	98	15:20	15:37	15:55	16:17	16:42	16:42	16:42
3.5	4.0	188.0	Noyal	Noyal	D712	56	15:33	15:51	16:10	16:33	17:00	17:00	17:00
4.0	0.0	192.0	Lamballe	Lamballe-Armor		50	15:48	16:07	16:27	16:51	17:20	17:20	17:20

FICHE DE LA 11e ETAPE

36ème Tour
19 juillet au 2 aout 2025

La France En Courant
27300 BERNAY

De
A

PLEUCADEUC
LAMBALLE ARMOR

www.lafranceencourant.org
france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)
à partir du Km

62
Paimpont

1/2 Etape

VILLE

Le MENé (Nouvelle Commune)

Arrivée

salle omnisport Michel REBOUX Collinée Evénements

Adresse

Le Mené

Départ

0

Douche

Rue André GILLES à Collinée Le Mené

Adresse

salle omnisport Michel REBOUX Collinée Evénements

Etape

VILLE

LAMBALLE ARMOR

Arrivée

Esplanade du Champ de Foire

Adresse

Centre ville

Hébergement et Douches

Gymnase à La Poterie (commune associée)

Adresse

Route de la Croix D'En

Réception

0

Adresse

0

Dîner

Salle Polyvalente de la Poterie

Adresse

Route de la Croix D'En

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
jeudi, 31 juillet 2025
12ème Etape

