

LA FRANCE EN COURANT

37ème TOUR

La plus longue course en relais sur route en Europe

Du 18 juillet au 1er août 2026

CARTE OFFICIELLE
Edition 1-04-2026



Départ tous les jours à 3h

Carte provisoire

www.lafranceencourant.org

Contact : André SOURDON au 06.22.86.54.07. france.courant@laposte.net



Jean-Claude - Boulanger de la FEC



Yves - Tourneur sur bois



Jean-Marie Thiebault
Pâtissier Compagnon du Devoir



Christiane - Céramique



UN HOMME



Boulangier à Bernay (Eure), André Sourdon né en 1952 a deux passions : son métier et la course de grand fond. Ceinture noire de judo, ce père de trois enfants a pratiqué, adolescent, la boxe et le cyclisme qu'il abandonna faute de temps. On ne peut pas être au four et... sur les stades.

C'est alors qu'André Sourdon découvre la course à pied. Chaque matin, entre 6 h. et 8 h., il court sur les routes et chemins de campagne. Ce coin de Normandie est superbe !!! Après 20 années entièrement consacrées à sa vie professionnelle, André Sourdon veut sortir de son fournil et découvrir le monde. Il entend alors parler du ... Paris-Dakar, pas celui organisé par Thierry Sabine mais par Marc Boué. Celui-ci propose de rallier la capitale française à celle du Sénégal en ... courant. Du 21 décembre au 30 janvier 1984, André Sourdon et 15 autres coureurs vivent une véritable aventure où chacun se révèle mais apprend aussi à connaître les autres. Le boulanger garde de ces cinq semaines un souvenir fabuleux tant au niveau sportif qu'à celui des hommes ; Il s'en souviendra plus tard en organisant "son" tour de France.



Le maire de Gisors et Président du Conseil Départemental accueille l'équipe de l'EURE.

UN ESPRIT

De ce Paris-Dakar et de toutes ses courses (Muraille de Chine, Lima-La Paz-Rio, 12 marathons en 12 jours au Pamir...), André Sourdon retient surtout l'ambiance entre coureurs et organisateurs. "Quand un groupe vit plusieurs jours ensemble, 24 heures sur 24 et que chacun se bat pour soi mais aussi pour l'équipe, il se crée un état d'esprit particulier, une ambiance incomparable". Cet esprit, cette ambiance, on les retrouve à chacune des éditions de La France En Courant. Ils demeurent grâce à des bénévoles qui assurent une bonne organisation de la course mais aussi de l'intendance.

UNE ORGANISATION



LES VALEURS DU COLLECTIF : SPORT - ENTREPRISE - PATRIMOINE
La France En Courant est la seule épreuve de running sur route en équipe relais labellisée par la Fédération Française d'Athlétisme (FFA) depuis 1992.

RETENEZ CECI : Chaque équipe relais est mixte et composée de 8 coureurs. Chaque étape-jour fait au maximum 200 km répartis, à la convenance de l'équipe, entre les coureurs soit environ 25 km/coureur. Le départ est donné à 3 h du matin. Les arrivées constatées autour de 16 h – 17 h. La France En Courant assure le petit déjeuner, le diner et le coucher dans une salle communale, un gymnase ou au choix à la belle étoile. Chacun apporte son couchage (duvet, ...). Une équipe médicale (médecin, kiné, podologue) accompagne l'épreuve. 15 villes d'accueil avec chaque jour un village étape d'animation installé à l'arrivée (arche gonflable, speakers, chanteurs, stands artisanaux, produits régionaux, jeux sportifs, clown)

Cette organisation de grande qualité défend les valeurs humaines fortes et partagées au nom de l'équipe : de l'engagement commun des sportifs et des bénévoles, d'un collectif exemplaire soutenu par des partenaires impliqués, de la mixité et de l'inclusion. J'ai vécu cette expérience unique et incroyable en coanimant la France En Courant durant 2 semaines en 2025 en tant que membre du comité directeur représentant la FFA.

2 semaines d'échanges avec les représentants des villes traversées, avec les partenaires, avec les participants et les bénévoles.

En tant que Président de la Commission Nationale du Sport en Entreprise de la FFA, j'ai vécu l'épreuve de l'intérieur et ai compris qu'un partenariat avec André Sourdon et son équipe permet de porter très haut l'image de son entreprise ou de sa collectivité.

Les villes étapes traversées sont chaque jour des lieux d'animation des territoires, de promotion de l'athlétisme sous toutes ses formes et de l'artisanat. Cette édition 2026 sera de nouveau collective, patrimoniale et engagée à la hauteur des valeurs défendues par les partenaires de l'équipe d'organisation.

Rejoignez ce collectif, formez-vous équipes et apportez votre soutien à cette 37^{ème} édition

Dominique FOURNET
Président de la Commission Nationale
du Sport en Entreprise et
Membre élu du Comité Directeur de la FFA

LE MOT DE PIERRE PIC



Pierre Pic, Chargé de Communication

La 37e édition de la France En Courant est lancée. C'est une course pédestre unique en son genre. Coureurs, bénévoles, et organisateurs sont ravis de vivre quinze jours intenses sur les routes de France.