Etape de		184	Km	LAMBALLE ARMOR (22) VIRE NORMANDIE (14)														
	km			Commune - Lieu Dit		Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages									
Dis-Par	parcours	arcours					Suivie			16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h				
22 - CÔTES d'ARMOR																		
0.0	184.0	0		La Poterie		Lamballe-Armor	D28	50	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00					
3.0	181.0	3.0		Le Verger			D28		03:11	03:12	03:12	03:13	03:15					
0.5	180.5	3.5		Inter D28 VC Ch des Haïches >Ch du Gabbro			VC	83	03:13	03:14	03:15	03:16	03:17					
2.0	178.5	5.5		Inter Ch du Gabbro > l'Ecobue > D28			VC	98	03:20	03:22	03:23	03:25	03:27					
1.0	177.5	6.5		VC D28			D28	100	03:24	03:26	03:27	03:30	03:32					
0.5	177.0	7.0		Inter D52 D28		Plédéliac	D28		03:26	03:28	03:30	03:32	03:35					
5.5	171.5	12.5		Inter D28 D16 >D28		Pléven	D28	106	03:46	03:50	03:53	03:57	04:02					
1.0	170.5	13.5		Inter D18D28					03:50	03:54	03:57	04:02	04:07					
1.0	169.5	14.5		Pléven			D68	75	03:54	03:58	04:02	04:06	04:12					
2.5	167.0	17.0		Plorec-sur-Arguenon		Plorec-sur-Arguenon	D68	62	04:03	04:08	04:12	04:18	04:25					
3.0	164.0	20.0		Bourseul		Bourseul	D792	60	04:15	04:20	04:25	04:32	04:40					
	164.0	20.0				Pluduno	D792		04:15	04:20	04:25	04:32	04:40					
5.5	158.5	25.5		Plancoët		Plancoët	D794	50	04:35	04:42	04:49	04:57	05:07					
	158.5	25.5		Inter D794 D28			D28		04:35	04:42	04:49	04:57	05:07					
4.5	154.0	30.0		Inter D62 D28		Créhen	D28	62	04:52	05:00	05:08	05:18	05:30					
5.0	149.0	35.0		Languenan		Languenan	D28	97	05:11	05:20	05:30	05:41	05:55					
3.5	145.5	38.5		Inter D2 D28		Pleslin-Trigavou	D28		05:24	05:34	05:45	05:57	06:12					
1.0	144.5	39.5		Trigavou			D28	62	05:28	05:38	05:49	06:02	06:17					
2.0	142.5	41.5		Pleslin			D366		05:35	05:46	05:57	06:11	06:27					
4.5	138.0	46.0		Les Landes		Plouër-sur-Rance	D366	60	05:52	06:04	06:17	06:32	06:50					
2.5	135.5	48.5		Pont St Jean					06:01	06:14	06:27	06:43	07:02					
	135.5	48.5		35 - ILLE-et-VILAINNE						06:01	06:14	06:27	06:43	07:02				
2.5	133.0	51.0		La Ville-ès-Nonais		La Ville-ès-Nonais	D366	40	06:11	06:24	06:38	06:55	07:15					
2.0	131.0	53.0		Châteauneuf-d'Ille-et-Vilaine		Châteauneuf-d'Ille-et-Vilaine	D366		06:18	06:32	06:47	07:04	07:25					
1.0	130.0	54.0				Saint-Père-Marc-en-Poulet	D7	22	06:22	06:36	06:51	07:09	07:30					
3.0	127.0	57.0		Saint-Guinoux		Saint-Guinoux	D7		06:33	06:48	07:04	07:23	07:45					
	127.0	57.0				Lillemer	D7	6	06:33	06:48	07:04	07:23	07:45					
4.5	122.5	61.5		La Fresnais		La Fresnais	D7		06:50	07:06	07:23	07:43	08:07					
2.5	120.0	64.0		Inter D7 D155		Hirel	D155	10	07:00	07:16	07:34	07:55	08:20					
3.0	117.0	67.0		Hirel			D155		07:11	07:28	07:47	08:09	08:35					
2.0	115.0	69.0		Le Vivier-sur-Mer		Le Vivier-sur-Mer	D155	8	07:18	07:36	07:55	08:18	08:45					
0.5	114.5	69.5				Mont-Dol			07:20	07:38	07:57	08:20	08:47					
4.0	110.5	73.5		Inter D82 D797		Cherrueix	D797	6	07:35	07:54	08:15	08:39	09:07					
5.0	105.5	78.5		Saint-Broladre		Saint-Broladre	D797	9	07:54	08:14	08:36	09:02	09:32					
	105.5	78.5				Saint-Marcan	D797	15	07:54	08:14	08:36	09:02	09:32					