La Confédération Nationale de la Boulangerie Française (CNBF) et la Chambre des Métiers et de l'Artisanat nationale (CMA France) sont de fidèles partenaires entièrement en osmose avec les valeurs d'efforts, de travail d'équipe, dans un esprit compétitif pour aborder l'avenir avec confiance.

Au départ de Villeneuve sur Yonne le samedi 18 juillet 2026, les coureurs parcourront plus de 2600 km en 14 jours pour rejoindre Bernay le samedi 1er Août. Quatorze journées pendant lesquelles des coureurs individuels par nature, font bloc pour composer une équipe compétitive, qui partage au quotidien les km reliant les deux villes étapes ; Ces femmes et ces hommes, ne font qu'un, pour boucler leur parcours en apothéose, avec

des souvenirs partagés par tous. L'itinéraire peaufiné cette année sera riche en diversité de paysages et de dénivelés conséquents. Les Alpes avec ces cols mythiques (Col de la Madeleine, Galibier, Izoard, etc.) sont au programme. 6 régions, Bourgogne Franche Comté, Auvergne Rhône Alpes, Provence Alpes Côte d'Azur, Occitanie, Centre Val de Loire, Normandie et 24 Départements seront traversés l'Yonne, la Côte d'Or, le Jura, l'Ain, l'Isère, la Savoie, la Haute Savoie les Hautes Alpes, les Alpes de Hautes Provence, le Vaucluse, la Drôme, le Gard, l'Ardèche, la Lozère, le Cantal, Le Puy de Dôme, l'Allier et la Haute Vienne, l'Indre, le Loir et Cher, l'Eure et Loir, la Sarthe, l'Orne, et l'Eure.

Ces moments de joie, de souffrance dans l'effort, sont des liens de cohésion formidables au sein de chaque équipe, qui donnent à chacun des « Runneuses » et « Runners » ayant participé à l'épreuve l'envie de revenir. La France En Courant remercie les villes étapes qui nous accueillent, les partenaires, bénévoles, organisateurs, (sans oublier André Sourdon, son président et fondateur) qui assurent la continuité de cette magnifique épreuve.



Jean Paquet

**Le pain et la course à pied ont traversé l'histoire.
La France En Courant en est le flambeau !
Pour courir, il faut de l'énergie
Grâce à ses sucres lents, le pain en est le meilleur carburant,
le goût de l'effort, l'endurance et l'esprit d'équipe permettent
une bonne transmission du témoin !
Comme nos Présidents de la Boulangerie Française,
sachez porter le flambeau et passer le relais !**



Jean-Pierre CROUZET



Dominique Anract,
Président de la CNBPF

Chères toutes et tous, Chers collègues et sportifs !

Du 18 juillet au 1er août 2026, se déroulera la 37e édition de La France en Courant; Il s'agit de la plus longue course en relais sur route de France qui allie performance sportive et convivialité.

Le choix de Villeneuve sur Yonne est lié en souvenir d'un excellent accueil d'une arrivée d'étape de la France En Courant en 2018. Cette année là j'ai eu le plaisir d'accueillir sur ma terre natale cette épreuve labellisée « Mission Centenaire » après son départ du sanctuaire de Douaumont quelques jours plutôt.

Cette année-là, la participation d'une équipe représentant la SA Lesaffre démontrait ô combien les liens sont forts entre fournisseurs, partenaires et sportifs.

L'organisation a prévu le départ de Villeneuve sur Yonne pour remercier Jean Anract d'avoir facilité cette étape en 2018. Malheureusement décédé en 2025, André Sourdon a tenu à maintenir cette décision afin de se remémorer cette soirée conviviale partagée entre amis à l'issue de cette journée de course.

Pour 2026, les organisateurs ont choisi un magnifique parcours en passant par les grands cols des Alpes, la Provence, et le massif central pour rejoindre son berceau Bernayen.

L'artisanat et la boulangerie seront encore une fois, mis à l'honneur dans chaque ville étape et tout au long du parcours par la distribution de petits maillots « Mange du Pain et Cours bien » démontrant si l'en était encore nécessaire, que de belles actions peuvent être réalisées pour le plus grand bonheur de tous.

J'invite boulangers et artisans à profiter de cette vitrine dynamique de l'artisanat en participant aux villes d'arrivées pour mettre en avant leurs secteurs d'activités.

Je souhaite à tous une magnifique édition 2026.

Très confraternellement,

LA FEC AU VILLAGE !



Isabelle - Vente de produits régionaux



Travail du verre



Magnifique exposition de pains de nos boulangers d'Alsace



Olivier & Patrick à l'animation



Tourneur sur bois



Pipo le clown accueille et fait jouer les enfants



Démonstration de corde par M. le maire de Bizones

Pendant deux semaines des femmes et des hommes se relaient , ce qui donne à cette épreuve un esprit d'équipe avec des liens qui se tissent pour finir en apothéose de joie de sourires et de souvenirs gravés dans les mémoires



Daniel le forgeron

INSCRIPTIONS :
lafranceencourant.org