	105.5	78.5				Roz-sur-Couesnon	D797		07:54	08:14	08:36	09:02	09:32					
9.5	96.0	88.0		VC Le Point du Jour		Saint-Georges-de-Gréhaigne	VC	15	08:30	08:52	09:17	09:46	10:20					
1.0	95.0	89.0		Int VC Les Cantos			VC		08:33	08:56	09:21	09:50	10:25					
	95.0	89.0		50 - MANCHE						08:33	08:56	09:21	09:50	10:25				
1.5	93.5	90.5		Les Grevettes		Beauvoir	VC		08:39	09:02	09:27	09:57	10:32					
2.0	91.5	92.5		Int VC D418			D418	10	08:46	09:10	09:36	10:06	10:42					
2.5	89.0	95.0		Beauvoir			D80	18	08:56	09:20	09:47	10:18	10:55					
2.5	86.5	97.5		Les Pas		Pontorson	D75	42	09:05	09:30	09:57	10:30	11:07					
1.5	85.0	99.0		Ardevon			D200e2	9	09:11	09:36	10:04	10:36	11:15					
2.5	82.5	101.5		Tanis		Tanis	D200	24	09:20	09:46	10:15	10:48	11:27					
1.5	81.0	103.0		La Gare		Servon	D113		09:26	09:52	10:21	10:55	11:35					
1.0	80.0	104.0		Servon			D113	21	09:30	09:56	10:25	11:00	11:40					
2.0	78.0	106.0		Mesgnier			D113	16	09:37	10:04	10:34	11:09	11:50					
2.0	76.0	108.0		Céaux		Céaux	D113	25	09:45	10:12	10:42	11:18	12:00					
1.5	74.5	109.5		Athée			D113	33	09:50	10:18	10:49	11:25	12:07					
2.0	72.5	111.5		Pontaubault		Pontaubault	D976	34	09:58	10:26	10:57	11:34	12:17					
2.5	70.0	114.0		Launay		Poilleay	D976	27	10:07	10:36	11:08	11:46	12:30					
3.0	67.0	117.0		Ducey		Ducey-Les Chéris		30	10:18	10:48	11:21	12:00	12:45					
Départ de la 2ème demi étape																		
0.0	67.0	117.0		Ducey		Ducey-Les Chéris	D78		12:00	12:00	12:00	12:00	12:00					
3.0	64.0	120.0		Saint-Quentin-sur-le-Homme		Saint-Quentin-sur-le-Homme	D103	40	12:11	12:12	12:12	12:13	12:15					
2.5	61.5	122.5		Inter D310 D103					12:20	12:22	12:23	12:25	12:27					
	61.5	122.5				Marcilly	D103	95	12:20	12:22	12:23	12:25	12:27					
4.0	57.5	126.5		Inter D103D5		Saint-Ovin	D5	148	12:35	12:38	12:40	12:43	12:47					
3.0	54.5	129.5				Le Petit-Celland	D106		12:46	12:50	12:53	12:57	13:02					
	54.5	129.5				Le Grand-Celland	D106		12:46	12:50	12:53	12:57	13:02					
7.0	47.5	136.5		Brécey		Brécey	D39		13:13	13:18	13:23	13:30	13:37					
5.0	42.5	141.5		Saint-Laurent-de-Cuves		Saint-Laurent-de-Cuves	D39	75	13:31	13:38	13:45	13:53	14:02					
5.0	37.5	146.5		Saint-Pois		Saint-Pois	D33	184	13:50	13:58	14:06	14:16	14:27					
1.5	36.0	148.0		Inter D491 D33			D33	136	13:56	14:04	14:12	14:23	14:35					
	36.0	148.0				Lingeard	D33		13:56	14:04	14:12	14:23	14:35					
	36.0	148.0				Le Mesnil-Gilbert	D33		13:56	14:04	14:12	14:23	14:35					
5.5	30.5	153.5		Inter D33 D911		Juvigny les Vallées	D911	75	14:16	14:26	14:36	14:48	15:02					
	30.5	153.5				Brouains	D911		14:16	14:26	14:36	14:48	15:02					
9.0	21.5	162.5		Sourdeval		Sourdeval	D911		14:50	15:02	15:15	15:30	15:47					
5.5	16.0	168.0		Inter D39 D911		Chaulieu	D911		15:11	15:24	15:38	15:55	16:15					
1.5	14.5	169.5		Inter D911 D498			D498		15:16	15:30	15:45	16:02	16:22					
	14.5	169.5		14 - CALVALDOS						15:16	15:30	15:45	16:02	16:22				
	14.5	169.5		Vire Normandie						15:16	15:30	15:45	16:02	16:22				
4.0	10.5	173.5		Truttemer le Grand			D175		15:31	15:46	16:02	16:20	16:42					
10.5	0.0	184.0		Vire Normandie				130	16:11	16:28	16:47	17:09	17:35					

FICHE DE LA 12e ETAPE

36ème Tour
19 juillet au 2 aout 2025

La France En Courant
27300 BERNAY

De
A

LAMBALLE ARMOR
VIRE NORMANDIE

www.lafranceencourant.org
france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)
à partir du Km

57
Saint Guinoux

1/2 Etape

VILLE	DUCEY-les-CHÉRIS
Arrivée	Château des MONTGOMMERY
Adresse	4 rue du Général LECLERC
Départ	0
Douche	0
Adresse	0

Etape

	VILLE	VIRE NORMANDIE
Arrivée		Place Nationale
	Adresse	0
Hébergement et Douches		Gymnase Val de Vire
	Adresse	Rue André Malraux
Réception		0
	Adresse	0
Dîner		Gymnase Val de Vire
	Adresse	Rue André Malraux

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
vendredi, 01 août 2025
13ème Etape

Etape de 192 Km

VIRE NORMANDIE (14) FALAISE (14)

Dis-Part	km	parcouru	Commune - Lieu Dit	Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
					Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
14 - CALVALDOS											
0.0	192.0	0	Vire Normandie	Vire Normandie	D55	130	03:00	03:00	03:00	03:00	03:00
3.0	189.0	3.0	Inter D407 D55		D55	126	03:11	03:12	03:12	03:13	03:15
7.0	182.0	10.0	Inter D294 D55	Valdallière	D55	231	03:37	03:40	03:42	03:46	03:50
4.0	178.0	14.0	Inter D56 D55		D55	216	03:52	03:56	04:00	04:04	04:10
4.0	174.0	18.0	Inter D55 D255	Terres de Druanee	D105	205	04:07	04:12	04:17	04:23	04:30
5.0	169.0	23.0	St Vigor des Mézerets		D105	210	04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
	169.0	23.0		Condé-en-Normandie			04:26	04:32	04:38	04:46	04:55
6.5	162.5	29.5	Pontécoulant	Pontécoulant	D105	104	04:50	04:58	05:06	05:16	05:27
6.0	156.5	35.5	Condé sur Noireau	Condé-en-Normandie	D511	85	05:13	05:22	05:32	05:43	05:57
2.0	154.5	37.5	Pont Erembourg	Saint-Denis-de-Méré			05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
	154.5	37.5		61 - ORNE	D256		05:20	05:30	05:40	05:53	06:07
0.5	154.0	38.0		Saint-Pierre-du-Regard		77	05:22	05:32	05:42	05:55	06:10
2.0	152.0	40.0	Inter D224 D15	Berjou	D15	155	05:30	05:40	05:51	06:04	06:20
3.0	149.0	43.0	Sainte-Honorine-la-Chardonne	Sainte-Honorine-la-Chardonne	D15	196	05:41	05:52	06:04	06:18	06:35
6.0	143.0	49.0	Taillebois Inter D15 D43	Athis-Val de Rouvre	D43	165	06:03	06:16	06:30	06:46	07:05
3.5	139.5	52.5	La Carneille Inter D20		D43	185	06:16	06:30	06:45	07:02	07:22
5.0	134.5	57.5	Landigou	Landigou	D43	253	06:35	06:50	07:06	07:25	07:47
2.0	132.5	59.5	Inter D43 D255	Échalou	D255		06:43	06:58	07:15	07:34	07:57
1.0	131.5	60.5	Échalou		D118		06:46	07:02	07:19	07:39	08:02
1.5	130.0	62.0	Inter D118 D255		D255	213	06:52	07:08	07:25	07:46	08:10
2.5	127.5	64.5	Saires-la-Verrerie	Saires-la-Verrerie			07:01	07:18	07:36	07:57	08:22
1.0	126.5	65.5	Inter D255 D21		D21	252	07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
	126.5	65.5		Saint-André-de-Messei			07:05	07:22	07:40	08:02	08:27
4.0	122.5	69.5	La Ferrière-aux-Étangs	La Ferrière-aux-Étangs	D21		07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
	122.5	69.5		Banvou	D21		07:20	07:38	07:57	08:20	08:47
4.5	118.0	74.0	Dompiere	Dompiere	D21	223	07:37	07:56	08:17	08:41	09:10
2.5	115.5	76.5	Inter D21 D 260	Champcerie	D260		07:46	08:06	08:27	08:53	09:22
2.5	113.0	79.0	Champcerie		D160		07:56	08:16	08:38	09:04	09:35
5.5	107.5	84.5	L'Etoile	Les Monts d'Andaine	D355		08:16	08:38	09:02	09:30	10:02
	107.5	84.5		Juvigny Val d'Andaine	D355		08:16	08:38	09:02	09:30	10:02
7.5	100.0	92.0	Bagnoles de l'Orne Normandie	Bagnoles de l'Orne Normandie	D335	170	08:45	09:08	09:34	10:04	10:40
2.5	97.5	94.5	Inter D335 D816 D850	Rives d'Andaine	D850		08:54	09:18	09:45	10:16	10:52
3.0	94.5	97.5	Inter D850 D20	La Ferté Macé	D20		09:05	09:30	09:57	10:30	11:07
2.5	92.0	100.0	Inter D20 D975 D20	Méhoudin			09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
	92.0	100.0		53 - MAYENNE			09:15	09:40	10:08	10:41	11:20
0.5	91.5	100.5	Inter D218 D265	Madré	D265		09:16	09:42	10:10	10:43	11:22
3.5	88.0	104.0	Saint-Julien-du-Terroux	Saint-Julien-du-Terroux	D147	157	09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
	88.0	104.0		Lassay-les-Châteaux	D147		09:30	09:56	10:25	11:00	11:40
4.5	83.5	108.5	Inter D242 D147	Chevaigné-du-Maine	D147		09:46	10:14	10:45	11:20	12:02
3.5	80.0	112.0	Charchigné	Charchigné	D33	238	10:00	10:28	11:00	11:36	12:20
2.0	78.0	114.0	Inter D33 D264	Chevaigné-du-Maine	D264	208	10:07	10:36	11:08	11:46	12:30
2.5	75.5	116.5	Chevaigné-du-Maine		D242	177	10:16	10:46	11:19	11:57	12:42
2.0	73.5	118.5	Inter D242 D218	Javron-les-Chapelles	D218	200	10:24	10:54	11:27	12:06	12:52
3.5	70.0	122.0	Javron-les-Chapelles			160	10:37	11:08	11:42	12:23	13:10
Départ de la 2ème demi étape											
0.0	70.0	122.0	Javron-les-Chapelles	Javron-les-Chapelles	D3		11:45	11:45	11:45	11:45	11:45
5.5	64.5	127.5	Saint-Aignan-de-Couptrain	Saint-Aignan-de-Couptrain	D3	170	12:05	12:07	12:08	12:10	12:12
3.0	61.5	130.5	Couptrain	Couptrain	D3	188	12:16	12:19	12:21	12:24	12:27
	61.5	130.5		Neuilly-le-Vendin	D3		12:16	12:19	12:21	12:24	12:27
3.5	58.0	134.0	Inter D244 D3	Saint-Calais-du-Désert	D3	215	12:30	12:33	12:36	12:40	12:45
	58.0	134.0		La Pallu	D3		12:30	12:33	12:36	12:40	12:45
7.0	51.0	141.0	Lignières-Orgères	Lignières-Orgères	D221	280	12:56	13:01	13:06	13:12	13:20
2.0	49.0	143.0		61 - ORNE	D511		13:03	13:09	13:15	13:21	13:30
3.5	45.5	146.5	Joué-du-Bois	Joué-du-Bois	D202	300	13:16	13:23	13:30	13:38	13:47
3.5	42.0	150.0	Le Champ-de-la-Pierre	Le Champ-de-la-Pierre	D202		13:30	13:37	13:45	13:54	14:05
1.0	41.0	151.0	Inter D202 D909	Rânes	D909	251	13:33	13:41	13:49	13:58	14:10
3.0	38.0	154.0	Rânes		D909		13:45	13:53	14:02	14:12	14:25
4.5	33.5	158.5	Inter D909 VC Dr la Bruyère		VC		14:01	14:11	14:21	14:33	14:47
2.5	31.0	161.0	Lougé-sur-Maire	Lougé-sur-Maire	D865	175	14:11	14:21	14:32	14:45	15:00
3.0	28.0	164.0	Inter D924 D865 VC N°5		VC5		14:22	14:33	14:45	14:58	15:15
2.0	26.0	166.0	Inter D781 D783	Putanges-le-Lac	D783		14:30	14:41	14:53	15:08	15:25
2.5	23.5	168.5	Inter D783 D909		D909	158	14:39	14:51	15:04	15:19	15:37
2.5	21.0	171.0	Putanges-Pont Ecrepin		D909	130	14:48	15:01	15:15	15:31	15:50
4.0	17.0	175.0	Inter D873 D909	Champcerie	D909	206	15:03	15:17	15:32	15:49	16:10
2.0	15.0	177.0	Bazoches-au-Houlme	Bazoches-au-Houlme			15:11	15:25	15:40	15:58	16:20
	15.0	177.0		14 - CALVALDOS			15:11	15:25	15:40	15:58	16:20
4.5	10.5	181.5	Cordey	Cordey	D244	171	15:28	15:43	16:00	16:19	16:42
1.5	9.0	183.0	Inter D244 VC Les Beaux				15:33	15:49	16:06	16:26	16:50
0.5	8.5	183.5	Les Beaux				15:35	15:51	16:08	16:28	16:52
	8.5	183.5		61 - ORNE			15:35	15:51	16:08	16:28	16:52
	8.5	183.5		Neuvy-au-Houlme			15:35	15:51	16:08	16:28	16:52
0.5	8.0	184.0		14 - CALVALDOS			15:37	15:53	16:10	16:31	16:55
	8.0	184.0	vc Rte du Bois Pantou	La Hoguette	VC		15:37	15:53	16:10	16:31	16:55
1.5	6.5	185.5	Inter VC D243	Saint Pierre du Bu	D243	202	15:43	15:59	16:17	16:38	17:02
1.5	5.0	187.0	Saint Pierre du Bu		D509	204	15:48	16:05	16:23	16:45	17:10
5.0	0.0	192.0	Falaise	Falaise			16:07	16:25	16:45	17:08	17:35

FICHE DE LA 13e ETAPE

36ème Tour du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Caurant

De

VIRE NORMANDIE

27300 BERNAY

A

FALAISE

www.lafranceencourant.org

france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)

à partir du Km

60

Echalou

1/2 Etape

VILLE

JAVRONS-les-CHAPPELLES

Arrivée

Place de la Mairie

Adresse

Place de la Mairie

Départ

Place de la Mairie

Douche

0

Adresse

0

Etape

VILLE

FALAISE

Arrivée

Château de la Fresnaye
rue Georges CLEMENCEAU

Adresse

Hébergement et Douches

Gymnase Bianco

Adresse

Rue du Cours St Georges

Réception

0

Adresse

0

Dîner

Gymnase Bianco

Adresse

Rue du Cours St Georges

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64



LA FRANCE EN COURANT
36ème Tour du 19 Juillet au 2 août 2025
samedi, 02 août 2025

14ème Etape

Etape de		123 Km		FALAISE (14) Stade BERNAY (27)									
	km			Commune - Lieu Dit		Commune Traversée	ROUTE	Altitude	Heures de passages				
Dis-Part	parcours	parcours					Suivie		16km/h	15km/h	14 km/h	13 km/h	12 km/h
14 -CALVADOS													
0.0	123.0	0		Falaise	Falaise	D511	155	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
	123.0	0.0			Versainville	D511	145	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
	123.0	0.0			Épaney	D511	126	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
	123.0	0.0			Perrières	D511	55	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
	123.0	0.0			Bernières-d'Ailly	D511		06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
	123.0	0.0			Jort	D511	40	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
	123.0	0.0			Vendeuvre	D511		06:00	06:00	06:00	06:00	06:00	06:00
14.5	108.5	14.5		Jort	Jort	D511		06:54	06:58	07:02	07:06	07:12	07:12
	108.5	14.5			Vendeuvre	D511	45	06:54	06:58	07:02	07:06	07:12	07:12
6.0	102.5	20.5		Saint Pierre sur Dives	Saint-Pierre-en-Auge	D4	29	07:16	07:22	07:27	07:34	07:42	07:42
1.0	101.5	21.5		Inter-D4 D511		D511		07:20	07:26	07:32	07:39	07:47	07:47
5.0	96.5	26.5		Inter D252 Et D154 avec D511		D511	42	07:39	07:46	07:53	08:02	08:12	08:12
5.5	91.0	32.0		St Julim le Faucon	Mézidon Vallée d'Auge	D511	36	08:00	08:08	08:17	08:27	08:40	08:40
	91.0	32.0			Le Mesnil-Simon	D511	89	08:00	08:08	08:17	08:27	08:40	08:40
5.5	85.5	37.5		Inter D511 VC Ch des Aniers	Les Monceaux	VC		08:20	08:30	08:40	08:53	09:07	09:07
0.5	85.0	38.0		Inter VC D103	Saint-Pierre-des-Ifs	D103	168	08:22	08:32	08:42	08:55	09:10	09:10
	85.0	38.0			Le Mesnil-Eudes	D103	170	08:22	08:32	08:42	08:55	09:10	09:10
	85.0	38.0			Lessard-et-le-Chêne	D103		08:22	08:32	08:42	08:55	09:10	09:10
5.5	79.5	43.5		Inter D103 D579 D47	Saint-Germain-de-Livet	D47	179	08:43	08:54	09:06	09:20	09:37	09:37
1.0	78.5	44.5		La Chapelle Noiremare	Livaro-Pays-d'Auge	VC	174	08:46	08:58	09:10	09:25	09:42	09:42
0.5	78.0	45.0		Inter D265 VC		VC		08:48	09:00	09:12	09:27	09:45	09:45
2.5	75.5	47.5		Inter VC D149 Auquenville		D149	159	08:58	09:10	09:23	09:39	09:57	09:57
3.0	72.5	50.5		Inter D64 D149	Prêreville	D149	67	09:09	09:22	09:36	09:53	10:12	10:12
3.0	69.5	53.5		Inter D164 D149	Saint-Martin-de-Mailloc	D149	158	09:20	09:34	09:49	10:06	10:27	10:27
2.0	67.5	55.5		Saint-Martin-de-Mailloc		D149	112	09:28	09:42	09:57	10:16	10:37	10:37
	67.5	55.5		Inter D149 D519	Saint-Denis-de-Mailloc	D519		09:28	09:42	09:57	10:16	10:37	10:37
1.5	66.0	57.0		Inter D519 VC Croix Rocher		VC	74	09:33	09:48	10:04	10:23	10:45	10:45
2.5	63.5	59.5		Inter VC Rte de La Gare	Courtonne-la-Meurdrac	VC		09:43	09:58	10:15	10:34	10:57	10:57
2.0	61.5	61.5		Inetr VC D75		D75		09:50	10:06	10:23	10:43	11:07	11:07
1.0	60.5	62.5		Inter D75 D75a		D75a	83	09:54	10:10	10:27	10:48	11:12	11:12
3.0	57.5	65.5		Inter D75a D613	Firfol	D613	156	10:05	10:22	10:40	11:02	11:27	11:27
0.5	57.0	66.0		Inter D613 D137		D137		10:07	10:24	10:42	11:04	11:30	11:30
3.0	54.0	69.0		Ouilly-du-Houley	Ouilly-du-Houley	D262	84	10:18	10:36	10:55	11:18	11:45	11:45
2.5	51.5	71.5		La Mourinnière	Hermival-les-Vaux	D510	104	10:28	10:46	11:06	11:30	11:57	11:57
	51.5	71.5			Fauguernon	D510		10:28	10:46	11:06	11:30	11:57	11:57
	51.5	71.5			Saint-Philbert-des-Champs	D510		10:28	10:46	11:06	11:30	11:57	11:57
	51.5	71.5			Moyaux	D510		10:28	10:46	11:06	11:30	11:57	11:57
6.0	45.5	77.5		Inter D51 D510	Le Pin	D510	145	10:50	11:10	11:32	11:57	12:27	12:27
	45.5	77.5		27 -EURE		D810		10:50	11:10	11:32	11:57	12:27	12:27
5.0	40.5	82.5		Inter D22 D810	Saint-Pierre-de-Cormeilles	D810		11:09	11:30	11:53	12:20	12:52	12:52
1.0	39.5	83.5		Cormeilles	Cormeilles	D139		11:13	11:34	11:57	12:25	12:57	12:57
3.5	36.0	87.0		Inter D87 D139	La Chapelle-Bayvel	D139	138	11:26	11:48	12:12	12:41	13:15	13:15
3.0	33.0	90.0		Épaignes	Épaignes		153	11:37	12:00	12:25	12:55	13:30	13:30
Départ de la 2ème demi étape													
0.0	33.0	90.0		Épaignes Rue du Stade	Épaignes	VC		13:45	13:45	13:45	13:45	13:45	13:45
1.0	32.0	91.0		Rte de la Forterie		VC	160	13:48	13:49	13:49	13:49	13:50	13:50
1.0	31.0	92.0		Rte de Maugarddiere		VC		13:48	13:49	13:49	13:49	13:50	13:50
0.5	30.5	92.5		Rte de la Mine d'Or		VC	164	13:46	13:47	13:47	13:47	13:47	13:47
1.0	29.5	93.5		Rte de la Vallée Noire	St Sylvestre de Cormeilles	VC	104	13:48	13:49	13:49	13:49	13:50	13:50
1.0	28.5	94.5		Rte de Derrière Le Mesnil		VC		13:48	13:49	13:49	13:49	13:50	13:50
1.0	27.5	95.5		Rte Du Mesnil	Mairie	VC	150	13:48	13:49	13:49	13:49	13:50	13:50
0.5	27.0	96.0		Rte de Iisbebec		VC		13:46	13:47	13:47	13:47	13:47	13:47
1.5	25.5	97.5		Rte de Fauveries	Morainville Nouveaux	VC		13:50	13:51	13:51	13:51	13:52	13:52
0.5	25.0	98.0		Int D810			160	13:46	13:47	13:47	13:47	13:47	13:47
1.0	24.0	99.0		Moraville		VC		13:48	13:49	13:49	13:49	13:50	13:50
1.0	23.0	100.0		Rte de Noads		VC	167	13:48	13:49	13:49	13:49	13:50	13:50
3.0	20.0	103.0		Inter VC D28	Noards	D28	172	13:56	13:57	13:57	13:58	14:00	14:00
1.0	19.0	104.0		Inter D47 D28	Fresne-Cauverville	D28	169	13:52	13:53	13:53	13:54	13:55	13:55
1.0	18.0	105.0			Heudreville-en-Lieuvin	D28		13:56	13:57	13:57	13:58	14:00	14:00
1.0	17.0	106.0		Inter D28 VCRue l'Abbe	Saint-Aubin-de-Scellon	VC		14:00	14:01	14:02	14:03	14:05	14:05
1.0	16.0	107.0		Inter D26 VC		VC	167	14:03	14:05	14:06	14:08	14:10	14:10
1.0	15.0	108.0		Int VC D41		D41	171	14:07	14:09	14:10	14:12	14:15	14:15
	15.0	108.0			Barville	D41		14:07	14:09	14:10	14:12	14:15	14:15
	15.0	108.0			Folleville	D41		14:07	14:09	14:10	14:12	14:15	14:15
3.0	12.0	111.0		Duranville	Duranville	D41	177	14:18	14:21	14:23	14:26	14:30	14:30
	12.0	111.0			Le Theil-Nolent	D41		14:18	14:21	14:23	14:26	14:30	14:30
2.5	9.5	113.5		Malouy	Malouy	D41	170	14:28	14:31	14:34	14:38	14:42	14:42
	9.5	113.5			Saint-Martin-du-Tilleul	D41	172	14:28	14:31	14:34	14:38	14:42	14:42
2.0	7.5	115.5		Inter D42 VC R du Pt PUIIS	Bernay	VC	170	14:35	14:39	14:42	14:47	14:52	14:52
1.5	6.0	117.0		Inter VC D138		D138	171	14:41	14:45	14:49	14:54	15:00	15:00
2.5	3.5	119.5		Inter D438 D138		D138	161	14:50	14:55	15:00	15:05	15:12	15:12
1.5	2.0	121.0		Rue De Gaulle		VC	116	14:56	15:01	15:06	15:12	15:20	15:20
	2.0	121.0		Rue de la Défense		VC		14:56	15:01	15:06	15:12	15:20	15:20
	2.0	121.0		Rue du Stade		VC		14:56	15:01	15:06	15:12	15:20	15:20
2.0	0.0	123.0		Stade Bernav	Bernay		130	15:03	15:09	15:15	15:21	15:30	15:30

FICHE DE LA 14e ETAPE

36^e Tour du 19 juillet au 2 août 2025

La France En Courant

27300 BERNAY

De

A

FALAISE

BERNAY

www.lafranceencourant.org

france.courant@laposte.net

Petit déjeuner (De 6h à 8h)

à partir du Km

40

Espace Bord RD

1/2 Etape

VILLE

Arrivée

Adresse

Départ

Douche

Adresse

ÉPAIGNES

Place de la Mairie

Place de la Mairie

0

7 place de l'église 27260 Epaignes

Etape

VILLE

Arrivée

Adresse

Hébergement et Douches

Adresse

Réception

Adresse

Dîner

Adresse

BERNAY

Stade Robert BATAILLE

0

Stade Robert BATAILLE + Dojo

0

0

0

Salle des fêtes

place de la République

Contact

André CHARRIER 06 74 46 17 64